



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4056	ImageGroup:	I3CN6464
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཏྲི་ཕུ་དགོན་པའི་ཁྲི་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབུམ། d+hI phu dgon pa'i khri pa rim byon gyi gsung 'bum/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	d+hI phu dgon gyis bsgrigs/
Date:	[n.d.]
Volume:	2
Total Volumes:	10
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

ལྷ					
པའི་ག			༄༅། ། བློ་དགོ་ལེགས་ཀྱི་མཆོའི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པའི་དཀར་ཆག་བཞུགས།		
།					

༡༩༩༩		ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཐར་ལམ་གྱི་འབྲེད་པའི་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མིག	༡༩༩༩	གིང་རྩེ་སྤོལ་འབྲེད་གྱི་རྣམ་བཞག་ལྷུང་ལྷ	༢༠༠༠		
		མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་མཚན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུའི་རྣམ་བཞག	༢༠༠༠	ལྷ་བའི་ངོ་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོ་དབྱེས་པའི་སྤྱུ་དབྱེས	༢༠༠༠		
		ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དོན་ལྡན་སྤྱེས་པའི་འཇུག་དོན་སྤྱེས	༢༠༠༠	སྤྱེས་དང་མགོན་པོ་འཇུག་པའི་དབྱེས	༢༠༠༠		

ཕྱི			སྤྱི་མཐོ་རྒྱལ་འབྲུག་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབ།	༥༣—༡༠༥	སྤྱི་མ་རྒྱུང་འབོད་གྱི་གསོལ་འདེབས་འདོད་དོན་ལྟན་གྲུབ།	༤༤—༡༣༡		
ལྔ			མཆོག་སྤྱལ་ངག་དབང་གྲུན་དགའ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་བོའི་སྤྱི་འཕྲིང་གསོལ་འདེབས།	༥༤—༡༡༥	སྤྱི་མ་དམ་བའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་དཔལ་ལྷན།	༤༥—༡༣༢		
༦			གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས།	༤༣—༡༣༥	ཡང་སྤྱི་མ་དམ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ།	—༡༣༢		

དཀར་ཆེན་	ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་མི་འགྱུར་རྟག་པ་དམ་པའི་དབྱངས་སྟན།	༡༣༥	གསོལ་འདེབས་འདོད་དོན་ལྟན་གྱུ་བ།	༡༤༣
	སྐབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲ་མ་དམ་པ།	༡༣༥	གསོལ་འདེབས་བྱིན་སྐབས་སྐར་འདུག	༡༤༤
	གསོལ་འདེབས་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབབ།	༡༤༠	སྤངས་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ་པར་བརྟེན།	༡༤༤
	ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་རྟག་པའི་རོལ་མོ།	༡༤༡	དོ་རྩེ་འཆང་དངོས་སྒྲུལ་བཟང་མཁྱེན་བརྩེའི་དབལ།	༡༤༥
	བྱམ་མིན་གསོལ་འདེབས་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར།	༡༤༢	ན་མོ་གྱུ་རུ་བརྩ་རྟ་ར་ཡ། འོ་འོ། སྒྲ་མའོ།	༡༤༦

མཚན་པར་	ཀུན་མཁུན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ས་སྐྱ་པ་རྩེ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསོལ་འདེབས།	༡༥༡	འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྷ་བའི་ཟབ་བྲིད་བྱུང་བ་དག་སྐྱ་མའི་ཞལ་ལུང་སྒྲིང་གི་ཐུན་སེལ་གྱི།	༡༥༥—༡༥༩	5	5
	དོ་དྲིལ་རྣམ་བཤད་མཐོང་བ་དོན་ལྡན།	༡༥༢—༡༥༥	ནུ་རོ་མཁའ་ལྔོན་གྱི་བྲིད་གྱི་ལྷན་ཐབས་འགལ་རྒྱུན་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲིང་བྱེད་ཐར་ལམ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ།	༡༩༧—༡༩༩		
ཐུགས་སྐྱོལ་	དོ་རྩེ་གཞོན་ལུང་སྒྲིག་ནས་བསྐྱལ་ལས་བྱ་ཚུལ་དག་བགལ་ཆར་གཅོད་མཚན་ཆའི་འཁོར་ལོ།	༡༥༦—༡༥༩	དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱེར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མཁའ་ལྔོན་སྒྲིང་བའི་གིང་རྟ།	༢༠༡—༢༠༣		
	དཔལ་གྱི་ཡི་དོ་རྩེའི་ཕྱི་ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་བཤད་གསང་ཆེན་བཅུད་ཐིགས།	༡༦༠—༢༠༢	རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱེར་མ་ནུ་རོ་མཁའ་ལྔོན་གྱི་རིམ་གཉིས་གྱི་ཟབ་བྲིད་བྱུང་བ་དག་སྐྱ་མའི་ཞལ་ལུང་།	༢༠༥—༢༡༡		
མཚན་པར་	གཉིན་པོ་སྟོབས་འཛིན་དམིགས་རིམ་གདམ་ངག་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ།	༢༡༩—༢༢༢	ནུ་རོ་མཁའ་ལྔོན་གྱི་རིམ་པ་ཐ་མའི་ཟབ་བྲིད་མཁའ་ལྔོན་སྒྲིང་བའི་ཐུར་ལམ།	༢༢༡—༢༢༣		

དཀར་ཆག	ནུ་རོ་མཁའ་སྒྲོན་གྱི་སྐུ་གསུམ་ལམ་དུ་ལཱེར་ཚུལ་དང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཟབ་ཁྲིད་ཁྱབ་བདག་སྤྱི་མཐོ་ཞལ་ལུང་། ༡༩༩༩-༢༠༠༠	5
--------	--	---

ཨྲ				
གཅིག		༄༅། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཐར་ལམ་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་སྡེ་མིག་ཅེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ།།		
,				

མངག་ལེགས་ཏུ་མཆོང་གཞུང་འབྲུམ།

༄༅། ། བ་མོ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་བྱི་ཡེ། མཁུན་བཙུང་འུ་ཁུར་ལང་ལོང་གཡོ་བ་ལས།། ཟབ་རྒྱས་ཟིམ་བུའི་རྒྱན་བཟང་གཡོ་བའི་གཟིས།། སྐལ་.....
བཟང་ནོར་འཛིན་བུ་འམོའི་ལྷོ་བའི་ཆར།། སྐུ་བཞིའི་ལྷ་གུ་བསྐྱུན་མཁས་སྒྲ་མ་རྒྱལ།། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་།། གང་དེའི་.....
བསྐྱུན་བའི་སྒྲོལ་འབྱེད་གོ་རམས་པ།། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྐྱུན་ངོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་།། རྣམ་གསུམ་ཞབས་རྒྱལ་མིག་འཛིན་རྒྱན་བཀོད་ནས།།

༄། །ས་དང་ལམ་གྱི་བགྱོད་ཚུལ་ཇི་བཞིན་པ། །བདག་འདྲའི་ཡུལ་མིན་ཆོག་ཙམ་ཐོས་པས་མོད། །བདག་གིས་གང་རུས་གནད་དོན་མདོར་.....
བསྐྱུས་ཤིག། །འཆད་པར་སྒྲོ་ལ་སྒྲོ་གསལ་དགའ་བས་ཉོན། །དེ་ལ་འདིར་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། །སྒྲེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་
མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། །ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། །དང་བོ་ནི། །དེ་ཡང་རང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ཆེ་བྱི་མའི་ལཁོར་བའི་མདོན་

མཐོ་ཙམ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་བསམ་པ་དེ་སྒྲེས་བུ་ཆུང་དུ་འཁྱུད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་ནི། སྒྲེས་བུ་ཆུང་དུ་འཁྱུད་གྱི་འཆི་བ་མི་
 ཏྲག་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དང་། མི་དགོ་བཅུ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་བྲིམས་ལྟ་བུ་ཡིན། ལམ་པ་བའི་ལུན་ཆོག་ལ་སྒྲོ་ལོག་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ཐར་པ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆ་
 རས་བཞག་པའི་བསམ་པ་དེ་སྒྲེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། སྒྲེས་བུ་འབྲིང་གི་ཆུང་གྱི་མི་ཏྲག་སྟགས་བཅུ་དུག་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་
 གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་རྣམ་མཁྱེན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་བསམ་པ་དེ་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད།
 མཆན་གཞི་ནི། སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཆུང་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། ལྟག་བསམ་ལྟ་བུའོ།། སྒྲེས་བུ་གསུམ་གྱི་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བུ་ཡང་ཡིན་འབྲིང་གི་ལམ་རང་ཆུང་ལ་སྒྲེ་བ་ལ་རང་ཉིད་ལ་

[illegible]

མདུག་ལྷགས་གྱི་མཚོའི་གཞུང་འབྲུམ།

མཐོང་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་གྱི་སྒོ་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་མྱོང་བ་ནམ་ཐོན་པ་ན་སྒྲེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ནོ།། དེའི་འོག་ཏུ་རང་ཉིད་གྱིས་ལམ་བུ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་བ་
ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་སྒྲོན་ཕྱོགས་རེ་བ་ཟད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་རེ་བ་ཙམ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་རང་དོན་མ་རྫོགས་པར་མ་ཟད། གཞན་དོན་ཡང་ཉི་ཆེ་བར་ཟད་ཅིང་རང་དོན་ཙམ་ལ་
དམིགས་པ་ནི་དུད་འགྲོ་དང་ཡང་ཐུན་མོང་བར་ཤེས་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་གཙོ་བོར་དོན་གཉིས་གྱི་བསམ་
པ་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་མྱོང་བ་ཐོན་པ་ན་སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ནོ།། གཉིས་པ་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དངོས་བཤད་པ་ལ། ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྒྱིར་བསྟན་པ་
དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་བོ་ནི། སའི་མཚན་ཉིད་ནི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ནང་ཚན་གང་ཞིག་ སྒྲ་ཞིང་འཐས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འབྱུང་བ་

༥

ཨྲ། །བཞིའི་ནང་ཚན་གྱི་ས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་ས་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། ས་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ནོ།། སའི་ཐ་སྟོད་འཇུག་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་དེ།
 ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་གྱི་ས་གསུམ་དང་། བསམ་གཏན་དང་བོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྟོགས་མེད་དང་། བསམ་གཏན་དང་བོའི་དངོས་གཞི་ཙམ་བྱང་གཉིས། བསམ་གཏན་
 བྱི་མ་གསུམ་སྟེ་བསམ་གཏན་ས་དུག་དང་། ཟག་མེད་གྱི་བསམ་གཏན་ས་དུག་གི་སྟེང་དུ་ཟག་མེད་གྱི་གཟུགས་མེད་དང་བོ་གསུམ་བསྟན་པའི་ཟག་མེད་ས་དགུ་དང་། འདོད་སེམས་
 གྱི་སྟེང་དུ་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་བསྟན་པས་ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་དང་། དམན་པ་ས་བརྒྱད་རྣམས་སྟུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཞི་རྟེན་བྱེད་
 པའི་ལམ་ཞུགས་གྱི་མདོན་རྟོགས་དེ། ས་ལམ་གཉིས་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་ས། རང་རྒྱལ་གྱི་ས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་དང་གསུམ་

ཡོད་དོ། ། ཡང་མཆོག་དམན་གྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་གཉིས། དང་བོ་ཐེག་དམན་གྱི་ས་ལ་དབྱེ་ན། དམན་པ་ས་བརྒྱད་ཡོད་དེ།
 འབྲེལ་ཆུང་དོན་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ཞེས་ས་བརྒྱད་གྱི་གྲངས་སུ་སྒྲོས་པ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དམན་པ་ས་
 བརྒྱད་ནི། དཀར་བོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས། རིགས་གྱི་ས། བརྒྱད་པའི་ས། མཐོང་བའི་ས། བསྐབ་པའི་ས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ས། བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས།
 རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་རྣམས་སོ། ། གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་ལ་དབྱེ་ན་ས་བརྒྱ་ཡོད་པ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། ། རང་འབྲས་བྱང་ཆུབ་བཤོད་པའི་གོ་སྐབས་ཕྱི་ཤུལ་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཞུགས་
 གྱི་མཁྱེན་པ་དེ། ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཐར་ལམ། མཁྱེན་པ། ཡེ་ཤེས། མངོན་རྟོགས། ཡུམ། ཐེག་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་ན། ཆོག་ས་

ལམ། སྒྱུར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲུབ་ལམ། མི་སྒྲུབ་ལམ་དང་ལྟ་ཡོད། དང་བོ་ནི། ཆོས་མངོན་རྟོགས་དེ་ཆོག་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་ཆོག་ལམ་གསུམ་ཡོད། ཆོག་ལམ། དད་པའི་ས། ཐར་པ་ཆ་མཐུན། ཆོས་མངོན་རྟོགས་རྣམས་དོན་གཅིག་ ཆོག་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐུ་མཆན་ཡོད་དེ།
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་ཆོག་ལམ་བསགས་པའི་ལམ་གྱི་དང་བོ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དོན་མངོན་རྟོགས་དེ་སྒྱུར་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཉན་
 ཐོས་གྱི་སྒྱུར་ལམ་སོགས་གསུམ་ཡོད། སྒྱུར་ལམ། དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ དོན་མངོན་རྟོགས་རྣམས་དོན་གཅིག་ དེ་ལ་སྒྱུར་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐུ་
 མཆན་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་རང་ལམ་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་སྒྱུར་བས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་

ལམ་སོགས་གསུམ་ཡོད། མཐོང་ལམ་དང་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་གཉིས་དོན་གཅིག དེ་ལ་མཐོང་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་
 རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སོགས་གསུམ་ཡོད། སྒྲོམ་ལམ།
 རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གཉིས་དོན་གཅིག དེ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར། ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྒྲུའི་བརྗོད་རིགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་སོགས་གསུམ་ཡོད།
 མི་སྒྲོབ་ལམ། ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་མཁྱེན་པ། དབྱ་བཅོམ་པའི་མཁྱེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག དེ་ལ་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་རང་ལམ་གྱི་བྱ་བ་

ཨ།	མཐར་ཕྱིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དང་གསུམ།	
ཨ།	དང་བོ་ལ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོག་ས་ལམ། སྦྱར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མི་སྦྱོབ་ལམ་དང་ལྷ་ལས། དང་བོ་ནི། རང་འབྲས་སྦྱར་ལམ་མ་སྦྱེས་གོང་གི་ཉན་ཐོས་གྱི་	
ཨ།	ཆོས་མངོན་རྟོགས་དེ་ཉན་ཐོས་ཆོག་ས་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཡོད། ས་མཆོམས་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་.....	
ཨ།	ནས་ཉན་ཐོས་གྱི་སྦྱར་ལམ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཡོད། གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་གྱི་སྦྱར་ལམ་ལའང་གསུམ་ལས། དང་བོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་འབྲས་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་མ་སྦྱེས་གོང་.....	
ཨ།	གི་ཉན་ཐོས་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྦྱར་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་སྦྱར་ལམ་དྲོད། ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་	

བཞི་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། ས་མཚམས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་རྫོགས་ནས་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཡོད། གསུམ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལའང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། རང་འབྲས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་མ་སྒྲིམ་གོང་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད། རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཡོད། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་གཉིས་

ཕྱི	༄༅། །དོན་གཅིག་གསུམ་པ་ས་མཆོམས་སྒྲ་མ་ལ་དཔག་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ། བཞི་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལའང་སྒྲར་ལྟར་གསུམ་ལས། དང་བོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཉན་	
	ཐོས་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་	
བརྒྱ	རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡོད། དང་བོ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས། དང་བོ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་	5.
	ལམ་ཁུང་དུའི་ཁུང་དུ་ནས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་བར་དགྲ་ཡོད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་ཡང་དབྱེ་ན། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་	13
ཕ	བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་བོ་ནི། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤང་ཉན་མོངས་སྒྲོར་དགྲ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་དང་བོ་ནས་སྤིད་ཅེའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་བར་གྱི་	

རེ་རེ་ལ་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ཡོད་ལ། དེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་དང་། དེ་རྣམས་རིམ་
 གྱིས་སྤངས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། དེའི་སྤྱོད་དུ་ཐེག་པ་རང་ལམ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཅིག་སྟེ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ཡོད་དོ།། ཅིག་ཆར་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། ཁམས་གསུམ་ས་དགའའི་སྒྲོམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དགའ་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཁུང་ཅུའི་ཁུང་ཅུ་ནས་ས་དགའ་བོ་དེ་དག་གི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་
 མོངས་ཁུང་ཅུའི་ཁུང་ཅུ་དགའ་ཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་བར་དགའ་སྟེ་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲོར་དགའ་དང་། སྒྲོམ་སྤང་དེ་དག་སྤང་
 བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྒྲོར་དགའ་ཡོད་དོ།། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་དོན་གཅིག ལྷ་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་ལ། མཆན་ཉིད་

ཨ	༡། དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་བོ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི།
	དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་དབྱ་བཅོམ་པའི་མཐུན་པ་དང་། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་དབྱ་བཅོམ་པའི་མཐུན་པ་དང་གཉིས་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མཆན་ཉིད།
ཨ	བཤད་པ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐར་པར་བགྲོད་པའི་གོ་སྐབས་ཐུ་བྱལ་དུ་བྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མཆན་ཉིད།
	གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་ས་སྒྲོར་མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་ལམ་དང་ལྟ། དང་བོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་བོ་ནི།
	རང་འབྲས་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོར་ལམ་མ་སྒྲེས་གོང་གི་རང་རྒྱལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་ཆེ་མཆན་ཉིད།

འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཡོད། གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོལ་ལམ་ལའང་སྒྲུབ་ལྟར་གཉིས། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོགས་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་རང་འབྲས་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་མ་སྒྲེས་གོང་གི་རང་རྒྱལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོན་ཅེ་མོ་བཟོད་པ་ཚོས་མཚོག་བཞི། དང་བོ་གསུམ་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་མཚོག་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་ནི་བྱ་རྫོགས་ཀྱི་བྱང་མཐའི་སྒྲིད་ཅིག་མའི་ཡུན་ཚད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་བོ་ནི། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོལ་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོལ་ལམ་མ་སྒྲེས་གོང་གི་རང་རྒྱལ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།

ཨ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་གསུམ། དང་བོ་ལ་དབྱེ་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཡོད། བཞི་བ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་བོ་ནི། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྫོགས་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་རྒྱལ་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡོད། དང་བོ་ལ། སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོར་དགུ་ཡོད་དེ། ཅུང་ཅུ་སྒྲོར་གསུམ་འབྲིང་གི་སྒྲོར་གསུམ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། ལྷ་བ་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་བཤད་པ་

ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་བོ་ནི། རང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རང་རྒྱལ་དབྱེ་བ་ཅོམ་པའི་མཁུན་པ་དེ། རང་རྒྱལ་མི་སློབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།
 གཉིས་པ་ནི། དབྱེ་ན། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་སློན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སློབ་ལམ་དང་། ཚོགས་གྱི་རྟོགས་པ་སློན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་སློབ་ལམ་གཉིས་ཡོད་དོ།
 གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བཤད་པ་ལ། ལམ་ལྔ་སྒྱུར་བསྟན་པ་དང་། ས་བརྩའི་རྣམ་བཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་བོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་
 བོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བགྲོད་པའམ། དེར་བགྲོད་ཟིན་པ་གང་རུང་གིས་བསུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཁུན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་
 ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ། སྒྱུར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ། མི་སློབ་ལམ་དང་ལྔ་ཡོད། ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་དབྱེ་ཆུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཐེག་

ཨྲ། །ཆེན་སོ་སྒྲུའི་ལམ་དང་འཕགས་པའི་ལམ་གཉིས། དང་བོ་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་བོ་ནི།མོས་སྒྲུད་གྱིས་བསྐྱས་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་མཁུན་པ་དེ།
 བྱང་སེམས་སོ་སྒྲུའི་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱང་སེམས་གྱི་ཆོགས་ལམ་དང་། སྒྲུར་ལམ་གཉིས། དང་བོ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲེ་ཚུལ་དང་གསུམ།
 དང་བོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཡོད། གསུམ་པ་སྒྲེ་ཚུལ་ནི།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྒྲུད་དང་བོར་སྒྲེས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དུས་མཉམ་སྟེ། གཞན་དོན་དུ་སྒྲུ་མེད་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐོན་པ་
 ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུར་ལམ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲེ་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་བོ་ནི། བྱང་.....

སེམས་གྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོན། ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཚན་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་ཆུང
 འབྲིང་ཆེ་གསུམ་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད། གསུམ་པ་སྟེ་ཚུལ་ནི། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་དང་བོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་ཀྱིས་ཀྱང་
 པའི་ལྷག་མཐོང་དང་བོ་ཐོབ་པ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དུས་མཉམ་ལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལྟར་ན། གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་ག་ ཟུང་རྟོག་མངོན་གྱུར་པ་ཀྱང་
 འཛོམས་པའི་རུས་པ་བྱུང་བར་ཅན་གསར་དུ་ཐོབ་པ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ།། རྟོན་སོགས་བཞིའི་བྱུང་བར་ཡང་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མེ་ལྷ་བུའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་སྟེ་བའི་སྒྲུབ་ལམ་སྟོན་དང་མཚུངས་པའི་ལམ་དང་བོར་སྟེ་བ་ལ་སྒྲུབ་ལམ་རྟོན་ཅེས་བརྗོད་དོ།། སྒྲུབ་ལམ་རྟོན་ཡན་ཆད་དུ་ཁོང་ཁྱོས་

ཨྲ
བརྩུག་ཅིག་
༡༡

༡༡། །སྒྲིགས་ཀྱི་དབང་གིས་དག་ཅུ་གང་ཡང་རུང་བ་ཆད་པ་ཡོད་ལ། སྦྱོར་ལམ་རྩེ་མོ་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེའི་དབང་གིས་དག་ཅུ་ཅི་རིགས་ཆད་པ་མེད་ཅིང་། དག་བའི་རྩེ་
མོར་སོན་པས་ན་སྦྱོར་ལམ་རྩེ་མོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ། འདིར་དག་ཅུ་ཆད་པས་མུང་འདས་ཀྱང་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཟབ་མོ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་མི་སྐྱུག་པའི་བཟོད་པ་གསར་དུ་
ཐོབ་པས་ན་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། ། འདི་ཐོབ་པ་ན་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་མི་སྦྱེ་བས་ངན་འགྲོའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། ། འཇིག་རྟེན་
པའི་དག་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་ན་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཅེས་བརྗོད་དོ། ། གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། སྦྱེ་ཚུལ་
བཤད་པ་དང་བཞི། དང་བོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་

5

ཤེས་ལས་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་མེད་དེ། བཤ་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཕར་ཕྱིན་སྟེ་དོན་ལས། དེ་ལྟར་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་།
 ཞེས་གསུངས། མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ། དབྱེ་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་གཉིས་ཡོད། རང་གི་ངོས་སྒྲུལ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་
 དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་འདིར་གཞན་དག་གིས་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་
 ཀ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་འདོད་གྱུང་། རང་ལྷགས་ཀྱན་མཁྱེན་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་སེངྒེའི་ལྷགས་ལ། སྐད་ཅིག་མ་དང་བོ་སྟུག་བསྟུལ་ཆོས་བཟོད་ཁོ་ན་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཡིན་ཏེ། མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཕར་ཕྱིན་སྟེ་དོན་ལས། དེ་ལྟར་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་བཤད་པ་ལས། སྐད་ཅིག་མ་དང་བོ་སྟུག་བསྟུལ་ཆོས་

ཨྲ	༡༡། །བཟོད་ཁོ་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཕ་བར། སྐད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས།། བསྐྱས་པ་དེ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ།། ཞེས་དང་། དེའང་འགྲེལ་བ་	
	དོན་གསལ་ལས། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་སྐྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པས་བསྐྱས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་བཙོ་ལ་མཐོང་ལམ་རྣམ་	
བཟོག་ཏེས་	གྲོལ་ལམ་ཡིན་ཞིང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་དང་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ནི། མཛོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་འདོད་པ་དང་། མཛོན་པ་	5
	ཀུན་བཏུས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཟོད་བཞི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་འདོད་པ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་མཐོང་ལམ་གྱི་འདོད་ཚུལ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས།	
༡༢	ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་ལུགས་མཆོག་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དག་ནི་སྐལ་བ་བཟང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་ཀུན་བཏུགས་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའི་	23

ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་བཙུ་ལྷ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པ་
 ལྟར་རོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། ། ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་
 མཁྱེན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དོན་གཅིག་གསུངས་ཀྱང་། རང་ལུགས་ལ་མི་འཐད་དེ། དཀ་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྱི་གྲགས་པའི་ཨར་ཕྱིན་སྒྱུ་དོན་ལས། དེ་ལྟར་ན་
 བྱང་སེམས་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བྱབ་ཀྱང་། མཐོང་ལམ་པ་ལ་མཉམ་བཞག་པས་མ་བྱབ་སྟེ། ས་དང་བོའི་རྗེས་ཐོབ་པ་ཀུན་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་བ་སྟེ་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས། ཐེག་ཆེན་གྱི་.....

ཨྲ	༡༡། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཐུན་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤང་བུ་	
བུ་གཟུང་ལྟར་	སྤང་ཚུལ་ནི། སྐྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆོས་བཟོད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་དང་། དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བུ་ཚོགས་པར་འགགས་པ་.....	
	གཉིས་དུས་མཉམ་ཞིང་། དེའི་ཆོ་སྐྱོར་ལམ་པ་དེ་མཐོང་ལམ་པར་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཀྱུན་མ་སྒོར་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་མཐོང་སྤང་དང་བྲལ་བའི་.....	5
	སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་ཐོབ་ཀྱང་། སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་མ་ཐོབ་ལ། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཆོས་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་.....	
༡༢	སྐྱེས་པ་ན་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཀྱུན་མ་སྒོར་བྱུང་སྟེ་སྒོ་བཅད་པ་ལྟ་བུའོ། བཞི་བ་ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་ལ། མཆོན་ཉིད།	25

དབྱེ་བ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། སྒྲེ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་བོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེས་ལ་མངོན་ཏྟགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་
ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། སྒྲོམ་ལམ་རྩེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས། དང་བོ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས། དང་བོ་ལ་
མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་བོ་ནི། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ལྟན་སྒྲེས་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེས་ལ་མངོན་ཏྟགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་.....
བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཁུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ། འབྲིང་སྒྲོར་གསུམ། ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་སྟེ་དགུ་ཡོད་དེ། སྤང་བྱ་
སྒྲོམ་སྤང་ལྟན་སྒྲེས་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཡིན་གྱུང་ས་དང་བོ་ནས་སྤངས་ཟིན་པས་མེད་ལ། ཤེས་སྒྲིབ་ལྟན་སྒྲེས་ལ་ཁམས་གསུམ་ས་དགུས་སྟེ་བའི་དགུ་ཆན་རེ་ཡོད་པ་སྟོང་

ཨ། ཁའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཡར་ཕྱིན་སྤྱོད་ན་ལས། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་པོ་རེ་རེ་ལ་སྒྲོམ་སྤང་གེས་
 སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱུ་རྩའི་རྒྱུ་རྩའི་བར་དགུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུ་རྩའི་རྒྱུ་རྩའི་ནས། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆེན་པོའི་.....
 ཆེན་པོའི་བར་དགུ་པོ་དེས་སྤྱོད་བ་གཉིན་པོ་བྱས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བ་གང་ཞིག སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ནི་གཉིན་པོ་དེ་ཀུན་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། ས་དགུ་ལ་ནི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན། འདིས་ནི་གཉིན་པོ་རྒྱུ་རིམ་ནས་སྤྱོད་བ་དང་། སྤང་བྱ་ཆེ་རིམ་ནས་འགགས་པ་བསྟན་ཞིང་། འདིར་
 བསྟན་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུ་རྩའི་དང་། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དོན་གཅིག རྒྱུ་རྩའི་འབྲིང་དང་། ས་གསུམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དོན་གཅིག རྒྱུ་རྩའི་

ཆེན་པོ་དང་། ས་བཞི་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དོན་གཅིག་ འདིར་བསྟན་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་འབྲིང་གི་ཆུང་དུ་དང་། ས་ལྔ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དོན་གཅིག་པ་ནས་.....
 སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དང་། ས་བརྒྱ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དོན་གཅིག་པའི་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་འདྲེན་བྱེད་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་
 སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཤེས་སྒྲིབ་ལྟན་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེན་དུ་ཡོད་སྒྲུ་མ་ལ་དཔག་སྟེ་ཤེས་.....
 པར་བྱའོ།། གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།། བཞི་བ་སྒྲེ་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། རང་.....
 ལྷགས་ལ་ས་དང་བོའི་རྗེས་ཐོབ་པ་དེ་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་གྱུང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ལ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བྱུང་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པས། དེའི་དོན་ལ་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་

ཨྲ	༡། ཁིབ་རྩ་དབྱད་ནས་དགོངས་པ་སྤང་བར་བྱའོ།། ལྷ་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། སྒྲེ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་བཞི།	བཙུག་པོ་
དང་བོ་ནི། མཆོན་ཉིད་ནི། སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁུན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་མི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཇི་ལྟ་བ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་དང་། ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གཉིས་ཡོད། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ལྟ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་མཁུན། ཐེག་ཆེན་མི་སྒྲོབ་ལམ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།། བཞི་བ་སྒྲེ་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་དེ་སྒྲོམ་ལམ་པ་ཡིན་ལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་དུས་ན་རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་བོ་སྒྲེ་བའི་རྒྱའི་རྣམ་པ་ཐོགས་མེད་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆོན་ཉིད་གཅིག་གི་རྣམ་པའི་རིགས་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཡོད་ལ།		

བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ཅིང་དེའི་སྒྲུབ་པ་སོགས་གང་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། དེའི་སྒྲུབ་ཅིག་གཉིས་པར་མཉམ་བཞག་དེ་ལས་མ་.....
 གཡོས་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་གཟིགས་པའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་མི་སྒྲུབ་ཡང་། སྒྲུབ་ངོར་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྒྱུ་རུ་ར་རྫོན་པ་བཞག་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཡེ་.....
 ཤེས་སྒྲུབ་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་མཁྱེན་པ་དང་། ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་དུ་སོང་བ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་ཅིག་དང་བོ་ཐོབ་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་མ་.....
 ལུས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་
 ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན། གཞི་སྒྲེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་དོན་གཅིག་ དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་རྟོགས་རིགས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་.....

ཨྲ

བརྒྱུད་ཀྱི་

ཨྲ

༄༅། །རྟོགས་རིགས་དང་གཉིས། དང་བོ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དང་། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་.....

རྟོགས་རིགས་དོན་གཅིག་ ཡང་རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་དོན་གཅིག་ མཆོན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་.....

རྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་མཐའ་དག་འཛིན་ དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་དོན་.....

གཅིག་ཡིན་པ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་སྐྱེ་དོན་ལས་གསུངས་པ་དེ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་.....

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་.....

5

བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལག་ཉིས་པ་ས་བརྩའི་རྣམ་བཞག་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་སའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ།
 བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་དང་གསུམ། དང་བོ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཟེན་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཆན་པ་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་་་་
 པའི་སའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ས་དང་བོ་རབ་རྩ་དགའ་བ། ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། ས་བཞི་བ་འོད་འཕྲོ་བ། ས་ལྔ་
 བ་སྒྱུང་དགའ་བ། ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། ས་དགུ་བ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས། ས་བརྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་རྣམས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ས་ལ་ས་བརྩར་འབྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ས་བརྩ་བོ་དེ་དག་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་དང་། ཡོན་ཏན་འཕྲོ་བ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་། སྤང་བྱ་སེལ་

ཨྲ

བུ་བུ་ན་

༡༢

ཨྲ། །བ་དང་། སྐབ་པའི་རྣམ་པ་སྐ་མ་སྐ་མ་ལས་སྐ་མ་སྐ་མ་བྱུང་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་བུར་བཞག་པའི་སྐར། བུ་བོ་དེར་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སྤྱོད་བུར་.....
 གྲངས་ངེས་པའི་སྐར། ས་བུ་དབྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་ལ་ས་བུའི་རྣམ་བཞག་མི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་ཏོག་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ཐེག་པ་དམན་པའི་ས་བུ་དབྱེ་དཔེར་
 བཀོད་ནས་ཐེག་ཆེན་ས་བུའི་དབྱེ་བ་མཛད་པའི་སྐར། གསུམ་པ་སྐ་བ་སོ་སོའི་དོན་ལ་ངེས་ཆེག་དང་། སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་བྱུང་ཆོས་དང་། ཡོན་ཏན་ལྷག་པའི་བྱུང་ཆོས་གསུམ།
 དང་བོ་ལ། ས་སྤྱིའི་ངེས་ཆེག་དང་། ས་སོ་སོའི་ངེས་ཆེག་གཉིས། དང་བོ་ནི། གདུལ་བྱ་འབྱུང་བོ་དཔག་མེད་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་འཇིགས་པ་མེད་པའི་དྲིན་བྱེད་པ་དང་། ཡོན་.....
 ཏན་དཔག་མེད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ན་ས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐར། གཉིས་པ་ནི། ས་དང་བོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་དང་བོ་ནས་.....

5

33

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པར་མཐོང་བ་ན་དགའ་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེ་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ས་གཉིས་པ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་.....
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་པ་ནས་འཆལ་བའི་རྩལ་བྲིམས་དང་། ཐེག་དམན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྩོལ་བའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ས་གསུམ་.....
 པ་ལ་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་གསུམ་པ་ནས་ལུས་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བར་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ལུང་གི་ཆོས་འཆོལ་བ་ལ་འབད་ཅིང་གདུལ་བྱ་གཞན་རྣམས་ཆོས་གྱི་.....
 ལྷང་བས་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ས་བཞི་བ་ལ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་བཞི་བར་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་.....
 ཆོས་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་ཐེག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་མེ་ལྟར་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ས་ལྔ་བ་ལ་སྤྱང་དགའ་བ་ཞེས་.....

5

༡། བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སེམས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བྱེད་པའི་ཆེ་གདུལ་བྱའི་ལོག་སྒྲུབ་ལ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་དེ་ལ་སྒྲོ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བཞི་
 བ་མན་ཆད་སྒྲོད་དཀའ་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་འདིར་སྒྲོད་ནུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ས་དྲུག་པ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཏེན་
 འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དུ་བསྒྲེལ་ས་པས་འཁོར་བ་ལས་ལྷོག་པ་མངོན་དུ་གྱུར། ཏེན་འབྲེལ་ལུགས་ལྷོག་དུ་བསྒྲེལ་ས་པས་མྱང་འདས་ལ་མངོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ས་བདུན་པ་ལ་རིང་དུ་སོང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལམ་ལུན་རིང་དུ་བསྒྲེལ་ས་པ་ལ་བཏེན་ནས་མཚན་བཅས་ཚུལ་བཅས་གྱི་
 ལམ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། བསྒྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པ་ལ་མི་གཡོ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་

བརྒྱད་པར་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མཚན་མེད་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ས་དགུ་བ་ལ་ལེགས་པའི་
 སློ་གྲོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་སློ་གྲོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱ་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་.....
 སྒྲིན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ནམ་མཁའ་ལ་ཆར་སྒྲིན་ལའི་གསལ་ཏེ་ཆར་ལབ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལོ་རྟོག་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལྟར། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱ་བ་བའི་ཤེས་རྒྱུད་ནམ་.....
 མཁའ་དང་འདྲ་བ་ལ་གཟུངས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ལའི་གསལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ལབ་སྟེ། གཤུ་ལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་དག་བའི་ལོ་རྟོག་སྒྲིན་སྒྱུ་མ་ཆོགས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་.....
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤང་བྱ་སྤོང་ཚུལ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་དང་། མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་.....

ལྷ། །སྟགས་སྟོང་བ་མ་ཟད་དག་བཅོམ་རྟོགས་པ་སྟོན་སྟོང་ཡིན་ན་ཉན་སྟོང་མཐའ་དག་ཐེག་དམན་ལམ་གྱིས་སྟངས་ཟེན་གྱང་། ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་གྱང་།
 ལྷ། དང་བོ་ནས་ཉན་རང་གི་སྟངས་སྟོང་རྟོགས་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རེའི་ཕར་ཕྱིན་སྟོང་དོན་ལས། དེ་ཡང་ས་མཆོམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟག་བསྟུལ་ལ་
 ཆོས་བཟོད་ཐོབ་པའི་དུས་སྟུ་རྟོ་རྟོ་ཐེག་དམན་གྱི་འཕགས་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སྟོང་ན། ཉན་རང་གི་སྟངས་བྱའི་རིགས་མཐའ་དག་སྟར་མི་སྟོང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་སྟོང་ཞིང་ཉན་རང་གི་
 ལྷ། །ས་པའི་རིགས་མཐའ་དག་ནི་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སྟོང་བ་ལ་ཡང་འདིར་ངེས་པར་རྟོགས་ཏེ་ཉན་རང་གི་ཅི་ཅམ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དག་ལ་
 ལྷ། ཅམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་མ་སྟོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟག་བསྟུལ་ཆོས་ཤེས་གྱི་དུས་སྟུ་ཉན་རང་གི་སྟངས་བྱའི་རིགས་མཐའ་དག་རྟོགས་ཏེ། ཉན་རང་གིས་ཅི་ཅམ་སྟངས་པ་

ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་རྒྱལ་པའི་བཀའ་དང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཚད་ལྡན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེ་མང་བས་འཛིགས་
ནས་མ་བྲིས་སོ། ཉོན་མྱིབ་ཀྱན་བཏགས་སམ་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་སྐྱལ་བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བཅུ། ཀྱན་.....
འབྱུང་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བཅུ། འགོག་པ་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བཅུ། ལམ་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བཅུ་དང་བཞི་བཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་.....
དམིགས་པའི་ལྷ་བ་ལྷ་དང་། ལྷ་མིན་ལྷ་ལྷ་སྟེ་བཅུ་ཚན་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྟེང་དུ་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱིས་སས་བསྐྱས་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་བཅུའི་
ནང་ནས་ཁོང་ཁྱོད་དོར་ནས་གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་སྐམ་ཅུ་ཅ་དུག གཟུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་སྐམ་ཅུ་ཅ་དུག་སྟེ་དོན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྐྱིབ་ཀྱན་བཏགས་བརྒྱ་དང་

ཨ	༡། །བརྒྱད་ཀྱང་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་སོ་དུག། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་སོ་དུག་རེ་ཡོད་
	པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་པ་གཟུང་ཏོག་དག། ལྟོག་པ་གཟུང་ཏོག་དག། རྩ་ས་འཛིན་ཏོག་པ་དག།
ཨ	བཏགས་འཛིན་ཏོག་པ་དག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་གཉིས་ལ་རིགས་འགྲེ། ཉོན་སྒྲིབ་ལྟན་སྒྲིབ་བཅུ་དུག་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཞེ་
	སྤང་ང་རྒྱལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ། འཛིག་ལྟ་མཐར་ལྟ་སྟེ་དུག་དང་། །ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་བཏོན་ནས་གཞན་ལྟ་ལྟ་སྟེ་བཅུ་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཨ	གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྟག་པའི་བྱད་པར་ལ། བར་ཕྱིན་ལྟག་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར། ཡོན་ཏན་གྱི་གྲངས་འཕེལ་བའི་བྱད་པར། རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལེན་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར། བསྐྱུང་

གསུམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ལྷག་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར། ཡོངས་སྦྱོང་གི་བྱད་པར། ས་ཐོབ་པའི་རྟགས་གྱི་བྱད་པར་དང་བདུན།
 དང་པོ་ནི། ས་དང་པོར་སྦྱོན་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པོར་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ས་བཅུ་བར་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པོར་ཐོབ་པའི་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། ས་དང་པོའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱའི་ཞལ་གཟིགས་མཐོང་བ། དེ་དག་གི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཤེས་པ་ཐོབ་པ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་.....
 བརྒྱར་འགྲོ་བུས། དེའི་ཞིང་བརྒྱ་སྐད་བར་བྱེད་བུས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་འགྲེད་བུས། སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྦྱོན་པར་བྱེད་བུས། རང་གི་ལུས་བརྒྱར་སྦྱལ་བུས།
 རང་གི་ལུས་རེ་རེའི་འཁོར་དུ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་བརྒྱ་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་བུས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ས་གཉིས་པར་དེ་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་སྦྱོང་ཐུག་སྟེ་ཚན་བཅུ་གཉིས། ས་གསུམ་

ལྟ

ཉིང་གཉིག་

ཨ

༡། །པར་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས། ས་བཞི་བར་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས། ས་ལྔ་བར་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས། ས་དྲུག་པར་བྱེ་བ་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས། ས་.....

བདུན་པར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས། ས་བརྒྱད་པར་སྟོང་གསུམ་གྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྡེ་ཚན་བཅུ་གཉིས། ས་དགུ་བར་སྟོང་གསུམ་.....

འབུམ་ཕྱག་བཅུ་བཞི་འི་རྩལ་ཕྱ་རབ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྡེ་ཚན་བཅུ་གཉིས། ས་བཅུ་བར་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་གྱི་.....

གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྡེ་ཚན་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ས་དང་བོ་བས་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་བོར་སྐྱེ་བ་ལེན། ས་གཉིས་པ་བས་གླིང་

བཞི། ས་གསུམ་པ་བས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ། ས་བཞི་བ་བས་འཐབ་བྲལ། ས་ལྔ་བ་བས་དགའ་ལྡན། ས་དྲུག་པ་བས་འབྲུལ་དགའ། ས་བདུན་པ་བས་གཞན་འབྲུལ་དབང་.....

5

41

བྱེད། ས་བརྒྱུད་པ་བས་སྟོང་སྟེ་ཕྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ། ས་དགྲ་བ་བས་སྟོང་གཉིས་པའི་བདག་པོ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ། ས་བརྒྱུ་བ་བས་འོག་མིན་གྱི་ལྷའི་བྱ་དབང་ལྷག་.....
 ཆེན་པོའི་སྟེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། ས་དང་བོར་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྟོང་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ། གཉིས་པར་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་.....
 བསྐྱབ་པ་དང་། གསུམ་པར་ལྷག་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། བཞི་བ་ལྷ་བ་དུག་པ་རྣམས་སུ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཐོབ་ཅིང་། ས་ལྷག་མ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་གྱང་བསྐྱབ་པ་.....
 གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུ་བའི་བྱེད་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ནི། ས་དང་བོའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་བདག་བཀག་པ་ཅམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་རྟོགས་.....
 བས་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས། ས་གཉིས་པར་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལས་མཆོག་དུ་རྟོགས་པས་ཆོས་ཉིད་མཆོག་གི་དོན་དུ་རྟོགས།

༡༡། །ས་གསུམ་པར་གསུང་རབ་མང་དུ་ཐོས་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཏྲོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་དུ་ངེས་པས་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་མཐུན་པའི་དོན་དུ་ཏྲོགས། ས་བཞི་བར་ལུང་གི་ཆོས་ལ་སྤེད་པའི་ང་
 རྒྱལ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་ཏྲོགས། ས་ལྷ་བར་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་རང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་རྩ་ས་ཡོད་ཀྱིས་སྤྲོང་བའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་ཐ་དད་མེད་པར་ཏྲོགས།
 ས་དུག་པར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གཉིས་རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་སྐྱེ་བར་ཏྲོགས་པས་ཀུན་ཉོན་དང་རྣམ་བྱང་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་དུ་ཏྲོགས། ས་བདུན་པར་
 ཆོས་ཉིད་ལ་མདོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་མ་མི་འབྱུང་བས་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་དོན་དུ་ཏྲོགས། ས་བརྒྱད་པར་ཆོས་ཉིད་དེ་ཀུན་བྱང་གི་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་དོན་དང་། མི་ཏྲོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཞིང་དག་པ་དབང་བའི་དོན་གྱི་གནས་སུ་ཏྲོགས། ས་དགུ་བར་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡེ་ཤེས་དབང་བའི་དོན་གྱི་གནས་སུ་ཏྲོགས། ས་.....

བཙུ་བར་སངས་རྒྱས་དང་འཕྲིན་ལས་མཉམ་པས་ཆོས་ཉིད་དེ་ལས་ལ་དབང་བའི་གནས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟུག་པ་ནི། ས་དང་བོ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་བཙུ། གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད།
 གསུམ་པ་ལ་ལྷ། བཞི་བ་དང་ལྷ་བ་ལ་བཙུ་བཙུ། རྟུག་པ་ལ་བཙུ་གཉིས། བདུན་པ་ལ་ཉི་ཤུ། བརྒྱད་པ་ལ་བརྒྱད། དགུ་བ་ལ་བཙུ་གཉིས་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་.....
 བཙུ་བ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲིན་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་སྒྲིན་ས་གོང་མར་བགྲོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ནི། ས་བཙུ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་ལམ་གྱི་རྟགས་མི་
 འདྲ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟོད་ཐོབ་པ་ནས་གཉིད་སོགས་སྒྲིབ་པ་ལྷ་མེད་པར་བཤད་པས་ས་བཙུ་ཐོབ་པ་ལ་རི་ལྷ་ར་མི་ལྷ་ས་འོང་སྒྲུམ་ན། དེ་དག་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གཉིད་མེད་.....
 ཀྱང་དགེ་བའི་གཉིད་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་འོག་མ་ནས་གོང་མར་འཕོ་བའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ས་འོག་མ་འོག་མ་ནས་གོང་མར་གོང་མར་འཕོ་བའི་ཆེ་མཉམ་བཞག་ནས་.....

༡། །མཉམ་བཞག་ཏུ་འཕོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནས་ས་དང་བོར་འཕོ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲིབ་ཅིག་དང་བོར་འཕོ་བའི་བར་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པ། འདིར་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀྲོད་གཅིག་ལམ། ཤེར་ཕྱིན་མདོ་ཡི་བརྗོད་དོན་ཟབ་མོའི་བརྩུང་། ས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག། སྐལ་མཉམ་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་འབད་ནས་བྲིས། བྲིས་པའི་སྡེ་ཡིས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་ཀྱི། དགོངས་པ་མ་ལོན་འདི་བྲིས་ཉེས་པའི་ཆ། ཅི་མཆིས་ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་སྒྲིག་ཀྱན་དང་། ལྷན་ཅིག་རྒྱལ་བའི་སྒྱུན་རར་སོ་སོར་བཤགས། འདིར་འབད་དགོ་དང་དགོ་གཞན་ཅི་མཆིས་མཐུས། བསྟན་པ་དར་ཞིང་བསྟན་འཛིན་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན། འགྲོ་རྣམས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཆོག་ས་གཉིས་རབ་རྗོགས་ནས། རིང་མིན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། ཅིས་པ་འདི་འད་སྟོན་ཆད་ར་ལུ་ལྱི་ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོ་དགོ་ལེགས་གཏེར་

[illegible]

མཛོད་གྲིང་གི་སྒྲབས་དང་བོའི་འཛིན་གྱི་སྐོར་གསུམ་གྱིས་རང་ལུགས་ཀུན་པུན་ཁྱ་མའི་ཡིག་ཆ་དང་མཐུན་པའི་ས་ལས་གྱི་རྩ་མ་བཞག་བཅུ་མས་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྟུན་ཞིང་། གཡང་བ་ཕྱི་བཤོལ་གྱི་དབང་དུ་ལོ་ས་སོང་བ་ད་སྒྲབས་སྟོབ་བཙུན་དམ་པ་སྟོབ་ཟུང་འཕྲིན་ལས་དང་། དག་དབང་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཟུང་གིས་མི་དུ་མིང་བའི་གོ་ས་དང་གྱིས་སྦྱ་དངས་

ཏེ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་ཡང་ཡང་བསྟུན་པའི་ཞལ་ངོ་ཕྱོག་མིན་ཙམ་དུ། ཨ་ཕུན་ཁྱི་མིང་བ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་བྱོན་དམ་པའི་གཡུང་ལ་གཞི་བྱས་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་མན་དག་དང་རང་སྟོས་གང་ལུས་གྱིས་ཟུང་བཙུན་ཏེ་སྟག་ལས་སྟུབ་གྱིས་པ་བི་ར་ཡུཊ།

ལྷ			ཨ།མངོན་བར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་དངོས་པོ་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུའི་རྣམ་བཤམ་སྒོ་གསལ་དགའ་བསྐྱེད་ཅེས་བྱ་ བ་བཞུགས་སོ།།		
གཅིག					
ཤེ					

༄༅། །ཞོ་སྤ་སྟེ། རྒྱལ་པ་གཉིས་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་སོགས། མཁས་གྲུབ་རིམ་.....
 ཕྱོན་རྣམས་ལ་གྲུས་བརྟན་ནས། རྒྱན་གྱི་མཚོན་བྱེད་ཆོས་རྣམས་མདོར་བསྡུས་བྲི། འདིར་དངོས་པོ་བརྒྱད་དང་དོན་བདུན་ཅུའི་རྣམ་བཤམ་མདོར་.....
 བསྡུས་ཏེ་འཆད་པ་ལ། དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པ་སྟེ་མེད་དུ་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་.....

༡། །ཤེས་མཐར་ཐུག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དང། ཇི་སྟེད་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་་་
 ཡོད། །གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ལམ་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་དེ་་་་་་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་་་་་་་

གསུམ་ཡོད། གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཞི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔྱེ་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཀྱི་གཞི་ཤེས་དང་། གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་གཉིས་ཡོད། བཞི་བ་རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། མཆོན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་དོན་རྣམ་པར་བསྐྱུས་
 རས་བསྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱོམ་བྱའི་སྒོ་ནས་དཔྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྣམ་མཆོན་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་གསུམ་
 ཡོད། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། ལྷ་བ་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། མཆོན་གསུམ་བསྐྱུས་བསྐྱོམ་རབ་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔྱེ་ན་སྦྱོར་ལམ། མཐོང་ལམ། སྒོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་དང་གསུམ་ཡོད། དུག་པ་མཐར་གྱིས་སྦྱོར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་རྒྱ་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་

༡༡། །ལས་བྱུང་ཞིང་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་གོ་རིམ་དུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔྱེན། བརྟན་གསུམ་ལ་
 ཡོད། ས་མཆོམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་དོད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་རྒྱན་མཐའི་སྤྱོད་ལོགས་ཀྱི་བར་ན་ཡོད། བརྟན་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། བརྟན་པ་ལ་
 ཐོབ་ནས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔྱེན་བཞི་ཡོད། ས་མཆོམས་ནི།
 རྒྱན་མཐའ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད། བརྟན་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུབ་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྒྱུར་བཞི་སྒྲོམ་པའི་རྣམ་སྒྲིན་མཐར་ཐུག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔྱེན་བཞི་ཡོད། དངོས་པོ་བརྟན་
 བཤད་ཟེན་ཏི། ཡོད་བརྟན་ཅུ་བཤད་པ་ལ། རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྟུན་དང་བོ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ལ་

དམིགས་པའི་འདོད་པ་དང་མཆོངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་བའི་གཙོ་བོ་རྣམ་རིག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོན་མ་དཔྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། འཇུག་པ་.....
 སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། དང་བོའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་གྱིས་མ་བེན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ས་མཆོངས་ནི། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་གནས་སྐབས་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཆེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ན་ཡང་ཡོད་དོ། ། འཇུག་སེམས་གྱི་.....
 མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་གྱིས་བེན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ས་མཆོངས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་.....
 རུང་དུ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མ་བསྐྱེས་པ་དེ་

ཕྱི	ལྷ། །དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་མཆོམས་ནི་ཆོགས་སྒྱུར་གྱི་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀ་དང་ས་བརྩའི་རྗེས་ཐོབ་རྣམས་ལ་ཡོད། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐེག་	.
བྱི	ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་མཆོམས་ནི། ས་བརྩའི་མཉམ་བཞག་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ན་ཡོད། གཉིས་	.
ཕྱི	པ་གདམ་ངག་ལ་སྒྱུར་གདམ་ངག་ཙམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གདམ་ངག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམ་ངག་...	5
ཕྱི	གི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཏུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཙན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ངག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐབས་...	53
ཕྱི	འདིར་བསྟན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། དམིགས་རྣམ་སོགས་བྱུང་ཆོས་ལྟའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་	

བོ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཉོད་ཅེ་མོ་བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་བཞི་ཡོད། བཞི་བ་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། དྲི་
 མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་གསལ་སྟོང་གང་རུང་གི་ཆ་གང་ཞིག་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའི་བྱང་ཆོས་གསུམ་གང་རུང་དུ་འགྱུར་དུ་རུང་བ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་
 ན། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གཉིས་ཡོད། ལྷ་བ་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་.....
 པས་སྒོ་འདོགས་གཙང་པར་བྱ་བའི་གཞི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན། བཙུ་གཅིག་ཡོད། དུག་པ་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། གང་གི་དབང་དུ་བྱས་...
 ནས་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་གང་ཞིག་སྤངས་ཏྱོགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་སེམས་སྤངས་པ་ཏྱོགས་

ལྟེ། །པ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད། བདུན་པ་གོ་སྐྱབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། སར་སྤྱོན་རེ་རེ་ཡང་སར་སྤྱོན་དུག་ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་བསམ་
 པས་གོ་བགོས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔྱེན། སྤྱོན་པའི་གོ་སྐྱབ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྐྱབ་བར་དུག་ཡོད། ས་མཆོམས་ནི། ཐེག་.....
 ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆུང་དུ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། བརྒྱད་པ་འདུག་སྐྱབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུས་བསྐྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་བྱུང་གཙོ་བོར་.....
 རྒྱར་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་འཛེགས་པར་རྒྱར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོར་པ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔྱེན་དགུ་ཡོད། དགུ་བ་ཆོགས་སྐྱབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆེན་སྐྱབ་པ་ལ་རུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་རྒྱར་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་མཆོག་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔྱེན་བཅུ་བདུན་ཡོད། བཅུ་

བ་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་ངེས་པར་འབྱུང་ས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་དུ་མཆོན་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་མེད་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔྱེན་བརྒྱད་ཡོད། ས་མཆོམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། རྣམ་མཁྱེན་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཅུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། ཡེ་ལམ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་གྱི་.....
 ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་དང་པོ་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཆོས་ལྔ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་བྱེད་ཆོས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ཉན་ཐོས་
 གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཤུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་མི་དམིགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་མཆོམས་ཀྱང་དེས་ཤེས། གསུམ་པ་ཡུལ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཤུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་.....

༡། རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་རང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་དམིགས་ལྷན་མི་དམིགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མཆོན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ས་མཆོམས་མཐོང་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། ས་མཆོམས་ཀྱང་དེས་ཤེས་སྟེ། བཞི་བ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་དང་བོར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཉམ་བཞག་གི་རྒྱན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་མཆོན་པ་གང་ཞིག་འདི་ཕྱིར་ཕན་ཡོན་གཉིས་དང་ལྡན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་ཀྱི་
 བཅུ་དྲུག་ཡོད། ས་མཆོམས་ནི་ས་དང་བོ་ན་ཡོད། ལྷ་བ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་དགར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད། ས་མཆོམས་ནི་གཙོ་ཆེར་ས་གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། དྲུག་པ་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀྱི་

མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཚྛོགས་རྩེས་སུ་བྱུང་ཞིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སློབ་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་ཐེག་ཆེན་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད།
 ས་མཚམས་ནི་ས་གཉིས་པ་ནས་ས་བརྩ་བའི་བར་དུ་ཡོད། བདུན་པ་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། མོས་པ་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་མོས་པའི་.....
 གནས་སྐབས་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་ནི་བྱ་ཅ་བདུན་ཡོད། ས་མཚམས་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་ཤེས་སྟེ། བརྒྱད་པ་བསྒོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག་དགོ་བའི་ཅ་བ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་རྒྱུར་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། བརྩ་གཉིས་ཡོད། དགུ་བ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་

ཕྱི	༡། །ལམ་གང་ཞིག་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདྲུག་གི་སྒོ་ནས་རང་ག་ཞན་གྱི་དག་པ་ལ་དགའ་བ་སྒོམ་པར་བྱེད་པའི་དད་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཙུ་བ་.....	
	ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབ་པ་སྒོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཐོང་བེན་སྒོམ་པར་བྱེད་པའི་དད་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཙུ་བ་ཐེག་.....	
ཕྱི	ཆེན་གྱི་སྐབ་པ་སྒོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཐོང་བེན་སྒོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཙུ་གཅིག་པ་རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ།	5
	ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒོམ་ལམ་གང་ཞིག་རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྒྲལ་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་དག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་མཆོམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་དགུའོ།	59
	ལམ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཙུ་གཅིག་བཤད་བེན་ཏོ། ། གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་དགུའི་དང་བོ་ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ།	
ཕྱི		

དུས་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱིད་མཐའ་གཞོན་ནུས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲིང་རྗེས་ནི་ལ་མི་གནས་
 པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེས་ནི་མཐའ་གཞོན་ནུས་ཀྱི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འབྲས་ཡུམ་ལ་ཉེ་བའི་གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། འབྲས་ཡུམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་
 དེ། འབྲས་ཡུམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཞི་
 ལམ་འབྲས་གསུམ་གང་རུང་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་

མ	༡༡། །ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གང་རུང་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་མཆོན་འཛིན་གྱིས་མ་བཅིངས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།	
	བདུན་པ་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཞི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མཆུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད།	
ཏྲ	བརྒྱད་པ་སྒྱུར་པའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་སྒྲོམ་པ་མི་དམིགས་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣལ་	5
	འབྱོར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགུ་བ་དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པའི་གཞིའི་གནས་ལུགས་དང་བོར་མཛོན་སུམ་དུ་.....	6
ུ	མཐོང་པའི་མཉམ་བཞག་གི་རྒྱུན་གྱིས་བསྟུས་པ་གང་ཞིག་གཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངེས་ཤེས་གཙོ་བོར་འདྲན་རུས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་	

བཅུ་དྲུག་ཡོད། དེ་དག་གི་ས་མཆོད་ཀྱི་སྐོར་སྐོར་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སྟེ། གཞི་ཤེས་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དགུ་བཤད་ཟེན་ཏེ། སྦྱོར་བཞི་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་དྲུག་བཤད་པ་ལ་
 ལ། རྣམ་རྫོགས་སྦྱོར་བ་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་དང་བོ་བསྒྲུལ་བྱེད་རྣམ་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡོད་དེ། གཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བྱེད་པར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 བྱེད་པའི་བྱེད་པ། དེའི་བྱེད་པ་དང་དོན་གསུམ་ཡོད། གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་མཆོད་ཉིད་ཡོད་དེ། ཤེས་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 བྱེད་པ། དེའི་བྱེད་པ་ཉི་ལྔ་ཡོད། གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སྒྲུལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་ཡོན་
 ཏན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ། དེའི་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད། བཞི་བ་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་སྦྱོན་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྦྱོར་བ་སྒྲུལ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་ལས་དེ་དེ་ཡིན་

༡༡། །པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་ཞེ་དུག་ཡོད། ལྷ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་མཆོན་པའི་ཆེད་དུ་བཀོད་པའི་བྱེད་སྒྲུབ་དང་.....
 ལས་སྒྲུབ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་གོ་གཅིག་ཡོད། དུག་པ་སྒྲུབས་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། མཆོན་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད། བདུན་པ་འདིར་བསྟན་གྱི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ངས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་བྱུང་སེམས་སོ་སྒྲེས་སྒྱུད་གྱི་མཁྱེན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད། བརྒྱད་པ་སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་

ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་སྒྲ་མེད་རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་བྱང་སེམས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་གསུམ། དགྲ་བ་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་མི་སྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་སྟོ་ནས་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་.....
 མཚམས་དག་པ་ས་གསུམ་ན་ཡོད་དོ།། བཅུ་བ་ཞིང་དག་པའི་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་སྣང་ལ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་དུ་འཆར་བའི་ཆེད་དུ་
 མ་དག་པའི་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅུ་གཅིག་པ་ཐབས་མཁས་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་བཅུ་བོ་.....
 མདོན་དུ་བྱ་བའི་དུས་དང་དུས་འཆམ་པ་ཤེས་ནས་དུས་ལ་མ་བབ་ན་མདོན་དུ་མི་བྱེད་ཅིང་། དུས་ལ་བབ་ན་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་དག་སའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་ན་བཅུ་

༡། ཡོད། ས་མཆམས་སྒྲ་མ་དང་འདྲ། རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲ་མ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་བཤད་ཟེན་དོ། ། ཡུལ་མཆོན་སྒྲ་མ་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་དང་བོ་.....
 རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲ་མ་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཅེ་སྒྲ་མ་མཆོན་བརྒྱ་གཅིག་གང་རུང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་འབྱོར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དྲོད་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་.....
 ཡོད། གཉིས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཅེ་སྒྲ་མ་མཆོན་བསོད་ནམས་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོན་པར་འཕེལ་ཆུང་བརྒྱ་དུག་པོ་གང་རུང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་འབྱོར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ་མཆོན་ཅེ་མོ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད་དོ། ། གསུམ་པ་བརྒྱན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཅེ་སྒྲ་མ་མཆོན་དོན་གཉིས་བརྒྱན་པ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་འབྱོར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འབྱོར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསོད་ནམས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། བཞི་བ་སེམས་ཀྱན་གནས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། བསོད་ནམས་མང་བོས་མཆོན་.....

ནས་བསྟན་པའི་ཅེ་སྟོར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མཆོག་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་ན་ཡོད། ལྷ་བ་མཐོང་.....
 ལམ་ཅེ་སྟོར་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་སོགས་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ལས་ཤེས་པར་བྱ། རྟུག་པ་སྒོམ་ལམ་ཅེ་སྟོར་གྱི་སྟོར་བ་སེངྒེ་རྣམ་བསྐྱེདས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྗེས་ཐོབ་རྟེན་
 འབྲེལ་ལ་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཐར་གནས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ཆོས་གཞན་ལ་སྒྲེལ་བར་ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་ལྡོག་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་.....
 གནས་སྐབས་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་གི་དངོས་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་བསྐྱེད་པ་ལ་
 ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པའི་བསྟན་སྒོམ་རབ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་བསལ་བྱ་ལོག་རྒྱབ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་.....

༡༡། །དམིགས་རྣམ་ལ་དམིགས་ནས་སྤང་སྤྱོད་འགལ་བར་སྤྱོད་པའི་ལོག་རྟོག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེ་སྤྱོད་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་བཤད་ཟེན་རྟོ།། ཡ་མཐར་གྱིས་སྤྱོད་བ་
 མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་གསུམ་ཡོད་དེ། བསམ་པ་ལུན་ཆོག་སྤྱོད་དེ་དུག་གི་མཐར་གྱིས་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱོད་བ་ལུན་སུམ་ཆོག་སྤྱོད་བ་ལུན་དུག་གི་མཐར་གྱིས་སྤྱོད་བ།
 སངས་རྒྱུ་ཆོས། དག་འདུན། རྩེ་བུ་བུ་སྤྱོད་བ། གཏོང་བ། རྩེ་སྤྱོད་བ། དངོས་མེད་དོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་སྤྱོད་བ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ས་
 མཆོན་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་རྟོག་སྤྱོད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་སྤྱོད་པའི་ལོག་རྟོག་ཀྱི་བར་ན་ཡོད། མཐར་གྱིས་སྤྱོད་བ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་གསུམ་བཤད་ཟེན་རྟོ།། ཡ་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་བ་
 མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཞིའི་དང་བོ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་གཅིག་མེད་དུ་བྱེད་པའི་ཆོ་

དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་བླ་མ་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་བླ་མ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་བླ་མ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་.....
 མཐར་ཐུག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་.....
 འབྱོར་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྦྱོར་བྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་.....
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྐད་ཅིག་སྦྱོར་བ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དཔེ་བ་ཤད་ཟེན་ཏོ། ། ཨ་འབྲས་ཁུ་ཆོས་སྐྱུ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དཔེ་འཛིན་དང་བོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་.....

༡༡། །མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་མཐར་ཐུག་དང་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་རང་དོན་དོན་དམ་པའི་སྐྱ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལོངས་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དེས་པ་ལྡན་གྱི་གཟུགས་སྐྱ་མཐར་ཐུག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐྱ་ལ་སྐྱའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གང་ལ་
 གང་འདུལ་གྱི་སྐྱ་སྟོན་པའི་ལོངས་སྐྱའི་སྐྱ་ལ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ཆོས་སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། ཆོས་སྐྱའི་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་
 ཡོན་ཏན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱན་གྱི་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་དངོས་པོ་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུའི་རྣམ་བཞག་སྟོ་གསལ་དགའ་སྦྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། འདིར་སྐྱས་པ།
 སྐྱས་དོན་མངོན་ཏོགས་རིམ་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི། དགོངས་འགྲེལ་རྒྱན་གྱི་མཚོན་བྱེད་ཡན་ལག་རྣམས། སྟོ་གསལ་འགའ་ལ་ཕན་སྐྱམ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། རང་ལུགས་ལུགས་མེད་ཉེ་

བར་བསྐྱུས་ཏེ་བཀོད།། འདིར་འབད་དགེ་དང་རྣམ་དཀར་ཅི་བཀྱིས་མཐུས།། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ས་དཀར་བའི།། བསྟན་པ་ཆེར་རྒྱས་དེ་འཛིན་སྤྱིས་བུའི་ཆོགས།། སྤྱི་...
ཆེ་བསྟན་ཞིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་།། ད་ལྟའི་ཕ་མས་ཐོག་དྲངས་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི།། སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོགས་གཉིས་ལྷུང་རྫོགས་ཏེ།། ཀྱན་མཁུན་རྒྱལ་བའི་སྤངས་རྫོགས་...
མཛོན་གྱུར་ནས།། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ཀྱན་འདྲན་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་འང་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྤྱོ་གོས་ཡངས་པ་མང་དུ་ཐོས་པའི་བཙུན་རྒྱུང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོད་དང་། དཀོན་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་རྒྱུང་གིས་ཁྱེན་བཅས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བའི་ཞལ་རྫོགས་—
མེན་ཅམ་དུ། མཛོན་ལ་རང་བཟོས་བསྐྱེད་སྤངས་ཏེ་ཀྱན་འཁུན་སྤྱོ་མའི་གསུངས་ལས་བསྐྱུས་ཏེ་ཕན་ཁྱི་མིང་བ་དག་དབང་སྐལ་བཟང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོས་བྱིས་པ་བེ་རྩ་ཡར།།

ལྷ					
གཅིག			༄༅། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་བཤམ་དོན་ལྡན་སྒྲེས་ལུའི་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།		
༡༤					

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་གི་རྒྱ་ཀམ་རྩ་ཏུ་ཡ། ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་།། གང་དེའི་ཟབ་རྒྱས་སྟོལ་འབྱེད་གོ་རམས་རྩེ།། དེ་ཡི་.....
 ཐུགས་སྒྲས་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས།། རྣམ་གསུམ་ཞབས་རུ་ལ་སྟེ་བོའི་རྒྱན་བཀོད་ནས།། མདོ་སྒྲགས་ཟུང་གི་གནད་དོན་ས་ལམ་གྱི།། རྣམ་བཞག་
 སྟེལ་ལ་བསྟན་སྒྲུང་བསེ་བྲབ་བས།། བར་ཆད་སོལ་ལ་གིས་དགུའི་དགོ་ལེགས་སྟོལ།། དེ་ལ་འདིར་རུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

		༡། གློད་པ་གཅིག་པུའི་ལམ། རྒྱ་ལམ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྐྱས་ནས་འཆད་པ་ལ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་སྒྲིབ་བསྐྱར་..... དང་། རྩུང་ཟད་རྒྱས་ཏེ་བཤད་པ་གཉིས། །དང་བོ་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནང་ཏྲོག་པ་ལྟུལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མ་དག་སྣང་བའི་སྐབས། རྣམ་ འབྱོར་བ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བའི་སྐབས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་གསང་གསུམ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལམ་ལོ་ལ་དག་པའི་སྣང་བའི་སྐབས་		
--	--	--	--	--

དང་གསུམ། དང་བོ་ལ། ཆོས་ལ་འཇུག་ཕྱིར་ལའོར་བའི་ཉེས་དམིགས། བརྩོན་པ་སྐྱེད་ཕྱིར་དལ་འབྱོར་རྟེན་དགའ། སྤང་སྤང་གེས་ཕྱིར་དགར་ནག་ལས་འབྲས་བསམ་པ་དང་།
གསུམ། དང་བོ་ཆོས་ལ་འཇུག་ཕྱིར་ལའོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ། སྐྱིར་ཆེ་འདིར་སྤང་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ། སྒོ་ཆོས་སུ་སོང་བ་རྣམས་དུས་.....
མཉམ་ཞེས། དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟོགས་གིང་དེ་ལས་ངེས་པར་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཞེས་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་གོས་པའི་ཕྱིར། འདུ་བྱེད་
ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་བསྒྲོམ་ཞེ་ན། མདོ་བྱང་འདས་ལས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དཔྱལ་མེས་ཉམ། ། ཡི་དྲགས་བཀྱས་གིང་སྒྲོམ་པའི་ཉམ། ། དུང་འགོ་གཅིག་ལ་གཅིག་བས་.....
ཉམ། ། མི་དག་འཆོ་བ་བྱང་བའི་ཉམ། ། ལྟ་ལ་བག་མེད་པ་ཡི་ཉམ། ། ལྟ་མིན་འཐབ་ཅིང་རྩོད་པའི་ཉམ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་གྱི་ལའོར་.....

ཨ། །བའི་གནས་གང་དུ་སྐྱེས་ཅིང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཡོ་ལང་། དཔེར་ན་སྤྱིན་མོའི་གླིང་། དུག་སྤྱལ་གྱི་ཆང་ལྟ་བུ་འདི་ལ་བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཁབ་གྱི་ཅེ་མོ་ན།། བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་གནས་དེ་ལས་ཐར་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྱི་ཕུགས་དྲག་པོ་
 རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱར་མི་བརྟུབ་པ་ནམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་དང་མཉམ་དུ། ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ངེས་འབྱུང་མཆོན་ཉིད་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅོང་ཁ་བའི་ཞལ་ནས། ཉིན་
 མཆོན་ཀྱན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྒོ། །བྱུང་ན་དེ་ཆེ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་བ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ངེས་འབྱུང་མཆོན་ཉིད་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། དེས་འབྱུང་གི་
 བསམ་པ་བཅོས་མིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ། ཐར་ལམ་དུ་སྒྲོབ་པ་ནམས་དུས་མཉམ་པར་རང་རྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། སྐྱིར་ས་ཡིན་ན། སྤྱི་ཞིང་འཐས་པ་ཡིན་པས་

ཁྱབ་ཀྱང་། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ས་དང་ལམ་དང་མཁའ་ལ་དང་མཛོན་རྟོགས་དང་། ཡུམ་རྣམས་དོན་གཅིག་ བྱིས་བྱོན་མཁས་གྲུབ་དམ་པས། འདིར་སྐབས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་
 དང་སྦྱར་ནས་འཆད་པ་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་ཡིན་མོད། རང་ལུགས་འདིར་འཆད་ཚུལ་ཡང་། འཆད་ཚུལ་ལྷ་མེད་ཡིན་ཏེ། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་པ་སྣ་རེ་སྦྱང་.....
 ནའང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་དགོས་ན། གཞན་རྣམས་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་ཆོས་ལུན་གྱི་བྱ་བ་གང་བྱས་ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་རུ་འབྱུར་བའི་.....
 གནད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ།། བརྩོན་པ་སྐྱེ་བྱིར་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ལ། །ངོ་བོ་དལ་བ་ཁྱད་ཆོས་འབྱོར་བ་གཉིས། །དང་བོ་ནི། རྒྱ་སྦྱབ་ཀྱིས། དམུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་དང་།
 རྒྱ་སྒོ་ཆེ་རིང་ལྟ་དང་ནི། ལོག་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་བ། རྒྱག་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། ཅེས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་པའི་དལ་བ་བརྒྱད་ལ་སྟོ་སྦྱང་།

ལྟ	༡༡། །གཉིས་པ་བྱད་ཚེས་འབྱོར་བ་ནི། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོས། མི་ཉིད་དབུས་སྒྲིས་དབང་བོ་ཚང་། ། ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། ། སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དེས་ཚེས་་་་་་	
	གསུངས། ། བསྟན་པ་གནས་དང་དེའི་རྗེས་འཇུག། གཞན་ཕྱིར་སྤྲིང་ནི་བརྩེ་བའོ། ། ཞེས་པ་ལྟར། རང་འབྱོར་ལྟ་དང་གཞན་འབྱོར་ལྟ་ལ་སློ་སྤྱད། གསུམ་པ་སྤང་སྤང་ཤེས་་་	
བཞི	ཕྱིར་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་བསམ་པ་ལ། མདོར་བསྡུས་ན། མི་དག་བའི་ལས་མཐའ་དག་མི་དག་བའི་ལས་བཅུར་འདུ་ཞིང་། དག་བའི་ལས་མཐའ་དག་དག་བ་བཅུར་འདུ་བའི་་་	5
	ཕྱིར། དེས་ན་དུག་གསུམ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྤང་བའི་ལས་ཡིན་ན། མི་དག་བའི་ལས་དང་། དག་ཅུ་གསུམ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སྤང་བའི་ལས་ཡིན་ན་དག་བའི་ལས་་་་་་	
ལྟ	ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དག་བ། མ་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་མེད། དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དག་བའོ། །	7

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ། ཅུང་ཟད་རྒྱས་ཏེ་བཤད་པ་ལ། ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་། ས་བཅུའི་རྣམ་བཞག་གྱེ་.....
 ཐེག་ཏུ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་བོ་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གཉིས། དང་བོ་ལ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་དང་། སྦྱོར་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་.....
 དང་། སྒྲོམ་ལམ་དང་། མི་སྒྲོབ་ལམ་དང་ལྟ། དང་བོ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཐོབ་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་བོ་ནི། ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོས་མངོན་ཏོག་ས། ཉན་ཐོས་.....
 ཆོག་ས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། རྒྱད་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རྒྱད་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་བོ་རྒྱད་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོག་ས་ལམ་
 ལ། ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་མོ། གཉིས་པ་ལའང་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་པ་གསུམ། མཚན་གཞི་ནི་རིམ་བཞིན་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་དང་། དབང་.....

བ། ཐོབ་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་བོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་
 ཤེས་གཉིས། དང་བོ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས། དང་བོ་ལ། སྟག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད། དེ་རྗེས་བཟོད། ཀྱན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད། དེ་རྗེས་
 བཟོད། འགོག་པ་ཆོས་བཟོད། དེ་རྗེས་བཟོད། ལམ་ཆོས་བཟོད། དེ་རྗེས་བཟོད་དེ་བརྒྱད་ཡོད་པས། དེ་དག་རྒྱད་ལ་ཅིག་ཆར་དུ་སྟེ། དེ་དག་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ལ་
 དུ་ཡོད་ཅེ་ན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་བདེན་བཞིའི་མཐོང་སྤང་ཉན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་དང་། གོང་མའི་མཐོང་སྤང་ཉན་མོངས་དོན་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ།
 འདོད་པའི་སྟག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ལྟ་བ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ལྟ་སྟེ་བརྒྱ། འདོད་པའི་བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ལ་དེ་བརྒྱ་རེ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ།

ལྷ། །འདོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་འཛིག་ལྷ། མཐར་ལྷ། འོག་ལྷ། ལྷ་བ་མཆོག་འཛིན། ཚུལ་བྱིམས་ཚུལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན། ཐེ་ཆོམ།
 འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོ། ང་རྒྱལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་བཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་གསུམ་ལ་དེ་བཞིན་སྐྱར་བའི་བཞི་བཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིར་ལ་ལས།
 ཐེ་ཆོམ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞེས་སྐྱར་བ་ལྷག་པའི་སྒྲོན་སོན་གནས་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་ན། ཅུ་ཉོན་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་སོ་
 རྒྱུག་ཡོད་པ་གང་ཞེག གཟུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་སོ་རྒྱུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་སྟེ། ཁོང་ཁྱོ་མ་གཏོགས་པའི་འདོད་ཁམས་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་སྐྱར་བའི་སོ་རྒྱུག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཟུགས་མེད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ། སྐྱུག་བསྐྱལ་ཆོས་ཤེས། དེ་རྗེས་ཤེས། ཀུན་འབྱུང་ཆོས་ཤེས། དེ་རྗེས་ཤེས།

5

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

[illegible]

དང་། སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པ་ཁས་ལེན་པས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཅུང་ཙམ་ཡོད་པས་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཅུ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བཤད་པ་.....
 ལ། སོ་སྒྲིས་ཀྱི་ལམ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་གཉིས།

ཨྲ			ཨ། ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ཀྱི་རྣམ་བཤམ་ཁུང་ཏུ་བཞུགས་སོ།།		
ཤིང་					
ལྷ					

༄། ། བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏྲིག། ཐེག་གསུམ་ལམ་ལ་འགྲོ་ཀུན་སྦྱོར་བའི་ཐབས།། རིམ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོས་ས་གསུམ་
 ཟུབ་།། སྤིད་གསུམ་སྟོན་པ་ཤུག་ཏྲིག་ལ་འདུད།། གང་དེའི་ལེགས་གསུངས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི།། བརྗོད་དོན་ལེགས་རྗོགས་ཀྱི་བོད་.....
 མཁས་ཟུབ་དང་།། ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྤྲ་མ་དབྱེར་མེད་ཀྱི།། ཞབས་ཀྱི་པརྟོར་བདག་གི་སྦྱི་བོས་གཏུགས།། ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཏུང་ཅུས་.....

༡༡། །ལམ་ཡངས་པོར་བྱས་ནས། གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྲེད་ལ། དངོས་
བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་གཙོ་བོར་འགྲེལ་བ་དང་། སྤྲུལ་སྟོང་མདོར་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པར་འགྲེལ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྲེད་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ།
དང་བོའི་ལམ་སྒྲིལ་གསར་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དབུ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་དང་། ཕྱི་མའི་ལམ་སྒྲིལ་གསར་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་མདོར་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་འབྲེད་ཀྱི་ཚུལ་ལོ།

ཟུན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྟན་འགྱུར་དཀར་ཆག་ལས། དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་།
 མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་ལ་ནི་གིང་རྟའི་སྟོལ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཞེས་མཁས་པའི་ཆོགས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་གིང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་།
 རོར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། གིང་རྟའི་སྟོལ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྲུལ་མ་གཉིས་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་གྲགས་གིང་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི། སྤྲུལ་དོན་ལས། ཤེས་བྱ་
 ཀུན་རིག་གི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་སྤྲུལ་མ་གཉིས་ལས་སྟོལ་འབྱེད་གཞན་མ་ཡིན་པས་ན་སྟོལ་འབྱེད་ལ་སྤྲུལ་མ་གཉིས་སུ་ངེས་སོ་ཞེས་བཞེད་དོ། ། འདི་ཉིད་དོན་ལ་ཡང་གནས་ཏེ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་གཉིས་ལ་གིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཀྱི་དོན་ཡང་ཆང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་སྤྲུལ་མ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གཤེད་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་.....

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་བཞག་པའང་འགལ་བ་མེད་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཐལ་རང་གི་ཤིང་རྩེ་སྒྲིལ་འབྱེད་ལ་གང་འཛིག་ཅེ་ན། བུརྟ་ཕུ་ལི་ཏ་དང་། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་མཆོད། རྩ་བུ་ཀུ་ར་.....
 གཉིས་རིམ་བཞིན་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། དག་དབང་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་དག་གི་མཆོད་སྦྱོན་ལས། མཐའ་བཞི་སྟེ་འགོག་འཁོར་ལོའི་མཆོན་ཆ་ནི། ཐལ་འགྱུར་རང་རྒྱད་.....
 རིག་སྒྲགས་འབྱུལ་འཁོར་གྱི། བ་རོལ་འཆང་མཁས་བུརྟ་ཕུ་ལི་ཏ། རྩ་བུ་ཀུ་ར་ཐལ་རང་སྒྲིལ་གཉིས་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཐལ་རང་དངོས་སུ་བྱེས་པའི་གཞིར་.....
 གྱུར་པའི་རྩ་བའི་གཞུང་དབུ་མ་ནི་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མར། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། བུརྟ་ཕུ་ལི་ཏས་ཐལ་.....
 འགྱུར་བའི་སྒྲིལ་ཇི་ལྟར་བྱེས་ན་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་གིས་གཙོ་ཆེར་ཁས་སྤངས་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས། བདག་ལས་སྟེ་བ་སོགས་ལ་གཞོན་བྱེད་བསྟན་.....

ལྷོ་	༡༡། །པའི་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྒོལ་བཙུགས། དེའི་རྗེས་སུ་མདོ་སྡེ་བའི་རྟོག་གེ་ལ་སྦྱངས་པ་ཡུན་རིང་དུ་སོང་བའི་སྒོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་རྩོད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་ཆང་.....	
བཞི་	མས་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་སྦྱབ་ཆོས་བདག་ལས་མི་སྦྱེ་བ་སོགས་བསྦྱབ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་རྟོགས་ཀྱིས་བསྦྱབ་པར་མཛད་པས་རང་རྒྱད་པའི་སྒོལ་བཙུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་	5
ལྷོ་	ན། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་འདི་ནི། ཐལ་རང་དངོས་སུ་གྱེས་པའི་གཞི་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་སོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རིགས་པ་དང་། རང་རྒྱད་པའི་རང་རྒྱད་ཀྱི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས། གཞུང་ཕྱི་མོའི་དབུ་མར་གྲུབ། དེ་བཞིན་དུ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་བཤད་པའི་.....	91
ལྷོ་	ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོ་བྲི་བརྒྱད་སྟོང་བ་དང་། རོ་རྗེ་གཙོད་པ་སོགས་ཀྱང་གཞུང་ཕྱི་མོའི་དབུ་མར་གྲུབ་སྟེ། ཐལ་རང་.....	

གཉིས་གྲེས་པའི་གཞིར་གྱུར་བའི་དབུ་མའི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་གི་བླ་པ་ལེ་ཏ་ཆོས་ཅན། ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ཡིན་པར་.....
 ཐལ། དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེའི་གཞན་རྣམས་ལའང་རིགས་འགྲོ། སྒྲུལ་པ། ཤེར་བྱིན་དགོངས་འགྲེལ་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་འབྱེད་
 དང་། ཐལ་རང་སྒོལ་དང་ཐལ་རང་གྲེས་ཚུལ་སོགས། རྟོག་བཏགས་རང་བཟོ་མ་ཡིན་མཁས་པའི་གཞུང་། སྒྲ་མའི་མན་ངག་དབང་གཞིའི་རི་མོ་འདི། སྒོ་གྲོས་དུངས་.....
 གསལ་ལྟ་ལམ་དངོས་ན་བཟུང་། བདག་གི་སྒོ་གསུམ་མི་དགའི་ལས་སྒྲིབ་དང་། འདི་བྲིས་ལོངས་ཆོགས་ཅི་མཆིས་ཆབས་ཅིག་ཏུ། མཁས་དབང་སྒྱེ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་
 དང་། ཡི་དམ་ལྟ་དང་མཆོག་གསུམ་སྒྱུན་སྒྲར་བཤགས། འདི་བྲིས་དགེ་བའི་ནམ་མཁའི་ལོ་རྒྱུ་འོད། དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་དགེ་ཆོགས་དང་འགྲོགས་པས། སྒྱེ་དགའི་.....

ལྷ	༡། ཁྲོ་ཡི་ལྷན་པ་དྲུངས་བྱུང་ནས། ལུས་མེད་ཐུལ་གྱི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག།	ལྷོན།
ལྷ		

ཅེས་པ་འདི་ལང་སྐབས་དང་བོའི་འཛིན་གྱི་ལྷུང་དཔོན་བཙུན་ཅུང་སློ་ལན་གྱིས་བསྐུལ་ངོར་དགེ་མེད་བས་སོ།



ཨྲ						
གཅིག			ཨྲ། ལྷ་བའི་ངོ་སྤྱོད་མཁའ་འགོ་དགུས་པའི་སྤྱ་དབུངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།			
ཨྲ						

༄། །བསྐྱོད་མེད་པར། །འབྲས་བུ་རེ་དོགས་ཀྱན་བྲལ། །དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཨེ་ཡིན་དགོངས་པའི་གཤིས་ལྷགས། །སྒྲོས་
བྱས་འཛིན་པ་ཀྱན་བྲལ། །བཏུ་བྱ་ཏུ་བྱེད་ལས་འདས། །གཉིས་མེད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས། །གཞི་ཞེས་ལེབ་ལེབ་མོ་ཞིག། །སྒྲོ་ཡིས་ཕར་བཏགས་
ཅམ་གྱིས། །འཆིང་བའི་སྒྲོག་ཆེན་བྱེད་པའི། །རྣམ་རྟོག་གཤོན་ཆེན་མ་བཙུལ། །ལམ་ཞེས་ཤར་ཤར་མོ་ཞིག། །རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་བྱས་ན།

ཅི་ཡང་བསྐྱོད་པར་དགའ་བས། ཆེད་འཛིན་འགོང་བོ་སྐྱོད་ཅིག །འབྲས་ཞེས་རིལ་རིལ་མོ་ཞིག། རོན་ཆེན་གཉེར་བྱ་བྱས་ན། འཐོབ་རྒྱ་རེ་བའི་བདུད་ཀྱིས། འཁོར་བའི་
 མང་རྫོ་བྱེད་པ། དྲན་མེད་གཉི་འཐོམ་ཉི་ལེ། ལྷོག་འཇམ་ལུང་མ་བསྟན་དུ། ཅི་ཙམ་གནས་ཀྱང་དུད་འགྲོགས། །སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལས་མི་འདའ། ལྷ་བ་ཡུལ་མེད་ཟང་ཐལ།
 མིག་འབྲས་ཉིག་ཉིག་བྱས་ཀྱང་། མཐོང་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས། ས་ལེར་སེང་རེར་སྟོད་ཐོངས། སྒོམ་པ་ཨུ་ཚུགས་བྱས་ཀྱང་། རུལ་ཙམ་བསྒོམ་རྒྱ་མེད་ན། བཟོད་མེད་རང་
 བབས་ཆེན་པོར། མ་ཡེངས་ཅོག་གེར་སྟོད་ཐོངས། སྟོད་པ་ཨེ་ཡིན་དགོངས་པ། སྤང་སྤང་སྤྱ་རིས་མེད་པར། རྟོག་ཆོགས་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར། བྱ་ཡངས་སྟོ་བདེར་སྟོད་
 ཐོངས། ཉ་ཉ་ཉེ་ཉེ་ཉོ། ཨ་མའི་བུ་ཕྱག་བྱོད་ལ། ཨ་ཕ་རྒན་པོ་མདོ་མེད། སྟོན་པའི་སྟོ་གཏམ་སྤྲས་ལ། སྟིང་བོ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། ཨ་མཆར་མཆར་དུ་བྱིས་སོ།

ལྟེ། །འདི་སྒྲུས་དག་པའི་མཐུ་ལས། །རང་གཞན་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་གྲུབ། །རང་སྒྲུང་འོག་མིན་ཆེན་པོར། །ཆོས་གཅིག་གྲོལ་པར་ཤོག་ཅིག། །
 རྒྱལ་འབྱོར་བ་འཛིགས་མེད་བསམ་གཏན་ནས་བསྐྱེད་པོར། །ལྷ་མོང་ཆོད་ཁྱི་བའི་མིང་ཙམ་འཛིན་ཡང་དོན་ལ་དུག་གསུམ་འདམ་གྱིས་གཡོག་པའི་སྒྲོམ་ལས་པ་དག་ལེགས་ཀྱི་མཆོས་བྱིས་པ་བེ་ར་ཡུལ། །
 ལྟེ། །སྒྲུ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲེལ་
 གྱི་གནམ་གང་ནས་བྱ་ལྗེའི་ཆོས་གསུམ་བར་ལོ་སར་ཡིན་པས་གནམ་གང་ལ་གསོ་སྦྱང་དང་ར་སྐབས་གཉིས་ལ་འཆོགས། །ཆོས་གཅིག་ནས་ཆོས་གསུམ་བར་ར་སྐབས་གཅིག་རེ་དང་
 ཆོས་གཉིས་ཉིན་མཆོན་མའི་གསུངས་པའི་གང་གར་དུ་བདེ་སྦྱང་དུ་མས་ཆོགས་མཆོད་ཉུང་དུ་བྱ། །ཆོས་བཞི་ནས་ཆོས་དྲུག་བར་ར་སྐབས་གསུམ་རེ་དང་དགོང་འཆོགས་བཅས། །ཆོས་
 བདུན་ནས་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་བར་བསྟན་འབར་མ་ཆ་གསུམ་ར་སྐབས་གསུམ་ལ་རྩོད་པ་གསུམ་རེ་ནས་དགོང་ཆོགས་བྱུར་མེད་ཆོས་བརྒྱད་ནས་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་བར་དམ་བཅའ་བརྒྱད་དང་ལོ་

གྱོན་མ་དང་མགོན་ཁང་ནང་དུ་གསོལ་ཁ་འདོན། བཙུ་བྱུག་ནས་བཙོ་བརྒྱད་བར་ར་སྐབས་གཉིས་དང་དགོང་ཚེགས་བཅས། གཟིམ་ཁང་སྤྱི་བ་བརྗེ་ལོ་ཉིན་གཅིག་ལྷག་པའི་བཙུ་
 དགའི་ཉིན་སྟོན་ལམ་གྱོལ། སྟོན་ལམ་སྐབས་གསོ་སྦྱང་གི་རྩིས་དང་བསྟུན། བྱི་ལྷ་ཚེས་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུའི་ཉིན་གྱོལ། དེའི་ནང་ལ་གིང་ལོང་གཉིས་བསྐྱབ་མཚོད་གྱེ་རྩོར་ཡིན་
 བྱིར་བྱུག་ཡོད་པས་ཉིན་དང་བོ་ལ་ཚེས་གལ་ལ་ཡོང་མི་དགོས། ལག་ལྷ་ཚེས་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུའི་ཉིན་གྱོལ། དེའི་ནང་ལ་ཡང་གིང་ལོང་གཉིས་བསྐྱབ་མཚོད་སྟུར་བ་ཐིག་ཡང་སྟུ་མ་
 བཞིན། ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་གསུང་མཚོད། ས་ག་ལྷ་བའམ་བྱི་ལྷ་བ་ཚེས་གཅིག་ནས་བཙུ་བདུན་ཉིན་གྱོལ། གིང་ལོང་གཉིས། བདེ་མཚོག་བསྐྱབ་མཚོད་ཡིན་སྟུ་མ་བཞིན།
 འདིའི་ནང་ལ་བཀྲ་གིས་ཐོད་དུ་བསང་ཐུད་དགོས་པས་བཙུ་གཅིག་ཉིན་ནམ་བཙུ་གཅིག་གི་སྟུར་ཉིན་བྱིར་ཉིན་སོགས་གང་བདེར་བྱ། སྤང་ལྷ་ཚེས་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུའི་ཉིན་གྱོལ།

ལྟེ། ཤིང་ལོང་གཉིས། བསྐྱབ་མཆོད་གསང་འདུས་ཡིན་པས་ཉིན་དང་བོ་ཆོས་གྲལ་ཡོང་དགོས། ཆོགས་ཆེན་བསྟེན་རྒྱས་བཅའ་ལས་དབང་གི་བདུན་བསྐྱབ་ཁར་རྒྱན་ར་.....
 ཉིན་གཅིག་འཛོག་གམ་མང་ར་བཞག་ཀྱང་ཆོག རྒྱན་ཆོགས་ཕྱིར་ཉིན་གྲོལ་གི་དེ་རིང་ཉིན་ལྷན་ན་སྦྱིན་སྟེག་གི་དབང་བདེ། ལྷག་ལྷའི་བཙོ་ལྷའི་ཉིན་གསོ་སྦྱོང་། བཅུ་དྲུག་གི་.....
 རང་སྤྲུལ་ལས་ལེན། དེ་ཉིན་སྤྱིང་ག་དར་དང་། བཅུ་བདུན་ནས་ཆོས་བརྒྱད་བར་རྒྱན་ར་དེའི་བར་དུ་ཤིང་ལོང་བཞི། ཤིང་ལོང་སྤྲུལ་མ་ཉིན་ལྷ་དང་ཕྱི་མ་རྣམས་ཉི་མ་བཞི་བཞིའི་སྤྱད།
 ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་ལྷ་སྤྲུག་ཆོས་དགུ་ནས་བཙོ་ལྷའི་བར་རིགས་གྲུ་བཅུ་དྲུག་ཉིན་ཤིང་ལོང་ཡང་ཉི་མ་བཞིའི་སྤྱད་དེའི་ཐམས་ཅད་ནང་ལ་ཀྱེ་རྩོར་ཉིན་དང་བོ་ལ་ཆོས་གྲལ་ཡོང་མི་དགོས།
 འདིའི་ནང་ལ་རྒྱགས་ཕུང་མི་དགོས། དབྱར་གནས་ཡང་གསོ་སྦྱོང་གི་རྩིས་དང་བསྟུན། ས་དཀར་ཆོས་ཐོག་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ལྷ་བའི་བཅུ་ནས་ཉིར་དགུའི་ཉིན་གྲོལ། ཤིང་ལོང་.....

གཉིས་དང་ཉིར་གཉིས་ཉིན་བརྒྱ་ཀོང་ཉིན་ཆགས་ཡིན་པས་རབ་གནས་འདོན། བསྐྱབ་མཆོད་ཐུར་བ་ཡིན། ཏྲ་ཟླ་བ་ཉིར་གཉིས་ནས་ལུག་ཟླའི་བཙུ་ལྷའི་ཉིན་གྲོ་ལ། དེའི་ནང་ལ་
 བྱིང་ལོང་གསུམ། ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་ཞལ་ངོ་བྲི་ཐོག་ལ་བཞུགས། འདིའི་ནང་ལ་ཆོས་བརྒྱ་བཞུགས་ཉིན་ཆོགས་སྐྱ་མདུན་གསུང་འདོན། བརྒྱ་དུག་བརྒྱ་བདུན་གཉིས་ལ་ཞབས་བརྟན།
 ལུག་ཟླའི་ཉིར་ལྷ་ནས་སྤེལ་གྱི་བརྒྱའི་ཉིན་གྲོ་ལ། བྱིང་ལོང་གཉིས། ཆོ་ཆོག་བདུན་བསྐྱབ་ཡིན་པས་ཉིན་དང་བོ་ཆོས་གལ་ཡོང་དགོས་བདུན་བསྐྱབ་མཁའ་སྤྱོད་མ་ཡིན། ཉིན་དང་
 བོ་ཆོས་གལ་ལ་ཡོང་དགོས། སྤེལ་ཟླའི་ཉི་ཤུ་གཉིས་ནས་དགུའི་བར་དགུ་གཏོར་ལ་འཆོགས། དགུ་གཏོར་སྟོན་ལམ་དབྱར་གནས་གསུམ་གསོ་སྤྱོད་གི་ཕྱིས་དང་གཞན་རྣམས་སྐར་
 ཕྱིས་ཡིན། སྟོན་ལམ་དབྱར་གནས་གཉིས་ལ་རྒྱགས་ཐུང་མི་དགོས། ལག་ཟླ་དང་སྐུ་ལ་ཟླ་གཉིས་ལ་རྒྱགས་རིང་ཉི་མ་རེར་ལེན་ཀྱང་ཆོས་ཐོག་གཞན་རྣམས་ལ་རྒྱགས་ཐུང་ལེན།

ལྷ་ ལྷ་ཕྱོག་ ༥༢	༄༅། །དགུ་གཏོར་དང་དབྱར་གནས་གཉིས་ལ་དགུ་བསྐྱང་ཡང་གསོ་སྦྱོང་གི་རྩིས་དང་གཞན་རྣམས་སྐར་རྩིས་དང་། ཅུས་ཆེན་གང་ཡིན་ཡང་སྐར་རྩིས་དང་བསྟུན། །	5
--------------------------------------	---	----------



ལྷ					
གཅིག			ཨ།།སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།		
༥༩					

༄། །ན་མོ་གྲུ་རུ་བཛྲ་རྩ་ར་ཡ། སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་དཔལ་ལྷན་བྲམ་ལ། ཀྱས་པས་འདུད་དེ་རང་རིག་བྲམ་ཡི། རང་ངོ་འབད་མེད་མངོན་སུམ་མཇལ་བའི་ཐབས། །བྱི་བར་འདོད་ལ་སྟོད་ལྷན་གྲས་པས་ཉོན། ཐོག་མར་སྐབས་སུ་འགྲོ་
 བ་ནི། ཐ་མལ་སྒྲུང་བ་དབྱིངས་ཐིམ་པར། སྟོད་བཙུང་དག་པའི་ཞིང་གི་དབུས། མདུན་མཁར་བྲམ་མོ་རྩེ་འཆང་། སྐབས་ཀྱན་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གསལ། ཡ་མའི་ཐོག་དྲངས་བདག་གཞན་ཀྱན། ཅེ་གཅིག་གྲས་གིང་ཐར་འདོད་གྱི། བསམ་པས་ཟིན་པ་གིན་རྟ་གཅིས། ག
 བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན། དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་བོའི་བར། བྲམ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། མི་……

༡། བྱེད་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་སྐྱབས་སུ་མཆི།། ཅི་ལྟར་རྒྱུ་མོས་གྲུས་ཆེས། ལྷ་མ་མཆོག་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ།། རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བྱག་འཆལ་.....
 སྐྱབས་སུ་མཆི།། བྱེད་ཀྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།། གསོལ་བ་དྲུག་ཆོག་མཁའ་ཁོང་ལྱིས་ནི།། འགྲོ་གུན་.....
 གླིང་དག་སྐྱབ་ཞི་ཐོབ།། སྐྱབས་ལུས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བྱས།། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་འདི་ནི།། བདག་གིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱས་ནས།། འགྲོ་གུན་སྤིང་པའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱ།།

ཡང་གོ་ལེགས་ཀྱི་མཆོད་གསུང་འབྲིམ།

དེ་ཡི་ཆེད་དུ་ཟབ་ལམ་ཀུན་གྱི་བཅུད། སྤྲེའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བགྱི། དེ་ལྟར་སྒོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ནི། །ནམ་ཏན་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་སྤང་། །རང་མདུན་ནམ་མཁའ་ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཆེན་བྲིར། །
མི་འཇིགས་སེལ་བཅུད་གྱིས་བཏེགས་པའི་སྟེང་། །སྤྲེའི་གསུམ་འབོལ་གདན་བཙུགས་པའི་གདན་གྱི་དབུས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། མཐའ་གྲས་དགྱིལ་.....
འཁོར་སྒོ་དང་བསྐྱེད་པའི་བདག། སྒོན་གྱིལ་ལམ་གྱི་སྒོན་པ་རྩོམ་རྩོམ་འཆང་། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྤྲེའི་མ་ནི། དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་ཞབས་གཉིས་དགྱིལ་དགྲུང་.....
བཀྲལ་ས། ཕྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་ཕྱག་གཡས་མཆོད་སྒོན་རྒྱས། རྩོམ་ལྷུང་ལ་རབ་རྒྱས་གཡས་གྱི་སྟེང་། སྒོག་བམ་རལ་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ལྷུང་ལ་སྟེང་། ཆེ་ཡི་བུམ་བ་...
ནོར་བུས་བཅུན་པ་བསྐྱེད་ས། སྤྲེའི་ཆེན་གོས་རྣམ་གསུམ་སྟེ་རིང་གསོལ། སྤྲེའི་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་འོད་ཟེར་གྱིས། མཆོག་གསུམ་སྤྲེའི་གསུམ་རྒྱུན་དངས་དབྱེར་མེད་

མཐོང་།

༡། བེམ་། སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་དོ་བོར་བཞུགས་པར་གྱུར།། དེ་ནས་ཕུག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྟགས། །ཡན་ལག་བདུན་དུ་བྱ་བ་ནི། །གྲུས་པས་ཕུག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྟགས་ལྟར་བཤགས།།

དགོ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ།། བྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས།། དགོ་ཆོགས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ།། སྟོགས་ལྟུམ་གྲུས་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །གསོལ་བ་

གསུམ་

དག་ཏུ་འདེབས་པ་ནི། །བསྐྱལ་མང་གོང་ནས་ཆོགས་བཟང་བཞུམ་པའི་འབྲས།། ཕུན་ཆོགས་དགོ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་དཔལ་མངའ་ཞིང་།། ཟབ་རྒྱས་མན་ངག་རྒྱ་མཆོའི་མཛོད་འཆང་བའི།།

དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཞེས་པ་ལ་སྟགས་བརྒྱ་ལྟར་དང་། །གཞན་ཡང་སྐྱབས་ལྟོད་གང་གེས་མཐོང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་ལྟུང་ཕུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

དོ་བོར་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་རྗེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ། ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་ ཆོས་དམ་པའི་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་གིང་འཁོར་བ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དཔལ་.....

ཡུལ་

ཡང་གི་ལེགས་ཀྱི་མཚོའི་གཞུང་འབྲུམ།

དམ་པར་གྱུར་པ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྒྱུབས་སུ་མཆིའོ།། སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་དང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བདག་གི་སྟོན་གྱི་ལས་ལས་གྱུར་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་གྱུར་པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་པ་དང་། ཉེ་
བར་འཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཆེ་དང་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་དང་། དབང་ཐུག་ཐུན་སུམ་
ཆོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སྒྱེ་བ་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་སྤྲིད་པ་དང་། ཞི་བའི་འབྱོར་
བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་སྟེ། ཐུགས་བརྩའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཡང་དག་པར་བཟུང་ནས། ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཨ། འཕྲུལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲོ་
 མ་དམ་པ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་བཟོད་ནས། སྤྲོ་བཞི་ཡི་ཤེས་ལྡན་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་བ་རྩོམ་རྩོམ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྤྲུལ་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་པ་
 གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་དྲུག་མཐུས། །བཟླས་པ་རི་ལྷ་རྩ་བའི་རྩལ། །ཐུགས་ཀར་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་རྩྱུ། དེ་ཡི་མཐའ་སྒྲོར་སྒྲིང་བའི་སྤྲགས་ཀྱིས་བསྒྲོར། བྱིན་རྒྱབས་མཐུ་
 རུས་འོད་ཐེང་ལུགས་རྒྱད་ཀྱིས། བདག་སོགས་པ་བུའི་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་སྒྲེལ། ཞེས་བརྗོད་བསམ་ལ་མཆོན་སྤྲགས་བཟླ། ཞོ་ལྷུ་རྩྱུ་གྲུ་རུ་བརྗོད་རྩྱུ་ར་སྤྲ་སྤྲི་རྩྱུ། ཞེས་པ་ཁྱི་ལྟམ་ལ་སོགས་བཟླ། །དེ་ནས་དབང་བཞི་
 ཡོན་པ་ནི། སྤྲོ་མའི་སྤྲོ་ཡི་གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་མཆོན། དཔྲལ་བའི་ཞོ་ལས་འོད་དང་ཞོ་དཀར་འཕྲོས། །རང་གི་དཔྲལ་བར་ཞོ་བསམ་དེ་ལ་ཐིམ། སྤྲོ་སྤྲོ་བུམ་པའི་དབང་པོ་

॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥

[illegible]

ཨ། ཆེ་འདིར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པས་གསོལ་བ་ཏབ་སྒྲ་མ་འོད་དུ་བྱ། རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱགས་ཡིད་རོ་གཅིག་གྱུར། ཡུཾཡུཾཡུཾ ཞེས་པར་ཚིག་རྗེས་
 འོན་ཏེ་ནས། རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་སྤང་བོ་དང་། རྩད་པར་སྒྲ་མའི་སྒྲ་གསུང་བྱགས། རང་སེམས་དབྱེར་མེད་སྒྲོང་བའི་དབྱིངས། བཅས་བཅོས་དགག་སྒྲུབ་ཚུལ་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་སྐྱེད་མ་ཁན་དང་། བཏུ་བྱ་ཏུ་བྱེད་གཉིས་འཛིན་སོགས། དམིགས་མེད་རང་རིག་འོད་གསལ་དང་། འོན་དམ་སྒྲ་མའི་རང་ཞལ་བཏུ། དེ་
 མཐར་བསྐྱོ་སྐྱོན་རྗེས་གདབ་པས། རང་གཞན་ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་སྒྲུངས་ནས། འོན་གཉིས་འགྲུབ་པ་གའོན་མི་བ། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། འབྲལ་མེད་ཚས་ཀྱི་དཔལ་ལ་འོངས་སྒྲོད་ཅིང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་བསྐྱོ་གས་ནས། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག། གཞན་ཡང་སྒྲ་མའི་སྒྲུང་བརྟན་སོགས། ཁའེངས་འདོད་འདུག་སྒྲིང་འདི་བཞིན་དང་། ཡང་ན་ཚུད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། བྱས་ན་ལེགས་ཚོགས་རྗེན་འབྲེལ་ཆེ། འདིར་སྒྲས་པ། རང་རིག་སྒྲ་མའི་རང་ངོ་མཇལ་བའི་ཐབས། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་ཚུལ་ལ། རྒྱས་བརྟན་སྒྲ་ཚོགས་དམ་པ་གོང་མ་ཡིས། མཛོན་པར་བྱས་ཟིན་འདིར་འབད་འོན་མ་མཆིས། འོན་ཀྱང་དད་གྱུས་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་སྒྲུ་འགས། འདི་འབྲུ་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་ན་གཅེར། ཚིག་ལ་ཚིག་ལན་མེད་ན་སྒྲུག་པའི་གྱུར། ཡིན་བསམ་བདག་གིས་སྒྲུར་དུ་སྒྲུག་ལས་བྱས། འདིར་མཐར་བསྐྱོ་གས་ནས། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག།

ཡང་གི་ལེགས་ཀྱི་མཚོན་གསུང་འབྲས།

འབད་དགོ་དང་དགོ་གཞན་ཉིན་བྱེད་གྱིས། འགྲོ་ཀྱན་མ་རིག་མུན་པ་རབ་བསལ་ནས། རོན་གཉིས་སྐྱ་མཚོག་པའོ་རབ་བཞེད་དེ། ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདྲེན་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་འདི་འང་ཚོས་ཤེ་ཆེན་པོ་དགོ་ལེགས་གཏེར་མཛོད་གླིང་གི་གྲ་ཚར་གྱི་དང་། བསམ་གཏན་འཕེལ་རྒྱས་གླིང་གི་འདུས་གྱིན་ས་བསྐྱལ་ཞིང་། ཟུང་པར་བོས་བསམ་
བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཐུགས་དཔག་ཏུ་གཞོལ་བའི་ཕྱོམ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་མིག་འབྲས་བཞེན་གྱུར་ཞིང་དད་བཙོན་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བ་རང་སློབ་དག་དབང་མཁུན་རབ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིད་དུ་རིང་བའི་བཀྲ་གིས་པའི་ལྷ་དར་གྱིས་སྐྱ་དྲུང་ས་ཏེ་དངོས་རྒྱས་གྲོམ་པ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་དགོ་ལེགས་གཏེར་མཛོད་གླིང་གི་ཁྲི་བོག་པ་གེས་
རབ་དཔལ་ལྷན་དང་། སང་དུ་བོས་པའི་སློབ་བཙོན་ཀྱན་དག་འབྲོ་ཚོས་དང་། འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཡེ་གེས་གྲགས་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། རྒྱ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ་དང་། དག་དབང་རྒྱ་མཚོ་དང་། དག་དབང་མཁུན་རབ་དང་། བཏྌན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། སྐལ་བཟང་ཚོས་གྲགས་དང་། རྒྱ་བཟང་འཕྲིན་ལས་
དང་། མཁས་གྲུབ་དང་། ཡེ་གེས་ཀྱན་བཟང་དང་། དག་དབང་ཐུབ་བཏྌན་རྒྱ་མཚོ་དང་། དག་དབང་ལུང་རྟོགས་དང་། དཀོན་མཚོག་བཟང་པོ་དང་། སྐལ་བཟང་སྐྱབས་དང་། ལྷ་འཁྱུགས་དང་། བདེ་འབྱུང་སྐགས་སྐྱ་མེར་དུ་མས་རྒྱས་བསྐྱུས་གྱིས་མཐའ་སྤངས་པའི་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་ཞལ་ངོ་་་
ཕྱོག་མིན་ཅམ་དུ། ཨ་ ཐུན་ཁྲི་མིང་བ་དག་དབང་སྐལ་བཟང་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོས་ཐུག་ལས་སུ་བཞུགས་པ་བེ་ཇ་ཡན་དུ།

ལྷ་		༄༅། དབལ་ལྷན་སྤྱ་མ་དམ་བ་མཆོག་ཐུལ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་དབལ་བཟང་བོའི་སྐུ་འཕྲེང་གསོལ་འདེབས་ངོ་མཚར་དད་བའི་འཇུག་ ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།		
-----	--	--	--	--

པའིག

དང་

༄༅། །ཞོ་སྤ་སྟི། རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་གང་གིས་གསང་གསུམ་གྱི། ། བྱིན་རྒྱབས་འོད་གྱིས་བསྐྱལ་བར་བསྐྱབ་འོས་པ། ། ལྷན་སྦྲེས་བདེ་བ་.....
 སྐད་ཅིག་འཆར་མཛད་པ། ། དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྟོན་ཆེ་བྱུགས་བསྐྱེད་ས་བོན་མོར་ལྷན་མར། ། སྤྱ་མེད་བྱང་རྩབ་སྟེ་.....
 མ་གཡུར་བ་ལ། ། འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཡིད་ཅན་གཉེན་གཅིག་པུ། ། འདྲེན་པ་སྤྱ་རིགས་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྣམ་འདྲེན་ཡོངས་གྱི་ཡི་.....

ཨ། །ཤེས་སྒྲུང་བའི་གཟུགས། ། མ་འགག་བཙུ་བྱག་ལང་ཚོའི་འཛོ་སྒྲེག་འཆང། ། གཙུག་ལག་ལྷ་དཔེ་འོ་མཚར་བརྒྱར་གཞན་ལས། ། ཆེས་
 ལྷ་འཇམ་དབྱངས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཤམ་རྩ་ལ་རུ་ཚོས་རྒྱལ་རིགས་ལྷན་གྱི། ། བཀའ་ལུང་ཐོད་བཅང་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་སོགས། །
 བསྐྱར་ཏེ་རིག་འཛིན་སྒྲགས་གྱི་སྒྲོམ་ལྷན་མཛད། ། རྒྱ་མཚོའི་སྒོ་གྲོས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། །གསང་ཆེན་བསྐྱར་བའི་འབྲུང་གནས་ལྷ་རྒྱུ་ལུ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གྲོང་ཁྱེར་ཐོར་ཅོག་དགུ་ལྟན་ཞེས་བྱ་བར། སྤྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ལྷན་ཁྲུང་ཏི་ཞེས། གསུམ་བྱོན་བྱི་མར་གྲགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག་དཔལ་ལྟན་བིར་ལ་
བའི། ཐུགས་གྱི་ཉིང་ཁུ་བདུད་ཅིའི་རོ་མངར་བོ། རབ་བརྟུང་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོད་པས་དྲེགས་ལྟན་བརྟུལ། བྱབ་ཆེན་ནག་པོ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་གསུང་དྲི་མེད་
མདོ་རྒྱུད་ལྟ་ཡི་བྱབ། ཐོས་བསམ་གྱིས་རྟུབ་ལེགས་བཤད་གསླ་སྤྱག། ཡོ་གར་མཁས་པར་གྲགས་པའི་བརྗེ་ཏ། སྤྱུ་བཤེས་གཉེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དཔལ་
ལྟན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་རུར་སྤྲིག་གར། མཐུ་སྟོབས་རུས་པས་དོ་རྗེ་གདེང་ཅམ་གྱིས། ལེག་པར་འཁུ་བའི་བཞིན་སྤྱེས་མངལ་ནས་ལྷུང་། དམ་བ་རྒྱན་དགའ་གྲགས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། ལུས་ཅན་བསོད་ནམས་ཡངས་པའི་ལྟ་ལམ་དུ། མཁས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་མད་བྱུང་ལེགས་བཤད་འོད། རྩ་འགྱུར་བསྟན་པའི་སྤང་བྱེད་གྲོང་ཆེན་པ། རྒྱལ་བྲིམས་སྟོ་

ལྟེ། །གྲོས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་དང་གཉིས་མེད་སྐུ་འཕུལ་གར།། མཁའ་ལ་གནས་དང་ཁུ་ནང་སྒྲ་གཟུགས་བཞིན།། རོ་མཚར་མཛད་པའི་ས་སྟེང་
 དོག་པོར་བྱས།། ཐང་སྟོང་རྒྱལ་བོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། འཆད་པ་ལྟ་ཡི་རྩ་སྐྱས་མ་རིག་སེལ།། རྩོད་པ་ཐོག་གིས་ལྟ་ངན་བྲག་རི་བསྐྱེལ།། རྩོམ་པ་རིན་ཆེན་ཐེང་.....
 བས་ཐུབ་བསྟན་བརྒྱན།། བཀྲ་གིས་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཀུན་མཁྱེན་རང་ལུགས་དགའ་ཚལ་ཡངས་པོ་སྤྲ། གང་འདུལ་མོས་འཚམ་བཀྲ་གིས་ཚོགས་པའི་དགྲི།།
 དྲི་མེད་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་འདྲན་པ་རྗེ།། སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། བུམས་བརྩེ་འདྲན་པ་ཀུན་ལས་ཆེས་ཆུང་བྱང་།། དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་ཉི་མས་
 ས་གསུམ་སྤང་།། མཐའ་ཁོབ་མཛད་པ་བཟང་བོས་ལམ་ལ་སྒྲོར།། རོ་མཚར་བསམ་མི་བྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། ཐུབ་གསུང་དགའ་གནད་སྒྲོག་གུར་བཀྲ་ལ་མཐོང་ཚོ།།

འཇམ་པའི་དབྱངས་སུ་རྣམ་བཟླས་ཤེས་རབ་སྒྲུ། ལས་བརྒྱམས་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་བཟང་བོ་ཡིས། འཇམ་གླིང་སྟོན་པར་བྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོས་ཀྱན་མགྱིན་ལས་
 འཇོ་བའི་དག་གི་དབང་། ཀྱན་དགའི་ལུང་རྟོགས་ཡོངས་འཛིན་རྒྱལ་ཚབ་ཆེ། བཟང་བོ་ལྷན་གྲུབ་སྒྲུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 བསྐྱལ་མང་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པའི་འབྲས། ཐུགས་བསྐྱེད་བསྟན་འགྲོའི་མཁར་དངས་འཕྲིན་ལས་འོད། འགག་མེད་ལྷར་བཅས་སྐྱེ་དགའི་གཙུག་ན་འབར། དག་
 དབང་ཀྱན་དགའ་ཉི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྟན་ཅིང་། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་མཚོག། ཐུབ་བསྟན་གསལ་མཛད་
 ཡོངས་འཛིན་དག་བའི་བཤེས། ཉི་ཟླ་བཟང་བོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྐྱུངས་རྒྱལ་བ་ཡིས། ཐུགས་རྒྱུད་རིན་ཆེན་གཅིག་དངོས་

ལྟོ། །ཡོན་ཏན་གཟུགས། ། དག་དབང་རྣམ་དཔྱོད་ཨཇ་ན་བུས་རྟོགས། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྒྱལ་ཀུན་སྤྲིགས་འགྲོར་བུམས་པའི་གོང་བུ་
 ལས། ། དག་དབང་སློ་གྲོས་གཞོན་ནུ་ནོར་བུའི་རྟོག། ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆན་རྩེ་ལ་ལེགས་བཀོད་ནས། ། དགོས་འདོད་ཆོས་ཆར་འབེབ་མཛད་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཆར་
 ལུགས་བསྟན་པའི་གིང་རྟའི་སྒོལ་ཆེན་པོ། ། ཆར་ཆེན་སྒྲོས་གར་ཆོས་ཀུན་དག་ལ་དབང་། ། ཀུན་དགའི་རང་ལུགས་གདམ་དག་ཇི་བཞིན་སྤེལ། ། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཞབས་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། ། དག་དབང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུས་རྗེས་སུ་བཟུང་། ། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་བསྟན་པའི་སྤྲིང་བོའི་བཅུད། ། ཟབ་རྒྱས་མན་དག་རིན་ཆེན་ཆོས་ཆར་གྲིས། །
 འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་བཞིན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། ། མགོན་ཁྱོད་སྐུ་འཕྱུལ་འཕགས་བོད་གསར་རྟེན་གི། ། པཎ་གྲུབ་དུ་མའི་སྒྲོས་གར་བསམ་ལས་འདས། ། ལྷ་གཅིག་ཅུ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

གྲུང་དུ་མར་གཟུགས་འཆར་བཞིན།། རོ་མཆར་མཛད་པས་བྱབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མ་རྫོགས་དེ་མིད་དུ།། འགྲོ་འདྲན་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རྫོགས་མི་འགྱུར།།
 འབྲེལ་ཚད་སྒྲིབ་བྱང་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱེ་བར།། བཀའ་ལུང་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། མ་འོངས་བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ནང་།། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གཟིགས་རྒྱལ་བོ་ཞེས།།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།། ཞལ་བཞེས་ལུང་གིས་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། བློགས་བཅུའི་རྒྱལ་ཀུན་སྟོ་བསྐྱེད་ལས་གཞན།།
 མ་རྟེན་དེ་ཕྱིར་བྱོད་ཀྱི་བ་སྐྱར་ཡང་།། རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་བཀོད་པ་བསམ་ཡས་ཀྱི།། དེས་པ་རྟེན་ནས་སྒོ་གསུམ་གྱས་ཕྱག་འཆལ།།སྒོ་གསུམ་ནོར་འཛིན་དཔལ་མོའི་བཞིན་རས་ནི།།
 དད་མོའི་ཆར་གྱིས་མང་བཀྱས་ལྷ་ཡི་རྫས།། རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་དབྱར་གྱི་དགའ་ཆལ་འབྲེང་།། ཡིད་འོང་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱལ་མཆོད་པ་འབུལ།། ལྷན་སྐྱེས་མ་རིག་དྲག་

ལྟེ། །པོས་རྒྱ་ཐབས་གྱིས།། རྣོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་དང་རང་བཞིན་གྱི།། རོར་བུ་སྒྲིག་སྟོང་མི་གཙང་འདམ་བསྐྱར་བ།། རོངས་འགྱོད་སྒྲན་ཆད་སྟོམ་པའི་ཆབ་གྱིས་.....
 བསལ།། སྒྱེ་འཕགས་ཡིད་གྱི་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་མཆོན་ལས།། ལེགས་བྱུང་དགོ་ཆོགས་ཆར་རྒྱན་བབས་པ་ལ།། ཐུག་དོག་འཐོར་རྒྱུང་འཆུབ་མ་མི་ལྡང་ཞིང་།། ཡི་རང་.....
 མདོངས་མཐའ་དགའ་བའི་རྒྱོས་གར་བསྐྱར།། འདུལ་དགའ་ལི་སྒྱན་ཆོར་མ་རྩོན་པོ་ཡིས།། འགྲོ་འདུལ་ཐབས་མཁས་ལག་པ་སྒྱན་སྒྲམ་པའི།། བཏང་སྟོམས་མི་བཞུགས་མདོ་རྒྱུད་
 གང་འཆོམ་གྱིས།། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་ལཔོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ།། སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཆ་གས་ཡོངས་གང་བ།། དག་ཞིང་རྒྱ་ལྷའི་མང་བར་མི་ཡིབ་ཀྱང་།། བསྒྲན་འཛིན་.....
 གཉིས་སྒྱེས་བྱེ་བའི་མཐར་སྐྱར་འོས།། རྒྱན་པར་མགོན་ཁྱོད་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས།། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་བྱས་གསེར་འབྱུར་ཅིས།། འགྲོ་རྒྱུད་ལྷགས་གྱི་.....

དངོས་པོ་སྤྲོ་མེད་གྱི།། བྱང་ཆུབ་མདོག་བཟང་ཕྱང་བོ་མདོན་གྱེས་ཏེ།། ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་སྒྲུང་བས་གསལ་བར་ཤོག། ཆོ་རབས་ཀྱན་རྩ་བྱོད་ཞབས་གཙུག་བསྟེན་ནས།།
 དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་།། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་ལམ་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ནས།། ཟུང་འཇུག་སྐྱབ་པའི་ལོ་འཕང་མདོན་འགྱུར་ཤོག། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་
 མདོན་མཐོ་དེས་ལེགས་གྱི།། དཔལ་འབྱོར་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅན།། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དར་བ་དང་།། བསྟན་འཛིན་སྐྱེ་བུས་འཛིན་མའི་བྱོན་འགོངས་ཤོག།
 ཅེས་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་མཆོག་སྐུ་ལྷོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་བོའི་སྐྱེ་འཕྲེང་གསོལ་འདེབས།

ཨྲ					
གཅིག			ཨྲ། གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་འཕེབས་ཞེས་བྱ་བ་གཞུགས་སོ།		
ུ					

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ཨ་རུ་མ་རྩུ་ཤི་ཤོ་ཏ་ཡ། ཏུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི། ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལས་མཐུ་དཔལ་མ་ལུས་པ།
 ཡོངས་འདུས་སྐལ་བཟང་འགྲོ་བའི་སྤྱི་དཔལ་ཆེ། རྒྱལས་མཆོག་དམ་པ་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་མཆིན། རྒྱལས་གནས་ཀྱན་འདུས་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་མཆིན།
 མཆིན་ལོ་མཆིན་ལོ་དྲིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། འབྲལ་མེད་སྤྱི་བའི་རྒྱན་དུ་ཏྲག་བཞུགས་ནས། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། རྗེ་.....

༡། །བཙུན་དམ་པ་ཡིད་ལ་དྲན་ཅམ་གྱིས། ། བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། ། མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་.....
 འགྲུབ། ། འདི་བྱི་བར་དོའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་པར་ངེས། ། ལྷུང་དུ་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་གིང་སྒྲིབ་གཉིས་སྐྱང་། ། རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་སྒོ་.....
 གཏང་ཅིང་། ། ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་འདུན་མ་ཡིས། ། འགྲུར་མེད་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ཉིད་ནས། ། ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་ན་སྒྲོས་ཅི་

འཆ་ལ།། དེ་ཕྱིར་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་དྲན།། འགྲོ་འམ་འདུག་དང་བཟའ་བཏུང་སྦྱིད་སྦྱག་དང་།། ལེགས་སམ་ཉེས་དང་དགོ་སྦྱབ་སྦྱིག་སྦྱོང་དང་།། ཉིན་དང་མཆོན་
 མོའི་དུས་ཀུན་སྒྲ་མ་དྲན།། དུས་དང་རྒྱན་དུ་ཡང་ཡང་སྒྲ་མ་དྲན།། བཀའ་དྲིན་ལྷ་མེད་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མཁྱེན།། རྗེ་བཙུན་དག་དབང་སྐལ་བཟང་དགོ་ལེགས་མཁྱེན།། མཁྱེན་ལོ་མཁྱེན་
 ལོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ།། དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྦྱིད་ཞིའི་གཏུང་བ་སེལ།། སྦྱབས་སུ་བཟུང་ན་བྱང་རྩབ་བར་དུ་སྦྱོངས།། གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་འདུག། དེ་ཕྱིར་དད་
 འདུན་མོས་གུས་དྲག་པོ་ཡིས།། སྒྲ་མ་ལས་གཞན་གསོལ་བ་སུ་ལ་འདེབས།། སྒྲ་མ་ལས་གཞན་རེ་ལྟོས་སུ་ལ་བཅའ།། སྒྲ་མ་ལས་གཞན་སྦྱབས་གནས་སུ་ལ་ལྷ།། མགོན་པོ་
 རྒྱལ་བ་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།། སྦྱབས་གནས་གཅིག་ཆོག་ཆེན་པོ་སྒྲ་མ་ཞེས།། བསྐྱུགས་བརྗོད་བདེན་པའི་རོལ་མོ་སྦྱོང་འབྲོལ་ན།། ཡིད་ཆེས་ངེས་ཤེས་དྲག་པོས་སྒྲ་མ་

ཨྲ། ཨྲན། གང་གིས་བསྐལ་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། ལྷ་སྐྱ་འབུམ་ཕྱག་མང་པོ་བསྐྱེམ་པ་བས། སྒྲ་མ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ལ་བསྐྱེམ་པ་མཆོག། བསྐྱེན་བསྐྱབ་བྱེ་བ་ས་
 ཡ་བགྲང་བ་ལས། སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པ་མཆོག། གང་གིས་ཅུ་ཐིག་རྒྱུང་ལ་གནད་བསྐྱེན་ནས། རྗོགས་རིམ་ཕྱ་རགས་བསྐལ་བར་བསྐྱེམ་པ་བས།
 སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ངང་། སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་མཆོག། ཅེས་གསུངས་ཤོ་རྗེའི་བདེན་ཆོག་འདི་དག་ལ། ཡིད་ཆེས་ཅུ་ལ་ཐུགས་ཆེན་པོ་
 རབ་བསྐྱེད་ནས། ཏྲག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་ལ་བརྩོན་པར་བགྱི། དྲན་ཆོག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། གཅིག་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདྲེན་པ་
 མཉམ་མེད་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཀུན་འདུས་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། གསོལ་བ་ཏབ་ཐུགས་རྗེའི་ལུགས་ཀུས་མི་གཏོང་ཞིང་། དགོངས་རྒྱུད་བྱིན་

རྒྱབས་ཟབ་མོ་སྟིང་ལ་འཕོ།། མཁའ་སྟོན་དག་པའི་ཞིང་དུ་ལམ་སྟོན་འདྲེན།། སྟོན་ལའོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཤོག།

ཅེས་པའི་གསལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས་འདི་འང་དད་བརྩོན་དམ་ཆོག་གཙང་མའི་……

མཛོད་མཛོན་རང་སྟོབ་རིགས་སྟོབ་པའི་ཁྱེ་མཆོག་དག་དབང་བཤད་རྒྱབ་ནས་གར་ཡོལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རེག་བཙས་བསྐྱལ་བའི་ཞལ་ངོ་ལྟོག་མིན་ཅམ་དུ་མྱ་བྱི་མིང་བ་དག་དབང་སྐལ་བཟང་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཆོས་བྲིས་པ་རྩ་ཡན།།

ཏྲ					
གཅིག			ཨ། ། སྒ་མ་རྒྱུང་འཕོད་གྱི་གསོལ་འདེབས་འདོད་དོན་ལྟོན་གྱུ་བ་བཞུགས་སོ། །		
ལ					

༄། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྩ་རྩ་ར་ཡ། བདེ་ཆེན་ཐར་ལམ་སྟོན་མཛད་ཤིན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ལས་ལྷག་བཀའ་ཤིན་ནི་ལའོར་མེད། །
རང་འབྱུང་ས་དགྱི་ལ་ལའོར་རྒྱ་མཆོ་སྟོ་བསྐྱ་ཡི་བྱེད་པོ། །རྩོ་རྩེ་འཆང་དངོས་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་དེ་མཁུན་ནོ། །འགྱུར་མེད་བདེ་བ་མཆོག་གི་བརྩལ་.....
ཞུགས་ལ་སྟོད་ཅིང་། །བྱང་འཇུག་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོ་རུ་གཤེགས་པའི། །གྲུབ་མཆོག་ལུ་རུ་བ་ཡི་སྒྲ་འཕྱལ་གྱི་སྒྲོས་གར། །ན་ལ་འབྱོར་.....

༄། །དབང་ཕྱག་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ་དེ་མཆོན་ནོ། །དྲི་མེད་དྲུངས་གསལ་ཚུལ་བྱིས་ས་རྣམ་དག་གི་རྫིང་ལུར། །ཏིང་འཛིན་བྱེ་བའི་པད་དཀར་ལ་
འདབ་བརྒྱའི་ཚོགས་རབ་བཞེད། །མཆོན་དཔྱོད་ཤེས་རབ་ཟེའུ་འབྱུ་འབྱུམ་ཕྱག་གིས་མཛེས་པའི། །བསྐྱབ་གསུམ་མཛོད་འཛིན་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ་དེ་
མཆོན་ནོ། །མཆོན་པ་མཆོན་རབ་དབང་ཕྱག་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ངོ་བོ། །བརྟེ་བ་བརྟེ་ཆེན་པད་དཀར་འཆང་བ་ཡི་ངོ་བོ། །རུས་པ་རུས་མཐུ་ལུལ་ལ་

བྱིན་གསང་བདག་གི་ངོ་བོ། །རིགས་གསུམ་གཅིག་འདུས་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་དེ་མཁུན་ནོ། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་ཚྛོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཀུན་འདུས། །འགོག་ལམ་གཉིས་་་་་་
 ལྷན་ཐེག་གསུམ་དམ་ཚོས་ནི་ཀུན་འདུས། །རིགས་གྲོལ་བརྒྱད་ལྷན་འཕགས་ཚོགས་དག་འདུན་ནི་ཀུན་འདུས། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་དེ་མཁུན་ནོ། །དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱུ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི། །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ལུང་བོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པ། །མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མ་མཚོག་ཉིད་ལས་གཞན་ན། །བསྐྱལ་་་་
 བ་རྒྱ་མཚོར་བསམ་ཡང་དམིགས་སུ་ནི་མ་མཚེས། །ཀྱེ་མ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཡི་གཏོར་བྱོད། །སྟོགས་མའི་རང་མཚང་ནད་ཐུག་མཚོན་འབྲུགས་ལ་སྟོན་ན། །སྐྱལ་་་
 དམན་བདག་ཅག་དུས་འདིར་ཡལ་བར་རང་དོར་ཏེ། །སྟོ་ལུར་ནི་བའི་དབྱིངས་ལ་གཟིམ་པས་ན་འདི་ཅི། །ད་ནི་ཅི་བྱ་འདི་བྱ་གཏོར་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ། །སྟོང་རྒྱུད་སྟོང་དུ་འཆང་ཞིང་་་་

ཨྲ། བོམ་བོམ་དུ་སོང་ན། གདུང་བས་འབོད་ཅིང་བལྟ་བའི་ཡུལ་སྐྱང་ལས་འདས་པས། ཅི་དང་ཅི་འདྲ་བསམ་ཡང་ཅི་འདྲ་རེ་སྟུག་པོ། ཡམ་ཉོ་ཟླ་བལ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་
 བོ་དམ་པ། བྱིད་ཉིད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་ཞིག་ན་བཞུགས་འདུག། བདག་ཅག་སྟིགས་འགོ་ཉམ་ཐག་བྱང་རྩལ་གྱི་ལམ་ལ། འདྲི་བའི་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་སུ་ཞིག་ལ་ཁྱེད། །
 བྱིད་ཐུགས་དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཀུན་གསལ་གྱི་དབྱིངས་རིམ། བརྟེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་སྟོན་དཀར་འཇུག་པ་ཡི་ཐུག་ལས། མཁུན་རབ་སྐྱང་བྱེད་གཞོན་རུས་བྱིན་འོད་གྱི་གཟི་ཡིས། །
 བདག་སྟོའི་འདབ་སྟོང་བཞེད་ཕྱིར་གསོལ་བ་རང་འདེབས་སོ། མདོར་ན་སྟེ་ཀུན་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་། འབྲུལ་བལ་མདོ་སྟུགས་ཆོས་མཛོད་རྒྱ་མཚོ་ཡི་སྟོད་གུར། །
 ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སྐྱད་ཅིག་ལ་བགྱོད་ནས། འོན་གཉིས་དཔལ་ཡོན་འདོད་རྒྱུར་སྟོད་པ་ལ་སྟོན་ནོ། ཞེས་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱང་འབོད་འདིའང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ནལ་འཕྱོར་ལ་ཐུགས་ཉག་ཏུ་གཞོལ་བའི་རང་སྟོབ་དམ་པ་སྟོ་བཟང་རྩལ་ཁྱེད་ཀྱིས་

ཨྲ

གསུམ་བྱོན།

ཨྲ

པདག་ལེགས་བྱ་མཆོད་གསུང་འབུམ།	ནས་ལྷ་མས་རིན་ལྗོངས་བཅས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ངོར་ཡན་གྱི་མིང་བས་བྱིས་པ་བེ་ཐ་ཡུ།	5
------------------------------------	--	----------

ལྷོ། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་པ་ལ་སྒྲེར་ནི། ན་མོ་གུ་རུ་ཨུ་རུ་མ་རྒྱ་སྤྱི་ཡེ། དམིགས་མེད་བྱམས་བརྩེའི་ཀུན་གསལ་གྲོང་ཆེན་དུ། མཁུན་གཉིས་འོད་སྟོང་འབར་བའི་ཕྱི་བཟུང་གིས།
 ཐུབ་བསྟན་སྤང་ཕྱིའི་རྒྱལ་མཆན་ཆལ་ཡངས་པོ། རྒྱས་མཛད་ཆོས་འབྱོར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མགོན་མྱོང་གསང་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་གྱ་ཆར་གྱིས། བདག་རྒྱུད་ཞིང་
 སར་ཡོན་ཏན་ལྷ་གུ་འཕེལ། ལུན་ཆོགས་སྤྱི་བཞིའི་ལོ་ཏྲག་རབ་སྒྲིན་ནས། རང་ག་ཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྒྱལ་འདིའང་ཡེ་མི་མིང་བས་སོ། ཡེལང་
 སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱལ། གནས་ལུགས་རང་བྱུང་མཛོན་གྱུར་ནི། རང་བཞིན་ག་དག་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་གྲོང་། རང་རྩལ་དགྱིལ་ལོལ་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོ་བསྟུའི་མགོན། རང་མདངས་
 བདེ་ཆེན་ཇ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུར། རང་ངོ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། རང་ག་ཞན་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་པ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་རྩོགས་པ་ཆེའི།

རང་ཞལ་མ་ནོར་རྗེན་པར་མངོན་གྱུར་ནས། རང་རིག་སྐྱ་གསུམ་གྲོང་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག། ཅེས་པའང་ཡུའི་མིང་བས་སོ། ། གྲྭ་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་མི་འགྱུར་རྟག་པ་དམ་པའི་དབྱངས་སྟན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ཟབ་རྒྱས་གདམ་
 རིག་གཏེར་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར། སྐལ་བཟང་སློ་གསལ་བྱེ་བའི་འདྲན་པ་མཆོག། ཐུབ་བརྟན་ནོར་འཛིན་ཁྱོན་ལ་སྤེལ་མཛད་པའི། ཀྱན་བཟང་ཆོས་འབྱོར་བསྐལ་བརྒྱར་
 ཞབས་བརྟན་ཤོག། ཆེ་བདག་ཆེན་པོ་བཙུམ་ལྡན་འཆི་མེད་མགོན། ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་ཐེང་རྩལ། ཆེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་དཔལ་ལྡན་ཐང་བ་རྗེའི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 ཡོན་འཕྲིན་ལས་གཟི་བྱིན་གྱིས། མཚུངས་བྲལ་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་དམ་པ་ཡི། ཞབས་བྱུང་འགྱུར་མེད་དོ་རྗེའི་བྲི་སྟེང་ལ། །བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོར་བརྟན་པར་རབ་བཞུགས་ནས།
 ས་གསུམ་དག་ལེགས་དཔལ་གྱིས་ཐུག་པར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་རང་ཅག་གི་འདྲན་མཆོག་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་དམ་པ་ལ་ཞབས་བརྟན་རྒྱན་འབྲལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡུའི་མིང་བ་དག་ལེགས་ཀྱི་མཆོད་སྐྱུ་ལས་སུ་བཞུགས་པ་བེ་ཇ་ཡུལ་དགའོ། ། གྲྭ་ཞབས་

༡། །གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲ་མ་དམ་པ་དོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ། སྐབས་ཀུན་འདུས་ཞལ་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། ། གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ། སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ། དམ་ཆོས་ཀུན་འདུས་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐར་ལམ་མཛད་དུ་གསོལ། ། དགོ་འདུན་ཀུན་འདུས་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྒྲ་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ། ། ཆོས་སྦྱོང་ཀུན་འདུས་ཅུ་བའི་སྒྲ་
 མ་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། ། རོར་ལྷ་ཀུན་འདུས་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འདོད་དགུ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ། མདོར་ན་སྐབས་གཅིག་
 ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཀུན། ། རྗེས་སུ་ཟུངས་ལ་སྒྲིག་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ། ཆོ་འདིར་ཆོ་རིང་ནད་མེད་ལོངས་སྦྱོང་འཕེལ། ། དག་ཀུན་གྱིད་

སྐྱ་ཁ་མཆུ་མི་འདོད་པའི། ཉེར་འཆོའི་རིགས་ཀྱན་མཐའ་དག་ཉེར་ཞི་ནས། གང་བསམ་མུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མི་འདོད་འཆི་བ་ཐོག་དུ་བབས་པའི་ཆེ། ཆོས་
 སྐྱ་མདོན་དུ་གྱུར་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། གལ་ཏེ་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་ཤར་བ་ན། བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། བར་དོ་མ་གྲོལ་སྐྱེ་མིད་གྲུབ་དགོས་ན། སྐྱེ་བ་
 སྐྱལ་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། བདག་སོགས་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པས་རྗེས་བབྱང་ནས། ཐེག་ཆེན་ས་ལམ་མུར་དུ་མཐར་བྱིན་
 བས། ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའང་བུམས་པ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་དོར་ཡུལ་མིང་བས་སོ། ། གསོལ་འདེབས་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབ་ཅེས་བུ་བ། དག་ལ་དབང་འབྱོར་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། །
 བསྐྱལ་མང་ཆོགས་བབྱང་བབྱམས་འབྲས་གསང་བའི་བདག། དགོ་ལེགས་སྐྱེ་མཆོའི་མངའ་བདག་འཛིག་ཏེན་མགོན། །རིག་ས་གསུམ་དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མར་འདུད། །

༡། །མདོ་སྤྲལ་ས་བརྒྱད་པའི་བྲུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཁུན་བརྩེ་རྣམ་བདག་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ལ། །
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །ཆོས་སྤང་ཀུན་འདུས་
 མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །ཁོར་ལྷ་ཀུན་འདུས་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འདོད་དགའའི་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ། །ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོ། །བར་དོ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །སྦྱེ་གཞན་མ་ཡིན་ཆོ་འདིར་མཁས་པ་དང་། །འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་འགྲུབ་
 གྲུར་ཅིག །ཅེས་པའང་རང་སྟོབ་དད་ལྷན་བསོད་ནམས་རིག་འཛིན་དོར་ཡུལ་མིང་བས་སོ། །ཧྲ །ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་རྟག་པའི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་པད་ཆལ་རབ་ཡངས་པོར། །མ་མུད་རྒྱབས་ཆེན་

ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིན་རུམ་ལས། |ལུན་ཚོགས་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤང་ཆར་འབུམ། |སྒྲོལ་མཛད་དཔལ་ལྷན་ར་མར་གསོལ་བ་འདེབས།། འཆི་མེད་ལྷ་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་
 དང་། |ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཏེན་འབྱུང་བསྐྱུ་མེད་མཐུས། |རྗེ་བཙུན་ར་མའི་ཞབས་པད་བསྐྱུལ་བརྒྱའི་བར། |འགྱུར་མེད་དོ་རྗེའི་ཁམས་ལྷར་བརྟན་གྱུར་ཅིག། དེང་ནས་སྐྱེ་
 བའི་འཕྲེང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། |མཚན་ལྷན་སྤྲུ་མའི་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་ནས། |ཟབ་རྒྱས་ཆོས་མཛོད་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོད་གྱུར་ཏེ། |ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། |ཅེས་པ་
 འདིའང་རང་སྒྲོབ་དམ་པ་རྩེལ་བཟང་དང་དགོན་མཚོག་བཟུན་འཕེལ་བྱུང་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྗེས་བཅས་བསྐྱུལ་དོར་ལྷན་ཁྲི་མིང་བས་བྲིས་པ་བེ་རྩ་ཡུལ། |དགེའོ། |བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། |ཧྲ། ཐུན་མིན་གསོལ་འདེབས་ཡེ་ཤེས་མཛོན་གྱུར་བཞུགས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྤྲུགས་བརྗོད་.....
 ཐུའི་དོན། |སྐྱེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་རང་རིག་སྤྲུ་མ་ཉིད། |རང་དོ་སྒྲོན་མཛད་དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། |གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ། |འབད་རྩེལ་ངལ་བའི་

^{ཕྱི}ལམ་ལ་མི་སྟོས་པར། །དད་ལྡན་སྟོབ་མའི་མོས་གྲུས་ཟབ་མོ་དང་། །རྟོགས་ལྡན་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཏེན་འབྲེལ་གྱིས། །ཟབ་གསལ་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ཟུར་ཐོབ་ཤོག །^{ཅེས་}
པ་འདི་འང་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་པད་མའི་དགའ་ཚལ་མང་ཐོས་ཉིན་བྱེད་འབུམ་གྱིས་ལེགས་པར་བྱེ་བའི་བསྐྱབ་གསུམ་སྤྲིམས་ལྡན་རིག་འཛིན་དོ་རྗེས་བསྐྱལ་ངོར། མོངས་རྒྱལ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོས་ཟུར་བ་ཇ་ཡར། གསོལ་འདེབས་འདོད་དོན་ལྟན་གྱུ་བ་ལྟགས།
^{བརྒྱ}ཡངས་ནས། །ལེགས་ཤར་རྒྱལ་ཡུམ་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་རྩ་བའི་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་བྱི་བར་དོའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་རྩ་གསོལ། །དད་ལྡན་བདག་
གི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་ལྟར། །མཐུན་རྒྱུན་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་དབང་འདུས་ཤིང་། །མཐར་ཐུག་རྒྱལ་ཡུམ་གསང་གསུམ་མདོན་གྱུར་ནས། །འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པའི་དབང་བོ་ཉིད་གྱུར་
^{ཕྱི}ཅིག། ཅེས་རྒྱལ་ཡུམ་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་དང་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་ལ་དད་པ་བརྟན་པོའི་སྟོན་སྒྲགས་ལ་དྲག་རྩ་བཏབ་ན་རང་ལ་དད་པ་ཅི་ཙམ་ཡོད་ན་བྱིན་རྒྱལ་དེ་ཙམ་འཇུག་པ་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་ཚོས་སུ་ལགས་ཕྱིར། རང་སྟོབ་སྟེས་མཚོག་བསམ་ལག་གིས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་ཡེ་མིང་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོས་བྲིས་པ་ཇ་

ཡང་གཏམ་ལྟར་མཆོད་གསུང་འབུམ།

ཡུལ། ། ༡ གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་འཕུག་ནི། ངག་ལ་དབང་འབྱོར་ཟབ་རྒྱས་ལམ་གྱི་མཛོད། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་རེ་སྒོང་དབང་གི་རྒྱལ། །འགྲོ་ཀུན་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་
སྟེར་བའི། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསོལ་འདེབས་ཙམ་ལ་དེས་འཕྲུལ་གིང་སྒྱིར་རྒྱུར་སོགས་ཀྱི་ཚལ། བདག་སོགས་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བཤེས་གཉེན་དྲམ་པ་བྱེད་
ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །དྲི་མེད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ས་སྐུ་བའི། །མདོ་སྒྲགས་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཐུང་ཅིག །ཅེས་བའང་དད་པ་ཅི་ཙམ་ཡོད་ན་བྱིན་རྒྱལ་དེ་ཙམ་འཕུག་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སུ་ལགས་མཆོད་དེ་ལྷན་རང་སྟོབ་
འཇམ་དབྱངས་ཉི་མས་གཏན་དུ་སྟོད་མ་བཅུག་པའི་དོར་ལྷན་ཆོད་ཁྱི་བའི་མིང་ཙམ་འཛིན་ཅིང་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་གིང་དུག་གསུམ་ནད་ཀྱིས་གདུང་བཞིན་སྟོགས་དུས་ཀྱི་སྤྲུལ་གཟུགས་ངས་བྱིས་པ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་གིས། །༢ ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ཏེ་ཡ། སྤངས་རྟོགས་སངས་རྒྱས་
ཀུན་དང་མཉམ་པར་བརྟུན། །དད་ལྷན་གདུལ་བྱའི་ཁམས་བཞིན་བརྟེ་བས་གཟིགས། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེདས་མཁས་པ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་

ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་ལུགས་རང་ཞལ་མངོན་དུ་བྱུང་བས་མོད། །ཅུལ་སྒྲུང་ཀུན་རྟོགས་ལས་རྒྱུད་དུ་བྱེདས་སུ་ཞི། །མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་གཞོད་པའི་རིགས་གུར་།
 ཀུན་། །མིང་ཅམ་མི་དམིགས་སྒྲོས་བྲལ་དུ་བྱེདས་སུ་སོལ། །བདག་སོགས་དེང་ནས་སྒྲེ་དང་སྒྲེ་བ་ཀུན། །བཤེས་གཉིན་དམ་པ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་བཟུང་ནས། །ས་བཅུ་ལམ་ལཱའི་ཡོན་
 ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྐྱུར་རྫོ་བ་ཤོག །༥ རྫོ་རྗེ་འཆང་དངོས་སྐལ་བཟང་མཁུན་བཙུའི་དཔལ། ཀུན་བཟང་ཆོས་འབྱོར་སངས་རྒྱས་རྫོ་རྗེ་དང་། །འཇམ་དབྱངས་ཉི་མ་ཀུན་དགའ་
 རིན་ཆེན་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་རྩིན་གྱིས་རྫོབས། །འཇམ་དབྱངས་དབང་ལྷག་བརྒྱད་པའི་རྫོ་རྗེ་འཆང་། །ཤིང་བ་སྐྱ་མཆོག་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་རྗེ།
 འཇམ་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་ངག་དབང་རིག་གྲོལ་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་། བདྲ་སིཾ་ཐུགས་རྗེའི་དཔལ་བཟང་བོ། །རྫོ་རྗེ་དགྲ་འདུལ་ངག་དབང་བཤད་སྐྱབ་དང་། །ཅུལ་

བྱིམས་རྒྱ་མཆོ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། ། གསོལ་བ་= རྩལ་བྱིམས་ཆོས་འཛིན་བསྟན་རྒྱས་ཆོས་ལྡན་རྗེ། ། སྤང་མཐའ་ལ་སོགས་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་དང་། ། མདོ་སྒྲགས་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། ། གསོལ་བ་= དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། ། རྒྱུན་ངན་ཀུན་ནི་ཆོས་ལ་བར་ཆོད་རིགས། ། མིང་ཙམ་མི་དམིགས་འདི་སྤྱི་བར་དོ་
 ཀུན། ། ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ལ་བདེ་ལེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ། ཐུན་མོང་ལམ་སྤྱང་བཅོས་མིན་ངེས་འབྱུང་སེམས། ། གཞན་དོན་ཁུར་ཁྱེར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་དང་། ། སྤྱོད་
 ཉིད་ཉོགས་པའི་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེ། ། སྤྱར་དུ་རྒྱད་ལ་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ། སྒོམ་གསུམ་དམ་ཆོག་གཅང་མའི་གཞི་བཏྲན་ཅིང་། ། མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་རིམ་གཉིས་་་་་་མཐར་
 བྱིན་ནས། ། མི་སྒྲོབ་བྱུང་འདུག་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཐོབ་སྟེ། ། མ་གྱུར་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ཀུན་འདྲན་པར་ཤོག། ། སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་སོགས། ། སངས་རྒྱས་སྤྱི་གསུམ་སོགས། ། ཞེས་པ་འདི་འང་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་་་་་་

ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རང་གིས་བྲིས་པ་དགོ། ལྷན་མོ་གྲུ་རུ་བཟོ་རྟ་ར་ཡ། འོ་འོ། སྒྲ་མ་འོ།། ཐར་བའི་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ།། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ལས་
 ལྷག་བཀའ་དྲིན་ནི་ལའོར་མེད།། རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྒྲ་ཡི་བྱེད་པོ།། རོ་རྩེ་འཆང་དངོས་ཀྱན་བཟང་ཆོས་འབྱོར་དེ་མཁྱེན་ནོ།། དྲི་མེད་དྲུངས་བསེལ་ཚུལ་
 བྲིམས་རྣམ་དག་གི་རྩིང་བུར།། ཉིང་འཛིན་བྱེ་བའི་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱའི་ཆོགས་རབ་བཞེད།། མཁྱེན་དཔྱོད་ཤོས་རབ་ཟེའུ་འབྱུ་འཁྱུམ་ཕྱག་གིས་མཛེས་པའི།། བསྐྱབ་གསུམ་
 མཛོད་འཛིན་ཀྱན་དགའ་ཆོས་འབྱོར་དེ་མཁྱེན་ནོ།། མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐའ་རུ་བརྒྱལ་ནས།། བསམ་བློར་དག་པའི་རིན་ཆེན་གྲིང་མཚོག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ།། རོན་སྒྲོམ་ཡིད་བཞིན་
 དབང་གི་རྒྱལ་བོ་མཚོག་རྟེན་པའི།། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མ་དེ་མཁྱེན་ནོ།། མཁྱེན་པ་མཁྱེན་རབ་དབང་ཕྱག་འཇམ་དབྱངས་གྱི་ངོ་བོ།། བརྩེ་བ་བརྩེ་ཆེན་པད་

དཀར་འཆང་བ་ཡི་ངོ་བོ།། ལུས་པ་ལུས་མཐུ་ཕུལ་བྱིན་གསང་བདག་གི་ངོ་བོ།། རིགས་གསུམ་གཅིག་འདུས་རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་དེ་མཁྱེན་ནོ།། ཐེག་གསུམ་ཐེག་དགུའི་དགོངས་དོན་ཆ་
 ཤས་ཀྱན་ཡོངས་རྫོགས།། དབྱུང་གསུམ་དག་པའི་བསིལ་ཟེར་བརྒྱ་ཕྱག་གི་སྤང་བས།། རྫོགས་ཆེན་བསྟན་པའི་ཀུ་མུད་ཆལ་ཆེན་ནི་རབ་རྒྱས།། ལྷ་ཤེལ་དབང་བོའི་དཔལ་ལྷན་
 སྤྲ་མ་དེ་མཁྱེན་ནོ།། དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཀྱན་འདུས།། འགོག་ལམ་གཉིས་ལྷན་ཐེག་གསུམ་དམ་ཆོས་ནི་ཀྱན་འདུས།། རིག་གྲོལ་བརྒྱད་ལྷན་
 འཕགས་ཆོགས་དག་འདུན་ནི་ཀྱན་འདུས།། བསྐྱེད་སྐྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སྤྲ་མ་དེ་མཁྱེན་ནོ།། བྱིན་རྒྱབས་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར་མཛོད་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་སྤྲ་མ།། དངོས་གྱུ་བ་རྒྱ་
 མཆོའི་གཏེར་མཛོད་ཡི་དམ་ནི་ནི་བྱོ།། འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར་མཛོད་མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྤང་།། ཀྱན་འདུས་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་སྤྲ་མ་དེ་མཁྱེན་ནོ།། འཁོར་

ལྟོ། །བའི་མཆོ་གྲིང་ཆེ་ལས་སྒྲོལ་མཁས་ཀྱི་དེད་དཔོན། །ངན་སོང་འཇིགས་ཆེན་གཡུལ་ལས་སྒྲོབ་མཛོད་ཀྱི་དཔའ་བོ། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་དཔལ་ལྡན་གྱི་ས་
 མཁན། །སྐུ་གསུམ་འབྲས་སྟེར་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དེ་མཁུན་ནོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་རྒྱ་མཆོ་ཡི་ཆོགས་ཀྱི། །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ལུང་བོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤངས་པ། །
 མཚུངས་མེད་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཆོག་ཉིད་ལས་གཞན་ན། །བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོར་བསམ་ཡང་དམིགས་སུ་ནི་མ་མཆིས། །ཀྱེ་མ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་བྱགས་རྩེ་ཡི་གཏེར་ཁྱོད། །
 སྟིགས་མའི་རང་མཆོང་ནད་ལྷག་མཆོན་ལྷུགས་ལ་སྒྲོ་ནས། །སྐལ་དམན་བདག་ཅག་རྣམས་ནི་དུས་འདིར་རིང་དོར་ཏེ། །སྟོ་བུར་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལ་གཟིམས་པས་ན་འདི་ཅི། །ཀྱེ་
 ཏུང་སྤྱ་ལྷུར་རྩོགས་ཆེན་བསྟན་པ་ཡི་སྤྱང་བྱེད། །སྐལ་བཟང་སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཆོའི་ལམ་སྟོན་གྱི་སྟོན་མེ། །རྟོགས་པའི་དབང་ལྷག་ཉི་མ་རུབ་རིའི་ཕག་ཡིབ་སྟེ། །ས་སྟེང་འདི་ཀུན་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

སྒྲུག་རུམ་འཐིག་པོ་ཡིས་ནོན་སོང་། ད་ནི་ཅི་བྱ་འདི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ཏེ། སྟོང་རྒྱུ་སྟོང་དུ་འཛང་ཞིང་འཐོམ་འཐོམ་དུ་སོང་ན། གདུང་བས་འབོད་ཅིང་ལྷ་བའི་ཡུལ་སྤང་.....
ལས་འདས་བས། ཅི་དང་ཅི་ལ་བསམ་ཡང་ཅི་འདྲ་རེ་སྒྲུག་གོ། ཨ་ཏོ་ཟླ་བལ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ནི་དམ་བ། བྱོད་ཉིད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་ཞིག་ན་བཞུགས་འདུག།
བདག་ཅག་སྟིགས་འགྲོ་ཉམ་ཐག་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་ལ། ད་ཀྱི་བའི་སྒྲུབས་གནས་དམ་བ་སྒྲུ་ཞིག་ལ་ཞུའོ། ལའོར་བའི་འབྲོག་དགོན་མུ་ངམ་འཛིགས་ཆེན་གྱི་མང་ལ། དམུས་ལོང་
དམུག་བྱ་བལ་ལྷར་མཆི་མ་ཡིས་བརྒྱང་བཞིན། གདུང་བའི་ཡུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ཡུལ་གྱི་ར་མ། ད་ལྟར་གར་བཞུགས་བསམ་པའི་དྲན་ཡུལ་དུ་གྱུར་སོང་། དད་པའི་ཡིད་
འབྲོག་མཛེས་སྒྲུག་སྒྲུ་མཆོག་གི་སྤང་བ། རྒྱུ་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་དཔལ་སྟེར་སྟོན་འཛིབས་ཀྱི་གསུང་དབྱངས། བུམས་བརྩེའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱུངས་པ་ཡི་ཚུལ་སོགས།

ཨ། འདྲན་ཅམ་མ་གཏོགས་མཇལ་དགའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་སྟོབ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ཡི་དཔལ་ལ། ཆ་གས་ཕྱ་མོ་ཅམ་གྱིས་བ་སྐྱེ་ཀུན་གཡོ་ཞིང་། སྐོ་
 གསུམ་ཚུགས་མི་ཐུབ་པར་གསོལ་བ་ལ་བརྩོན་པའི། འགྱུར་མེད་དད་པའི་དཔལ་གྱུར་སྒྲ་མ་དེ་དྲན་ནོ། བྱེད་ཐུགས་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཀུན་གསལ་གྱི་དབྱིངས་རུམ། བརྩེ་ཆེན་
 ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་དགར་འཇུམ་པ་ཡི་ཐུག་ལས། མཁའ་རབ་སྒྲུང་བྱེད་གཞོན་རྒྱས་བྱིན་འོད་གྱི་གཟི་ཡིས། བདག་སྟོའི་འདབ་སྟོང་བཞད་ཕྱིར་གསོལ་བ་རང་འདེབས་སོ། ཞེས་
 བའང་རང་ཅག་གི་འདྲན་མཚོག་གཅིག་ལྟ་དཔལ་ལྡན་ར་མ་དམ་པ་སྐྱེ་ཞི་བར་གསེགས་པའི་སྐབས་སྒྲ་མ་རྒྱང་འཕོད་གྱི་ཚུལ་དུ་གསོལ་བ་བཟབ་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྟོབ་ལྟ་དད་དང་དམ་ཚིག་གཙང་མའི་མཛོད་འཛིན་ནམས་ལ་ཁྲི་མིང་བས་ཐུལ་བ་དགོལ། གྲུ་མཁའ་རབ་སྒྲུང་བ་གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་རྗེས་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསོལ་བ་

འདེབས་ནི། བ་མོ་གྲུ་རུམ་རྒྱ་སྟོ་ཉ་ཡ། བྱིན་ང་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོའི་པ་མཐར་སོན། འཇམ་གླིང་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འཇམ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

པའི་དབྱངས།། གུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། སྒྲོ་མ་ སངས་རྒྱས་གུན་དངོས་སྒྲ་མ་མཆོག་ཉིད་ཀྱི།། མཁུན་བཙེ་ནུས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ།།
 མོས་ལྟོ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོངས་འཕེལ་ནས།། སྒྲོ་གསུམ་རྩོ་རྩོ་གསུམ་དུ་སྒྲིན་པར་ཤོག། ཆད་མ་བཞི་ལྟན་སྟན་བརྒྱད་གདམ་པའི་སྒོལ།། གསང་ཆེན་སྒྲོབ་བཤད་ཟབ་མའི་ཆོས་
 རྒྱལ་གུན།། ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་གཞན་ལ་འདོམས་པ་ཡིས།། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད།། ཅེས་པ་འདིའང་སྒྲོབ་བཙུན་དམ་པ་ཆེ་ལྟན་ཉི་མ་མེད་པའི་ཤེར་བུམ་སོགས་ཀྱི་རྟོན་དང་བཅས་བསྐུལ་བའི་
 རྩོམ་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་བས་སྟག་ལས་སུ་བཞགས་པ་ལོ་རྩུ། རྟོན་མོ་གུ་རུ་བརྩ་ཡོ་གི་རྒྱ་ཡེ། གཞི་དབྱངས་སྒྲེ་མེད་སྒྲོང་ཆེན་རྒྱལ་འབྱོར་མ།། གསལ་མདངས་འགག་མེད་རང་རིག་བདེ་བ་ཆེ།། གཉིས་མེད་བྱང་
 འཇུག་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ།། རང་དོ་ཤེས་པའི་ངང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས།། སྒྲུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དཔལ་མགོན་སྒྲ་མ་ལ།། མི་སྤྱེད་སྒྲིང་ནས་གུས་པས་གསོལ་བ་ཏུ་བ་མཐུས།།

མ

བཅུ་གཉིས་བྱེད།

༡༧

༡། །གསང་གསུམ་དོ་རྗེས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་བརྒྱབས་ནས།། བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲུའི་གྲོང་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག།

ཅེས་པའི་ཐུན་མིན་གསོལ་འདེབས་འདི་ནི་རང་སྒྲོབ་དམ་པ་མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་གཙོད་གན་ཆེ་ལྷ་ནས་.....

བསྐྱལ་ངོར་མཐོས་སྒྲོམ་ཀུན་གྱིས་དབུལ་བའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་ཐུན་ཁྱི་མིང་བ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོས་སྐུ་ལས་སུ་བགྱིས་པ་རེ་ཡིན།

ལྷ			༄༅། རྫོང་གི་ལ་རྣམ་པ་གད་མཐོང་པ་དོན་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།		
གཅིག					
༡༥					

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་རྟ་ར་ཡ ཟུ་མཚོའི་གོས་ཅན་བྱོད་ན་རི་དབང་བཞེན།། མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་དབུས་ན་མངོན་མཐོ་བ།། མདོ་རྒྱད་གནད་་་་་་
 འོན་གསལ་བར་སྟོན་མཛད་པའི།། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད།། དེ་ལ་འདིར་དོ་དྲིལ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། མཚོན་བྱ་་་་་་
 འོན་གྱི་དོ་དྲིལ་བཤད་པ་དང་། མཚོན་བྱེད་རྟགས་གྱི་དོ་དྲིལ་བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་བོ་ནི། འདིར་གཙོ་བོ་དམིགས་པ་ལྟའི་སྒྲུ་ལ་དམིགས་ནས་་་་་་

༡། རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རམ། ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་སྒྲིང་བ་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་སམ། མི་ཤིགས་པའི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ལ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་
རྟོགས་ཞེས་བྱའོ།། དེ་དང་དོན་དམ་པའི་རྟོགས། བྱང་གི་རྟོགས་རྣམས་དོན་གཅིག གཉིས་པ་མཆོན་བྱེད་རྟོགས་ཀྱི་རྟོགས་ལ། མིང་གི་རྣམ་པ་.....

གངས་བཤད་པ། དབྱེ་བ་བཤད་པ། མཆོན་དོན་བཤད་པ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་བཤད་པ། དེ་རིམ་ལྔ་བ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་ལྔ་ལས། དང་བོ་ནི་མཆོན་བྱེད་.....
 ཏྲགས་གྱི་དོ་དྲིལ། ཀྱན་རྫོབ་པའི་དོ་དྲིལ། དཔའི་དོ་དྲིལ། བྱིའི་དོ་དྲིལ་རྣམས་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ལ་མཆོན་བྱེད་ཏྲགས་གྱི་དོ་རྩེ་བཤད་པ་དང་། དྲིལ་བྱ་བཤད་པ་གཉིས་...
 ལས། དང་བོ་དོ་རྩེ་ལ་དབྱེ་ན། དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ། ཅེ་གསུམ་པ། ཅེ་ལྔ་པ། ཅེ་དགུ་པ། ལྔ་ཆོགས་དོ་རྩེ། རྒྱན་གྱི་དོ་རྩེ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་...
 རྒྱ་མཆོ་ལས། ཅེ་དགུ་ཅེ་མོ་གཅིག་པ་དང་། ཅེ་ལྔ་ཅེ་མོ་གསུམ་པ་ཅན། ཞེས་གསུངས། ལྔ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ལ་ཅེ་མོ་གསུམ་དང་། ལྔ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད། རྒྱན་གྱི་དོ་རྩེ་ནི།
 ཅི་མཛེས་སུ་བྱས་པའི་ཅེ་གསུམ་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད། གཉིས་པ་དྲིལ་བྱ་ལ་ཡང་ཅེ་མོ་གཅིག་པ་ནས་སྟོང་གི་བར་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ལས། དེ་ལྟར་ལ་སོགས་.....

ཨྲ། གྲིལ་བུ་ཆེ། རྩེ་མོ་སྟོང་གི་བར་དུ་འོ།། ཞེས་གསུངས། ཡང་གྲིལ་བུ་ལ་དབྱེ་ན། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གྲིལ་བུ། དཔའ་བོའི་གྲིལ་བུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 གྲིལ་བུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་བོ་ནི། ཁའི་ཐྱེང་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྩོ་རྩེའི་ཐྱེང་བས་བསྐྱོར་ཞིང་། དེ་ལ་རྩེ་མོ་དགུ་བ་དང་ལྔ་བ་གཉིས་ཡོད། གཉིས་པ། དཔའ་བོའི་
 གྲིལ་བུ་ནི། དྲ་བ་དྲ་ཐྱེད་ཀྱི་རྒྱན་མེད་པའོ།། གསུམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གྲིལ་བུ་ནི་རྩེ་ལྔ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྣམ་སྟངས་གི་ཞལ་ཅན་ལ་རྩོ་རྩེའི་ཐྱེང་བའི་ཚབ་དུ་ལའོར་ལོས་
 བསྐྱོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རིན་ལྷུང་གི་ཞལ་ཅན་ལ་རིན་པོ་ཆེ། འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་ཅན་ལ་པདྨ། རོན་གྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ཅན་ལ་རལ་གྲིས་བསྐྱོར་བའི་གྲིལ་བུ་བཞི་ཡོད།
 དེས་ན་དམ་ཚིག་གི་རྩོ་གྲིལ་ནི་རྩེ་ལྔ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོ་གྲིལ་ནི་རྩེ་དགུ་བ་ལ་བཤད་དོ།། གསུམ་པ་མཚོན་དོན་བཤད་པ་ནི་རྩོ་རྩེའི་མཚོན་དོན་དང་། གྲིལ་བུའི་མཚོན་དོན་

ཨྲ
 གསུམ་པ་
 ཨྲ

5

བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི་རྩོ་རྩེའི་ལྷོ་བས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མཚོན། སྟེང་རྩ་ལྷས་རྣམ་སྣང་སོགས་རིགས་ལྷ་མཚོན། སྟེང་གི་པད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱིས་འཕགས་ལམ་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱམས་པ་སོགས་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། སེ་ལུ་ཏ་ལས། དབུས་སུ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་བཀོད། ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་དེ་བཞིན་ཡང་།
 རིན་ཆེན་ལྷོ་ཡི་རྩ་ལ་བཀོད། འོད་དཔག་མེད་ནི་རྩལ་ཏུ་བཀོད། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། རྩ་ལྷ་ལ་ནི་ལྷ་ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས། ཡང་རྩོ་རྩེའི་འོག་གི་རྩ་ལས།
 མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྷ་དང་། འོག་གི་པད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒོ་མ་བཞི་དང་སྒྲུལ་བྱེད་མ་སོགས་བཞི་སྟེ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། སེ་ལུ་ཏ་ལས། རྩ་ལྷ་མཁའ་འགོ་མ་ལྷ་སྟེ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དྲིལ་བུའི་མཚོན་དོན་ནི། དྲིལ་བུ་ཆ་གསུམ་དུ་གནས་པས། ཁམས་གསུམ་མཚོན། བྱང་ཁོང་སྟེང་དུ་གནས་པས། ཁམས་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་་་་

ལྷོང་བར་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། དབུས་ཀྱི་ཁོག་པ་ཟབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དག་བྱེད་བཅུད་ཀྱི་གནས། ཞེས་གསུངས། ཡང་དེལ་བུའི་དབུག་གུས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཐབས་འབྲས་དུས་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན། དེས་བུམ་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ་མཆོན། དེལ་བུའི་ཞལ་གྱིས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེལ་བུའི་
 རྣམ་པར་ཤར་བ་མཆོན། དཔྱའི་ཡི་གེ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡུམ་བཞི་དང་ནོར་རྒྱན་མ་བཞིར་མཆོན་པའོ། དེལ་བུའི་སྒྲས་ལོངས་སྒྲ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ལའོར་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་
 བསྐྱར་བ་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། གཞན་ཡང་རྡོ་རྗེས་བྱབ་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཆོན། དེལ་བུའི་སྒྲས་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་མཆོན། རྡོ་དེལ་ཕན་ཚུན་བཞུད་པས། སྒྲ་
 མཆོན་དཔེས་སྒྲས་པའི་ཡན་ལག་ སྒྲ་མུ་ངན་ལས་འདས་ཚུལ་མི་སྟོན་པར་རང་གི་རིགས་ལྷ་མི་འགག་པར་བཞུགས་པའི་ཡན་ལག་ གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཡན་ལག་

ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་ན་དུས་རྟག་དུ་བཞུགས་པའི་ཡན་ལག་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདེ་སྟོང་ངང་ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ རང་སྣང་།
 གི་རིག་པ་དང་ཁ་སྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་ སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་གཞོན་པའི་སྟོང་རྗེས་ཡོངས་གང་གི་ཡན་ལག་སྟེ། ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་གྱི་ཡོངས་སྐྱུ་མཆོན་པ་ཡིན། ཡང་བདེ་སྟོང་།
 དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲན་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་སྐྱབ་པ་བོ་རང་ལ་ཡོད་པར་མཆོན་པའི་ཚུལ། རྗེ་རྗེས་ཐབས་དང་སྐྱབ་པ་བོ་རང་དང་རང་གི་གསང་བའི་རྗེ་རྗེ་གཉིས་ཀ་.....
 མཆོན། དེལ་བུས་ཤེས་རབ་ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་དེའི་རྟ་ག་གཉིས་ཀ་མཆོན། རྗེ་རྗེའི་ལྟེ་བས་ཡབ་གྱི་རྗེ་རྗེའི་རྩ་ཏིའི་མར་སྟེ་མཆོན། རྗེ་རྗེ་ལ་བྱུང་བ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པས་སྐས་པ་ནང་གི་རྩ་
 འདབ་བརྒྱད་མཆོན། རྗེ་རྗེ་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་གསོལ་བ་དང་། དེལ་བུ་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་བསྐྱོད་ནས་དགྲོལ་བས། སྐྱབ་པ་བོའི་རྗེ་རྗེ་ཞོར་བུས་ཕྱག་རྒྱའི་རྩ་ཏིའི་མར་སྟེ་འབྱེད་པའི་.....

ཨ། ཁེད་དུ་བསྐྱོད་པ་མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ལཱ་ལྟར། གནས་ནི་བརྒྱད་དུ་བསྐྱོད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། མན་སྟེ་ལས། དྲིལ་བུའི་ནང་གི་ཕྱོགས་བརྒྱད་ནམས་སུ་ཕྱེ་བསྐྱོད་
 ཅིང་དགོལ་བར་བྱའོ། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ན། ཕ་འདས་པས་བསྐྱོད་པ་མཚོན་པའི་དོན་དུ་ཕྱེ་བྱུང་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་ཡང་ཆ་བརྒྱད་པའོ། ལྷགས་གྱི་ཕྱེ་འབྱུང་བ་
 དེས་ནི་མཁའ་འགྲོའི་གདོང་མཚོན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཡང་དྲིལ་བུའི་སྟེང་གི་དོ་རྗེ་འབྱུང་པས་ནི་ཡབ་ཡུམ་སྟོམ་པར་འཇུག་པ་མཚོན། དོ་དྲིལ་ཕན་ཚུན་འབྱུང་
 པའི་ཚུལ་བྱས་པས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩ་ཏིའི་མར་སྟེ་གཉིས་ཕྱད་ནས་རྩུང་གཉིས་འབྲེས་ཏེ་ཕ་འཁོར་གྱི་གཏུམ་མོ་འབར་བ་དང་། ཁམས་འཇག་བྱེད་པ་སོགས་མཚོན། ཡང་དོ་དྲིལ་གྱི་ནི་
 གདན་གྱིས་གཏུམ་མོ་འབར་བ་སོགས་མཚོན། ལྷ་གདན་གྱིས་བྱང་སེམས་དཀར་བོ་ལྟ་བ་མཚོན། བདྲས་ནི་འཁོར་ལོ་དུག་གི་ཕ་འདབ་མཚོན། དོ་རྗེ་ལྟེ་བ་དང་དྲིལ་བུའི་ཕེ་བྱུང་

བརྒྱད་དུ་ཡོད་པས་ལྷགས་འབྱུང་ལྷོག་གི་དགའ་བཞི་བྱང་མཆོན་པའོ།། མཆོན་དོན་དེ་དག་ནི། སྤྱི་ལུ་ཁ་ལས། བྱང་གི་ཡེ་ཤེས་དབྱུག་གུ་ནི།། ཐམས་ཅད་སྤྱོ་ཞིང་སྤྱད་པའོ།།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་སེམས་སོ།། ཡང་དོ་དྲིལ་གྱི་རྩ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན། རྩ་དེ་དག་ཅུ་གིན་གྱི་ཁ་ནས་ཐོན་པས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བ་མཆོན།
 བདྲའི་སྤྱིང་འོག་གི་རིན་ཆེན་ཐེང་བའི་རི་མོས་གདུལ་བའི་རི་བ་སྤྱོང་བའི་ཐོན་ལས་རྒྱས་པར་མཆོན། ཡང་དོ་རྩེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན། དྲིལ་བུས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོ་མཆོན། དྲིལ་བུའི་རྒྱས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་སྟེ། དོ་དྲིལ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། མན་སྟེ་ལས། དོ་རྩེ་ཐུགས་་་་་་
 དང་དྲིལ་བུ་སྤྱོ་དང་དེའི་རྒྱ་གསུང་ངོ།། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་མཆོན་དོན་སོགས་དོ་རྩེ་འཆང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་ཤེས་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ།

༡།	།དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན། དྲིལ་བུའི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ན། །བ་ལང་སྒྲེ་ཡི་དྲིལ་བུ་འདྲ། །རྡོ་རྗེའི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ན། །བརྒྱ་བྱིན་ལག་གི་རྡོ་རྗེ་འདྲ། །ཞེས་བ་ལྟར་འགྲོ་ལྟོ་
	བས་ཤིན་ཏུ་གཟབ་པར་བྱའོ།། །པའི་བ་རྡོ་དྲིལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་ལ། བསང་སྦྱངས་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ། མཆོན་དོན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལྟོ་
༢།	ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི་དུས་ལོའི་སྐབས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན། འདིར་བྱི་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བར་གྱི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལྟོ་
	རྡོ་རྗེས་མཆོན་པར་བྱེད་པའོ་སྐམ་དུ་དྲན་ནས་རྡོ་རྗེ་བཟུང་བ་དང་། ཡང་བཤེས་གཉིན་བསྐྱེད་ཚུལ་ནས་མི་སྒྲོབ་པ་བྱང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་བར་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དྲིལ་བུས་
༣།	མཆོན་པར་བྱེད་པའོ་སྐམ་དུ་དྲིལ་བུ་བཟུང་། རྡོ་དྲིལ་གཉིས་ཀྱི་འཇང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་སྦྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་སྐམ་དུ་དྲན་པ་དང་། མཆོན་བྱ་

རོན་གྱི་རྩོད་ལ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཆོན་བྱེད་རྟགས་གྱི་རྩོད་ལ་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་བར་བཟུང་བར་བྱའོ་སྒྲམ་དུ་བྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་བཟུང་དགོས་ཤིང་། གོང་
 དུ་བཤད་པའི་མཆོན་རོན་ནམས་ཀྱང་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་ཤོང་ན་ལེགས་སོ།། སྐབ་ཐབས་སོགས་གྱི་མགོ་རྩོད་ལ་འདི་ལྟར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དགོས་པ་ནི། མཆོན་བྱེད་དཔའི་རྩོད་ལ་གྱི་
 མཆོན་རོན་བྲན་པས། མཆོན་བྱེད་པའི་རོན་གྱི་རྩོད་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལམ་གྱི་སྟོག་དམ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དང་། ཆོ་གའི་མགོ་མཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་སྟོང་གི་
 ཕྱིས་ཟིན་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དང་། ཆོ་གའི་མགོ་ནས་བཟུང་སྟེ་དམ་ཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཞིག་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྩོད་རྩེ་ནམ་
 བཟུང་རེས་གྱི་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྩོད་ལ་སྒྲམ་བཟུང་རེས་གྱི་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ལྟ་བ་བྲན་དགོས་པས། གང་ལྟར་ཡང་དུས་ནམ་དུ་འང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཤིན་

ལྷ། འདྲ་ཕྱ་བའི་ལྷ་བ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བྲལ་གྱི་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་གལ་ཆེའོ།། ༡ ལྷ་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རྫོང་འཕྲུལ་དེ་རྣམས་འབྱུང་བས་རི་
 ལྷར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། རྫོང་རྗེ་དང་རྫོང་འཕྲུལ་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཉེར་སྤྱད་ལྷ་བྱུ་ཡིན་སྟེ། ས་རྗེན་པར་འཛིན་པ་དང་། འགོ་མ་ཡུག་སོགས་བྱེད་པ་དང་། རོར་རྒྱས་གྱི་.....
 འདྲུ་གེས་བཞག་ནས་ཆོང་བྱེད་པ་དང་། གཏུམ་མར་འཛིན་པ་སོགས་བྱེད་པ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་སྤྱད་ལ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉེས་པ་གིན་ཏུ་ཆེ། དེ་ལྷར་བརྟན་བཅོས་མི་.....
 བྱེད་པར་རྫོང་འཕྲུལ་གཉིས་ནི་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་གསུམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཆོང་བའི་ཚུལ་སྤྱར་བཤད་པ་ལྷར་དང་། བྱེད་པར་དུ་གསང་.....
 རྒྱལ་ས་རྫོང་ཐེག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆོང་ཞིང་དམ་ཆོག་གི་རྒྱས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས། དད་པ་དང་དག་སྤྱང་བཀུར་སྟེ་འོ་སྟོན་ས་ཞབས་ཏོག་བྱེད་

ཕྱི་ལོ་ལྷན་སྐྱོང་གི་མཆོད་གསུང་འཁུམ།

དགོས་པ་ཡིན་ནོ།། འདིར་སྒྲུབ་པ། འདིར་འབད་དགོ་དང་དུས་གསུམ་ལེགས་བྱས་མཐུས།། མ་གྱུར་འགྲོ་དང་བྱད་པར་འབྲེལ་ཐོགས་རྣམས།། གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ།། མི་སྒྲོབ་ཟུང་འཇུག་མདོན་དུ་བྱེད་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པ་འདི་འང་མང་དུ་ཐོས་པའི་དགོ་སྒྲོང་མཆོག་ཀྱི་རྩྭ་ནི་མཚན་ཅན་ནས་ལུ་དུས་མ་རྩེ་མེ་རྟོག་གི་ཐེང་བ་བཀྲ་གིས་པའི་སྣ་དར་བཅས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་ཞལ་ངོ་སྟོག་མིན་ཅམ་དུ། ལྷང་ཆོད་ཁྱི་བའི་མིང་ཅམ་འཛིན་ཡང་གནས་ཆོད་དུག་གསུམ་འདམ་བྱིས་གཡོགས་པའི་ཁྱི་པག་གི་སྒྲ་བོ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོས་ལུག་བྱིས་ལུ་བྱིས་པའོ།།

5

ཤ						
པཏྱ			༄། རོ་རྩེ་གཞོན་རུའི་སྒོ་ནས་བསྐྱལ་ལས་བྱ་ཚུལ་དག་བགལ་ས་ཚར་གཅོད་མཆོན་ཆའི་ལམ་ལོ་ཞེས་བ་བཞུགས་སོ།།			
ཏ						

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྩ་གུ་མ་ར་ཡ། སྟོང་གསལ་འགག་མེད་དབྱིངས་ནས་གཡོ་མེད་ཀྱང་། ། སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་གྱིས་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་པའི།
 དཔལ་ཆེན་ཁྱག་འབྱུང་དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་དང་། དབྱེར་མེད་རྩ་བའི་སྒྲ་མར་གུས་བརྟུང་ནས། ། བསྟན་དག་ཆར་གཙོད་དྲག་པོ་མངོན་སྟོན་གྱི། ། རྣམ་.....
 བཤད་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོའི་བྱར་ཅམ་ཞིག། བྱི་བར་སྟོ་ལ་རིམ་གཉིས་གདེང་ལྡན་རྣམས། ། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་སྐྱབ་ལ་ཐུགས་མ་རྩུང་། ། དེ་ལ་

༄༅། །འདིར་དྲག་པོ་མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་བསྟན་པ་ལ། རང་ག་ཁུང་ལས། སྟོང་རྗེས་བསྐྱལ་བའི་དམ་ཚིག་ནི།། བསད་ཀྱང་མནན་པ་མ་ཡིན་
ཏེ།། སུང་བོ་སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་དུ།། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོ་རྗེ་སྒྲིམ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མནན་བསྐྱེད་འཕང་གསུམ་སོགས་གང་བྱེད་ཀྱང་
རྒྱ་བུམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་རྩིས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ད་ལྟའི་གྲོང་དུད་ནག་པ། ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་ན་ཚ་དང་གོད་ཁ་སོགས་མི་

འབྲུང་བའི་སྤང་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་དབང་ལུང་དང་གཞི་བསྟེན་སོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤང་མ་དང་གྲུ་བ་དཔོན་གཡོག་ཁ་གས་བོས་ཏེ། དྲག་སྐྱབ་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ཞིག་ཞལ་བྱེ།
 བསྐྱེད་རྫོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་མིག་ཐོར་ཁོག་ཙམ་རེ་བསྐྱེད་ནས་ཟན་གོང་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཞེ་སྤང་བཟོད་དཀའ་བ་བསྐྱེད་དེ། ལུག་ལུག་སོད་སོད། ཡ་ཡ། རྒྱུ་བ་རྒྱུ་བ་ཟེར་ཞིང་
 ཐོས་ཙན་སྤང་བ་རྒྱུ་བ་རེག་ལ་སོང་བ་ཞིག་བཏོན་ནས་ག་ཁྲག་གི་དམར་མཚོད་ཁོ་ན་བྱེད་ཅིང་འདུག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་གསང་སྤྲུགས་བོན་དུ་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་འགོ་ཞིང་། བསྐྱལ་ལས་་་་
 བྱེད་པ་དེ་ཡང་རང་འདོད་ཀྱི་འབྲི་བ་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས། བསྟན་འགྱུར་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་དུ་ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བ་ལ་གནང་བ་ཡིན་གྱི། རང་་་་
 གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཞེན་དང་བཅས་པའི་བསྐྱལ་ལས་བྱས་ན་ཕ་རོལ་བོ་བསྐྱལ་བར་མི་རུས་གིང་རང་ཉིད་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན། སྐྱིར་སྤང་མ་དང་སེར་མོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རིས་མེད་་་

མུ

གཞུགས་

ལྟེ

༡། །པའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པ་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་ཡིན་པ་ལ། རང་ལ་བཟའ་བརྟུང་དང་འབུལ་བ་བྱེད་པའི་ཡོན་བདག་དེ་རང་སྟོགས་སུ་བཟུང་ནས་དེ་ལ་.....

སྐྱབས་ཤིག་སྐྱོབས་ཤིག་ཟེར་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད། ལས་ངན་གྱི་རྒྱས་འཕང་བས་ལུས་ངན་སྤངས་པའི་ཡི་དྲགས་དང་འབྱུང་བོ་གཞོད་བྱེད་གྱི་འདྲེ་དེ་གཞན་སྟོགས་སུ་.....

བཟུང་། དེ་ལ་ཞེ་སྤང་སྦྱེས་ཏེ་སོད་སོད་སྐྱོབ་སྐྱོབ་ཟེར་ནས་བརྟུང་བརྟེག་གི་སྤངས་ཀ་བྱེད་ལྟ་འདྲེ་གཞོད་བྱེད་དེ་གསོད་རྒྱ་དང་བརྟུང་རྒྱ་ཞིག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཡང་རང་རྒྱ་ཆགས་སྤང་གི་.....

དབང་དུ་ཤོར་ནས་མཉམ་པའི་སྦྱིང་རྗེ་མ་སྦྱེས་པའི་ལན། དེ་ལེགས་པར་བརྟག་ན་ཡོན་བདག་ལས་ཀྱང་གཞོད་བྱེད་དེ་སྦྱིང་རྗེ་སྦྱེ། གཞོད་བྱེད་གྱི་ལྟ་འདྲེ་དེ་ལས་ངན་གྱི་རྒྱས་འཕངས་.....

ལུས་ངན་ཡི་དྲགས་སུ་སྦྱེས་པས། ན་ཚ་དང་འཇིགས་སྒྲག་གི་སྤང་བ་དཔག་དུ་མེད། ཤི་མ་ཐག་དཔུལ་བར་འགྲོ་བ་མང་བས་དེ་ལས་སྦྱིང་རྗེ་བ་སུ་ཡོད། རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་ལ་.....

5

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་དྲག་ཤུལ་དང་མདོན་སྟོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ལྷ་འདྲེ་བསྐྱད་པ་དང་བསྐྱེག་པ་སོགས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། ལྷ་འདྲེ་དེ་ཁོ་རང་སྟོང་རྗེ་བས། དཔེར་ན་གྱིས་པ་ཆུང་དུ་ཉན་དུ་
 མ་གཏུབ་པ་ལ་མས་བརྟུང་བརྟེན་གྱི་ལྷ་ལྷ་ཡིན། སྐྱེག་པ་དང་མི་དགོ་བ་ཁོ་ན་ལ་ལོངས་སྟོད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ལས་ངན་གྱི་རྒྱུན་བཅད་ནས་རྣམ་ཤེས་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕྱེད་ན་
 བསྐྱེད་ལ་ལས་གྱི་ལྷ་ལྷ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྷ་ར་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་འདྲ་གྱི་ལྷ་ལྷ་ཡིན་པའི་གནད་བཤག་ལ་སྟོན། བྱུང་པར་སྐྱུང་བ་དང་གསོལ་མཆོད་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་འཛིན་ཏེན་པའི་ལྷ་
 སྐྱུང་དང་རྒྱལ་འགོང་སོགས་ལ་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་ལོངས་སྟོད་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་རེ་བ་བཅས་ནས། ད་ལྷ་འབྲུལ་དུ་བསང་པའི་ཤ་བྲག་སོགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་དང་མཆོད་རྗེས་ཐམས་
 ཅད་བརྒྱུན་ཏེ་རྩམ་རྩམ་དང་རྗེ་གྱི་ལྷ་ལྷ་ཡིན་པ་དེ་དག་བོན་དང་མུ་སྟེགས་པ་ལྷ་ལྷ་ཡིན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་ནི་མིན། བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་

ལྟེ། །པའི་ཚེས་ལུགས་ཡིན་ན་ཚེས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་འཆེ་བ་སྤངས་དགོས་ཀྱི་ཡིན་པ་ལ། གང་དུ་འགྲོ་ཡང་དེར་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་ལ་འཆེ་བ་བྱེད་ནས་
 བསད་དེ་ཤ་བྲག་ལ་ལོངས་སྟོང་ན་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤ་མཆོད་དང་བྲག་མཆོད་བྱས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤང་མ་རྒྱལ་བོ་རྒྱལ་ལ་བྱམས་སོགས་
 གསོལ་མཆོད་བྱས་ཆོ། གུར་ཞལ་ལྟ་གསུམ་སོགས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་མཆོད་རྗེས་དེ་དག་བཞེས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེའི་སྟོགས་ཙམ་ཡང་ཉེ་མི་རུས། བྲག་སྟོགས་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་མཐུ་བོ་
 ཆེ་བསད་པའི་ཤ་རྩོན་མོ་དང་། བྲག་རྩོན་མོ་ལ་དགའ་བ་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་ལས་ལ་རྟག་པར་བརྩོན་པ་དེ་དག་དེར་འདུས་ནས་དེའི་ཤ་བྲག་གི་མཆོད་བ་བྱས་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་དེ།
 གནས་སྐྱབས་སྟོང་མར་ཆོག་བྱེད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཕྱན་བུ་རེ་སྐྱབ། རྟག་པར་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པས། བ་ཆ་དང་ཡེ་འབྲོག་ གྲོ་བུར་དུ་

གཏོང་ཞིང་དེ་ཡང་དམར་ཚོག་བྱེད་པ་འོང་ནས་ག་མཆོད་དང་ཁྲག་མཆོད་བྱས་པས་རེ་ཞིག་ཕན་པ་ལྟར་བྱེད། ཁོང་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱེད་དེ་རྟག་ཏུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་ག་ཟ་སོ་ལ་ཆས་པ་ལྟར། ཟ་རྫོམ། འཆའ་རྫོམ། རྟེན་རྫོམ་ཁོ་ནས་རྒྱ། དམར་ཚོག་མཁན་དེ་ཡང་ལྟ་འདྲེ་མ་རུང་བ་དེ་དག་གིས་རྒྱད་བརྒྱབས་པས་སྒར་ངེས་འབྱུང་དང་སྒྲི་གས། དད་པ་དང་དག་སྒྲུང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མར་འགྲིབ། སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའ་འཕྱར་ཡང་དད་པ་མེད། སེམས་ཅན་རྒྱ་མ་ལུག་ཀྱང་སྒྲིང་རྗེ་མེད་པར་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་པོ་དམག་ལ་ཆས་པ་ལྟར་བྱས། ལྟ་འདྲེའི་སྒྲིང་གྲོགས་བྱས་པའི་ངག་རྒྱས་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་པའི་སྒྲེམ་འཆང་ཞིང་། ཤི་མ་ཐག་དཔྱལ་བར་རྩོལ་མངས་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་སོགས་དཔའ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ།། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཅི་རིགས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་སྟེ་རང་སྟོགས་ལ་ཆགས་ཤིང་གཞན་སྟོགས་ལ་

༄༅། །སྒྲུང་བས་བསྐྱེད་ལས་སོགས་བྱས་ན་ངན་སོང་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མ་ཞོར་བ་བསག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་གྱིས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་གཞན་གཉིས་ནི། བདག་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆགས་སྒྲུང་ལུལ་བའི་ལུལ་གསུམ་གྱི་རོལ་དུ་སྒྲུང་བ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་གྱུབ་པ་མེད་པར་ངེས་པས། ཐབས་གཞན་དོན་ཁུར་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཟེན་པའི་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྟ་བའི་ངང་མ་ཞོར་བའི་སྒྲོ་ནས་དྲག་པོ་མཛོན་སྒྲིད་གྱི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་ནི་གནད་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། ། འདིར་དྲག་པོ་མཛོན་སྒྲིད་གྱི་ལས་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། སྒྲིར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ལས། དང་བོ་བསྐྱེད་བྱ་གང་བསྐྱེད་ན། ཕྱི་དང་། ནང་དང་། གསང་བའི་དབྱ་བགེགས་དང་གསུམ། དང་བོ་ནི། བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པའི་སྒྲིར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲི་དབྱ།

དགོས་གསང་སྐྱག་སྡོལ་ཐེ་ཐེག་པའི་བསྟན་དག། ཡང་དགོས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་དག། བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་གི་དགོས་དག། ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་དག་བགེགས།
 ཉམས་པ་བདུན། སྐྱེ་དག་ལྷ་ལ་སྐྱག་སྡོལ་པ་ཡོད་པའི། དང་བོ་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ནི། རྒྱུད་ལྷུང་འདས་ལས། ཞེ་སྒྲང་མེ་ལྷར་འབར་དང་གཅིག །འདོད་ཆགས་ཚུ་ལྷར་ཁོལ་
 དང་གཉིས། །གཏི་ལྷག་ལྷན་ལྷར་འཐེབ་དང་གསུམ། །ཐུག་དོག་གིང་ལྷར་སྐྱུང་དང་བཞི། །ང་རྒྱལ་སང་ལྷར་ཁོངས་དང་ལྔ། །སེར་སྐྱ་ཅི་ལྷར་སྐྱུར་དང་དྲུག གཏུམ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཚུ་
 འདྲ་སྟེ་བདུན། སྐྱོག་གཅོད་སྟོན་པོ་འདྲ་སྟེ་བརྒྱད། །འབྲོག་སྟོམ་སྟོན་པོ་འདྲ་སྟེ་དགུ། །ཆོས་ལོག་མཁན་བྱེད་པ་དང་བཅུ། །འདི་བཅུ་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་.....
 གསུངས། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤིག་པ། དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་སྟོན་པ། དགོ་འདུན་གྱི་འདུ་སྟོ་འབྲོག་པ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་སྟོན་པ། སྒྲ་མའི་སྐྱེ་དག།

༡། རྩོམ་ཆེ་སྤྱོད་ལ་དབྱེན་བྱེད་པ། སྤྱོད་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ། དམ་ཆེག་རལ་པ། སྤྱོད་ཆེ་མེད་པ། ལོག་ལྟ་ཅན་དང་བཅུ་ལྟེ། གཉིས་པ། ཉམས་པ་བདུན་ནི།
 རྩོམ་ཆེ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལས། ཉམས་པར་གྱུར་པ་བདུན་ཡོད་དེ། སྤྱོད་ལས་ཉམས་དང་དམ་ལས་ཉམས། བཀའ་ལས་ཉམས་དང་དོན་ལས་ཉམས། ལས་ཀྱི་ཉམས་དང་མཆོན་
 ལས་ཉམས། འདོད་པའི་ཉམས་དང་བདུན་ཡིན་པས། འདི་དག་བསྒྲུབ་པའི་དམིགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། བ་མ་དང་། རྩོམ་ཆེ་
 སྤྱོད་དཔོན། རྩོམ་ཆེ་མཆོད་གྲོགས་ཀྱི་སྤྱོད་བག་མེད་དུ་གཅོད་པའོ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་དང་འགལ་བ། གསུམ་པ་ནི། རྩོམ་ཆེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་བཀའ་
 བསྒྲུས་ཤིང་བདེ་བར་གསལ་པའི་བཀའ་ཆད་དུ་གསོད་པ། བཞི་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལོག་པར་སྤྱོད་པ། ལྟ་བ་ནི། མི་དག་བ་བཅུ་བག་མེད་དུ་སྤྱོད་པ། དུག་པ་ནི།

གསང་སྤགས་ནང་གི་རྩ་ས་ཕྱིར་བསྟན་ཞིང་ནང་གི་སྟོང་པ་ཕྱིར་བྱེད་པའོ།། བདུན་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་ལ་འབོགས་གིང་། སྤགས་འཆང་རྣམས་གྱི་ཡོངས་་་་
 སྟོང་འབྲེག་པ་འདོད་པའི་ཉམས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ།། གསུམ་པ་སྦྱ་དག་ལྟ་ནི། རོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྦྱ་དག། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱི་དག། རོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་སྟོང་པ། རྒྱལ་་་་
 ཁམས་ཡོངས་ལ་འཆེ་བ། རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ལ་གཞོད་པ་རྣམས་སོ།། གཉིས་པ་ནང་གི་དག་ནི་མ་རིག་འབྲུལ་བས་བཅིངས་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའམ། ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་་་་
 པའི་འཛིན་ལྟ་དང་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལ་བསྐྱེད་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་བགེགས་གཉིས་སོ།། གསུམ་པ་གསང་བའི་དག་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཏེ། དེ་ལའང་ཕྱི་ནང་གསང་་་་་་
 གསུམ་ལས་འདིར་ཕྱི་མ་རྣམ་ཏོག་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་གཟུང་བ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མཐར་ཐུགས་ཏུ་གྱུར་པ་གིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཀུན་ཏོག་གི་ཞོན་པའི་རྒྱང་དེ་གའོ།། སྟོན་་་་

ལྷ། །དུ་བཙུམ་དགོས་པའི་བདུད་བཞི་དེའང་ངོས་ཟེན་པ་གལ་ཆེ་བས་དེ་ནི། བྱའི་བདུད་ནང་གི་བདུད་གསང་བའི་བདུད་ལམ་ལ་སྒྲིབ་པའི་བདུད་དོ། དེའི་དང་བོ་ལའང་ལྷ་
 བྱའི་བདུད། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། སྤང་བོའི་བདུད། འཆི་བདག་གི་བདུད་དེ་བཞི་ཡང་དོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་བདུད་བཞི་ནི། ཆགས་སྤང་ཕན་གཞོད། ལུས་ལོངས་་་་་་
 སྒྱུད་ལ་ཆགས་པ། ཡོན་ཏན་མི་སྒྲེ་བ་དང་བཞིའོ། །གསུམ་པ་གསང་བའི་བདུད་བཞི་ནི། རི་སྒྲོང་དུ། ཐོགས་བཙས་བདུད་ཉ་དང་ཐོགས་མེད་བདུད་ཉ། དགའ་སྒྲོའི་བདུད་ཉ་
 དང་སྒྲེམ་བྱེད་བདུད་ལ། དེའང་སྒྲེམ་བྱེད་བདུད་ལ་ཐུག །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་བ་ལམ་དུ་སྒྲིབ་པའི་བདུད་བཞི་ནི་ལྷ་བྱའི་བདུད་ཐོགས་རིས། བསྒྲོམ་པའི་བདུད་་་་་་
 བྱང་གོད། སྒྱུད་པའི་བདུད་ཚུལ་འཆོས། འབྲས་བྱའི་བདུད་རེ་ཞིང་དང་བའོ། །དངོས་གཞི་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་གསེར་སྒྲེམས། ཉོམ་ཁུང་དུ་རྒྱ་དུག་ལྷོ་ཉམ་ཐག་པ་མགོ་་་་་་

མདག་ལེགས་ཀྱི་མཚོའ་གཤམ་འབྱུང་།

པོ་རྒྱལ་དང་གདོང་རང་ཕྱོགས་ལ་གཏད་ནས་བཞག་ལིང་ཁེབ་ཀྱང་བསལ། རྒྱ་དྲུག་ནི། སྒྲ་སྒྲ་བས་ལུད་པོ་མཚལ་མ་དང་། དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་ལ་སོགས་པ། རྒྱ་དྲུག་ལི་རྒྱ་སོར་.....
བརྒྱད་བྱ། ཞེས་དང་། ཤོག་ལིང་དགོས་ཆོ། ཤོ་གར་མིང་རུས་སྒྲ་དག་གིས། སྒྲིང་དབྱལ་ལྟེ་བ་གསང་གནས་གཞུག། སོ་རེལ་པི་པི་ལིང་དང་སྒྲ། དྲུག་སྒྲ་རྟེན་ཆོད་ཀྱན་
གྲིས་བྱུག །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་བྱུག་བཞེས་བཞིན་བྱའོ། དྲུག་པོའི་བྱན་རྫས་སྒྲམ་བྱན་ནི། སྒྲས་པ་མིག་འབྱེད་ལས། དག་བགེགས་བྱན་གྲིས་བསད་པ་
ལ། རབ་ཆད་ནག་པོའི་ཐོད་པ་རྩ། ཡུངས་དགར་ཡུངས་ནག་སྒྲེ་ཆོ་དང་། བཙན་དྲུག་ར་དྲུག་སྒྲུངས་དྲུག་དང་། རེ་ལྷགས་རྩ་བ་དྲུག་བཞི་ཆོད་། མི་རྟ་བྱི་ལག་སྒྲུང་གིའི་
བྱན། མི་རུས་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་པ་དང་། ཆོར་མའི་རིགས་གྱུར་འཆོགས་ཆོད་དང་། ཞེས་བཤད་པའི་བྱན་རྫས་ལག་ལེན་ལྟར་བཟོས་ལ་རབ་ཆད་ཐོད་པའམ། གཡག་བྱུག་.....

ལྟེ། །གི་རྩ་ལ་སྤྱུགས་གིང་པགས་ཀྱིས་ཁ་བཅད་འཕྲོད་མཆམས་དམ་པར་བྱས་ལ་བཞག རྫོན་ཐུན་ནི། རབ་ཆད་ཐོད་པའི་ནང་དུ་མི་རྟ་བྱི་གསུམ་གྱི་ཐག་ལ་དུག་སྒྲ་ཆོགས་་་་
 ཆད་སྤྱུག་ལ་བཞག ལྷ་དབྱེའི་རྩ་ལུག་པ་དང་། བྱ་རོག་སྒྲོ་གཉིས། ཡང་ན་གྲུ་གྲུ་ལ། ལུ་ཟླ། རྟ་བོན། ལྷ་མ་འབོག བྱི་ལུད་སོགས་སོ། བྱེད་བཅུག་ལ་མཆོན་་་
 རྟེན་སྒྲ་ལ། སྒྲོ་བཅུག་ལ་ཐང་བྲོམ་སོགས་སོ། ལུར་བུ་ནི། ཞེ་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལུར་བུ་སོགས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། ལྷགས་ཀྱི་ལུར་བུ་
 ལུར་གསུམ་པ། དྲག་པོ་ལུར་བའི་ལུར་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྒྱ་ནི་ལུང་འདས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ལྷགས་སམ་ནག་པོའི་གིང་རྣམས་ནི། དྲག་པོ་ལས་ཀྱི་ལུར་བའི་་་
 རྒྱ། ཞེས་གསུངས། ཆད་ནི་དེ་ཉིད་ལས། སོར་ནི་བཙོ་བརྒྱད་བཅུ་གཉིས་དང་། སོར་བཞི་བ་དང་སོར་དྲུག་དང་། བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་ཡང་དག་ལྟར། ཞེས་་་་་

གསུངས། ཤིང་ལས་བྱེད་ཆེ་ཅེ་མོའི་ཕྱོགས་ནི་མ་ནོར་བར། ཅེ་མོ་ལ་ནི་རྒྱ་མདུད་བྱ། ལྷ་གུའི་ངོས་སུ་ཅེ་མོ་བྱ། ཞེས་གསུངས། དབྱིབས་ནི། རྒྱ་མདུད་གཉིས་དང་ཟུར་བྱ་
 དང་དང་། ཟུར་གསུམ་པ་རུ་རབ་ཏུ་གཞོག། ཅེ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ཁ་ནས་འབྱུང་། ཅེ་མོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་མདུད་བྱ། ཅེ་མོ་ཕྱིན་ལས་རིགས་སུ་གཞོག། ཁ་དོག་སོ་སོའི་རིགས་
 དང་བསྐྱུན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞེས་པ་ལ་རྟུགས་བྱུག་པ། གུ་གུ་ལ་གྱིས་བདུག་པ། ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ་པ་གསུམ་ཡང་དགོས། གཞན་ཡང་དབྱ་སྟ། རལ་གྱི།
 ཐོ་བ་སོགས་བསྐྱུལ་ལས་སོ་སོ་ལ་གང་མཁོ་རྣམས་བཤམ་མོ། ཡ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། སྤྱིར་བསྐྱུལ་བ་ནི། རང་སེམས་གཉུག་མའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་བདག་
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་རྒྱབ་པས་ཐོག་མར་རྟོག་པའི་བདག་ཏུ་བསྐྱུལ་ཞིང་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་དུ་ངན་སོང་གསུམ་དང་ཉམས་པ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ལས་

༡། །ངན་གྱི་སེམས་ཅན་ཞི་བས་མི་འདུལ་བ་རྣམས་ཚད་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྤྲུགས་གྱི་ཐབས་མཁས་མངོན་སྲོད་དུག་པོའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དེའི་
 ལས་ངན་རྒྱན་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ལས་ངན་བསགས་པའི་རྟེན་སྤང་བོ་བསྐྱུལ་ཞིང་རྣམ་ཤེས་དག་པའི་ཞིང་དུ་གནས་སྤར་བས་ཕ་རོལ་བོ་དེ་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཐབས་མཁས་སྤང་དུ་བྱུང་བ་
 ཞིག་སྟེ། གཟུངས་པ་བོ་གནས་ལུགས་གྱིས་འཛང་བ། རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེ་ལུང་གིས་འཛང་བ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཤ་བྲག་གིས་འཛང་བ་སོགས་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་བྱ་བ་སྤྲུགས་
 པ་རྟོམ་ཁུང་ཁ་ནས་འཛང་རྒྱ་བའི་གདམས་པ་ཞིག་ཡིན་གྱིས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བསམ་ངན་ཞེ་སྤང་གི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་ཕ་རོལ་གཞོད་བྱེད་མཁན་ཏེ་ལྷ་ལམ་དུ་བཏང་བའི་ཐབས་ལ་
 བརྩོན་པ་ནི་འདི་ཕྱི་གཉིས་སྤང་གི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། གནད་དོན་ལ། གསེར་སྒྱེམས། གཟི་དཔང་། ཉེས་བསྐྱགས་བསྐྱུལ་བ། ལིང་བསྐྱེད་པ། འགྲུགས་པ། ཕོ་

ཉ་འགྲེད་པ། ལྷ་དཔེ། གཟུགས་ལ་བབས་པ། བྱེད་དུ་བཅུག་པ། སྒྲོ་དུ་བཅུག་པ། ཐུན་གྱིས་བྲབ་པ། གསལ་བ་གསུམ། ཀུན་གཞི་གསལ་འདེབས་པ། སུར་.....
 གདག་ བྱས་ལུང་། ཆེ་ལུང་། གནས་ལུང་། རལ་གྱི་དང་དག་སྟ། གཏུན་དུ་བརྒྱད་པ། ཞལ་སྟབས། དམིགས་མེད་དུ་བཞག་པ་དང་ཉེར་གཅིག་ དང་བོ་གསེར་.....
 སྒྲེམས་ནི། བདག་ཉིད་ལྷ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀ་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ། སྤྱིད་གསུམ་འབྱུང་བོའི་ཆོགས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་དངས་.....
 ལ་གསེར་སྒྲེམས་སུལ་ལ་དག་བག་གས་བསྒྲལ་བའི་སྟན་གསན་ཞུ། གཉིས་པ་གཟི་དཔང་ནི། བདག་གི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་ཞི་བློ་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་ཡི་.....
 དམ་གང་ཡིན་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱིད་གསུམ་འབྱུང་བོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་གཟི་དང་དཔང་བོའི་ཚུལ་དུ་བཞགས་པར་བསམ། གསུམ་པ་ཉེས་བསྒྲགས་ཡོད་ཆོ། བདག་

མཆོད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པར་བསམ་མོ།།	༡། །གི་སྒོ་གསུམ་མ་ཉེས་པའི་དཀར་དང་། དག་པོ་དུག་ལྡེའི་དབང་གིས་སྒོ་གསུམ་གྱི་མི་དག་བ་བཅུ་དང་དུ་བྲལ་ཏེ་དག་བ་བཅུ་བྱེད་དུ་བསད་པས་ཉེས་པ་མང་བོ་བསྐྱབས་པས། རྣལ་འབྱོར་བ་བདེན་པར་དགོངས་གིང་། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་དག་བག་གས་དེ་ཉིད་ལ་ཐུགས་ལྷག་པར་བྱེད་ཏེ་རབ་ཏུ་འབྱོས་ནས་བསྐྱལ་བའི་ལས་མཛད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པར་བསམ་མོ།། བཞི་བ་བསྐྱལ་བ་ནི། ཡང་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འབྱོས་པས་ལྷ་ཚོགས་བཀའ་སློང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་དམ་ཉམས་དག་པོའི་ལས་ལ་ཆས་པར་བསམ་མོ། །ལྷ་བ་ལིང་ཁེབ་བསལ་ལ་ལིང་མགོ་བོ་རྒྱབ་དང་གདོང་རང་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་བཞག་པ་ནི། འཁོར་བ་ལ་རྒྱབ་ཏུ་ཕྱོགས་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་དད་པ་སྦྱེས་པ་མཚོན། དམིགས་པ་ནི་རང་གི་མདུན་དུ་ཕྱགས་ཁང་གུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་གཤིན་རྗེ་པོ་མོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱེ་ལྡང་བྱེད་པས་	5
--	---	----------

சீவகாண்டம்

[illegible]

༡། གྱི་སྒྲ་དང་བཅས་པ་གོང་ལྟར་བཀུག་ནས་རང་དབང་མེད་པར་ལིངྒ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ།། བརྒྱད་པ་ལྟ་དཔྱེ་ནི། རྩ་སྤྱོད་གཉིས་སམ་གྱུ་གྱུ་ལ་བདུག་པའམ་ཡང་མུ་
 ཟི་རྟ་བོན་སོགས་སྒྲུབ་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་སང་དུང་ལ་མེ་སྒྲུགས་ནས་ལག་ལེན་ལྟར་བདུག་ལ་དམིགས་པ་ནི། རང་ཉིད་ལྟ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་འབྲེས་དམིགས་
 བྱའི་སྒྲིང་གར་ཕོག་པས་གཟུགས་སོགས་སྤང་བོ་ལྟ། སྒྲེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས། ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་སྤྱང་སྒྲོབས་བྱེད་པའི་ལྟ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱང་སྒྲོབ་བྱེད་པའི་ཕོ་ལྟ། མོ་ལྟ།
 དག་ལྟ། བེད་ལྟ། སྒོག་ལྟ། ཁ་རྩེ། དབང་ཐང་རྒྱུད་རྟ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱབས། ཡི་དམ་
 བསྐྱེམ་བཞུས། བསྐྱར་ལའོར། ཉེན་འབྲེལ་རྩ་སྤྱོད་ཀྱི་རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལའོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས། དག་བཞགས་དེ་ཉིད་མེ་ཏོག་སད་ཀྱིས་ཁྱེར་བའམ་སྤང་བུ་མེས་ཆོགས་པ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་མགོན་སྐུ་བས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བསམ། དག་བ་.....
གཟུགས་ལ་བབ་པ་ནི། ཐལ་མོ་ཤུས་མོ་ས་ལ་འདེབས་ཚུལ་བྱ་ནིང་། དག་བཞགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་སྤྲ་དང་བཅས་པ་ལི་རྒྱ་ལ་བཀྱག་ནས་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། བརྩ་བ་བྱེད་དུ་
བརྩག་པ་ནི། ཆོན་སྐྱད་སྒྲ་ལྟས་བརྩག་ཚུལ་བྱས་ལ། ཐོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་དག་བཞགས་རྣམས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱུ་གུས་བཅིངས་ཏེ་བསྒྲམ་པར་བསམ་མོ། །བརྩ་གཅིག་པ་སྒྲོ་དུ་
གཞུག་པ་ནི། ཐང་བྲོམ་འབྲུབ་བྲབ་ཅིང་། ཐོ་ཉ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་སྒྲོ་བཞེས་པའི་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐོག་ནས་དམ་ཉམས་དག་པོའི་ལུས་ལ་རྒྱབ་པས་ཁྱེད་དུག་ནད་ཀྱིས་མྱོས་
པར་བསམ། བརྩ་གཉིས་པ་བྱན་ཀྱིས་བྲབ་པ་ནི། བྱན་རྩལ་རྣམས་ཀྱིས་བྲབ་ལ་དག་པོའི་ཐོ་ཉས་བྱན་རྩེ་ལྟར་རྩེ་མོ་དང་། མཆོན་ཆ་ཐོག་སེར་བཞིན་དུ་འབྲུགས་ནས་དག་.....

༡༡། །བགེགས་ཀྱི་དབང་བོ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྩལ་ཕྱན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་བསམ་མོ། ། སུར་སུན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་གཟིར་དགོས་པ་འདི་འཁོར་བ་ལ་སྒྲིབ་
 སྒྲེས་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས། བཏུ་གསུམ་པ་གསལ་བ་གསུམ་ནི། ལྟོག་ལྟོག་འབྱམས་ཀྱི་གཉེན་པོ། གསལ་བ་གསུམ་བསྟན་དགོས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཡི་དམ་
 གང་ཡིན་གྱི་སྒྲ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་ལྟོགས་པ་མདོན་སུམ་ལྟ་བུ་མ་གསལ་ན། ལྟོག་པ་ཡིན། ཕྱག་མཆོན་སུར་བུ་སོགས་མཆོན་ཆ་ཐམས་ཅད་རྩོད་ར་དུག་གི་
 དཔལ་དང་ལྡན་པ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དགྲ་སྡེ་རྩད་ནས་གཙོད་པའི་ནུས་ལྡན་དུ་མ་བསམ་ན་སྒྲག ལིང་དགྲ་བགེགས་མདོན་སུམ་ལྟ་བུར་མ་གསལ་ན་རྒྱ་འབྱམས་སུ་སོང་བ་ཡིན།
 བཏུ་བཞི་བ་ཀུན་གཞི་གསལ་འདེབས་པ་ནི། ལིང་དེ་ཉིད་དགྲ་བགེགས་དངོས་སུ་གསལ་བའི་སྡིང་གར་རྩ་བཞི་གནས་པ། ཚོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་རྩ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

གྲོ་བུར་རྒྱ་འཛིན་གྱི་ཅུ། གྲོན་ཡོན་དབང་བོ་དྲུངས་འབྱེད་གྱི་ཅུ་བཞི་འདོམས་པའི་དབུས་སུ་ག་ཡི་དྲུངས་མ་བྱེད་ལེན་པའི་མགོ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་ཐག་གི་དྲུངས་མ་འཆལ་སྟོགས་ལྟ་བུ།
 དེའི་ནང་དུ་རྩེ་དྲུངས་མ་དར་དཀར་གྱི་སྐད་པ་ལྟ་བུས་དྲིལ་ནས་དབུགས་གྱི་དྲུངས་མ་དྲོད་གྱི་རྣམ་པར་གནས། དེའི་ནང་དུ་འོད་གྱི་དྲུངས་མ་ཉ་མིག་ཙམ་གྱི་དབུས་སུ་ཆེ་ཡི་རྟེན་སྟོམ་གྱི་
 རྒྱ་ལྟ་བུས་དྲིལ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཨ་དཀར་བོའི་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་གནས་ལུགས་སོ།། བཙོ་ལྷ་བ་ལུར་བདག་ནི། ཀུན་རྫོབ་ལུར་བ་བསམ་གྱིས་མི་.....
 བྱལ་གྱང་། དོན་དམ་བཞི་ནི། དེག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལུར་བ། བྱ་བ་སེམས་གྱི་ལུར་བ། ཐུགས་རྗེ་སྤྱལ་བའི་ལུར་བ། འདུས་བྱས་རྫས་གྱི་ལུར་བའོ།། དེ་གདབ་བྱའི་ཡུལ་.....
 བཞི། འདེབས་བྱེད་གྱི་གང་ཟག་བཞི། གདབ་བྱའི་གྲོགས་བཞི། བཏབ་པའི་དགོངས་པ་བཞི། ཐེབ་པའི་རྟགས་བཞི། མ་ཐེབ་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་སྟེ་བདུན། དང་བོ་.....

༡། ཆོས་དབྱིངས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་། འགྲོ་བ་རིགས་དུག དག་དང་བགལ་ལོ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག བྱ་ཀ་ལེན་རྟ་ཀ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག
 རི་བོ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག ཅན་གྱི་སྤང་བོ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རྣམས་སོ། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་ཆད་མེད་བཞི། ཆོ་ག་བསྟོན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའོ། བཞི་བ་བྱ་བ་ཐེབ་
 པའི་དགོངས་པ། ཐུགས་རྗེ་འཛིན་པའི་དགོངས་པ། སྤྲུལ་སྤྱོད་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དགོངས་པ། བསྟོན་པའི་སྤྱིང་བོ་ཚུགས་པའི་དགོངས་པའོ། ལྟ་བུ་ཆོས་དབྱིངས་ཐེབ་པའི་
 ཡེ་ཤེས་འཆར། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་ཐེབ་པའི་གཉིས་མེད་སྟོར། རིགས་དུག་ལ་ཐེབ་པའི་ཐུགས་རྗེས་ཟིན། དག་བགལ་ལ་ཐེབ་པའི་བསྟོན་པ་ཚུགས་སོ། དུག་པ་ཆད་པའི་
 སྟོན་དང་འཁོར་བ་ལས་ནི་སྟོལ། ཐེག་དམན་དུ་གོ་ལ་པའི་སྟོན་སྐྱབ་པ་དང་བཞི་འབྱུང་ངོ་། བཅུ་དུག་པ་བྱུས་ལུང་ལ་གསུམ་ལས། དང་བོ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་བྱུས་ལུང་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

རི། རང་གི་སྒྲིང་ཁར་ཨ་དཀར་བོ་བསམ་པ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་མདུན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕོག་པས། དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཨ་དཀར་བོ་གདང་ལ་སྒྲིགས་པ་ལྷ་བྱ་བསམ་མོད་།
 གྱིས་མི་བྱུང་པ་བྱུང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་དེ་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་འདུས་ནས་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པར་བསམ།
 གཉིས་པ་བདག་གི་བྱས་ལུང་ནི། སྒྲར་ཡང་མདུན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལས་ཨ་དཀར་གྱི་དཀར་གདང་ལ་སྒྲིགས་པ་ལྷ་བྱ་བྱུང་སྟེ་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་ལུས་གང་བས་བདག་གི་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པར་བསམ། གསུམ་པ་གཟས་པ་བོ་དགྲའི་བྱས་ལུང་ནི། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འབྲོས། ལག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་ཕུར་བུའི་
 དབུ་གཙུག་ནས་ཞུགས་ཅེ་མོར་ཨ་དཀར་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལས་ཨ་དཀར་བོ་མང་བོ་འབྲོས་ནས་ལི་རྒྱའི་ལུས་ལ་བྱེ་མ་ལ་ཆར་བབས་པ་བཞིན་སེབ་སེབ་ཐིམ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་

ལྷ། །བས། །ཁོའི་ཆེ་ལཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་མོ། །བཙུ་བདུན་པ་ཆེ་ལུང་ནི། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་ཕྱག་སོར་
 རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་སྤར་བུ་སྤྲས་མཆོག་ཏུ་གསལ་བ་ལིངླའི་སྒྲིང་གའི་སྒྲིང་དུ་སྤར་བུ་མ་རེག་ཙམ་དུ་བསྒྲིལ་བའི་སྤར་བུའི་ཕྱེ་ལས་འོད་ཟེར་ཆ་ཞིང་རྩལ་པ་གནམ་མཁའ་
 ལྷགས་བཞུ་མ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ལིངླའི་སྒྲིང་གི་རྩ་བཞི་གྱུར་གྱི་ཁྱོན་ཐག་ཆད་པ་བཞིན་དུ་གཏུབ། ཤ་དང་ཁྲག་གི་དྲངས་མ་རྣམས་དོ་ཆོན་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་བཞིན་ཏྲིག་གིས་སྒྲམ། ཕྱི་
 དྲངས་མ་རྣམས་དར་ལྟེ་ལ་མེ་བཙུག་པ་བཞིན་དུ་ཕྱལ་གྱིས་བསྐྱེད། དཔལ་དང་འོད་གྱི་དྲངས་མ་བྱེ་ཆོན་ལ་ཁྱུ་སྤྲགས་པ་བཞིན་བཅོམ། ཆེ་ཡི་རྟེན་ལ་སྤར་བའི་འོད་ཟེར་ཐོག་པས་
 སྤང་བུ་མེ་ནང་ལ་སོང་བ་བཞིན་དུ་ཆོམ་གྱིས་བསྐྱེད། ཏེ་ཁོའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗེད་ཐམས་ཅད་སྤར་བུའི་ཕྱེའི་ཨ་ལ་བསྐྱེད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་ཆེ་མཁའ་

བསོད་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་གྲགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམ། བཙུ་བརྒྱད་པ་གནས་ལུགས་རྣམ་ཤེས་སྤར་ཚེག་ནི། སྤར་ཡང་ལུང་ལུང་བཏབ་པས་ཁོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཨ་དགར་བོ་
 དེ་ལུང་ཅེ་ལ་སྤངས་ཏེ་ལུང་ཅེ་རྣམ་མཁའ་ལ་བསྟན་ཏེ། ཡང་ཅེས་བརྗོད་པས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨ་དགར་བོ་དེ་བྱ་སྒྲོ་རྒྱུ་གིས་བསམ་པའམ། སྤར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་འོག་
 མིན་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་བ་རིགས་ལྡས་སྤར་བ་མཛད་པའི་སྤྱོད་མཚམས་སུ་གནས་སྤར་བར་བསམ་ལ། སྤྱོད་བྲལ་འོད་གསལ་སྤྱོད་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཅི་ཙམ་གནས་ཀྱི་
 བར་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། བཙུ་དགུ་བ་ཉོན་མོངས་པས་ཁམས་གསུམ་ལའོར་བའི་གནས་སུ་སྤྱོད་བའི་སྤྱིད་པ་དེ་བསྒྲལ་བའི་ལའོར་བའི་སྤྱོད་རྒྱུད་གཙོད་པའི་བྱིར་རལ་གྱི་དང་དག་སྤྱོད་
 ཡིན་ཏེ་རྟེན་དང་། དཔུང་བ། གྲེ་མོ། ལག་མགོ། སྤྱུ་ཁྱུག་ ལུས་མོ། བོ་ལ་གོང་གཡས་གཡོན་རྣམས་དུམ་ལུང་བཙུང་པར་བྱའོ། ཉི་ལུང་བ་གཏུན་དུ་བརྒྱུང་བ་ནི། ལྟོ་
 ལྟོ་

ལྟེ། །བཙུ་གཉིས་པོ་ཐོ་བས་བརྟུང་སྟེ་བསྐྱལ་བ་ནི་ཡུམ་གྱི་རྟ་གའི་དབྱིངས་སུ་སྟེགས་མའི་ལུས་བཙུག་ལ་ཡབ་གྱི་རྩོ་རྩེས་བརྟུང་བས་བག་ཆགས་ཞེན་འཛིན་ཆགས་གསུམ་བདེ་.....
 གཤེགས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཅོམ་བས། ཡུམ་གྱི་ཆགས་པ་མེ་ལྟར་འབར་བ་དང་། ཡབ་གྱི་བདེ་བ་ཚུ་ལྟར་ཁོལ་བའི་ཚ་གྲང་འཐབ་བས་དབང་བོ་བརྟུལ་བའི་.....
 མཐར་མད་པ་ན་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེར་གཅིག་པ་ཞལ་སྟབས་ནི། ལིངྩའི་སྟོང་གྱི་སྤྲ་ང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་རྟུ་བཟུང་ལ་བསྟུབས་པའི་སྟེང་ཀ་བྱ།
 དམིགས་པ་ནི། དག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་རོ་དེ་ཉིད་ཤ་ཡི་ཕུང་བོ། རུས་པའི་རི་རབ། རྟུའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་ལ། ལྟ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་.....
 ཞལ་སྟོ་གནམ་ས་ཅམ་གདངས་པས་ཤ་བྲག་རུས་གསུམ་དམར་ཉོབ་ཉོབ་རྟེན་སྒྲ་ཐག། ག་དང་བཅས་པའི་གསོལ་བར་བསམ། དེ་ལྟར་ཤ་ཕུལ་བས་ཡི་དམ་ལྟའི་སྤྲའི་དངོས་གྲུབ་.....

དང་། བྱུང་ལ་བས་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། རུས་པ་ལུལ་བས་བྱུང་ས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཆེ་འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་རྒྱུང་མཁྱིས་བན་ཀན་གསུམ་མ་
 གྱིས་ནད་ལས་གྲོལ། བྱི་མ་སྒོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གནས་འགྱུར་བའོ། ཉེར་གཉིས་པ་དམིགས་མེད་དུ་བཞག་པ་ནི། སྒྲོལ་མཁན་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་དང་། བསྐྱལ་བུའི་
 དབྱ་བཞེགས། སྒྲོལ་བུའི་གྱི་ཐབས་སོགས་སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་རྒྱལ་བྱ་རབ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་སྟོང་ཉིད་འོད་
 གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག དེ་ལྟར་མཉམ་པར་འཛོག་ཚུལ་ཡང་། མྱོར་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྟན་འགྱུབ་གྱིས། འཁོར་འདས་བདེ་སྤྱད་ཀྱན་ལ་བྱུང་བའི་
 ཆོས་། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཅུ་བ་རང་གི་སེམས་། སེམས་ཉིད་བརྟག་ན་ཁ་དོག་དབྱིབས་སུ་མེད། མེད་བྱིར་གཅིག་དང་དུ་མའི་དངོས་པོས་སྟོང་། སྟོང་བའི་དབང་གིས་སྟེ་

ཨྲ

བཏུངས།

༡༠

༄། །འགག་གནས་གསུམ་བྲལ། །བྲལ་ཡང་གསལ་སྒྲུང་མ་འགག་སྒྲོས་ཀུན་ནི། །ནི་བའི་སེམས་ཉིད་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོ་ལའོ། ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྒྲུང་སྤྱིད་.....

འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་དེ་བརྟག་ན། །བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་དབྱིབས་ཁ་དོག་མེད་པས་སྒྲོང་བའི་ཆ། །སྒྲོང་བ་དེའང་སྒྲོང་རྒྱུད་མེད་.....

དགག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་བདེ་སྒྲུག་སྒྲོང་མཁན་གྱི་སེམས་གསལ་ལེ་རྟིག་གོ་བ་དེ། །སེམས་གསལ་བའི་ཆ། །གསལ་བ་དེའང་གསལ་རྒྱུད་མ་ཡིན་པར་གསལ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཅིར་

ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྒྲོང་བ། །སྒྲོང་བའི་རང་མདངས་གསལ་བ་མ་འགག་པའི་གསལ་སྒྲོང་བྱུང་འཇུག་དེའང་གཅིག་དང་དུ་མ་སོགས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱུད་དང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་པར་ཐར་.....

བའི་སྒྲོ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོང་བའི་དབྱིངས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་རང་ངོ་རང་གེས་གྱི་ཚུལ་དུ་བཟོ་མེད་རང་བབས་སུ་འཛོག་པ་དེ་ནི་རང་སེམས་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡིན་ནོ། ། །དེ་ལྟར་ངེས་

5

དཔེ་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུལ་ལས་བྱས་ན། བསྒྲུལ་བྱ་དག་བཞགས་ལའང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད། སྒྲོལ་མ་ཁན་རྩོམ་མཁས་པ་ལའང་རང་རིག་དོན་གྱི་སྤྱར་བ་ལས་
 ལོགས་སུ་མེད་པས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་ལས་བྱས་ན་རང་གཞན་གྱི་ཆོགས་གཉིས་སྤྱར་དུ་རྩོགས་གིང་སྒྲིབ་གཉིས་སྤྱར་དུ་བྱང་བས་ཐབས་དམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་
 སྒྲུབ་མེད་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པོ་དབང་བཞིའི་ལམ་ཐམས་ཅད་དེར་ཆང་། དེ་ལྟར་ཆང་ཚུལ་ཐོག་མར་གསལ་བ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བུམ་དབང་གི་ལམ་ཆང་། སྤྱར་བུན་སྒྲུབ་ཆོགས་གྱིས་
 གཟིར་བས་གསལ་སྒྲིབ་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གསང་དབང་གི་ལམ་ཆང་། ཁྱོ་མོའི་གཏུན་ཁུང་དུ་ཡབ་ཀྱི་རྩོམ་ཐོ་བས་བརྒྱུང་བས་བདེ་སྒྲིབ་གི་ཡེ་གེས་ལ་གེར་དབང་གི་ལམ་ཆང་། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དབང་བཞི་བ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ། དབང་བཞིའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཆང་བ་ཡིན། འོ་ན་སྒྲིབ་དག་

༡། །གཟུང་འཛིན་གྱི་དག་པོ། ཚད་མེད་སྒྲིང་རྗེའི་ཕུར་བས་སྐྱལ་བའི་དབྱིངས་སུ་བསང། དེའི་ཆེ་ལྷ་ཕུང་དབྱིངས་སུ་ཞིག་པས་ཕུང་བོའི་བདུད་བཙུམ། རྟོག་ཆོག་ས་ཡེ་.....
 ཤེས་གྱུར་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཙུམ། སྒྲུང་ཆ་ལྷ་སྐྱར་གྲོལ་ཏེ་ལྷ་ཕུང་བདུད་བཙུམ། སྐྱེ་བའི་ལུས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོག་ས་ཏེ་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཙུམ། ལྷ་བ་.....
 ཕྱོགས་རིས་མེད་པས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་འཕྲེང་ལས་གྲོལ། སྒྲོམ་པ་གསལ་བཞག་མེད་པས་བྱིང་རྟོན་གྱི་འཕྲེང་ལས་གྲོལ། སྦྱོད་པ་གཟུང་གཏད་མེད་པས་ཚུལ་འཆོས་གྱི་འཕྲེང་ལས་.....
 གྲོལ། ཡུལ་གསུམ་གསལ་བ། དག་གསུམ་བསང་བ། བདུད་བཞི་གྲོལ་བ། འཕྲང་གསུམ་བསལ་བ་དེ་བསྐྱལ་ལས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྗེས་སུ་དེ་དག་གི་ཕན་.....
 ཡོན་བསྟན་པ་ནི། ཆེ་ལུང་བྱས་ལུང་གནས་ལུང་སོགས་ཚད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱལ་ལས་མཆོན་ཉིད་པ་བྱས་ན། རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེ་ལྷ་གིས་འཆང་བ། བསྐྱལ་བྱ་གནས་གྱིས་

འཆང་བ། ལྷ་ཚོགས་ཤ། བྲག་གིས་འཆང་བ། བསྟན་འགྲོ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱིས་འཆང་བ་བཞི་ཐོབ་པའི་བྱིར། ཞལ་བྱུང་མནན་བསྐྱེད་འཕང་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་མནན་པ་ཞེས་བྱ་བ།
 གང་མནན་ན། བསྟེན་བསྐྱབ་ལས་གསུམ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་ཤེས་རྒྱུད་ལོག་པའི་ལམ་ལ་འདྲན་པའི་རྒྱལ་བསེན་བདུད་དང་དམ་སྤྱི་ཀུན་མནན་བྱ་སྟེ། གང་དུ་མནན་ན་རྒྱུད་དང་མུ་
 ད་གྱི་ལ་གྱི་སྟེང་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་འོག་ཏུ། གང་གཞོན་ན་ད་ལྷ་བཤད་མ་ཐག་པའི་དམ་སྤྱི་དེ། གང་གིས་གཞོན་ན་རི་རབ་ཆེན་པོའི་བརྩིད་ཀྱིས་མནན་ན། དུས་ནམ་གྱི་
 བར་དུ་གཞོན་ན་རྒྱུད་ལ་ཕན་སེམས་མ་སྦྱེས་བར་དུ་མནན་པ་ཡིན་ལ། དེའང་ཆད་མེད་བཞི་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་འདུལ་བ་མདོ་སྟེ་མདོན་པ་སྟེ་བྱི་ཀུན་འབྱུང་འདྲན་པའི་
 ཐེག་པ་གསུམ། གྱི་ཡ། ལྷ་པ། ཡོ་ག་སྟེ་ནང་དཀར་བྱུང་རིག་བྱེད་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ། མ་དྲ། ལ་རུ། ལ་ཉི་སྟེ་གསང་བ་དབང་རྒྱུར་ཐབས་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་སྟེ་ཐེག་པ་.....

༡། །རིམ་པ་དགུས་རྒྱས་བཏབ་པས། རི་སྤོང་བྱང་སེམས་རྒྱད་ལ་མ་སྦྱེས་ཀྱི་བར་དུ་དུས་ནམ་ཡང་སྟེང་དུ་ལྷིང་བར་མ་གྱུར་ཅིག ཅེས་བདེན་ཆོག་གྲང་བརྗོད་དོ། ། དེ་དག་གི་མཁུག་དུ་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བཟུ་གིས་སོགས་གྲང་བྱ། བསྟོ་སྟོན་གྱི་ཁྱད་པར་མཁའ་སྟོན་ཁྱིམ་ཁྱུག་དུ་ཁོ་བོས་སྦྱས་ཟིན་པའི་ཤེས་འདོད་ན་དེར་སྟོས། འདིར་བཟུ་གིས་ལའང་། རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་རིག་འཛིན་བདེ། གང་ཟག་སྟན་ཁུང་དེ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དགེ་འདུན་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། གསང་སྒྲགས་རྩོམ་ཐེག་པའི་བླ་མེད་ལམ་གྱིས་གནད་དོན་སྟོ་གསུམ་ལྟ་སྒྲགས་ཆོས་ཉིད་དུ་ཁྱེར་བའི་ཐབས་མཁས་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། འཛིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཞི་བའི་བཟུ་གིས་དང་། ཆོ་བསོད་སོགས་འབྱོར་བ་དུག་ལྟན་རྒྱས་པའི་བཟུ་གིས་དང་། མོས་པ་རྣམ་བཞིའི་སྟོན་བཅུད་དབང་དུ་འདུ་

བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་། ལོག་པར་འདྲེན་པ་མཐའ་དག་ཚར་གཅོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཏེ་ལས་བཞི་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ་བ་དང་། མདོར་ན་སྤྱ་མེད་ལམ་གྱི་དོན་འབྲས་དག་བྱ་བ་ཐ་.....
 མལ་བའི་སྒྲིབ་ཞེན་གཉིས་དག་བྱེད་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དང་རྣམ་པ་གསལ་བའི་དག་འབྲས་ལྟ་སྒྱའི་སྒྱའམ་ཕྱག་རྒྱར་རྫོགས་པ་དང་། ཐ་མལ་བའི་དག་དང་རྒྱུད་དག་རྒྱུད་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་རྟོ་.....
 རྫོའི་བཟླས་པ་སོགས་ཀྱི་མཐུས་སྒྲ་གྲགས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་རྟོ་རྫོའི་སྒྲགས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་འཇུད་པའི་མན་དག་ཟབ་མོའི་མཐུས་དྲན་པའི་རྟོག་ཚིགས་ཐམས་.....
 ཅད་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོལ་བ་སྟེ་མདོར་ན་ལུས་སྒྱལ་སྒྱུ་དག་ཡོངས་སྒྱུ་ཡིད་ཆོས་སྒྱུར་གྲོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ་བའི་བདེན་ཚིག་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མཇུག་བསྟུ་བར་བུའོ།།
 འདིར་སྐབས་སུ་མནན་བསྐྱེད་འཕང་གསུམ་སོགས་ཀྱང་ཅུང་རྒྱས་སུ་བཤད་ན་འདིར་འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་བསྒྱལ་བ་པོའི་སྒྱལ་ཚིག་དེ་ཙམ་ལས་མ་བུང་བས་རེ་ཞིག་དག བསྐྱེདས་ནས་བཞག་

ཨ། གོ། དེ་དག་གིས་ནི་སྒོན་བྱོན་དམ་པའི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས། རྫོང་རྫོང་གཞོན་ལུང་སྒོ་ནས་བསྐྱུལ་ལས་བྱ་ཚུལ་དག་བཞགས་
 ཚར་གཅོད་མཆོན་ཆའི་ལོ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་ཟེན་ཏེ། འདིར་སྐྱུས་པ། རང་རིག་ཁྱོ་རྒྱལ་ཁྱོ་ཆེན་ལཱོས་ནས་སུ། གཟུང་འཛིན་ལཱུལ་སྤང་བྱི་ནང་གསང་བའི་དག།
 སྐྱུས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་དྲག་པོ་མཛོན་སྤྱོད་ཀྱི། བསྐྱུལ་ཚུལ་ལག་ལེན་མདོར་བསྐྱུས་ཆོག་གིས་བསྐྱུས། འདིར་འབད་ལོངས་དང་ཉེས་ཆོགས་ཅི་མཆིས་རིགས། འབྱོད་པས་
 བཤགས་ཤིང་རྣམ་དཀར་གང་བགྱིས་མཐུས། འབྱོ་རྣམས་སྤིང་ཞིའི་རྒྱད་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ། རྫོང་རྫོང་གཞོན་ལུང་གོ་འཕང་ཟུར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་འང་དྲག་པོ་མཛོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལ་སྐྱུས་མོས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རང་སྒོ་བ་སྒོ་

བཟང་འཕྲིན་ལས་དང་། བུམས་པ་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྒྱས་བཅས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བའི་ཞལ་ངོ་ལྷོག་མིན་ཅམ་དུ། ལྷ་སྐྱོན་ཁྱི་མིང་བ་རག་དབང་སྐལ་བཟང་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཆོས་སྐྱུ་ལས་སུ་བགྱིས་པ་བེ་ར་ཡཱ།

ཨྀ						
གཅིག			༄༅། དཔལ་གྱི་ཡི་རྩོ་རྩེ་འི་བྱི་ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་བཤད་གསལ་ཆེན་བརྩུང་ཐིགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།			
༡༠༩						

༄༅། ཁྱི་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཞལ་སྒྱུན་ནི། ཐ་མལ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྐར་བཞེངས་ཏེ། རྒྱུད་དོན་གསལ་བར་མཛད་
པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ལྷ་ལ་གུས་པས་འདུད། གསུང་ངག་སྒྲོབ་བཤད་མཛོད་ལ་དབང་སྐར་མཁན། སྐལ་བཟང་འགྲོ་ཀུན་
དགའ་བྱེད་ལམ་མཆོག་གིས། འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིད་པའི་རྩེར། བསྐྱེད་མཁས་དཔལ་ལྷན་བཟང་བོར་གུས་པས་འདུད། སྒོ་

༄༅། །ལྷན་སྐལ་བཟང་པད་མའི་དགའ་ཚལ་དུ། །ཕུལ་བྱང་མཁུན་བཙེའི་ཁུ་འཛིན་འབྲིགས་པ་ལས། །ལེགས་བཤད་ཟབ་རྒྱས་གྲུ་ཆར་འབུམ་ལ་
 འཛོ་བ། །མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མར་གྲུས་པས་འདུད། །ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བྲགས་གསང་བུམ་བཟང་དུ། །ལེགས་འབྲིལ་གསང་ཆེན་གདམས་ལ་
 པའི་ཉིང་ཁུའི་བཙུད། །མཚན་ཙམ་ཐོས་པ་གིན་ཏུ་ཆེས་དགའ་བ། །བྲི་བར་འདོད་ལ་སྟོད་ལྷན་གྲུས་པས་ཉོན། །དེ་ལ་འདིར་དཔལ་གྱེ་རྩོ་རྩེའི་རིམ་ལ་

བ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འཆད་པ་ལ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས། དང་བོ་ལ་སྒྲོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས། དང་བོ་ལ་ཐུན་མོང་བའི་སྒྲོན་
 འགྲོ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་གཉིས། དང་བོ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྫོང་རྫོང་སེམས་དཔའི་བསྒྲུལ་བཟུང་དང་གསུམ་ལས། དང་བོ་
 སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཐོག་མར་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་ལྷོ་གོས་གཏམ་གསུམ་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་ནས་འདིར་སྒྲུང་ལ་ཞེན་ན་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་བ་དང་བྱུང་པར་.....
 སྤྱི་ཅི་མོ་ཅམ་ཡང་མེད་པས། ལུས་དལ་འབྱོར་རྣམ་གཉིས་སེམས་དད་པ་རྣམ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་མི་ལུས་འདི་འདྲ་རྒྱ་གངས་དཔེ་གསུམ་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་རྟོན་པར་ནི་དགའ།
 རྟོན་དགའ་བའི་མི་ལུས་འདིའི་སྟེང་ནས་སྟེང་བོ་དམ་པའི་ཆོས་སྐུར་དུ་མི་བསྐྱབ་ན། མི་རྟག་འཆི་བའི་དབང་དུ་སོང་ནས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་མེད་དུ་འགྲོ། འཆི་བ་ཡང་ནམ་འཆི་དང་...

༡༡། །འདིར་འཆི་ངེས་པ་མེད་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་པས། །འཆི་བ་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་ནས་འདིར་སྤང་གི་ཞེན་པ་
 རྟོག་ནས་སྒོ་ཆོས་སུ་འགོ་ངེས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ། སྒོ་ཆོས་སུ་སྤང་ནའང་ཕྱི་མར་ངན་སྤང་གི་སྟུག་བསྐལ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཐབས་ཙམ་ལ་འབད་པ་ངེས་ཀྱང་ཆོག་པས། །ལས་
 རྒྱུ་འབྱས་ཀྱི་སྤང་སྤང་དང་འཁོར་བ་སྐྱིད་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྟུག་བསྐལ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ལྟར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད། །ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དེའང་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདིས་མ་ཟིན་ན་སྤྱོད་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རུ་མི་འགྱུར་བས་གཞན་ཕན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལ་སྒོ་སྤྱུང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་
 འདིའང་སྒོས་བྲལ་གྱི་ལྷ་བས་ཟིན་པ་སྟེ། །ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད། །གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་གི་རྩ་བ་དུངས་ནས་འབྱེན་པའི་སྒོས་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ་འདི་

ཡང་གེ་ལེགས་ཀྱི་མཆོད་གསུང་འབྲུམ།

གསུམ་ལམ་གྱི་སྒོག་དམ་པར་འཛིན་པ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེའོ།། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དངོས་ནི། རང་ཉིད་གནས་པའི་ས་སྒྲོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གསལ་བའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་།
མཁའ་རྒྱ་མཐེན་བཅེ་རྣམས་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལའོར་ལྷ་མོ་བརྒྱད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་རབ་གྱི་རྩལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་མཁས་པས་བསྐྱོར་བ།
གཙོ་བོའི་རྒྱབ་བེ་དུ་ལྷེའི་མདུན་དུ་ཆོས་གསུང་རབ་ལུསྟེ་བཅེགས་པ་བཅས་བསྐྱོར་བ་ནི། གཙོ་བོ་སྤྲུལ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དབྱེར་མེད། ལུསྟེ་ཆོས། ལའོར་དགོ་འདུན་ཀྱན་འདུས་གྱི་དོ་བོ་རུ་གསལ་གདབ། རང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་འཛིགས་པའི་ངེས་འབྱུང་། གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ། སྐབས་ཡུལ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་སྒྲོབ་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་སྟེ་སྐབས་འགྲོའི་རྒྱ་གསུམ་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་དགོས། ཀྱན་སྦྲིང་ཡང་རང་ཁོ་ནས་ཞི་བདེ་ཐོབ་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི་དོན་

༡༠༧། །དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཕྱགས་དྲག་པོས། དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་རྩེ་གཅིག་པས། སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་ཆེ་གཙོ་བོ་ལ་.....
 སེམས་གཏད་ནས། འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལས་ཡར་འདྲེན་པ་དང་། ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པ། ཆོས་ལ་ལམ་དངོས། དགོ་འདུན་ལ་ལམ་གྱི་གྲོགས་ལུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབས་.....
 འགྲོ་ཅི་རྒྱས་ལ་འབད། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྐྱབས་གསོལ་བརྗོད་པས། འཁོར་འོད་དཀར། ཆོས་འོད་དམར། གཙོ་བོ་འོད་སྟོན་པོར་ལུ་ནས་.....
 དབྱལ་མགོན་སྟོང་ག་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག་ནས། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་རྩི་རྩི་ཐོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བསམ། རོ་སྐལ་གྱི་སྐྱུང་གཞི་ནི།
 དད་པ་དང་སྐྱབས་ལུ་བར་མ་འོས་པ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་རྣམས་སྐྱུང་རོ། དེ་ལྟར་སྐྱུང་གཞི་སྐྱོང་བྱེད་རོ་སྐྱོད་པ་འདི་ལ་ལམ་བྱེད་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་ཆང་སྟེ། སྐྱུང་གཞི་དེ་དག་སྐྱོང་བྱེད་.....

དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱར་བ་ནི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད། རྣམ་པ་དེ་ཉིད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་པར་མོས་པ་ལམ་བྱེད། དེ་ཡང་འབྲས་དུས་གྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་པར་
 བསྐྱོམ་པ་ནི་འབྲས་ལུ་ལམ་བྱེད། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ནམ་ཞིག་ན་འབྲས་དུས་གྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ནི་བྱིན་རྒྱལས་ལམ་བྱེད་ཡིན་ནོ།
 འདིས་འགོ་མ་རྣམས་ལའང་རིགས་འགྲེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱ་སྤྱིང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་བྱུང་.....
 འདྲུག་རྩོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་འཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་རྩོགས་གྱི་ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བགྱིའོ། སྒྲམ་པའི་སྒྲོ་ནས་.....
 སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆོག་ལན་གསུམ་བརྗོད། འདིའི་སྐྱུང་གཞི་གཙོ་བོ་ནི་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་དང་། གཞན་ལ་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་སྤར་བྱས་ཟིན་

མ

ལ

ཏ

༡། །པ་བྱེད་བཞིན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་རང་གཅིག་ཕུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་དམན་སེམས་ལ་སོགས་པ་སྤང་རྟོ།། གསུམ་པ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྒྲོམ་བཞུས་ནི།
 རང་གི་སྤྱི་བོར་པར་དཀར་བོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཡུ་བ་ཚངས་ལུག་ཏུ་བྱུག་པ་དེའི་སྤྲེང་དུ་སྤྲེང་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བཞུགས་པ། ཡབ་ཀྱི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་བདུད་ཅི་བབས་
 པས། སྤུན་མོང་བའི་དམིགས་པ་སྒྲོར་གསུམ་ཞེས། བད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུང་བ། སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་པ་བཞི་ཞེས། སྒྲོ་བཞིའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུང་ནས་དབང་བཞི་ཐོབ་
 པའི་དམིགས་པ་བྱུ་དགོས་པས། ཡིག་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅུ་གཅིག་ལ་མཆོན་ན། གསུམ་གྱི་ཆེ་བདུད་ཅི་དམར་སེར་མར་ཁུ་ལྟ་སྤྲེང་བཅུད་དང་ལྟན་པས་རྒྱུད་ནད་དང་། བདུད་ཅི་དཀར་བོ་
 བསེལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་བྱུག་མཁྱིས་དང་། བདུད་ཅི་བསེལ་བྱེད་སྒྲོམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་རྣམས་རྣལ་ཁྱབ་ འཇའ་ཆོན་ལྟན་ལྟན། དུག་དང་རིམས་

5

སོགས་རྒྱུད་ས་པ་སྟོ་དམར་འཁྱུ་བ་ཅིང་འབྱེལ་བའི་རྣམ་པར་དེད་ཅིང་སྦྱངས། གསུམ་གྱི་ཆེ་བདུད་ཅི་དཀར་བོ་ཁྱོ་ཁྱོ་ལ་མ་ལྟ་བུའི་གསེབ་ནས་ཏྲ་མ་གྱིན། བྱུག་ན་དོ་རྩེ། བདུད་ཅི་
 འབྱེལ་བ་སོགས་ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་འབྲོས་པས། གདོན་བགོགས་རྣམས་སྟོ་མ་སྟེག་སྒྲུལ་སྒྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱིར་བསྒྱུད་ཅིང་ཆར་བཅད་དེ་སྦྱངས། གསུམ་གྱི་ཆེ་བདུད་ཅི་དཀར་བོ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་རྣམ་པས་སྟེན་མཆོམས། མ་གྱིན་པ། སྟོང་ག་རྒྱུད་མཐིལ་ཡན་ཆད་གང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད། སྟོ་གསུམ་ཆར་གྱི་སྟེག་པ་དང་སྦྱིབ་པ་རྣམས་སྦྱངས།
 བུམ་གསང་ཤེར་དབང་བཞི་བ་སྟེ་དབང་བཞི་ཐོབ། སྦྱ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་པར་མོས་ལ། གནས་རེའི་དམིགས་པ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་གསུམ་རེ་བཟུངས་
 པས་དམིགས་པའི་གནད་བདུན་ཆར། རྟོར་སེམས་བསྟོམ་བཟུངས་བྱས་ཟེན་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་ལས་ཉུང་བ་མི་བྱའོ།། མགོན་པོ་བདག་ནི་སོགས་ནས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་.....

ཨ། །གསོལ་བར་ཚིག་བཞིན་དོན་དྲན། སྒྲིག་པ་ལ་འགྱོད་པས་བཤགས་པ་དང་། བྱིན་ཆད་མི་བྱེད་སྒྲུམ་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བྱ། དེའི་ཆོ་བྱ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་.....
 ཞལ་ནས་བྱོད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག གོ་ཞེས་གསུང་གིས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་ཞིང་། སྒྲིག་པ་དག་བའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཁྱུ་རང་ལ་ཐིམ་.....
 དས་རང་དང་བླ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དོ་སྒྲུལ་གྱི་སྐྱུང་གཞི་དང་སྒྲོམ་གསུམ། ལྷག་པར་སྒྲགས་སྒྲོམ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ལྟུང་ནམས་སྐྱུང་དོ།
 བསྒྲོམ་བསྒྲས་དེ་དག་སྒྲོས་བྲལ་དུ་ཤེས་པ་དོན་དམ་གྱི་བཤགས་པའོ།། སྒྲོན་འགྲོ་འདི་གསུམ་ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་གྱི་ཉེས་ལྟུང་གལ་ཆེའོ།། བླ་མེད་སྤྱིའི་སྒྲོན་འགྲོ་ཡིན་པས་བྱུན་མོང་བ་ཞེས་
 གྲགས་སོ།། གཉིས་པ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ། བསོད་ནམས་ཚིགས་བསགས། ཡེ་ཤེས་ཚིགས་བསགས། སྐྱུང་འཁོར་བསྒྲོམ་པ་དང་གསུམ། དང་བོ་ལ་ཡུལ་.....

དག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། རང་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་གསལ་བའི་ནས། ས་སྤྱ་ཇོ་བར་ཆོག་རྩེ་ས་དོན་དྲན་རྒྱུ་ལ། དེའང་རང་ཉིད་གྱི་དོ་རྩེ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བརྩུ་དྲུག་པ་ཡུམ་.....
 དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀར། བརྒྱ་དམར་བོ་འདབ་མ་བརྒྱད་གྱི་ལྟེ་བར། ཉི་མེད་རྩྱུ་ལྷན་བོ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྱ་ལྷ་ལྷགས་ཀྱི་འི་དབྱིབས་ཅན་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་.....
 ཞེས། སངས་རྒྱས་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་དུ་བཞུགས་པ་ལ། འོད་ཟེར་དེས་བསྐྱལ་བས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུར་བཞེངས་པའམ་ཡང་ན་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་ལ། རང་གི་.....
 སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་ནས་མ་མཐོང་བ་ལ། འོད་ཟེར་དེས་སྒྲིབ་པ་བསལ་ནས་མཐོང་བར་བྱས་པ་ཙམ་ལ་སྤྱན་འདྲན་པར་བཞེད་སྒྲགས་བརྩ་ས་སྤྱ་ཇོ་བར་ཕྱག་རྒྱ་དོ་རྩེ་བསྐྱ་རྒྱ། ཉིང་འཛིན་.....
 བཤད་མ་ཐག་པ་དེའོ། རོ་སྐལ་གྱི་སྤྱད་གཞི་སེམས་ཀྱན་གཞི། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་སེམས་བྱུང་རྒྱུ་བ། ལྷ། ས་བོན། འོད་དང་བཅས་པས་སྤྱད་ས། སྤྱན་དངས་པའི་.....

ཕྱི

བཏུག

ཏྲུག

༡༡། །ཚོགས་ཞིང་ནི། གྱེ་རྩོ་རྩེ་ལྷ་དགུ། གཙོ་བོའི་གཙུག་ཏུ་སྒྲ་མ་མི་བསྐྱོད་པ་ལོངས་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ།། བ་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། སྐགས་སྒྲ་མ་དང་། ཡི་དམ་ལ་ཚིག་རྩེས་
 རོན་བྲན་གྱིན་ལྷག་བྱ། དཀར་མོ་རི་དྲགས་སྐགས་བརྩོད་པའི་ཚོ། གོ་རྩེས་བྱང་སེམས་དཀར་བོ། ཙོ་རྩེས་བྱང་སེམས་དམར་བོ། བེ་རྩེ་ལྷིས་བྲི་ཆུ། ལྷ་སྐྱ་རྩེས་བྲི་ཆེན།
 ལྷ་སྐྱ་སྤྱིས་ག་ཆེན། རི་བྱོད་མས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྣམས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྒྲགས་ཏེ་འཛིན་པ། གཤོལ་བ་མོས་ཐོད་པ་ལྷག་སྦྱོད་
 གྱི་རྩེ་མ་རུ་འབྱོལ་བ། གཡུང་མོས་འབྱུང་པའི་སྤངས་ཀ་བྱས་པས་ལྷ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་མཉེས་ཏེ་མཆོད་པར་བསམ། དེའང་རྩེ་མ་རིས་བྱི་མཆོད།
 བདུད་ཅི་ལྷས་ནང་མཆོད། འབྱུང་པའི་སྤངས་ཀས་གསང་མཆོད་དེ། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པའི་དོན་ཚང་དོ།། དེ་ནས་རྒྱན་བཤགས་གྱི་ཚིག་འདི་དག་ལ་དོན་འདི་ལྷར་

5

ཡང་གཞི་ལྟར་གྱི་མཆོད་གསུམ་ལ་འབྲུག་པ་ལྟར་འབྲུག་པ་

དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱུས་འབྲུག་པར་ཤོག་ ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་འང་སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་རྟེན་དགོན་མཆོག་གསུམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བསམ་ནས། སྒྲིག་པ་ལ་འགྲོད་སེམས་དང་བཅས་བཤགས་པ་ནི་ཡན་ལག་དང་བོ། དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་གཉིས་པ། རོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡིད་གྱིས་གཟུང་བར་དམ་བཅས་པ་ཙམ་ནི་གསུམ་པ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྟོང་བའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་བཞེས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་གྱི་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལྟ་བུ། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་རོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་སྟོབ་པར་བསམ་པ་འདྲུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་དུག་པ། དགེ་བ་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་གཞན་རོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ་བའི་ཡན་ལག་མཆོད་པ་ལྟར་འབྲུག་པ་ལྟར་འབྲུག་པ་

མ	༡། །བདུན་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནས་རིགས་ལྔ་འི་སྒྲིམ་གཟུང་ལ་དོན་འདི་ལྟར་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིམ་བཅས་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ནས། བྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད་ཅེས་པའི་བར་མོ་	
དང་།	དེའི་རི་ལྟར་དུས་གསུམ་ཞེས་སོགས་ཆོག་བཅད་དངོས་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དོ་བོ་མོ་མོ་	
ཚུལ་བྲིམས་གཟུང་བ་ཡིན།	གསུམ་པོ་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡན་ཆད་དུ་རིགས་ལྔ་སྒྲིའི་དམ་ཆོག་གི་རྒྱ་འཆད། རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་ལ་ཡང་བཅུ་བཞིར་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་	5
རྣམ་སྒྲུང་གི་དམ་ཆོག་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གཟུང་བ་ཡིན།	འདི་ལ་ཕྱི་བཅའི་གསུམ་ནི་རྒྱུན་བཤགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱར་བྱེད་པ་དེ་དང་། འདི་རང་གི་དངོས་མོ་	
བསྐྱར་གཙོ་བོ་ནི།	སེམས་གསལ་བ་ལ་དགོ་འདུན་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ལ་ཆོས་དང་། དོ་བོ་བྱང་འཇུག་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་བཞག་པ་ཞིག་ཡིན་པས་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་མོ་	

དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན། མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཆོག་ལ། དེས་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་བཟུང་བ། ཕྱག་རྒྱ་གཟུང་བ། སློབ་དཔོན་གཟུང་བ་དང་བཞི་ཡོད། འདིའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་
 རྩལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་རིགས་ལྟའི་ཕྱག་ཆེན་འཆར་བ་དང་། སླ་མེད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱའི་དམ་ཆོག་གི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཡིན་པར་སེམས་སོ།། དེན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་དམ་ཆོག་ལ། ཟང་
 ཟེང་གི་སྒྲིན་པ་སོགས་བཞི་ཡོད་ཅིང་། གྲངས་ཀྱང་རེ་རེར་བགྲང་བ་ཡིན་ནོ།། འོད་དཔག་མེད་གྱི་དམ་ཆོག་ལ། བྱི་ནང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་པ་དང་། བྱི་དང་གསང་བ་
 ཐེག་པ་གསུམ། ཞེས་པའི་ཆོག་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འདུག་མོད། སྐུ་ཁ་སོགས་ལས། བྱི་དང་གསང་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་རིགས་མང་བར་དེ་ལྟར་ན། བྱིའི་རྒྱུད་ལྷན་སྐྱོད་གཉིས་དང་།
 གསང་བའི་རྒྱུད་རྩལ་འབྱོར་སླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཅེས་འཆད་དགོས་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་ནི་བྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དེ་

༥	༡༡། །ཡིན་ནོ། རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། བྱི་ནང་གསང་བ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་འདུག་པས། བྱི་ནི་བྱ་སྤྱོད་དང་། བྱང་ནི་རྩ་ལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་། གསང་བ་ནི་སྤྱ་ན་མེད་པ་	
	ཡིན་པར་འཆད་དགོས་སོ། ། འདིར་གཟུང་རྒྱུ་འདི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལྷ་འམ་དུག་ཡོད་ཀྱང་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དམ་ཆོག་ནི་དམ་པའི་ཆོས་གཟུང་བ་ཞེས་གྲངས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་ནོ། །	
༦	དོན་ཡོད་ཀྱུ་བ་པའི་དམ་ཆོག་ལ། ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཟུང་བ་དང་། དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པའི་ལས་ཅི་རུས་སུ་བྱ་བ་གཉིས་སུ་བཤད་པས་སོ་་་་་	༥
	སོའི་དམ་ཆོག་བཙུ་བཞིར་ངེས་ལ། འདི་རྩམས་ལ་རིགས་ལྷའི་བྱུང་པར་གྱི་སྡོམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། དོ་རྩེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་སྡོམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱ་གཞུང་་་་་་	
༧	སོགས་ལས་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་སོ།། དེ་དག་སྤྱང་གཞི་ནི། སྤྱར་བྱུག་དང་མཆོད་པར་བྱ་བར་མི་འོས་པའི་བྱི་རོལ་པའི་ལྷ་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་་་་	

རོ།། དེ་ནས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་བྱོད་ཀྱིས་སྒོམ་པ་འདི་དག་མ་ཉམས་པར་འཛིན་ན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བས། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་བསྒོམ་ཞིང་གསུང་
 རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་ཡུལ་མ་དག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ། རང་གི་བྱ་གས་ཀའི་རྩ་
 ལས་དང་བོ་འོད་ཟེར་སྒོན་པོའི་སྣ་ལ་ཕྱག་སྒྲིའོད་སྒོན་འབྲོ་བ་ཅན་སྟོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་རྒྱ་དགོ་བ་དང་ལྡན་པར་བྱས། བྱམས་པ་ཚད་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཕྱག་སྒྲིའི་གོ་.....
 འཕང་ལ་བཀོད། གཉིས་པ། འོད་ཟེར་དཀར་བོའི་སྣ་ལ་རི་བྱོད་མ་དཀར་མོ་འོད་དཀར་ཅན་སྟོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་སྒྲིག་པ་དང་བྲལ་བར་བྱས། སྒྲིང་
 རྗེ་ཚད་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་རི་བྱོད་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། གསུམ་པ། འོད་དམར་བོའི་སྣ་ལ་གདོལ་བ་མོ་འོད་དམར་ཅན་སྟོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་རྒྱ་དགོ་བ་དང་མི་.....

མ མ མ	༡། །འབྲལ་བར་བྱས། དགའ་བ་ཚད་མེད་གྱི་ངོ་བོ་གཤོལ་བ་མོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། བཞི་བ་འོད་སྒྲ་ལྡེའི་སྒྲ་ལ་གཡུང་མོ་འོད་སྒྲ་ལ་ཅན་སྒྲིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ ཉེ་རང་ཆགས་སྒྲ་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྒྲིམས་དང་ལྡན་པར་བྱས། བཏང་སྒྲིམས་ཚད་མེད་གྱི་ངོ་བོ་གཡུང་མོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་བསམས། མཐར་ལྷ་མོ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ། ངོས་སྒྲལ་གྱི་སྤྱང་གཞི། བཤད་མ་ཐག་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ཆགས་དང་བཅས་པའོ།། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་པ་བསམས་ལ། ཚི་བྱ་བྱ་ཏ་སོགས་བརྗོད་པའི་ཆེ་སྤྱང་ཉིད་ བཅན་ཐབས་སུ་བསྒྲིམ་པ་སྟེ། སྤྱགས་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་འགགས་ནས་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་སྤྱང་སྤྱང་བྱང་འཇུག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། ངོས་སྒྲལ་གྱི་ སྤྱང་གཞི་དུས་གསུམ་དུ་འཆི་བའི་བག་ཆགས་རྣམས་སོ།། གསུམ་པ་སྤྱང་བའི་ལམ་ལོ་བསྒྲིམ་པ་ལ། སྤྱང་བའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པ་དྲུ་དང་ནས་རྒྱའི་བར་ཆོག་བཞིན་དོན་བྱན་པར།	5
----------------------	---	----------

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

གསུངས། དེ་ནས་གནད་ལྟ་མཁས་སུ་ལེན་དགོས་པས། དང་བོ་གཙོ་བོ་འཕོ་བའི་གནད་ནི། འདིར་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་གཙོ་བོ་བྱས་པ་འདིའོ།། གཉིས་པ་.....
 བསྐྱར་བྱ་སྤྱོད་བའི་གནད་ནི། རང་ཉིད་འཁོར་བསྐྱར་གྱི་ཐུགས་ཀར་རྩེ་ལས་བྱུང་བའི་བྲོ་བོའི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་བུ། ལྟེ་བའི་བྱི་ལ་ལྟེ་བའི་སྤྱོད་པས་ཆར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་.....
 རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་རྩེ་ལོ། དེའི་སྟེང་གི་གྲོ་ཤོར་གྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་པ། གཡས་སུ་ཕོ་ཉ། གཡོན་དུ་མོ་ཉ། རྒྱབ་དུ་འཁོར་གཡོག། འོག་དུ་ཞིང་ཁང་ནོར་རྩེ་རྣམས་.....
 གཟུགས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལུས་སྤྱོད་པ། རང་གི་ལྟེ་དོ་རྩེ་དཀར་བོ་ཅེ་ལྟ་བུ་མེ་འབར་བར་བསམས་ཤིང་བསྐྱར་བྱའི་མིང་ཡིག་དང་བོ་རྩེ་གི་ཞབས་ཀྱི་ནང་དུ་ཅུད་པའམ། དེ་ལ་ཐིམ་པར་.....
 བསམ་པ་ངག་སྤྱོད་པ། བདག་དང་བསྐྱར་བྱའི་སེམས་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་གདངས་འགག་མེད་ཡི་གེ་རྩེ་གི་རྣམ་པར་གསལ་བཏབ་ཅིང་.....

མ

བུག་ཉིས་

༡༡༥

༡༡༥ | འཛིན་མེད་གྱི་ངང་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཡིད་སྤྲོ་བ་ཡིན། དེ་ནས་གོ་བ་གོ་བ་ནི། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་རྩོ་རྩེ་ནག་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྲེས་པས། བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་.....
 རྣམས་གྱི་ལུས་ལ་གོ་མཚམས་མེད་པར་རྩོ་རྩེ་འོ་བོ་བྱེད་གྱིས་བལྟམ་མོ། གསུམ་པ་ལྟའི་རྣམ་པའི་གནད་ནི་ལཾ་ལཾ་ལཾ་ལཾ་བསྐྱེད་གྱི་ཐད་རྩོ་རྩེ་འོ་བོ་གཞིར། ཡི་རྩི་ལས་རྩི་མེད་སྟེང་
 དུ་དག་བཞུགས་ལུས་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པ། ཁ་ནས་བྲག་རྒྱུག་པ། སྤྲོ་འཛིངས་པ། སྤྲོ་ཚུགས་སུ་གནས་པར་བསམ། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་ཁྲོ་བོ་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་གྲངས་.....
 མེད་འབྲེས་པས་སྤྲོ་རྩི་ལྱི་དག་བཞུགས་བཀུག་ནས་དེ་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་གཙོ་བོ་གིན་དུ་འབྲེས་ནས་ཞབས་གཡས་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱེད། གཞན་རྣམས་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་པར་བསྐྱེད་མོ།
 བཞི་བ་ལཾ་ལཾ་ལཾ་ལཾ་ཞིང་བྱད་མ་བསྐྱེད་པའི་གནད་ནི་ལཾ་ལཾ་ལཾ་ལཾ་ཐུགས་དཔག་དུ་གཡོན་དུ་ལཾ་ལཾ་ལཾ་ལཾ་མེ་རྩི་གིས་དག་བཞུགས་བཞུགས། ཀླང་མཐིལ་ནས་སྤྲོ་བོའི་བར་གཏུབ། མེས་

5

བཞེག རྒྱུད་གིས་གཏོར་ནས་རྗེས་མེད་དུ་བཏང་། དེ་དག་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་ནས་རྣམ་ཤེས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། ལྷ་བ་སྒྲགས་བཟུང་བའི་གནད་ནི།
 ཉ་མེན་ས་ཙྰ་ལ་སྒྲིག་ཡན་གྱིས་གཙོ་བོ་གསལ་འདེབས། ཁྱོ་བོ་གཞན་དང་འཁོར་ལོ་ཞར་དུ་དྲན་ཙམ་བྱས་སྐྱེ་ཡར་རྒྱ་ནས། སྐྱེ་བའི་བར་གྱིས་དག་བཞག་གསལ། ཆོ་རྒྱ་ནས།
 ལྷ་པོའི་བར་གྱིས་འཁོར་ལོས་དག་བཞག་གསལ་གཏུབ་པར་བསམ། རྒྱུ་བཟུང་ཁྱོ་བོ་བཟུང་གསལ་འདེབས། བཟུང་གསལ་གྱིས་སྒྲིང་འོག་བར་གསལ་གྱི་ཁྱོ་བོ་ཆེད་དུ་གསལ་འདེབས་སོ།
 སྒྲགས་ཅི་ལྷ་པོ་རིགས་པར་བཟུང་མཐར། ལྷ་པོ་ནས་ཆར་གསལ་བཟུང་པས་འགྱུར་ཆེ་ཞིང་རྒྱས་པ་བསྐྱོད་པར་གསལ། རོས་སྐྱེ་ལ་གྱི་སྦྱང་གཞི་ནི། འཁོར་ལོས་སྐྱོད་གྱི་འཛིག་.....
 ཏེན། ལྷ་དམ་ཆོག་པས་བཟུང་གྱི་སེམས་ཙན་སྐྱེ་བ། སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་གསལ་བྱུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ལུས་ཡོངས་སྐྱེ་ལོགས་པ། ཡེ་ཤེས་པ་ཞུགས་པས་བསམ་པ་ནར་སོན་པ།

༡༡། །དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ཀྱིས་རང་གི་མངའ་ཐང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། ཟབ་པའི་གནད་ལྡན་དབྱ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་གི་བྱ་བ་བྱས་པ་རྣམས་སྤངས། སུ་གང་དག་.....
 དམོད་པ་འདོར་བའི་ཆོ། རང་གི་ལག་མཐིལ་གཉིས་སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་རི་རབ་ཅམ་གྱི་ལྟེ་བར་རྩུ་གིས་མཆན་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དབྱ་བགལ་རྣམས་བཅོར་བར་བསམ་ལ་ཐལ་མོ་
 བརྟུག་ མཐར་ཐོག་རྣམས་གཙོ་བོའི་ཞབས་གཡས་ཀྱི་འོག་ཏུ་མཆན་པའམ་ལའོར་ལོའི་བྱི་རོལ་གྱི་མེ་རྒྱུད་ལ་གཏོར་བར་བསམ་མོ། དེ་ནས་རྩུ་རིང་བོ་ཞིག་བརྟུག་པས། བྱི་གས་
 མཆན་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཞལ་ནང་དུ་གཟིགས། སྟེང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱར། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་དང་བསྐྱར་བྱ་ལ་ཞི་བའི་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་.....
 གཟིགས་པར་བསམ། ཡང་རྩུ་རིང་བོ་ཞིག་བརྟུག་པས་ལའོར་ལོ་གཡས་སུ་ལའོར་ཞིང་གཟི་བརྟུག་དང་ལྡན་པར་བསམ། རྒྱ་ལན་གསུམ་བརྟུག་པས་སྤང་ལའོར་བསྐྱོམ་བསྐྱས་.....

ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བརྟན་པར་བྱའོ།། དེ་དག་གིས་སྒྲོན་འགྲོའི་རིམ་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ།། ལག་ཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱི་
 ཡན་ལག རྗེས་སུ་ཆགས་པ་རྩོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡན་ལག དབང་བསྐྱར་བ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག བདུད་ཅི་མུང་བ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཡན་ལག མཆོད་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་.....
 པའི་ཡན་ལག བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་དྲུག དང་བོ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱི་ཡན་ལག་ལ། གཞིའི་ཡན་ལག་ནི། རང་ཉིད་གཙུག་ཏྱར་འཁོར་ལོས་.....
 བསྐྱར་བ་ཁྱབ་ལས་སོགས་ནས། ཐུར་དུ་བྱུག་པའི་བར་ཆེག་བཞིན་དོན་དྲན་བྱ། རོ་སྐལ་གྱི་སྒྲུང་གཞི། ཆོས་འབྱུང་གིས་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་མ་དག་པའི་སྐྱེ་གནས་སྐྱོང་། རྣམ་ཐར་...
 སྐོ་གསུམ་རང་བཞིན་ནོ།། རྒྱའི་ཡན་ལག་ནི། དེའི་ནང་དུ་ནས། འཁོར་ལོ་སེར་བོ་ཅི་བས་བཅུ་བ་རྩྭ་གྱིས་མཆོན་པའི་བར་ཆེག་རྗེས་དོན་དྲན། རོ་སྐལ་གྱི་སྒྲུང་གཞི། འབྱུང་...

མ

འབྲུག་པའི་

༡༡༢

༡༡། །བཞིས་མ་དག་པའི་འབྲུང་གཞི་སྤྱངས་ལ་འཁོར་ལོ་ནི་དེ་དག་གིས་སྒྲོབ་བྱེད་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གྱི་ངོ་བོའོ། ། རྒྱུན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། དེའི་སྤྱང་གི་བར་སྤྱང་ནས།
 འདྲེས་པའི་བར་ཚིག་རྗེས་དོན་དྲན་ལ། དེ་དག་གི་སྤྱང་ཐད་གྱི་རྣམ་མཁར་རང་གི་བར་དོའི་ལུས་གྱི་ངོ་བོ་ཨོ་དཀར་བོ། དག་ལྷ་དམར་བོ། ཡིད་རྩི་སྒོན་བོ་སྤྱང་ནས་སྤྱང་དུ་.....
 བརྟེན་གས་ཤིང་། སྤྱང་འོག་ཏུ་སྤྱེད་ལེན་གྱི་ངོ་བོ་རྩི་དམར་བོ་གཉིས་གྱི་མགོ་བོའི་བར་དུ་ཚུད་ཅིང་མཐར་བཏེན་པ། དེ་ལས་དེ་འདྲ་གཅིག་ཆད་དེ་འབྲུང་བཞི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་
 ཐིམ་པས། དེ་རྣམས་དང་འདྲེས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་པའོ། ། རོ་སྐལ་གྱི་སྤྱང་གཞི། བར་དོའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྤྱེད་ལེན་བཅས་གྱི་ངོ་རྗེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཐབས་གྱི་ངོ་
 བོ་ཡིག་འབྱུར་གྱུར། འབྲུང་བཞི་སེམས་སྤྱང་དུ་ཤེས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་འབྱུང་དུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུའོ། ། གནས་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་ནི། རིན་པོ་ཆེ་

5

སྒྲ་ཚེགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནས། ཁི་ལ་ཡ་བཟླ་སྒྲ་སྒྲ་མ་ཡུལ་གོ་ཉ་ཉི་བར་ཚེགས་རྩེས་དོན་དྲན་བཞིན་ལ། དེའང་ཚེས་འབྱུང་དེའི་ནང་དུ་པདྨའི་ཉེ་བ་རྒྱ་ཆ་ཕྱན་དུག་ཅུ་ཅུ་
 བཞི། དབྱིབས་ལྷུ་པོ། ཁ་དོག་ལྷང་ག། འདབ་མ་འབུམ་ལྷན་ནམ་སོ་གཉིས། ཁ་དོག་སྒྲ་ཚེགས་པ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་པ་ཉི་མ་ནི་སྒྲ་ཚེགས་རྩེ་རྩེ་གནས་པའི་གཞི་སྟེ། རྒྱ་པད་
 ཉེ་དང་མཉམ་པ། དབྱིབས་ལྷུ་པོ་ཁ་དོག་དམར་བོ་ཡིན་པ་ལ། མེ་ཤེལ་པད་ཉེ་ལྷང་གྱའི་ཁ་དོག་བསྐྱར་བས་ལྷང་གྱར་འགྱུར་གསུངས། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཚེགས་རྩེ་རྩེ་གཞལ་.....
 ཡས་ཁང་གནས་པའི་རྟེན་ཏེ། དེའི་ཉེ་བ་ཤར་ཅུབ་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཆ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ལ་དེའི་དཔངས་ནི་ཆ་ཆེན་གཅིག་གོ། དེ་ལས་ཐོན་པའི་རྩ་སྤྱིད་དུ་ཆ་ཆེན་གཉིས་པ། དེ་.....
 ཡང་ཅུ་བ་ཕྱ་བ་ཆ་ཕྱན་གཉིས། དེ་ནས་རྩེ་སྟོམ་ལ་དབུས་རྩེ་དཀྱིལ་སྟོམ་པར་ཆ་ཕྱན་བཞི། ཅེ་མོ་ཕྱ་བ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་དེ་དགྲུས་ཆ་ཕྱན་བརྒྱད་དོ། རྩ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་.....

མ	༡། སྒྲོམ་པར་ཆ་ཕྱན་གསུམ་གསུམ། ཕྱི་མོ་ཕྱ་བ་རྣམས་ཆ་ཕྱན་གཉིས་རེའོ།། རྩ་གྲུས་ལུགས་ནི་རྩ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ནང་སྒྲུགས་མར་བཞེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ཆོགས་
	རྩོ་རྩེའི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཕྱོགས་མདོག་ཡིན་ལ། དབུས་ཀྱི་ལྷེ་བའི་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོའོ།། ཕྱིག་པ་ནི་སྒྲར་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་རྩོ་རྩེའི་སྒྲེང་དུ་ཆ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་མཉམ་པར་བགོས་པའི་
བཙུན་པོ་	དབུས་ནས། ཕྱི་རོལ་ཏུ་བགྱང་བའི་ལྷ་བ་ལ་དབུས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ་པའི་མཐའ་ནང་མ་ནི་ཕྱིག་པའི་ས་ཡིན་པས། རྩུ་ནི་ཐིག་ན་རི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། ཁོར་ཡུག་
ཀློང་པོ་	ནི་ཕྱོགས་བཞི་ཆར་ལ་སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་བར་རྩུན་ཆགས་སུ་སོང་བ་ནང་ནས་རིམ་བཞིན་ནག ལྷང་། དམར། སེར། དཀར་བའི་ཕྱིག་པ་ལྷ་ག་སྒྲོམ་པ་ལ་ཞེང་ཆ་ཕྱན་གཅིག་ཕྱིག་
	པའི་དབངས་ཆ་ཕྱན་བཅུ་དྲུག་གོ། དེ་སྒྲེང་ཕ་གྱུའི་དབངས་ཆ་ཕྱན་གཅིག་རྩུ་ནི་ནང་དོས་ཕྱིག་པ་དང་མཉམ། ཆ་ཕྱན་བྱེད་ཕྱིག་པའི་ཕྱི་ལ་འཕྱར་བ། གཞི་སེར་བོ་གསེར་གྱི་རང་

བཞིན་ལ། ཟུར་གསུམ་དང་། གྲུ་བཞི་བ་དང་། ཟུམ་པོའི་དབྱིབས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱ་ཡིས་སྒྲས་པའོ།། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་བྲེ་ཕུལ་བཞི་སྟེགས་འོག་བརྟེགས་པས་རེ་རེ་.....
 དཔངས་ལ་ཆ་ཕྱན་བྱེད་བྱེད་ཡོད་པ་བསྟོམ་པས་ཆ་ཕྱན་གཉིས། ཀྱར་བྲེ་ཕུལ་འོག་མ་ལ་ཆ་ཕྱན་གཅིག གོང་མ་རྣམས་ཆ་ཕྱན་བྱེད་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་པའོ།། དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་
 གྱི་གདུང་ལེབ་སྟེ་དཔངས་ཆ་ཕྱན་གཅིག་གི་ལྗང་ཆ་ཡིན་ལ་རྒྱར་བྲེ་ཕུལ་གོང་མ་དང་མཉམ་པའོ།། །དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་རྒྱ་ཆུ་སྒྲིན་མ་ཀ་རའི་ཁ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་ཏིག་གི་དྲ་བ་དང་དྲ་བ་བྱེད་པ་.....
 འབྱུང་བའོ།། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྩིག་པའི་ནང་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་སྟེ་བའི་སྟེང་དུ་ལྷ་རྣམས་དཔངས་སུ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་པ་ཕྱོགས་མདོག་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། རྩིག་པ་ནས་ཆ་ཕྱན་གཅིག་.....
 ཏོར། ཆངས་ཐིག་ནས་ཆ་ཕྱན་ལྗང་དོར་བའི་མཐའ་རྣམས་སུ་ཀ་བ་བརྒྱད་ནི་ཕྱོགས་རེར་གཉིས་རེ་ཡོད་པ་ཕྱོགས་མདོག ཀ་བའི་ཕྱ་སྟོམ་ཆ་ཕྱན་གཅིག དཔངས་ཆ་ཕྱན་བརྟུ་དུག་.....

མ

བུ་ཕྱུག་

༡༡༩

༡༡། །ཡོད་པ་བརྒྱད་བཅུགས་པའི་སྟེང་དུ་ཀ་ཁུ་གིང་བརྩེག་བྲེ་ཕུལ་གྱི་རྣམ་པ་དཔངས་སུ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་དང་། ཆ་ཕྱན་གཅིག་གི་ལྷ་ཆ་ཡོད་པ་བྱ། དེ་ཡང་ཤར་གཉིས་ལའོར་.....
 ཡོ། ལྷོ་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་པ་དྲུ། བྱང་རལ་གྱིས་མཆོན་པའོ། དེའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེའི་གདུང་ལྷུ་པོ། རྒྱ་དང་དཔངས་སུ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་པ། དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆོན་པའོ།
 གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་དང་ནང་གི་གདུང་ལྷུ་མཉམ་པོར་བྱས་པའི་སྟེང་ནས་བྱ་འདབ་གྱི་བར་ལ་ལྷུ་མ་བཏང་ལ། ལྷུ་མ་དེལ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་འཛིམ་པ་བཅས་ལ་ཆ་ཕྱན་སྟེང་ཡོད་པས་ཐོག་.....
 ལེགས་པར་ཐུབ། གདུང་ལྷུ་མ་གྱི་ནང་ངོས་ལྷུ་པོར་གནས་པ་ནི་ཐོག་ཐུབ་པར་མི་བྱའོ། བྱ་འདབ་གྱི་ལྷུ་མ་སྟེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བུ་སྟེ་སྒྲགས་མཆུ་མེད་པ་མགོ་མཇུག་ལྟོག་པ་ལྷ་.....
 བུ་འམ། རུས་རྒྱན་རྟིང་བའི་ཟ་ར་ཆགས་གྱི་སྟེ་མོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། ཤར་བུའི་དཔངས་ཆ་ཕྱན་གཅིག་ཏུ་བཞེད། དེའི་སྟེང་དུ་ཕུ་བྱང་ཆ་ཕྱན་གཅིག་པ་པདྨ་.....

5

சுருதிபுரம்

འདབ་མ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་དང་། མཚོད་རྟེན་བརྟེན་གས་གཉིས་གང་རུང་གིས་འཁོར་ཡུག་དུ་བསྐྱོར་བའོ།། གདུང་རྒྱུ་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་མདོག་གི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་རྩིག་པ་
 རྒྱུ་པོ། དཔངས་སུ་ཆ་ཆེན་གཅིག་དང་། ཆ་ཕྱན་གཅིག་གི་སུམ་ཉིས་ཡོད་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཕ་གྲུ་ཆ་ཕྱན་སུམ་ཆ། དེའི་སྟེང་དུ་བ་དང་གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་རྒྱུ་པོའི་ས་ལ་ཆ་
 ཕྱན་གཅིག དེའི་སྟེང་དུ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་པའི་རྩོ་རྩེའི་གདུང་བཞི་མིག་མངས་རིས་སུ་བྱིས་ནས། ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་གྱི་རེ་མིག་རྣམས་མཛེས་པར་སྦྱབ་པའི་ལྷུ་མ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་
 འཛིམ་བཅས་ཀྱི་དཔངས་ཆ་ཕྱན་ཕྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། བྱ་འདབ་ལྷུ་མ་སྟེར་གར་བྱ་དང་སྟེང་དུ་བྱ་བྱས་བསྐྱོར་བའོ།། རེ་མིག་དབུས་མ་མ་སྦྱབ་པའི་གདུང་བསྐྱོལ་མ་གྲུ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་
 གཙོ་བོའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་རྩིག་པ་ཆ་ཕྱན་གསུམ་དང་ལྷ་ཆ་མེད་པའི་ཆ་ཕྱན་གཅིག དེའི་སྟེང་དུ་ཕ་གྲུ་ཆ་ཕྱན་སུམ་ཆ་གཅིག དུ་བ་དང་སྐྱ་རགས་ཀྱི་ས་ལ་ཆ་ཕྱན་སུམ་གཉིས།

ཨ། འདི་ཉིད་དུ་ཐོག་མཉམ་པོར་སྤྲུལ་ནས། བྱ་འདེབ་ཀྱི་ལྷ་མ་སྟེ་ཤར་བུ་དང་། ཉིད་དུ་བུ་བྱས་བསྐྱོར་བ་བྱ། དབུས་སུ་རྩོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་བྱེད་པའི་ཅེ་མོར་ནོར་བུའི་ཏྲིལ་གིས་སྒྲིས་པའོ། ། གཞན་ཡང་བརྟེན་མ་གསུམ་གྱི་བུ་བྱའི་སྟེང་བུམ་པ་ལས་ཐོན་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་གདུགས་བརྒྱད། མཆོམས་བཞིར་རྒྱལ་མཆོན་བརྒྱད། དེ་དག་གི་བར་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་གོས་དང་། འཕན་དང་། མེ་ཏྲིལ་གི་བྱེད་བ་དང་། བ་དན་དང་། ལྷ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་དང་། ར་ཡབ་ནོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་དང་། དར་ཐག་དང་འབྲེལ་བའི་དར་དབྱེད་སོགས་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའོ། ། དེ་ལྟར་ན་ལུས་འདོམ་པར་གྱུ་བཞི་མཉམ་པས། གཞལ་ཡས་ཁང་ཡང་རྩིག་པའི་ནང་གི་ཤར་བུ་བྱི་རྒྱ་དང་འོག་གཞི་སྟེ་ཆོགས་རྩོ་རྩེའི་ལྷ་བ་ནས། ཉིད་ཁང་གི་ཐོག་སྤྲུལ་ལ་བྱུག་གི་བར་ཆད་མཉམ་པོར་འགྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། ། འདོད་སྣམ་ནི། ཐོག་སྤྲུལ་འོག་མའི་བྱ་འདེབ་ཀྱི་འོག་ཐད་རྩིག་པའི་

འགྲམ་ནས་དཔངས་དང་ཞེང་གཉིས་ཀར་ཆ་ཕྱན་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་དམར་བོ་སྒོ་དང་སྒོ་བྱུང་གི་བར་དུ་སོང་བའི་སྟེང་། བྱོགས་རེ་རེར་ལྷ་མོ་བཞི་བཞི། སྒོ་.....
 འགྲམ་དང་སྒོ་ལོགས་གྱི་ནང་མཉམ་པས་ཆ་ཕྱན་གཉིས་གཉིས་སོ།། སྒོ་ལོགས་གྱི་ཕྱི་ལ་ནི་ཆ་ཕྱན་གསུམ་ཡོད་པས་འདིར་ནང་གི་དབང་དུ་བྱས་སོ།། སྒོ་བློགས་འཇུག་ཚུལ་ནི། སྒོ་
 བྱུང་དང་སྒོ་འགྲམ་གྱིས་མཆོམས་རེ་བཞི་ལ། སྒོ་བློགས་གཉིས་རལ་བྱོགས་མདོག་ཅན་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་རང་རང་གི་བྱག་མཆོན་གྱིས་མཛེས་པར་བྱ། ཏྲ་བབས་ནི། སྒོ་འགྲམ་...
 གྱི་ཕྱི་མཐའ་གཉིས་སུ། ཏྲ་བབས་འདེགས་པའི་ཀ་བ་དཔངས་ཆ་ཕྱན་ལྷ་བ་སྟེ། དེའང་བུམ་པ་ཆ་ཕྱན་གཅིག ཀ་བ་དངོས་ཆ་ཕྱན་གསུམ། གཞུ་རིང་བྱང་གཉིས་ཆ་ཕྱན་གཅིག་...
 གོ། ཀ་བའི་སྒོ་ལ་དར་དབྱངས་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་རྒྱ་དཔངས་ཀ་བ་དང་མཉམ་པ། བླང་བོ་ཆེའི་སྟེང་དུ་སེང་གའི་ལག་པ་ཡ་གཅིག་གིས་བླང་ཆེན་གྱི་སྒྱི་བོ་ནས་མནན་ཅིང་། གཅིག་སྟེང་...

མ

བཙུག་པོ་

༡༢༡

ལྷ། །འཕྱར་བ། དེའི་སེང་གའི་ཁ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བ། དེ་ལྟ་བུའི་ཀ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བཞི་བཞི་བཅུགས། དེའི་སྟེང་དུ་སྒོ་འགྲམ་གྱི་ཕྱི་ནས་སྒོ་ལོགས་གྱི་བར་མདུན་
 དུ་འོང་ཞིང་། དེ་ནས་སྒོ་ལོགས་གཅིག་ཤོས་གྱི་བར་དངོས་སུ་སོང་བ། དེ་སྒོ་འགྲམ་གཅིག་ཤོས་གྱི་བར་རྒྱབ་ཏུ་སོང་བར་གྱུར་གྱི་བར་དོ་རྗེའི་གདུང་འགོད་པའི་སྟེང་ནས་རྟ་བབས་
 རྒྱུ་སྐྱེས་བཅུགས་ཏེ། དེ་ཡང་རྟ་བབས་འོག་མ་བང་རིམ་དང་པོ་ནི་ཀ་རྒྱན་གྱི་སྟེང་དང་སྟེ་མཉམ་པ། དེ་ནས་བང་རིམ་རྒྱུ་སྐྱེས་ཆ་ཕྱན་རེ་རེ་གཡས་གཡོན་ནས་བྱང་དུ་སོང་བའི་རིམ་པ་
 བཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཡས་གཡོན་དུ་བང་རིམ་འབྱུང་བ་ལས། རྒྱབ་དང་མདུན་དོས་མཉམ་པ་ལ་ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཁ་དོག་ནི། རྟ་བབས་བཞིས་རྟོག་
 དབྱེད། དགའ་བ། བདེ་བ། མི་གཡོ་བ། འབྱུང་བཞི་དང་མཚུངས་པས་ཁ་དོག་དེ་དང་མཐུན་པར། རྟ་བབས་འོག་མ་དམར། གཉིས་པ་སྟོ། གསུམ་པ་ལྗང་། བཞི་

5

ལྷན་པོ་གཅིག་ཀྱི་མཆོད་གསུང་ལུས།

བ་སེར་བའོ།། སྤང་རྒྱུ་ནི་རྟ་བབས་ཀྱི་མདུན་ངོས་ནས་མིག་གསུམ་ཉར་བོར་བྱུག་པ། སྤང་ཆེན་ནོར་བུའི་ཁུར་བྱེར་བ་ཐལ་ཏེ་ཕྱིན་པའི་གུལ་འདྲ་བ་ལ། ལུ་ཏིག་གི་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་ཀྱི་འཕྲུང་བའོ།། དེ་ནས་རྟ་བབས་གོང་མའི་སྟེང་དུ། ཆོས་ལའོར་གྱི་གདན་དཔངས་ཆ་ཆུང་གཅིག་པའི་པདྨ་རྒྱ་ཆོས་ལའོར་མཉམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ལའོར་རྩིབས་བརྒྱད་པའམ་ཀྱེད་པའོ།། བཅུ་གཉིས་པ། རྒྱ་ཞེང་དུ་ཆ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་པ། དེའི་སྟེང་དུ་གདུགས་ཆ་ཆུང་གཅིག་གི་ཆོད་ལ་བྱེད་གདུགས་ངོ་བོ་དང་། བྱེད་ལུ་བ་ལ་ཡོད་པ་ནོར་བུའི་ཏིག་ཅན། ཆོས་ལའོར་གྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རི་དྲགས་གྱིཾ་ས་ར་གཉིས་དཔངས་སུ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་ཡོད་པ། ཆོས་ལའོར་ལ་ཁ་བལྟས་གིང་། རི་དྲགས་དང་ཆོས་ལའོར་གྱི་བར་ན་ཆ་ཕྱན་རི་རི་གནས་པ། རྟ་བབས་ཀྱི་ལོགས་གཉིས་ཀྱི་བང་རིམ་རྣམས་སུ་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གདུགས། རྒྱལ་མཆོན། བ་དན། ལྷ་བ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པར་དར་ཐགས་སྟེལ་བ། དར་ཆུན་འཕྲུང་བ་ཀྱི་འཕྲུང་བའོ།།

༂། །སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། ། བདྲའི་ཕྱི་རོལ་ཆོས་འབྱུང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤང་འཁོར་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་བ་གཡས་སུ་འཁོར་བའི་རྩིབས་ཀྱི་
 རང་དུ་བྱོ་བོ་བཅུ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཐུན་མོང་བའི་སྤང་འཁོར་གྱི་ནང་དོ་རྗེའི་ས་གཞི་དུར་བྱོད་བརྒྱད་དག་འདོན་ལྟར་བསྒྲུལ་པ་ལ་དུར་བྱོད་བརྒྱད་ནི། མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་
 གྲགས་པའི་ཕྱིའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་བཤད་དུ་འདི་ལྟར་གསུངས། སྔོན་བྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕྱིའི་དུར་བྱོད་ནི་བསྐྱེད་པ་ཚུངས་ཀྱི་འགོ་ཚུགས་པ་ན་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་འཐབ་ཚུངས་
 བྱས་ཏེ་བསད་པའི་རོ་རྣམས་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་བསྐྱེད་པས། བྱ་བྱི་ཅེ་སྤང་རྣམས་ཀྱིས་རོ་ཡི་ཁ་ཕྱེས་པས་རྒྱངས་པ་ན་མ་མཁར་སོང་སྟེ་ཆར་བབས་པས་ཁུ་བརྒྱད་བྱུང་། ལུས་
 བརྒྱན་པས་ཤིང་བརྒྱད་བྱུང་། ཤིང་གི་རྩ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་སྒྲོང་བརྒྱད་བྱུང་། ཡལ་ག་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞིང་སྒྲོང་བརྒྱད་བྱུང་། ལུང་རྒྱངས་པ་ན་མ་མཁར་སོང་བས་སྒྲིན་བརྒྱད་

དང་། དེ་ལ་གནས་པའི་གྲུ་བརྒྱད་བྱུང་། དེར་འབྲེ་དང་སྒྲིན་པོ་དང་རོ་ལངས་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་འདུས་ཏེ་གནས་དེ་གཉིན་པོར་སོང་བའི་རིམ་གཉིས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 བ་རྣམས། སྒྲོད་པར་བྱོན་པའི་གྲུ་བ་པ་ཐོབ་པའི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་བྱུང་། རུས་པ་འཐོར་བ་རྣམས་བསྐྱས་ཏེ་སྒྲུ་རྩྭ་བཏབ། དེར་བཞུགས་པའི་གནས་བརྩེགས་པའི་
 མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་བྱུང་བར་སྒྲོབ་དཔོན་བསོད་སྟོམས་པའི་དུར་བྲོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སོགས་ལས་གསུངས། བླ་གི་དུར་བྲོད་བརྒྱད་ནི་ལུས་ཀྱི་བྱ་ག་དགའི་སྒྲ་བྱ་ག་གཉིས་གཅིག་དུ་བསྒྲུམས་
 པའི་བརྒྱད་པོ་ཡིན་ཞིང་། བྱ་ག་བརྒྱད་པོའི་རྩ་བ་བརྒྱད་ནི་གིང་བརྒྱད། ཅེ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཕྱོགས་སྒྲོང་བརྒྱད། རྒྱུང་བརྒྱད་ཞིང་སྒྲོང་བརྒྱད། གསང་བ་ནི་
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྟེ། དེ་དག་སྤྱང་གཞི་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་དག་ལས་སྤྱང་འཁོར་དུར་བྲོད་ཀྱི་གཞི་མཆོན་ཏེ། སྤྱང་འཁོར་གྱིས་སེམས་ཀྱི་གནས་

ཨྲ། །ལུགས་རྩོ་རྩེ་མི་འགྱུར་བ་འདི་མཆོན་ལ། ཏུར་བྱོད་གྱིས་ནི་ལའོར་བའི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཆོགས། གཞལ་ཡས་ཁང་གིས་ལམ་བུང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། བརྟེན་བ་ལྷས་ནི་འབྲས་
 བུ་མཆོན་པའོ། ། རང་གི་ལྷ་རྣམས་ཕྱོགས་མདོག་དཔངས་ཆ་ཕྱན་གཅིག་པ། དབུས་སྒོན་པོ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་མཐོ་བ། རྒྱར་ཆ་ཆེན་དུག་ཡོད་པ། དེའི་བརྒྱ་ནི་ཆངས་ཐིག་ནས་
 ཆ་ཆུང་ལྡ་དོར་བརྒྱུ་པོར་བསྒྲོར་བ་བརྒྱའི་ལྷ་བ་གེ་སར་གྱི་ཐིག དེའི་ཕྱིར་ཆ་ཆུང་བཅུ་དོར་ནས་བསྒྲོར་བ་པད་འདབ་ཏུ་བཞེད། དེ་ལྷ་བུའི་བརྒྱའི་ཁ་དོག་ནི། སྒོམ་འབྱུང་དགོངས་
 པ་ཕྱོགས་བཞིར་དམར། ཤར་ལྷོ་དང་རུབ་བུང་མཆོམས་སེར། བུང་ཤར་སྒོ། ལྷོ་རུབ་ལྗང། ལྷེ་བ་ལྗང། གེ་སར་སེར་བོའམ། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མཆེད་གྱི་དགོངས་པ་ལྷ་མོ་
 བརྒྱད་གྱི་རང་མདོག་གམ། ཕྱོགས་བཞི་ཕྱོགས་མདོག་མཆོམས་མཛེས་ཆོན་གང་རུང་བསྒྲོམ། དེ་ལྷ་བུའི་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་ནི་དགྱིལ་སོགས་གདན་རྣམས་

5

ངག་འདྲོན་ལྟར་ཆོས་རྒྱུ་དོན་དུ་གསལ་གདབ། གཞལ་ཡས་ཁང་འདྲིའི་བཤད་པ་འདྲི་ནི། རོར་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་ལྷ་ཟེར་དང་། ཆར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཉི་ཟེར་གྱི་.....
 དགོངས་པ་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ།། དེའང་དབུས་གྱི་ཉི་དྲུལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཉོན་མོངས་པ། ལྟ་བུའི་བདུད། འཆི་བདག་ལྷུང་བོའི་བདུད་དེ་བདུད་བཞིའི་ངོ་བོ་རིམ་བཞིན་གཟུགས་
 ཁམས་གྱི་ཆངས་པ། ལྟ་དབང་བརྒྱ་བྱིན། གཞན་འཕྱལ་དབང་བྱེད་གྱི་བདུད་སྟོན་ཅན། དྲག་པོ་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་མགོ་གཡས་བསྟན། གདོང་གེན་ཕྱོགས།
 ལག་པ་ཐལ་སྒྱར་རིམ་བཞིན་བརྟེན་པ་གཙོ་བོའི་གདན་དང་། ལྟ་མོ་བརྒྱད་གྱི་གདན་ནི་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་ཤར་ནས་རིམ་པ་བཞིན། འདོད་ཁམས་གྱི་ཆངས་པ་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་དབང་.....
 བོ། ཉེར་དབང་བྱུང་འདྲུག་ དབང་ལྟན་གྱི་ཕྱོགས་སྟོང་། ལྟ་ཕྱོགས་གྱི་གཤིན་རྩེ། ལྷུང་ཕྱོགས་ནོར་བདག་ ལྟ་ལྷུང་གྱི་སྟོན་པོ། ལྟ་མིན་གྱི་དབང་བོ་རྣམས་མགོ་གཡས་.....

༡༩། །བསྟན། གདོང་གྱེན་དུ་བྱེད་པ་འདི་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའོ།། གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཡང་ངོ་བོ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དོ་སྒྲུམ་དུ་ང་རྒྱལ་བསྒྲུམ་ལ་.....
 སྒྲུགས་བརྗོད། ཞོ་སྒྲུང་ཏ་ཐུ་ག་སོགས་བརྗོད་དོ།། གཉིས་པ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡན་ལག་ལ་མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བཞེངས་པ་ནི། དེའི་སྟེང་དུ་.....
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་བཟང་བོ་སྦྱར་བྱ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོའི་བར་ཆོག་རྗེས་དོན་དུན་བཞིན་ལ། འདིར་ལམ་གྱི་མངོན་བྱང་སྦྲ་ལྷར་འཆད་པ་ལ། མངོན་བྱང་.....
 དང་བོའི་ཨྲ་ལི་ཐུག་གཉིས་འགོད་ཚུལ་ནི། གཡས་སྒྲོར་གྱི་ཨྲ་ལི་བཅུ་དྲུག་དེའི་ནང་དུ་གཡོན་སྒྲོར་གྱི་ཨྲ་ལི་བཅུ་དྲུག་དེ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་.....
 དེའི་སྟེང་དུ་ཀྲ་ལི་བཞི་བཅུ་ཐུག་གཉིས་གཡས་སྒྲོར་གཡོན་སྒྲོར། བྱིན་པ་འགོད་ལུགས་སྦྲ་མ་ལྷར། དེ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་.....

གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐོད་པ་དཀར་བོ་དུམ་བུ་གསུམ་པ་དབུལ་བར་སྒྲ་ཆོག་སྟེ་རྩེ་ལྷོ་བ་ལ་རྩྱ་གིས་མཆན་པ། དེའི་གཡོན་དུ་གྱི་གྲུག་སྟོ་ནག་ཡུ་བ་ལ་ཨི་གིས་མཆན་པ་རྩེ་མོ་ཤར་སྟོ་ལ་.....
 བསྟན་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་ཐིག་ལེ་དམར་སྒྱུའི་གོང་བུར་གྱུར་པ་བྱ་བ་གྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ལས་སྒྱུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རོ་སྐལ་གྱི་སྦྱང་གཞི། སྦྱིར་མ་དག་པའི་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་བྱེད་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱིང་ངོ་། དེ་ནས་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལུན་འདས་རྒྱུ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་.....
 ཀྱི་མི་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ་བར་ཆོག་རྩེས་དོན་དྲན་བཞིན་ལ། སྒྱུ་མདོག་ནི་དཀར་བོ། ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་བཞག་ནི་འོག་འབྲས་རྟོར་འཛིན་སྐབས་སུ་འཆད་ངོ་།
 གཉིས་པ་ལོའ་སྟོ་བ་ནི་རང་རྒྱུ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལྟའི་འདུ་ཤེས། རོ་སྐལ་གྱི་སྦྱང་གཞི་ཆགས་པ་སྦྱེ་བའི་ཡུལ་ཕན་ཚུན་སྦྱང་། ཡུམ་གྱི་མཁའ་མི་དམིགས་དེ་ནས།

[illegible]

ཆོག་རྗེས་དོན་དྲན་བཞིན་ལ། ཉ་རོ་ཉི་ཉ་ནི་ཉ་དམར་མོ་ཁྲབ་ཅན་ཡིན། གཡུང་མོའི་སྐྱ་མདོག་ནི། ཞབས་གཉིས་ལྡང་གུ་སྐྱམ་མདོ་དམར། ལྷོ་བ་དཀར། ཐུགས་ཀ་སེར།
 དབུ་སྔོན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཤར། གོ་རྩུ་ཁ་དོག་ནག་པོས་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་བ་མཆོན། ཡང་མིང་དུ་དཀར་མོ་ཞེས་འདོག་པས་གྲོ་བུར་གྱི་
 དྲི་མས་མ་གོས་པ་མཆོན། གྱི་གུག་གིས་ཉན་མོངས་གཅོད་པ་མཆོན། ཉས་ལའོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་འདོན་པ་མཆོན། ཅོ་རྩུ་མདོག་དམར་མོས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ།
 ཆོམ་རྒྱན་ཞེས་འདོག་པས་ནི། སེར་སྐྱའི་ནད་འཛོམས་པ། རྩ་མ་རུས་གཏི་མུག་གཉིད་ལས་སྦྲོང་བ། གཤག་གིས་སེམས་ཅན་གཏི་མུག་ཅན་མཆོན། དེ་དྲུ་མདོག་སེར་བོས་ནི་ཡོན་
 ཉན་རྒྱས་པ་མཆོན། རོ་ལངས་མ་བཏགས་པས་ནི་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲོག་སངས་པའི་ཤུལ་ནས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཞུགས་ནས་ལངས་པ། རུས་སྤལ་གྱིས་སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་ཅན།

༡༡། བློ་པ་བདུད་ཅིས་དེ་སེལ་བ་མཆོན། ལྷ་སྒྲུབ་རྩེ་མདོ་ག་ལྷང་གུས་ནི་ཐིན་ལས་སྒྲུབ་ཆོག་ས་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་མཆོན། ཟ་ཐོད་མ་ནི་ག་ཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་ཟ་བར་ཐོད་པ།
 ལྷ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཞེ་སྒྲུང་ཅན། བློ་པ་བདུད་ཅིས་དེ་སེལ་བའོ། ལྷ་སྒྲུབ་རྩེ་མདོ་ག་སྒྲོན་མོས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་བ། སྒྲོས་མོར་ག་ཏགས་པས་རྣམ་པར་མི་ཏྲོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གྱིས་གང་བ། སེངྒེས་སེམས་ཅན་ང་རྒྱལ་ཅན། དག་སྒྲུབ་དེ་ག་ཅོད་པ་མཆོན། ག་བ་རྩེ་མདོ་ག་དཀར་མོས་ནི་དག་པ་ག་ཉིས་དང་ལྷན་པ། རི་བློད་མ་ཞེས་པས་རྣམ་
 ཏྲོག་ལས་རིང་དུ་གནས་པ། དག་སྒྲོང་གིས་ནི་བདག་ཏུ་མི་འཛིན་པ། མཁའ་གསེལ་གྱིས་སེར་སྒྲུབ་མདུད་པ་དགྲོལ་བ་མཆོན། ག་དོལ་བ་མོ་མདོ་ག་སྒྲོ་དམར་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་
 ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ། ག་ཏུ་མ་མོ་ཞེས་པས་ག་ཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོག་འབྲོག་པ། ལའོར་ལོས་ཆོས་བསྐྱོར་བ། བློ་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐར་བར་སྒྲོག་པ་མཆོན། ག་ལྷུང་མོ་ཁ་དོག་སྒྲུབ་

ཚོགས་གིས་ནི་འཕྲིན་ལས་སྒྲུ་ཚོགས་གིས་དོན་བྱེད་པ། གཡུང་མོ་ཞེས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱིས་རྣམ་རྟོག་རྟིང་པ། རྫོ་རྗེས་འཛིན་ལྷ་འཛོམས་པ། སྡིག་འཛུབ་གྱིས་གདུག་པ་ཅན་མཛོན།
 སྡིག་པར་མཚོན། མིང་དོན་རྣམས་སྦྱོང་བྱེད་ལྷ་ར་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པས་ཞལ་གཅིག་བདེན་གཉིས་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པས་བྱུག་གཉིས། རྫོ་རྗེ་མཛོན་གྱི་གོ་འཕང་བརྟེས་པས་སྦྱན་གསུམ་པ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་སོན་པས་དབུ་སྒྲུ་དམར་སེར་གྱིན་དུ་བརྗེས་པ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བས་གཅེར་བུ།
 རིགས་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པས་རུས་པའི་རྒྱན་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་མི་མགོ་སྒྲམ་པོ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པ། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ལྷ་བཙུང་དག་པས་ཐབས་གི་མཛོན་པར་བཞིན་མི་མགོ་སྒྲམ་པོ་ལྷ་བཙུས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། མི་གནས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པས་ཞབས་སྦྱེད་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། སྦྱང་གཞིའི་ཚུལ། རྒྱས་པ་སྦྱང་བོ་ལྷ། འབྱུང་མཛོན་པོ་ལྷ། འབྱུང་མཛོན་པོ་ལྷ། འབྱུང་མཛོན་པོ་ལྷ།

མ	༡། །བ་བཞི། སྤྱོད་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཚད་མེད་བཞི་དང་སྤྱོད་རོ།། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ནས། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་..... བཞུགས་པའོ།། བར་ཚིག་རྗེས་དོན་དྲན་བཞིན་ལ། ཟུངོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞུ་བ་ནི། ཟུངོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་དྲངས་མས་སྒྲུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་གང་ བས་ཐུགས་ཟུད་ཟག་མེད་ཀྱིས་བདེ་བའི་སེམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་སྐྱར་བའི་ཆོ། རང་གི་བར་སྤྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིག་འབྲུ་ལྷ། ནམ་མཁའ་གནས་པ་དེ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་..... ཞུགས། ཐུགས་ཀར་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཞུ། དབྱིབས་བཟུད་དོར་ལམ་ནས་མཁའ་བབས་པའོ།། ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྤང་ཁམས་ཡིག་འབྲུ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཐིག་ལེ་སྟོ་ལ་དཀར་བའི་..... མདངས་ཆགས་པ་དངུལ་ཕྱེ་ཞུན་མ་ལྷ་བུར་ཞུ་བའོ།། རོ་སྐལ་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་ནི། མ་དག་པའི་ཉལ་བོར་སྤྱང་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་མངལ་དུ་རི་ལྟར་འཇུག་ཅིང་ཞུགས་པའི་.....	5
---	---	---

སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དོ།། དེ་ནས་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་གྱི་ངོ་བོ། རྣམ་པ་ཐིག་ལེ་བླུ་པོ། ཁ་དོག་སྒྲོ་སྒྲུ་ལ་ང་རྒྱལ་བ་བཟུང་ནས་སྒྲུགས་འདིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཚེ་སྐྱ་ཏ་ལྟ་
ག་ཏ་སྒྲུགས་བརྒྱུད་པའོ།། དེ་ལྟར་ང་རྒྱལ་བ་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། རྗེས་ཆགས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡན་ལག་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཡན་ལག་དུག་པ་འདིར་ངེས་པར་བཞེད་ལ།
བཞི་བ་ལ་ནི་འདི་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།། དེའི་ཕྱིར་རོལ་འདི་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པའི་སྒྲུང་གཞི་ནི། ལུང་བོ་ལྟའི་ཆོས་.....
ཉིད་ལ་ཞེན་པའི་ཆ་དང་། ཡུལ་དུག་ལས་ཆོས། དབང་བོ་དུག་ལས་ཡིད་དབང་། རྣམ་གཤམ་དུག་ལས་ཡིད་གྱི་རྣམ་གཤམ་ལ་སོགས་པ། སྟོང་བྱེད་དོར་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་འདིར་
བསྒྲུར་བའོ།། དེ་ནས་ལྷ་མོ་བཞིས་སྒྲུས་བསྒྲུལ་བ་ནི། གང་ལ་བསྒྲུལ་ན་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་ལའོ།། གང་གིས་བསྒྲུལ་ན་ལྷ་མོ་མཆོམས་མ་བཞི་སྟེ། རྒྱ་མཆོན་སྒྲུང་.....

མ	༡། །གཞིའི་ཆོ། སས་བརྟན་པ། ལུས་སྤྲུང་པ། མེས་སྒྲིན་པ། རྒྱུང་གིས་འཕེལ་བའི་སྒོ་ནས་ལུས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། ལྷ་མོ་བཞི་འབྱུང་བཞི་དག་པའི་བདག་	
ཉིད་ཡིན་པ་དང་།	སྒྱུང་བྱེད་གྱི་ཆོ། སྒྲོབ་པ་ལམ་དུ་ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲུལ་པའི་མཐུས། འབྲས་བུའི་ཆོ་གཞན་དོན་དུ་བཞེངས་པ་ཡིན་ན། ལྷ་མོ་བཞི་འང་ཆད་མེད་བཞིའི་རང་	
བཞིན་ཡིན་པས་སོ།།	དེ་ལྟར་བསྐྱུལ་ན། སྤྲུལ་མཆོད་པའམ། སྤྲུ་སྤྲངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ། རོ་བོ་བདེ་ཆེན་རྣམ་པ་སྤྲུལ་སྒྲུན་གྱི་གདངས་སུ་གར་བ་དེས་སྐྱས་དབྱིངས་ཞི་བ་	5
དེ་ལས་སད་པས་སོ།།	སྤྲུལ་བསྐྱུལ་བའི་ཚུལ་ཡང་། དུག་སྒྲིལ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། སྤྲུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་གཟིགས་ཏེ་བཞེངས་ཞེས་པའོ།། དེ་ལྟར་	
བསྐྱུལ་ཡང་མ་བཞེངས་པ་ལ།	ག་བ་རྩིས་གནད་ལ་བོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། བྱོད་མི་བཞེངས་ན་བདག་སྒྲོག་གཏོང་ཞེས་པའོ།། དེས་ཀྱང་མ་བཞེངས་ན། གཏོལ་བ་མོས་སྒྲོན་གྱི་	

ཐུགས་དམ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། སྟོན་སྟོབ་པ་ལམ་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་དམ་བཅས་ནས་འབྲས་བུ་བརྟེས་པ་ཡིན་ནམ། ཞེས་པའོ།། དེས་ཀྱང་མ་བཞེངས་པ་
 ལ། གཡུང་མོས་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་མཁུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། དབྱིངས་ལ་བཞུགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་སྟོས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་ཞུ་བ་ན་གཞན་དབང་ག་དུང་བ་སྟེས་
 ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ན། ག་དུལ་བྱའི་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་དགོངས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གཤེས་པའོ།། དགོས་པ་ནི། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་སེམས་
 ཅན་ལ་གཟིགས་པ་དུས་དུག་ཏུ་ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པས་སྐུལ་མི་དགོས་ཤིང་། སྐུས་བསྐུལ་ནས་ཀྱང་མི་བཞེངས་པ་དང་། སྐུལ་བ་བོ་ཡིད་ཆད་པ་སོགས་མེད་མོད། ག་དུལ་བུ་
 སྟོད་རུང་མེད་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐུར་བཞུགས་ནས་ཡོད་པའི་ཆེ་གཟུགས་སྐུར་བཞེངས་པ་དང་བསྐུན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོད་པ་དང་སྟོ་སྐུན་པའི་ཆེད་དོ།། བཞེངས་ཚུལ་ནི།

༡༡། །གཡུང་མོས་སྐུལ་ཆེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཞེངས་པ་ནི། དེ་ཡང་སྐུས་བསྐུལ་བ་ནས། སྒོན་སྒོན་ལམ་དང་། ཐུགས་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་ཐིག་ལེ་ཆ་གཉིས་སུ་གྱུར། དེ་གཉིས་རྩྱ་དང་ཨོ་གཉིས་སུ་གྱུར། དེ་གཉིས་ལས་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བཞེངས་པའོ།། རོ་སྐུལ་གྱི་སྐྱུང་གཞི་ནི། མངལ་དུ་སས་བརྟན། ལུས་སྐྱུང་། མེས་.....
 སྒྲིན། རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཐ་མལ་སྐྱུང་ཞེན་ནི། འབྱུང་བཞིའི་རོ་བོ་ལྷ་མོ་བཞིས་བསྐུལ་བའི་སྐྱུང་ལ། མངལ་གྱི་རྩུར་རྩུར་བོ། མེར་མེར་བོ། ལྷར་ལྷར་བོ། གོར་གོར་བོ།
 འབྲང་འབྱུར་གྱི་ཐ་མལ་སྐྱུང་ཞེན་ནི། རྩྱ་ཡིག་ཆ་ལྷས་རིམ་བཞིན་སྐྱུང་ཞིང་། སྐྱེ་རྗེས་པས་ནི། རང་ལུས་རྗེས་པས་ནས་ཕྱིར་བཅས་པའི་སེམས་སྐྱུང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུང་བ་སྟེ་ཆོགས་བཤད་དོ།། སྒྲོབ་བཤད་གྱི་ཆེ་མ་དག་པའི་སྐྱུང་བ་སྐྱིད་གོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་བྱེད་གཅིག་ཉིད་གྱིས་མ་ལུས་པར་དག་པའོ།། སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཆན་སོགས་གསལ་གདབ་པ་

རི། སྐྱ་མདོག་སྒོན་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པ། ཅུ་ཞལ་སྒོན་པོ་མདུན་དུ་གཟིགས་པ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཞི་བ་དང་ཆགས་པའི་ཞལ་གཉིས། དེ་ཡང་.....
 དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། སྤང་བྱ་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་གཡས་ཞལ་དང་བོ་དཀར་བོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་གཡོན་ཞལ་.....
 དང་བོ་དམར་བོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་འགྱུར་བའི་ཅུ་ཞལ་དང་ཞལ་ལྷག་མ་རྣམས་བུང་བ་ལྟར་གནག་པ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟེང་ཞལ་དུ་ཁ་མགྱིན་པ་དང་བཅས་པ་.....
 མདུན་དུ་གཟིགས་པ། འདིའི་མདོག་མེ་དང་རྒྱང་འདྲེས་པ་སྟེ་ཁམ་ལྷང་ངེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ།། དེ་ལྟར་ཞལ་བརྒྱད་པོའང་མགྱིན་པ་གཅིག་ལ་སོ་སོའི་ཐད་དུ་ཅུང་ཟད་རེ་འབུལ་ཞིང་།
 གཡས་གཡོན་དུ་གསུམ་གསུམ་འདབ་ཆགས་སུ་གནས་པ་སྟེ། རེ་རེ་ལའང་སྟན་གཉིས་གཉིས་ཅེ་སྟོན་དུ་གནས་ཤིང་། ལྷག་པར་རང་སོར་བཞིའི་བར་དང་བཅས་པའོ།། དེ་ལྟ་བུའི་

མ	༡། །ཞལ་བརྒྱད་གྱིས་ཆོས་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་མཆོན་པ་ཡིན་ལ། །ཁམས་གསུམ་གཟིགས་གིང་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་སྟེ། སྒྱུན་དབུས་མ་ནི་གཡོན་གྱེན་ལངས་ལྟ་བུའོ།། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་དུ་སོན་པའི་དབུ་སྒྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། །བདུད་བཞི་འཛོམས་པར་དཔའ་བས་མཆེ་བ་ བཞི་གཅིགས་པ། །ཕྱག་གི་གནས་ཚུལ་ནི། །སོག་པ་བཅུ་དྲུག་དེ་བཞིན་དུ་དབུང་བ། །བར་ལྗུང་། །ཕྱག་ངར། །ཕྱག་མགོ་རྣམས་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་་་་ མདུན་ནས་རིམ་བཞིན་བྱ་སྒྲ་མོན་གྱི་ཚུལ་དུ་རིམ་པར་ལོག་ལོག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།། །དེའི་ཕྱག་མདུན་མ་གཉིས་ནི། །ཕྱག་དང་བོ་ཡིན་ཞིང་རྩ་ཕྱག་གྱང་ཡིན་ནོ།། །ཕྱག་དང་ཕྱག་མཆོན་ ཅན་གྱིས་དག་པའམ་མཆོན་དོན་ནི། །ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གིས་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་མཆོན་ནས། །ཐོད་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་བདེ་བ་མཆོན་པས་བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། །ཕྱག་གཡས་	5
---	---	---

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

གྱི་ཐོད་པའི་ནང་གི་སྒྲིག་ཆགས་བརྒྱད་ནི། སྒྲོ་དང་དབུགས་དང་དེ་བཞིན་སྒྲོ།། ཁོང་སྒྲེམ་མཛེ་དང་བེར་ཇི་ཀ། མཆིན་པ་མཆེར་བའི་ནད་ནམས་ལ།། སྤང་བོ་ལ་སོགས་རིམ་.....
 ཤེས་བྱ།། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ནད་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་ཐོད་པ་དབྱལ་བར་རང་ལ་བསྟན་ནས་སྒྲིག་ཆགས་དེ་དག་ཀྱང་ཁ་ནང་དུ་བལྟ་བའོ།། གཡོན་གྱི་ཐོད་པའི་ནང་གི་ལྟ་.....
 བརྒྱད་ཀྱིས་ནི། དབང་ཕྱུག་གི་དོན་བརྒྱད་པོ། སྒྲུ་ཡི་དབང་ཕྱུག་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་དང་།། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཕུགས་གྱི་དབང་ཕྱུག་དང་།། རྩ་འབྲུལ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་དབང་ཕྱུག་
 དང་།། ཅི་འདོད་འཕྲིན་ལས་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པའོ།། ཞེས་པ་འདི་དག་མཆོན་ལ། དེ་ཡང་ཐོད་པ་བརྒྱད་དབྱལ་བར་ཕར་ལ་བསྟན་ནས། ལྟ་བརྒྱད་ཀྱང་ཕར་བསྟན་པ་སྟེ།
 གཞན་ལ་དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་བསྟུལ་བའོ།། ལྟ་བརྒྱད་ཀྱིས་ནི་གཡས་མཆོད་སྦྱིན་དང་། གཡོན་མི་འཛིགས་པ་སྦྱིན་པར་བྱས་པས་རུང་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་མཆོན་པའི་.....

མ	༡། བྱིར། ཐོད་པ་སོར་ལྷ་བ་ཡི་ཚད། བྱས་པ་ཅོད་པན་འཛིན་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ལ་མི་རུས་ལ་མི་མགོ་འི་གཟུགས་བརྟན་བཅོས་པ་ཉིད་བེད་ཅུ་འི་རྒྱའི་འབྱུང་མོས་.....
	བསྐྱམས་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྤོན་པོ་འབྲོས་པའི་རྒྱན་ལྷར་བམ་རིལ་དངོས་ལ་མི་བྱེད་དོ། མི་མགོ་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུས་དོ་གལ་བྱས་པ་ནི། ལྷ་ལི་ཀཱ་ལི་ལྷ་བཅུ་དག་པ་སྟེ་རྣལ་.....
ཉིར་བརྒྱད་	འབྱོར་བས་ཁམས་དཀར་དམར་དབྱིངས་སུ་དག་པའོ། བསྐྱེད་དངོས་བཞི་མཆོན་པ་ནི་ཞབས་བཞི་སྟེ། དེའི་བཞུགས་ཚུལ་ནི་འདིར་དབྱི་དང་འབྲེལ་བའི་བརྒྱ་གཉིས། ཞབས་ངར།
	ཞབས་མགོ་སོགས་ཚངས་པའི་ཞབས་བཞིའི། གཡས་གཉིས་བརྒྱུད་བའི་བརྒྱ་ལ། གཡོན་གཉིས་བསྐྱམ་པས་སོར་མོ་གཏད་པའི་གར་སྟབས་སོ། འདིའི་ཉམས་དགུ་ལ། སྐྱའི་
ཉམས་	ཉམས་གསུམ། གསུང་གི་གསུམ། ཐུགས་ཀྱི་གསུམ་དུ་བྱེ་ན། སྐྱའི་ཉམས་ནི། སྒྲིག་ཅིང་དཔའ་བ་མི་སྟུག་པ། ཞེས་གསུངས་ལ། སྒྲིག་པ་ནི། སྐྱ་ལ་མཆོན་དཔེས་.....

སྒྲུལ་གྱི་ལྷ་ལུས་ཚོག་མི་གེས་པས་གདུལ་བྱ་འདོད་ཆགས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད། དཔལ་བ་ནི། བདུད་བཞི་བརྟེན་པ་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་ཅིང་ཆེ་བས་གདུལ་བྱ་ཞེས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད། མི་སྒྲུག་པ་ནི། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་གྱིང་ཁྱོ་གཉེར་བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་འགྱུར་དུ་མས་གཏི་མུག་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད། གསུང་གི་ཉམས་ནི། དགོད་ཅིང་དྲག་ཤུལ་འཛིགས་སུ་རུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོད་པ་ནི། རབ་རྩ་དགེས་པ་ཆགས་པའི་བཞེད་སྒྲུལ་འདོད་ཆགས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད། དྲག་ཤུལ་ནི། རབ་རྩ་གཏུམ་པའི་རྩྭ་ལས་སོགས་པའི་དྲག་ཤུལ་གྱིས་ང་རོས་ཞེས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད། འཛིགས་སུ་རུང་བ་ནི། བདག་རྩ་བཟུང་བ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། གྲག་སྟོང་སྟེ་བ་མེད་པའི་སྒྲགས་གྱི་ང་རོས་གཏི་མུག་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད་དོ། ཐུགས་གྱི་ཉམས་གསུམ་ནི། སྟེང་རྩེ་རམ་དང་ཞེ་བ་ཡི། ཞེས་གསུངས་པས། སྟེང་རྩེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་བཞེད་

ཨ	༡༡། །པས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་འདོད་ཆགས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད། རམ་པ་ནི། བུམས་པ་ཆེན་པོས་ཐུགས་འབྲེས་གིང་ཞེས་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད། ཞི་བ་ནི། རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་ལས་ལོག་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་གཉི་ཐུག་ཅན་འདུལ་བར་བྱེད་དོ། ། ཡུམ་གྱི་ཆ་ལུགས་བཞུགས་སྐྱངས་ནི་དགུས་བཞིན་ལ། མཆོན་དོན་སྣ་མ་ལྟ་མོ་བརྒྱད་གྱི་.....	
ཉིང་དགྲ།	འགྲེས་ཤེས། སྐྱུ་མདོག་ནི་སྟོ་ལ་ཅུང་ཟད་དཀར་པའི་མདངས་ཡོད་པ་སྟེ། ཐོ་རངས་ནམ་དུངས་པའི་མདོག་ལྟ་བུའོ། ། དེ་དག་གི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྐྱུང་གཞི་ནི། ཆེ་འདིར་ལུས་རྩོགས་པས་སེམས་སྐྱང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་སྐྱུང་གཞི་སོ་སོར་སྐྱར་ན་སྐྱོང་བྱེད་ཞལ་བརྒྱད་གྱིས་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་སྐྱུང་། ཐུག་བཅུ་དུག་གིས་འཁོ་བ་བཅུ་དུག་སྐྱར་ཉར་.....	5
༡༢༢	བཞིས་དབང་བོ་ཉར་གཉིས་གསལ་སྟོང་གཉིས་དང་ཉར་བཞི། ཞབས་བཞིས་སྐྱེ་གནས་བཞི་སྐྱོང་བ་སྟེ་སྐྱུང་གཞི་འཁོར་བ་དང་། སྐྱོང་བྱེད་སྐྱུང་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་.....	

པའོ།། སེམས་དཔའ་སུམ་བཅུགས་བསྒྲུལ་བ་ནི། ཡབ་ཀྱི་བྱགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ནས། ལམ་ཁྱོད་བར་དག་འདོན་བཞིན། དེའང་ལྷ་སོ་སོའི་དམ་ཆེག་པའི་ཡབ་ཀྱི་བྱགས་
 ཀར་བརྩེ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ། ཡུམ་སོགས་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ཀར་བརྩེ་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཨོ་སོགས་རང་རང་གི་ས་བོན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། དེ་དག་གི་སྲུང་གོར་ནི་ཉིང་དེ་.....
 འཛིན་སེམས་དཔའོ།། རོ་སྐལ་གྱི་སྲུང་གཞི་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ། སྲོང་བྱེད་སྲུ་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅུགས་འདིར་བསྐྱར་བའོ།། དེ་ནས་སྟོད་བཅུད་
 སྲུང་བ་ནི། དེ་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་ནས། གར་གྱི་བཞུགས་པའོ།། བར་ཆེག་རྗེས་དོན་དྲན་བཞིན་ལ། སྟོད་བཅུད་སྲུང་བ་ནི། ལྷ་དགུ་རང་རང་གི་བྱགས་ཀར་ས་བོན་.....
 ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་བ་འཇའ་ཆོན་ལྟར། རྒྱུང་ཕྱིར་རྒྱ་བ་དང་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲ་སྒྲོ་གཡས་ནས་སྟོས། བྱོགས་བཅུ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཞིང་གསལ་བར་བྱས། སྲུང་སྟོད་བཅུད་ལ་ཕོག་.....

མེ	༄༅། །པས། མྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དགའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། རྒྱུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲ་གཡོན་ནས་འོད་ཟེར་བསྐྱེད། གནས་ས་.....	
མེ་མེ	དང་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲིང་གར་བསྐྱེད་པའོ།། རོ་སྒྲ་ལ་གྱི་སྐྱུང་གཞི་ནི་མ་དག་པའི་སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་བའོ།། དེ་ནས་མིག་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར། ལྟ་དགོད་པ་ནི། འདིར་པཎ་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྱི་གྲགས་པའི་བྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་བཤད་དུ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་བོའི་སྐྱབ་སྟོང་བར་སྐྱུང་བའི་གནས་དེ་དང་དེར་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་.....	5
༡༣༣	ས་བོན་མི་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཏི་མུག་མ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། ཡང་དེའི་འོག་དུ། ལུས་དགྱིལ་གྱི་ཆོ་གཏི་མུག་རྩོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པའི་..... བསྐྱེད་ཆུལ་ནི་འདི་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེའི་ཆོ་མིག་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་མེ་ཡོང་དུ་གཟུགས་བརྒྱན་གར་བ་བཞིན་དུ་གཏི་མུག་རྩོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་གསལ་འདེབས་པ་ནི་བྱུང་བར་གྱི་.....	

གནད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ།། མདོར་ན་རྩ་ཞལ་གྱི་མིག་སྤྲུབ་གཉིས། རྩ་བ་གཉིས། སྤྱི་འདོམ། སོ། ལྷེ་འདྲི་དགྱིལ། དབྲལ་བའི་མཛོད་སྤྱི་སྤྱི་ཕ་ལས་ཐོབ་པའི་.....
 ཁམས་གནས་པ། སྤྱི་བོ་ནི། རུས་པའི་ལའོར་ལོ་དང་སྤྱི་ཚོགས་དོ་རྩེ་ཤར་དཀར་བ་འོག་ཏུ་བྱུག་པ་གཉིས་འབྲུད་པ་སྤྱི། དེ་ཡང་དབྲལ་བར་སོར་བཞི། དེ་ནས་སོར་བཞི་བཅུལ་.....
 པ་སྤྱི་བོ། དེ་ནས་སོར་བཞི་བཅུལ་པ་སྤྱི་གཙུག་ དེ་ནས་སོར་བཞི་བཅུལ་པ་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ།། སྤྱི་འདྲི་གནས་སྤྱི་ལྷ་དུ་མ་ཞིག་འགོད་དགོས་བྱུང་བས། གཙུག་གི་གོ་སར་.....
 གཞན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རི་ལྷར་བྱེད་སྤྱི་མ་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྤྱི་ལ་རི་ལྷར་ཡང་མི་བདེ་བ་མེད་མོད། ལས་དང་བོ་བའི་སྤྱི་ལ་འཆར་བདེ་བའི་ཕྱིར།
 གོང་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི། རུ་མ་གཉིས་གྱི་དགྱིལ་དྲང་བོ་སྤྱི་ལ་ཚོགས་ལ་ཅུང་ཟད་ཉེ་བ་དེར་འགོད་ལ། སྤྱི་མཆོད་དུག་གི་སྤྱི་ནང་ཚན་བདག་མེད་རྩལ་འབྱོར་མ་ནི། དེ་.....

ཨ

༡། །ནས་སྟེང་དུ་སོར་བཞི་བཅལ་པར་འགོད་ཅིང་། རྩོམ་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན། ཐུགས་རྩོམ་མ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྟེ། སོར་བཞི་ཡར་མར་ནས་བཅལ་པར་དེར་
འགོད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ།། རོ་སྐལ་གྱི་སྦྱང་གཞི་ནི། ཐ་མལ་གྱི་སྦྱེ་མཆོད་དུག་དང་གནས་གསུམ་མོ།། ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་འདྲན་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་ནས་མ་ཤི་.....

སྐུ་ཅིག་

ཀུ་རུ་རྟོ་ བར་ཆེག་དོན་དུན་བཞིན་ལ་རང་གྱེ་རྩོམ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྷ་ལྷགས་ཀུའི་དབྱིབས་ཅན་ཞིང་རབ་འབྱམས་སུ་སྦྱོས་པས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལྷ་དགུ་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱང་ལའོར་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ཁྲ་ལམ་གྱིས་སྦྱན་དངས་ཏེ། དཀར་མོ་རི་དྲགས་སོགས་དང་།

༡༢

བྱིད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་སོགས་སྒྲ་མ་བཞིན་སྦྱོས་ནས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པའོ།། དེ་ནས་སྟེང་གའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྷ་འཕྲོས་པའི་རྩེ་མོ་ལ། གོ་རྩེ་ནག་མོ་ལྷགས་ཀུ་ཐོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ།

5

ལྷ་རྩམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷགས་ཀྱུས་རེག་པས་སྤང་ལའོར་གྱི་ནང་། ལྷ་རང་རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་ཐང་ཙམ་དུ་དགུག དེ་བཞིན་དུ་ཙྰ་རྩེ་དམར་མོ་ཞགས་པ་ཐོགས་པས།
 མགྱིན་པར་རེག་པས་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆེག་པའི་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་ཐིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག བེ་དྲུ་ལྷེ་སེར་མོ་ལྷགས་སྒྲོག་ཐོགས་པས། ཞབས་ལ་རེག་པས་དམ་ཡེ་རོ་གཅིག་དུ་.....
 འདྲེས་ཏེ་དབྱེར་མེད་དུ་བཅིངས། ལྷ་སྒྲིན་རྩེ་ལྷང་གུ་དྲི་ལ་བུའི་སྒྲིན་ཕྱི་ནང་ཀྱན་དུ་ལའོ་ལ་གྱིན་བྱང་བས། དམ་ཡེ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཉེས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར་བྱས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། རོ་སྐལ་གྱི་སྤྱང་གཞི་ནི། ལྷ་མ་སྒྲིན་མཆེད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལུས་ནར་སོན་པའི་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་སྤངས་ནས། འདྲིས་ནི་བསམ་པ་ནར་སོན་པའི་ཐ་མལ་གྱི་.....
 སྤང་ཞེན་བྱ་བའོ། དེ་ནས་གོང་གི་བཏྲེན་པ་བསྐྱེད་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་འདི་ཡན་ཆད་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡན་ལག་ཅས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དའི་རྒྱ་.....

ཨ	༡༡། །མཚན་སེམས་དཔའི་བདེ་བ་རྣམ་དག་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་ཆགས་པའང་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ།། རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། འདིའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་	
	རྗེས་ཆགས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཆོ་མཛད་པའོ།། གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། སྤྱང་གཞི་རང་གི་བསམ་པ་རྩོགས་ནས་རང་གི་མངའ་ཐང་ལ་.....	
ཨ་གཉིས་	དབང་བསྐྱར་བའི་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དེ་སྤྱོད་བྱེད་དབང་ལྟ་སྤྱན་བྱངས་ནས་དབང་བསྐྱར་རིགས་བདག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པའི་རྣམ་པར་འདུན་པ་བསྐྱར་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ནི་དབང་.....	
	བསྐྱར་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དོ།། ། དེའང་རྒྱན་གྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་ཐུག་བཞེས་ལ། འདིར་ཟབ་མོ་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་ཅིང་། ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་ལེན་པར་.....	
༡༣༥	མཛད་པས། དེའང་ཟབ་མོ་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ་པ་ལ། རྫོང་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་དགོས་པས། དེའང་ལུས་གྲུབ་ཚུལ་ནི།ཕ་མའི་ཁམས་དཀར་དམར་འབྲུ་.....	5

གསུམ་གྱི་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་ཁམས་དུག་ལྡན་དང་། བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་འདྲེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཅུ་ཐེག་རྒྱུ་གསུམ་པོ་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།། བར་དུ་གནས་ཚུལ་ནི།
 རིམ་གཉིས་གྱི་ཉམས་ལེན་གང་ལགས། གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་གཞི། རྩོམ་ལུས་གྱི་གནས་ལུགས་ངོ་ཤེས་ན་རིམ་གཉིས་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་གནད་དོ།། དེ་ལ་ཅུ་
 བའི་རྣམ་བཞག་དུས་གྱི་ལམ་ལོ་ལས་གསུངས་པའི། ཅུ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ། དེ་བསྐྱུ་ན། རྩོམ་སྒྲིང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་བ་སྐྱེའི་བུ་གའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཅུ་བྱེ་བ་.....
 ཕྱག་བྱེད་དང་བཞི། དེ་བསྐྱུ་ན། ཕྱག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས་གསུངས་པའི་ཁམས་དང་རྒྱུ་དང་ཁྲག་རྒྱུ་བའི་ཅུ་སྒྲིང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་འདུས། དེ་བསྐྱུ་ན། ལས་གྱི་རྒྱུ་ཉི་.....
 བྲི་ཆེག་སྒྲིང་དུག་བརྒྱ་རྒྱུ་བའི་ཅུ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་སོ།། དེ་ཡང་བསྐྱུ་ན། སྐ་བུ་ཁ་ལས་གསུངས་པའི། ལམ་ལོ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བདུན་ནོ།། དེ་

ཨ

སྐགསྐམ་

༡༥

༡། །བསྐྱ་ན། ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་འདུ། དེ་བསྐྱ་ན། ཅུ་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་ཁམས་དྲངས་མ་གཙོ་བོར་འབབ་པའི་ཅུ་སུམ་་་་

ཅུ་ཅུ་གཉིས། དེའི་སྒྲིང་དུ་སྤྲོ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྲོ་སྤྲོ་བསྐྱ་ན་པའི་ཅུ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ནོ། ། དེ་བསྐྱ་ན་དཔའ་བོ་ཉེར་བཞི་དང་། དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི་སྤྱད་པའི་དབང་་་་

དུ་བྱས་ནས། ཅུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་འདུས། དེ་བསྐྱ་ན། སྒྲིང་གའི་ཅུ་འདབ་བརྒྱད་དུ་འདུ། དེ་བསྐྱ་ན། ཅུ་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་དབུ་རྒྱུད་རོ་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཅུ་ཡི་གེ་ལ་རྒྱས་པར་བྱེ་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། མདོར་བསྐྱ་ན་སུ་ཇ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་འདུས། དེ་བསྐྱ་ན་བླ་རི་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་དུ་འདུ།

དེ་བསྐྱ་ན་རིགས་ལྡེའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ལྡར་འདུ། དེ་བསྐྱ་ན་འབྲུ་གསུམ་དུ་འདུ། དེ་བསྐྱ་ན་ལྷེ་བའི་ཨ་མུང་གཙུག་ཉིད་ལ་འདུས་སོ། ། གསུམ་པ་ཁམས་བདུད་ཅི་ལ། རྒྱས་པར་་་་

5

བྱས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཀྱང་། མདོར་བསྟུན། སོ་དང་སེན་མོ་འབབ་པའི་ཁམས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་འདུ། དེ་བསྟུན་ཁམས་དགུར་འདུ། དེ་བསྟུན་ལུས་ཀྱི་བྱངས་བདུན་
 དུ་འདུ། དེ་བསྟུན་བདུད་ཅི་ལྟར་འདུ། དེ་བསྟུན་ཁུ་བྲག་གཉིས་སུ་འདུ། དེ་བསྟུན་བདུད་ཅིའི་དྲངས་མ་གཅིག་ཉིད་དུ་འདུས་སོ།། མཇུག་གི་ཚུལ་ནི་ཅུ་ཡིག་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 རིམ་གྱིས་འབྲི། རྒྱང་ལོག་པའི་ཅུ་མདུད་གཞིག་ ཁམས་ནང་དུ་སྟུང་སྟུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འཆར། དེའི་ཆེ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་འགག་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་
 འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུ་མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱིར་འཁོར་ལོ་གནས་ཚུལ། སྦྱི་བོར་གདུགས་སྟབ་པ། མགྱིན་པར་སྦྱལ་གཙུས་པ། སྦྱིང་གར་པདྨ་ཁ་ཕྱེ་བ། ལྷེ་བར་
 ཐག་བརྒྱངས་པ། གསང་གནས་སུ་མ་ཤོར་ལྷ་བྱར་གནས་ཀྱང་། ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཆོ། ལྷེ་མགྱིན་དུ་པདྨ་ཁ་ཕྱེན་དུ་ཕྱེ་བ་ལྷ་བྱ་དང་། སྦྱིང་སྦྱི་གཉིས་གདུགས་སྟབ་པ་ལྟར་

ཨ

ཨ་ཁ་ཁ་

ཨ་ཁ་

ཨ། །བསམ་མོ།། དེ་ལ་ལུས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལའོད་པ་ནི། དེ་ཡང་སྐྱོན་འདྲན་པའི་སྐབས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་དགས་མཛད་དོ་རྗེའི་སྐུ་ལུས་ལ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་རྟེན་དང་།
 བརྟེན་པར་བཅས་པ་མངོན་སུམ་བཞུགས་པ་སྐྱོན་དྲངས་ནས་མཛོད་བསྟོད་བྱས་ཏེ་བསྐྱེམས་པའི་རྟེན་གྱིས་རང་ཉིད་ལུས་དགྱིལ་གསལ་བཏབ་པའོ།། དེའང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་མོ་།
 ཞེས་པ་ནས་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་བར་ཆེག་རྗེས་དོན་དྲན་ལ། དེ་ཡང་དོ་སྐལ་གྱི་སྤྱང་གཞི་སྤྱི་བོ་དང་། ཀླང་མཐིལ། དགས་པ། བ་སྤྱ། སྤྱ་མེན། སྤྱི་ཡི་ཆ་གས་མོ་།
 རྣམས་དང་། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱང་བའི་ལའོར་ལོ། ཀླང་མཐིལ། སུམ་མདོ། སྤྱིང་ཁ། མགོ་བོ། སྐལ་ཆེགས་སོགས་དབྱིབས་མཐུན་གྱི་འབྱུང་གཞི་
 རི་རབ་ལ་སྤྱར། དབང་བོ་དང་། ཡན་ལག་སྤྱིང་གི་ཕ་སྒོ། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སྤྱར་བ་སྟེ། དེ་དག་སྤྱོད་བྱེད། སྤྱང་ལའོར། འབྱུང་བཞི། རི་རབ་གཞལ་ཡས་ཁང་།

5

རྣམས་སོ་སོའི་གནས་སུ་བསྒྲོམ། དེ་དང་དེར་རྒྱ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི། སྤྱང་ལའོར། འབྱུང་བའི། རི་རབ། གཞལ་ཡས་ཁང་རྣམས་གཙོ་བོ་སྐྱ་སྐྱང་སྐྱང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་...
 དེའི་གནས་དེ་དང་དེར་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་གསལ་གདབ་པ་ཡིན། འདི་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆང་བར་བཤད་པ་འདི་དག་དེ་དང་དེའི་ཆ་ཤས་སོ་སོར་ལུས་ལ་རྣམ་...
 ལྷན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆང་བ་ཡིན་པས་ད་ཀྱི་ལ་ལའོར་བྱི་ནང་སྤྲག་མར་བསྒྲོམ་དགོས་སྐྱེ་བའི་འབྲུལ་རྟོག་སྤང་བར་བྱའོ།། བརྟེན་པ་ནི། ལྷེ་བ་སྤྲུལ་བའི་ལའོར་ལོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་...
 བྱུར་བར་ཆོག་རྗེས་དོན་དྲན་ལ། དེ་ཡང་། ལའོར་ལོ་ལྷ་ལ། སེམས་ཀྱན་གཞིའི་སྤྱང་ལ་ཆེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི། དང་བོ་ལྷེ་བ་སྤྲུལ་བའི་ལའོར་ལོ། ཡུལ་བདེ་སྤྲག་བར་མ་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཆོར་བའི་སྤྱང་བོ། ང་རྒྱལ་དང་། སེར་སྒྲ། རྟ། འབྱུང་བས། སྐྱེ་གནས་བཞི་ལས་ཁྲག་དྲོད་གསལ་བ་སྟེ། མ་ཡི་ཕྱོགས་ཀྱི་བག་ཆགས། རི་སྟེང་...

ཨ	ཨ། ཡོད་པ་ལྟེ་བའི་ཐད་སྐལ་ཆེགས་ལ་ཉེ་བའི་དབུས་སུ། ཅུ་འདབ་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་ཐགས་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ། ཅུ་ཡིག་ཨུ་གི་རྣམ་པར་གནས་པའི་ནང་ཁམས་ཀྱི་	
	དམར་སྐྱའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི། སྐྱོད་བྱེད་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན། ཡུམ་སྐྱུན་མ། འཁོར་བ་དང་མུ་དན་ལས་འདས་པ་ཐུགས་སྒྲོམ་པས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། མངོན་	
ཨ	བྱང་གཉིས་པ། སྐྱིད་རྩེ་ཆོད་མེད་པ། ཐབས་ཀྱི་ཕར་བྱེན། ཐུག་ཀྱི་བཞི་ལས་ལས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་གཙོ་འཁོར་རྣམས་གསལ། གཉིས་པ་	5
	གསང་གནས་བདེ་སྐྱོད་ནི། ཡུལ་ལ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་བོ། ཐུག་དོག་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་མ། འབྱུང་བ་རྒྱུད། སྐྱེ་གནས་བཞི་ལས་ཕ་	
ཨ	མའི་ཆ་དང་། བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་མ་དག་པའི་བག་ཆགས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། གསང་གནས་རྩོམ་རྩོམ་ལྟེ་བའི་དབུས་དུག་པོ་ཅུ་འདབ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་གཤོར་	

དུ་ཡོད་པའི་དབུས་སུ་རྩེ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་གནས་པའི་ནང་ཁམས་དང་བཅས་པ་སློན་པ་ནི། སྤྱིང་བྱེད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། ཡུམ་དམ་ཆེག་སྒྲོལ་མ། རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས། མངོན་བྱང་བཞི་བ། བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་གཙོ་ལའོར་རྣམས་.....
 གསལ། གསུམ་པ་སྟིང་ག་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ། ཡུལ་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བོ། ཞེ་སྒྲང་། གྲི་ཐུ། ཐུ་ཁམས། སྒྱེ་གནས་བཞི་ལས།
 བྱང་སེམས་གཤེར་བ་སྟོང་བ་སྟེ་ཕ་ཡི་བྱོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ། ལུ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྒྲལ་ཆེགས་ལ་ཉེ་བའི་གནས་སུ་རྩེ་ཡིག་རྟོག་གི་རྣམ་པར་གནས་པའི་ནང་དུ་ཕ་མ་གཉིས་
 ཀྱི་ཁམས་དཀར་དམར་ཅན་གའི་ཆད་ཅམ་དུ་སློན་པ་ནི། སྤྱིང་བྱེད་མི་བསྟོད་པ་ཡུམ་སྐ་མ་གྱི། ཐུགས་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཉྱར་སྒྲང་བ་མེ་.....

མ

༡༡། །ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས། མངོན་བྱང་དང་བོ། བྱམས་པ་ཚད་མེད་པ། སྒོན་ལམ་གྱི་ཕར་ཕྱིན། བྱག་རྒྱ་བཞི་ལས་ཆོས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ། རོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་
 པ་གཙོ་ལའོར་རྣམས་གསལ། བཞི་བ་མགྱིན་པ་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་ལའོར་ལོ། མཚན་མར་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ། འདོད་ཆགས། བྱང་སེམས། མེ་་་་
 །ཁམས། རྒྱུ་གནས་བཞིའི་རྒྱུ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་རིམ་པའི་ནང་ནས་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དེ་མ་དག་པའི་སེམས་སྤང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ། མགྱིན་པ་ཉོག་ཉོག་པོ་རྩ་འདབ་བཙུ་བྱག་པ་
 རྒྱལ་གཙུས་པ་ལྷ་བུའི་དབུས་སུ་རྩ་ཡིག་ཨོྫོག་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པའི་ནང་དུ།ཁམས་དཀར་ཆའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ། སྐྱོང་བྱེད་འོད་དཔག་མེད། གོས་དཀར་མོ། ཆོས་ཅན་སོ་སོར་མ་་་་
 འདྲེས་པ་ལོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཁྱེན་པ་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། མངོན་བྱང་གསུམ་པ། དགའ་བ་ཚད་མེད། སྟོབས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན། བྱག་རྒྱ་བཞི་ལས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ།

༡༢

5

འོད་དཔག་མེད་གཙོ་ལའོར་རྣམས་གསལ། ལྷ་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལའོར་ལོ། གཟུགས་སུ་རུང་བ་དུ་མ་འདུས་པ་གཟུགས་གྱི་ཕུང་བོ། གཏི་མུག་དྲི་ཆེན། རྣམ་མཁའི་ཁམས། སྐྱེ་
 གནས་བཞིར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་གྱི་རིམ་པའམ། ཆོགས་པ་ལྷ་ལས་ལུས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ། མ་དག་པའི་རྟོག་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས་སྐྱེ་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་ལའོར་ལོ་ནི། དབྱལ་བ་.....
 རྣམ་སོར་བཞི་བཅལ་སྐྱེ་བོ། དེའི་སོར་གཉིས་ཡར་བཅད་སོར་གཉིས་མར་བཅད་པའི་ནང་རྩ་འདབ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་གཏུགས་ཕུབ་པ་ལྷ་བུའི་དབུས་སུ་རྩ་ཡིག་ཏི་མགོ་བུར་བསྟན་གྱི་.....
 རྣམ་པར་སྒྲིན་པ། སྐྱོང་བྱེད་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་རྟོ་རྟེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ཕུག་མ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས། མངོན་བྱང་.....
 ལྷ་བ། བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཨར་ཕྱིན། ཕུག་ཀྱང་བཞིན་དུ་སྐྱུང་གཞི། མིག་སོགས་དབང་བོའི་ནང་གི་རྩ་ཡིག་མི་སོགས་གཟུགས་སྐྱེ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ལ་ཡིད་འདུག་.....

མ	ལྟོ། །པའི་རྩ་ཡིག་ནང་གི་ཁམས་དང་བཅས་པ་རྣམས། སྦྱང་བྱེད་གཏི་མུག་རྩོམ་མོགས་དུག་ཏུ་བསྒྲིམ། ཞལ་ཕྱག་རྒྱུན་སོགས་ངག་འདོན་ལྟར་རོ། །མི་ཡིག་ལ་སོགས་ཀྱི་	
	པའི་རྩ་ཁམས་དེ་དག་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་པའི་རྒྱང་རྣམས། སྦྱང་བྱེད་གོ་རྒྱུ་སོགས་ཞལ་ཕྱག་རྒྱུན་སོགས་ངག་འདོན་ལྟར། འདི་རྣམས་སྦྱ་	
སྐབས་	མདོག་ནག་པོར་འབྱུང་བ་ནི། ཡུལ་རང་ངོས་ནས་སྒྲོས་བྲལ་འབྱུར་བ་མེད་པ་སྟེ་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་བཞག་གསུངས། ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྟས་ཕྱིར་གཟིགས། ཡུལ་གྱི་	5
	ལྟོ་མོས་ནང་དུ་གཟིགས། དེག་ལ་མ་འབྱུར་བའི་ཚུལ་དུ་ཞལ་སྦྱོར་དུ་བཞགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱང་གཞི། རང་གི་ལག་མགོ་གཉིས་དང་ལག་ངར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲེལ་མཆམས་ཀྱི་	
༡༩༠	ཆོགས། ཁ་དང་། ཕྱེའི་དབུས་དྲང་བོ། གསང་གནས་རྩོམ་མོགས་སྤྱི་ལ་ཉེ་བའི་ནང་དང་། ཕྱག་པ་གཉིས་དང་། དཔུང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲེལ་མཆམས་ཀྱི་ཆོགས་ནང་དང་།	

ལུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ངའི་མགོ་རྒྱང་གཉིས་དང་། བརྒྱ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱེལ་མཆམས་གཉིས་ཀྱི་ཚིགས་དང་། རྒྱང་འོག་གཉིས་དང་རྒྱང་ངར་གཉིས་སྤྱེལ་མཆམས་ཀྱི་ཚིགས་ནང་རྒྱམས་
 སུ་རྩ་འདབ་བརྩ་གཉིས་ཡོད་པའི་དབུས་སུ་རྩ་ཡིག་རྩྱུ་རིང་བོའི་རྒྱམ་པར་གནས་པའི་ནང་གི་ཁམས་དང་བཅས་པ། སྤྱིང་བྱེད་དེ་དག་ཏུ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་སོགས་ཁྱོ་བོ་བརྩ་བསྒྲམ།
 ཞལ་ཕྱག་རྒྱན་སོགས་ངག་འདོན་བཞིན་ནོ།། ཁྱོ་བོ་བརྩ་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་དང་བཅས་པ་བསྒྲམ་ནའང་ལེགས་གསུངས། དེ་དག་གཤངས་འགག་མེད་ཞལ་ཕྱག་གི་རྒྱམ་པར་གསལ་བ་
 སྤྱི་དབྱིབས་སུ་བུམ་དབང་། དེའང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེ་ཤེར་དབང་། དེ་རྩ་ཡི་གའི་རང་བཞིན་གསལ་སྤྱིང་དུ་གནས་པ་གསང་དབང་། དེ་ཡང་གསལ་སྤྱིང་
 བདེ་བ་ཡ་མ་བྲལ་བ་སྒྲོས་བྲལ་དུ་གནས་པ་དོ་བོ་བྱང་འཇུག་བཞི་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །རྩ་ཡིག་ཁམས་རྒྱང་བཞི་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས། སྤྱལ་སྤྱ། འོངས་སྤྱ། ཆོས་སྤྱ། རོ་

༡༡། ཁོ་ཉིད་སྒྲ། ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྒྲ་བཞི་ལམ་བྱེད་གྱི་སྒྲ་བ་ཐབས་ལྟ་རེ་རེ་སྟེང་དུ་ཆང་བ་ནི་ཆེས་ཆེར་ཟབ་པའོ།། དེ་ནས་དབང་ལྟ་སྒྲ་ན་འདྲེན་པ་ནི། ཐུགས་དོ་རྗེའི་.....
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སོགས་ལས། རྗེ་རྗེ་ཅན་ཀུན་བདག་དགེས་མཛོད་བར། དག་འདོན་བཞིན་ཆོག་རྗེས་དོན་དྲན། མཆོད་པའི་གོ་.....
 དོན་གོང་དུ་སོང་ཟིན། བསྟོད་པ་ཞེ་སྟངས་སོགས་རང་གནས་སྒྲ་དག་པ་མི་བསྟོད་དོ་རྗེ་སོགས་ལ་བསྟོད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ། དེ་ཡང་དབང་ལྟ་དེ་དག་གི་བཞུགས་ཚུལ་དང་རྣམ་པ་ནི།
 བེའུ་བྱའི་ལྟ་སྒྲ་མ་གྱུ་བཞི་བ་ཉིས་རིམ་གྱི་སྟེང་། ལྟ་ཆོགས་པར་འདབ་བརྒྱད་ཁ་བྱེ་བའི་ཟེ་འབྲུ་ལ་མི་བསྟོད་པ་སྟོན་པོ་གཡས་བདུད་འདུལ། གཡོན་མཉམ་བཞག་ རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་ཆོས་རྗེ་བླ་མས་རྒྱ་དུས་གྱི་དབང་ཐོབ་པའི་བླ་མ་དེ་ཉིད་ད་ལྟའི་རྣམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་མོས་ཞེས་གསུངས། མི་བསྟོད་པ་དང་དོ་རྗེ་འཆང་གཉིས་.....

རོན་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་གསུངས། སྒྲ་མ་མི་བསྐྱོད་པའི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་ལྷ་རྩ་ས་དུ་མས་བཀའ་པའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་དང་བྲེ་བའི་གདན་ལ་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་དཔག་བསམ་གྱི་.....
 ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་གཉིས། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་དབུ་རྒྱན། རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་སོགས་དབང་རྩ་རྣམས་ཡོད་པར་བསམ། འདབ་མའི་ཤར་རམ་མདུན་.....
 མར། རྣམ་སྒྲུང་དཀར་བོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། གཡས་སམ་ལྟོར་རིན་འབྱུང་སེར་བོ་མཆོག་སྦྱིན། རྒྱབ་བམ་རུབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་དམར་བོ་མཉམ་བཞག་གཡོན་ནམ་.....
 བྱང་དུ་རོན་གྲུབ་ལྗང་གུ་གཡས་སྦྱབས་སྦྱིན་དང་། གཡོན་མཉམ་བཞག་མཛད་པ། མཆོམས་གྱི་འདབ་མ་ལ། ཤར་ལྟོར་སྦྱན་མ་དཀར་མོ་གཡས་མིག་གཡོན་གྱིས་མཆོན་པའི་.....
 འཁོར་ལོ། ལྟོ་རུབ་ཏུ་མ་མ་གྱི་སྦྱོན་མོ་གཡས་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བ། རུབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་གཡས་བརྒྱ། བྱང་ཤར་དུ་སྦྱོལ་མ་ལྗང་སྦྱོན་གཡས་ལྷུང་ལ་འཛིན་པ། བཞི་.....

ཨ། །ཀའང་ཕུག་གཡོན་གདན་ལ་བརྟེན་པའོ། །ལྷ་སྒྱུམ་དང་བོའི་ཕྱོགས་བཞིར་བྱང་སེམས་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་གནས་པ་ནི་འདི་ལྟར། ཤར་དུ་རིམ་བཞིན་བུམས་པ་དང་སྒྲིང་། ལྷོར་ནམ་སྒྲིང་དང་ཕུག་རྡོར། ལུབ་ཏུ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དང་འཇམ་དབྱངས། བྱང་དུ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་སྟེ་གཡས་མཆོག་སྒྱུན་དང་གཡོན་སྒྱུབས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་མཐོང་པའོ། ། དེའི་མཆོམས་བཞིར། ཤར་ལྷོར་གཟུགས་རྡོ་རྗེ་མ་མེ་ལོང་། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་སྒྲ་རྡོ་རྗེ་མ་པི་མི། ལུབ་བྱང་དུ་བྲི་རྡོ་རྗེ་མ་བྲིའི་དུང་ཆོས། བྱང་ཤར་དུ་རྡོ་རྡོ་རྗེ་མ་བས་སྒྱ་ཆོགས་ཀྱིས་གང་བའི་ཕོར་བ། ཤར་ཀྱི་བུམས་པའི་གཡས་སུ་རེག་བྱ་རྡོ་རྗེ་མ་གོས་བྱང་། སྒྲིང་གི་གཡོན་དུ་ཆོས་དབྱེངས་རྡོ་རྗེ་མ་ཆོས་འབྱུང་འཛིན་པའོ། ། ལྷ་སྒྱུམ་གཉིས་པའི་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་ཁྲོ་བོ་བརྒྱད། སྒྲིང་མི་བསྒྲོད་པའི་སྒྲིང་གི་བར་སྒྲུང་དུ་འཁོར་བསྒྲུར། ལྷ་སྒྱུམ་གྱི་འོག་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གནོན་མཛེས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་བརྒྱ་བཞུགས་

པའོ།། ༡ འདིར་འཇམ་མགོན་མཆོད་བརྩེས་དེའང་གར་དུ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་རང་ལ་གཟིགས། གཞན་རྣམས་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱོགས་པ་འཇམ། ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱོགས་པ་གང་མོས་
 བྱ་གསུངས། དེ་ནས་དེ་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཞུ་བའི་ཡོན། རྒྱ་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་དངོས་པོ་གླིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ཟླ་ལྟ་མིའི་ལོངས་སྟོང་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་
 པར་བསྐྱར་ནས་མརྒྱལ་ཐུལ། བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། དབང་ལེན་མཁན་ནི། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས། རྒྱས་པར་བྱི་ཡི་ཉེ་རུ་ཀ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་
 བཙུ་ཅ་བདུན་བཅས་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤངས། རྒྱ་ཆུང་ན་བྱི་ཡི་ཉེ་རུ་ཀ་ནང་གི་གཙོ་བོ་ལྟ་བཅས་དུག་གིས་སྤངས། ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆུང་ན་བྱི་ཡི་ཉེ་རུ་ཀ་རྒྱང་བས་སྤངས་གསུངས། འཇམ་
 མགོན་མཆོད་བརྩེས་ཞལ་ནས་དེ་ལྟར་ལས། མི་འདྲ་བ་བྱི་ཡི་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལེན་དགོས་པ་དེ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལམ་འབྲས་ཆར་བཙོ་བརྒྱད་གསན་པ་གསལ་སྒྲོམ་གྱི་གཞུང་ལས།

༡༤༣། །གསུངས། དེ་ཡང་སྒྲོ་ན། སྒྲུང་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་ལྟར་གསལ་ནས་དབང་ལེན། མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་དེ་ཀ་སོར་བཞག་.....
 གསུངས། དབང་ཇི་ལྟར་ལེན་ན། རྣམ་མཁའི་དབང་ལྟའི་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་ལས་བུམ་གྱི་ཚུ་གཏོར། སྒྲུ་བྲུ་མ་གསུངས་པས་སྒྲུང་གཞི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་། རྣམ་ཤེས་...
 སྒྲུང་བོས་གཙོར་བྱས་...པའི་སྒྲུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད། རང་ཉིད་ཕྱི་ནང་གི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་དང་བཅས་མི་དམིགས་ཏེ་སྒྲོང་བར་སྒྲུང་བར་བསམ། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་ནས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་...
 སྒྲོང་དུ་རྟུ་ལས་བར་ངག་འདོན་བཞིན་གསལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཇམ་མགོན་མཆིན་བརྩེས་བདག་ཉིད་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་བཅས་པ།
 དབང་རྗེས་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ཚུ་གཏོས་ཀའང་མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་གསུངས། མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་མ་མི་བསྐྱོད་པ་སྒྲོད་ཆར་མ་ཐག་དེའི་ལུས་ལ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་ཀྱིས་འཕྲུལ་

ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བདུན་རྟེན་ལུས་དཀྱིལ་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་སུ་གསལ་གདབ་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་ཕྱིའི་རྟེ་རུ་ཀའི་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་་་་་་་
གསུངས། དེ་ནས་ཇ་རྩུབ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུལ་མས་ཡེ་ཤེས་པ་རང་ཉིད་དང་། ཕྱི་མས་དབང་རྩལ་ལ་བསྐྱེམ་པར་མཛད་པར་བསམ། འདི་སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་འདྲེན་འདི།
མཛེས་ཀྱིན་དུ་ཐུགས་ཀའི་ཨོ་ལས་འོད་འཕྲོས་པ་སོགས་རིགས་ལྷ་སོ་སོར་འབྱུང་བ། འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་ཞབས་ཀྱིས་བདག་མེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་རྩུབ་ཁོ་ན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་་་་་
དབང་ལྷའི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་པ་ཡིན་པ་སྤྲུལ་འཆང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་གསུང་ལས་འབྱུང་ཞེས་གསུངས། ཨོ་སོགས་སོ་སོ་ལས་འཕྲོས་པ་ནི་གཙོ་བོ་གོ་འཕྲོའམ་རང་གི་
ཐུགས་ཀ་ནས་ཡིན་ནམ། ནམ་མཁའི་དབང་ལྷས་བུམ་པའི་རྩལ་དབང་རྩལ་ཀྱི་ལྷས་དབང་བསྐྱུར། དྲི་མ་དག་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་རྩལ་སུ་གྱུར།

[illegible]

པ་རྒྱ་བ་ལྟར་དཀར་བ། དཔག་བསམ་གིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་འཛིན་བཞིན་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོགས་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་.....
 མཁྱེན་བཅེས་ཕྱི་ནང་གི་དབང་ལེན་མཁན་རེ་རེ་ལ་དབང་ལྟ་གདན་གསུམ་ཚང་བ་རེ་རེ་བསྒྲོམ་ན་ལེགས། མ་ལྟོགས་ན་དབང་ལྟ་གཅིག་ལ་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལྟ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སྒྲོམ་.....
 རས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་གསུངས། རྩེ་བཀྲ་གིས་ཀྱིས། ཕྱིའི་ཉེ་རུ་ཀའི་སྒྱི་བོར་བུམ་པ་བཞག་དུས་བུམ་པ་དེ་ལས་མང་བོ་སྒྱལ་ཉེ་ལྟ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྒྱི་བོར་བཞག་པར་བསམ་.....
 དགོས་གསུངས། འདི་སྐབས་རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་རྩེ་བླ་མ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཆོག་ལྟར་གྲུབ། མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་ག་ཡོད་པ་རྣམས་བླ་མས་མཛད། དབང་རྩལ་འབྲིམ་པ་རྣམས་བླ་མའི་བྱུགས་ཀ་ནས་བྱེ་བའི་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཉེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པས་མཛད་གསུང་། དེ་ལྟར་

ཨ	༡༡། བྱི་ནང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་བུམ་པའི་ཆུས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུང་བོ་ལྷ་རིགས་ལྷར་གནས་གུར། དེའི་ཆེ་ཡུམ་བཞིས་གོ་ལྷ་ཨི་རེ་རྩོ་རྩེ་གྲུ་སྒངས། འབྱུང་བཞི་ནམ་མཁའ་དང་
	ཆང་མེད་བཞི་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་དག་བདེ་ཆེན་དང་ལྷའི་རོ་བོ་ཡུམ་ལྷར་གུར། སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་རྩ་ས་བརྒྱད་རོམ་བཞིན་པས་ལུན་སུམ་ཆོགས་སོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་མངའ་
ཞིག་ཉིས་	གསོལ། གུར་གུམ་དང་མརྒྱ་རྒྱ་བའི་ཆར་དབབ། ར་བོ་ཆེའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པས་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་ལྷ་མོ་དུག་ཏུ་གུར། ལྷ་མོ་དུག་གིས་འདོད་ཡོན་ལྷ་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་མཆེད་པས་
	ཕྱིའི་སྒྲེ་མཆེད་ལྷ་ལྷ་མོ་དུག་ཏུ་གུར། བློ་བོ་བཅུས་ཆམ་རམས་བཅས་ལུག་མཆོན་ལུར་རྩྱུ་ལྷུ་གྱི་སྒྲ་བསྒྲགས་པས་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱད། ཆོག་ཆེན་བཅུ་བློ་བོ་བཅུར་
༡༤༥	གནས་གུར། འདི་ནི་ཆུ་དབང་རྒྱས་པའོ།། དེ་ལྷར་དབང་གི་ཆུ་རྒྱན་དེས། སྒྲིན། མགྱིན། སྒྲིང་། ལུས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བས་བུམ་གསང་གསུམ་པ་བཞི་པ་སྟེ་དབང་བཞི་

ཐོབ། སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག རུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱི་བོར་མི་བསྐྱོད་པས་དབུར་བརྒྱན། བདག་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པ་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ། རྣམ་མཁའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། དེས་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཞེས་དང་གི་ཕུང་བོ་དག ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་བོ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གུར།
 འབྲས་བུ་མི་བསྐྱོད་པའི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བཞག་སྟེ་གཞི་དུས་ཀྱི་མི་བསྐྱོད་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། ། གཞན་རིགས་བཞི་ལ་རིགས་འགྲེས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ། མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར། སྐྱུང་
 གཞི། ཉོན་མོངས་པ། ཕུང་བོ། ལྷ་སོ་སོའི་མཆོན་དང་། ཞལ་ཕྱག་སོགས། དབང་རྩལ་སོ་སོ་བ། འདིར་ཁུ་དབང་བསྐྱུས་པ་རྣམ་མཁའ་ནས་དབང་ལྷས་བཟོ་བྱ་བ་.....
 སོགས་གསུང་ཞིང་ཁུ་དབང་བསྐྱུར་བས་གནས་བཞི་གང་། དབང་བཞི་ཐོབ། སྐྱེ་བ་བཞི་དག རིགས་སོ་སོས་དབུར་བརྒྱན། རྟོགས་བསྐྱེད་སོ་སོའི་ངོས་སྐལ་ལས་གཞན་འདྲ།

༂། རྣམ་སྒྲུང་ལ་དབང་རྩལ་མེད་པས་མིང་འདོགས། དེ་ཡིས་རྩོད་ལ་བསྐྱམས་ནས་མིང་འདོགས་ཚུལ་དང་། རྩལ་དབང་བསྐྱམས་པ་རིགས་ལྡན་གྱི་ཤས་བུམ་ཚུ་འཐོར་ཚུལ་།
 དགོས་སམ་འདིར་དངོས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་དབྱིབས་མཚུངས་དགོས་པས་སོ།། དབང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དངོས་ཀྱི་ན་གང་དང་གང་སྒྲུང་བ་སོགས་ཆོག་བཞི། ཆོས་ཅན་།
 གྱི་སྒྲུང་བ་དེ་དག་གཙོ་བོ་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིན་ལ། དེ་སྟོ་བུར་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོག་བྲལ་གདོད་མ་ནས་ལྷར་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། སྟོ་བུར་གྱི་དེ་མ་
 ཆོག་འདིས་སེལ་བར་བྱེད་པས་ད་ཕྱིན་ཆོད་དེ་དག་ལ་ཐ་མལ་གྱི་འཛིན་རྟོག་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བལྟ་བར་གྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། དེ་ནི་རིགས་དབང་ལྟེ། དུག་
 པ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་དབང་ངམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཞེས་འཛིན་ལ་འདི་སོགས་དགོངས་ནས་དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་གྱི་ངང་ནས་ཀྱང་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་གསུང་སྟེ། བརྟུག་གཉིས་ཀྱི་ལུང་།

གིས་གསལ། འདིར་སྤྱད་གཞི་སྟོབ་མའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་གཉིས་སྤྱད་འབྲུལ་བ་རྣམས་ལྟ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དབང་རྩ་ས་བསྐྱེད་ཆོག་མེད་པ་དང་དེ་ལ་
 དབང་བསྐྱར་མེད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གོང་དང་འདྲ། དེ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་དོན་དུ། རྣམ་མཁའི་དབང་ལྟ་དང་ལས་གྱི་ཉེ་རུ་གས་དོ་རྗེ་ལྟ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཕྱི་ནང་་་་
 གི་ལྟ་རྣམས་གྱི་ཕྱག་གཡས་སུ་གཏད་པར་མོས་ལ། འདི་དེ་སོགས་བསྐྱགས་བརྗོད་དེ་ཐ་མལ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་བརྟུལ་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་་་་
 ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུང་བར་བསམ་ཞིང་བསྒྲུལ་མོ། དེ་རྣམས་ནི་དོ་རྗེ་སྟོབ་མའི་དབང་དོ། དེ་ནས་གཉིས་པ་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ངམ། ལུས་དབང་གི་་་་
 དོན་དུ་མརྟུལ་དབུལ། མི་ལྟོག་འཁོར་ལོ་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། འདིར་བདག་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་ཤིང་རྟ་ལྷ་བའི་གདན་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་དང་བཅས་

[illegible]

བར་བསམ། དེ་ནས་སྒྲ་མས་དྲིལ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུང་ཞིང་རང་ངག་གྲགས་སྟོང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ངོ་བོར་བརྟུན། དྲིལ་བུ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཕྱིན་པས་གསུང་ངོ་
 རྗེ་ཡོངས་སྐྱར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ལ་བདག་ཆེན་ངོ་རྗེ་འཆང་གིས་དེ་ནས་ངོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ང་རྒྱལ་ལས་འཕོས་ཏེ། མེད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་
 ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་བརྒྱ་དང་ལྷ་བའི་གདན་ལ་ངོ་རྗེ་འཆང་འཁོད་པར་གསུངས། འཇམ་མགོན་མཆིན་བཅེས་རྣམ་སྐྱེད་དང་ངོར་སེམས་ལྷ་གདན་གསུངས་ཀྱང་ཉི་གདན་བུ་
 གསུངས། བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་དུ། ལྷ་གདན་སྟོན་ཡོད་དེས་དབང་སྟེགས་འབུས་པར་ཤེས་ཤིང་། བརྒྱལ་ཞུགས་སྐབས་ཤིང་ཏའི་སྟེང་པར་ཉི་གདན། འདིར་སེང་བྲི་
 པར་ཉི་གདན་ཡིན་ནམ་སྟུམ། ཞེས་གསུངས་འདུག གང་ལྟར་ཡང་རང་ཉིད་ལུས་དཀྱིལ་དང་བཙས་པ་ངོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒྲུམ། སྟེ་མཆོད་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཕྱིན་གྱིས་.....

༥	༡༡། །བརྒྱབས། བླ་མའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ལ་བསྟེམ། བླ་མས་ལྷ་སྐྱ་ཞལ་སྦྱོར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་མཆོན་ཏེ། བྱི་ནང་གི་ཆོས་”
	སྤང་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཏུ་བརྟེན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱི་དམ་ཆོག་སྤྱན་པའི་སྒོ་ནས་ལུས་སྤྱོད་རྗེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་བྱི་ནང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དམ་ཆོག་ཐོབ་པར་བསམ།
ཞུ་	བླ་མས་དམ་ཆོག་གསུམ་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྤྱན་པའི་བྱིར། རྗེ་རྗེ་ཆེ་དང་དྲིལ་བུ་ཆེ། །སོགས་ཆོགས་བཅད་རྣམས་གསུངས། དེ་ཡང་། རྗེ་རྗེ་ཆེ་དང་སོགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་མདོར་”
	བསྐྱས་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ། ཤེས་རབ་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཀྱི་བྱི་ནང་གི་ལྷ་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་རེག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ལ་”
༡༤	བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་གྱུར་པར་བསྒོམ། སྤིང་པའི་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་སྤིང་པའི་བདེ་བ་ནི་མ་དག་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་བ། དེ་བཅད་པར་བྱ་བའི་”

བྱིར་དབང་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་རྗེས་སུ་བསྒྲུལ་ན། འདིས་རྩོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལས་མི་འདའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། དེ་ནས་དམ་ཆོག་གསུམ་བརྟན་པར་
 བྱ་བའི་བྱིར་ཚུ་དབང་རྒྱས་པ་གོང་དུ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་བཞིན་བཤད་པ་དེ་བཞིན་བསྐྱར་བར་བསྒྲུལ། ཅུའི་ལྷག་མར་ཡར་ལུད་པས་བྱི་ནང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱི་བོར་རྩོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་.....
 པོས་དབུར་བརྟན། ནམ་མཁའ་བཟུངས་པའི་སྒྲ་མ་གདན་གསུམ་ཚང་བས་མེ་ཏྲག་འཐོར་ཞིང་། སུ་བྱ་ཏིཙྪ་གསུང་ཞིང་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོར་རབ་ཏུ་གནས་པར་མཛད་པ་.....
 བསྒྲུལ་མོ།། དེ་ནས་ཏྲགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱི་སྐྱོ་འདོགས་གཙོད་པར་བྱེད་པ་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ལས་རྩ་བའི་དགྱིལ་༡འཁོར་ལ། སྐྱོབ་དཔོན་༡གྱི་ལུས་དགྱིལ་དུ། བུམ་དབང་
 ༡བསྐྱར། དཔེ་ཞིང་ས་༧གཤིན་པོ་ལྷ་བྱ། ལུས་ཀྱི་༥དྲི་མ་དག རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་༦དམ་ཆོག་བསྐྱར་བ་ལ་དབང་། ལམ་བྱི་ནང་༧བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲུལ་པ་ལ་དབང་། ལྷ་.....

མ	༡༡། །བ་ངོ་བོ་ཉིད་པ་གསུམ་མུང་། གྲུབ་མཐའ་ལ་ལོར་བཅས་དབྱེར་མེད་རྟོགས། འགྲོས་ཕུ་ཡི་འགྲོས་༡༠ཐིམ། གནས་འགྱུར་སྒྲུལ་༡༡སྒྲུ་ཐོབ། འདས་ཀ་མ་སྒྲུང་༡༢བ་	
ཉིང་ག་	བསྒྲུར་བ། སྒྲུའི་འཕོ་བ། འོད་ཀྱི་གོང་བུའི་འཕོ་བ་གསུམ། བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་༡༣འོད་ལྡ་ལྡར་འཆར་བའི་གདམས་ངག་སྒྲེ་བ་བདུན་ནམ་བཙུ་དུག་༡༤ནས་དོ་རྩེ་འཆང་འཕོབ།	5
༡༤	རྣམ་གསུམ་རིགས་དབྱེ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར། བར་ལྡ་བསྒྲུས་༡༥ཅེ་མོས་མནན་པ་འཆའ་བ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ།། རྟོགས་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་འདི་ལྡར་ཆོས་བཙོ་ལ། བསྒྲུས་པར་..... དཀྱིལ་ལོར་རོ།། དྲི་མ་དག་པ། ལམ། འབྲས་བུ་སྟེ་བཞི། ཡང་དཀྱིལ་ལོར། དབང་། དྲི་མ་དག་པ། དམ་ཆོག་བར། ལམ། འབྲས་བུ་སྟེ་བདུན་ཞེས་..... ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཆོག་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་དབང་ཚུ་མཛེས་རྒྱན་ལས་འབྱུང་། རྟོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྡས་དབང་ལེན་	

ཅིང་ཐོབ་པར་བསམ་དགོས་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་བུས་ཀྱི་དབང་གི་བྱུང་ཚེས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།། རྣམ་གསུམ་རིགས་དབྱེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ཆོག་ཀྱི་
 བརྒྱད་ཐོབ་ནས་དྲན་གསོས་སུ་ཁ་འདོན་སྐབས་ཉམས་ལེན་དགོས་པ་འཇམ་མགོན་ཨ་མེས་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས། དེས་ན་སོ་སོའི་རྟོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཐུན་མོང་བ་རྩ་བ་ཡན་
 ལག་ལུས་ངག་གི་བརྟ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལུས་ངག་ཡི་གའི་བརྟ་བཅས་ལམ་དུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པ་གནད་དོ།། དེ་ལྟར་བུམ་དབང་གི་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྣང་སྟོང་གི་ཉིང་དེ་ཀྱི་
 འཛིན་ལྟ་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུ་རྩ་བ་དུན་བྱེན་གྱིས་བརྟུབས། དབང་གི་ཚུ་རྒྱན་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བའི་ཐྱིར་གསང་དབང་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་དབུལ་ཞིང་། བྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀྱི་
 སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། བཅོམ་ལྟན་ཞི་བ་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གིས་མིག་རས་བཅིངས་པར་བསམ། དབང་ལྟའི་གཙོ་བོ་སྒྲ་མ་ཡབ་ལུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་

༡། །པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་བྱངས། །ཞལ་ནས་ཞུགས་སྟོང་གར་འོད་དུ་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་མུ་ཏིག་གི་རྟོག་མ་ལྟ་བུ་སྒྱུར་མཚམས་ནས་བྱང་བ་
དབང་ལྟ་དང་ལས་ཀྱི་རྟེ་རུ་གས་རང་ཉིད་དགོས་མཛད་ཕྱི་ནང་གི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་ལ་བཞག་ནས་རི་ལྟར་འདས་པའི་སོགས་བརྗོད། །བཟུ་བྱིས་དཔལ་ལྡན་གྱིས་གསང་རྩ་ས་དབང་བ་
ལྟ་ཡབ་ཀྱི་རྟོ་རྟེན་ཅེ་ནས་རང་གི་ལྟས་སྤང་ཞེས་བཤད། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་མགྱོན་པར་སྤྱང་བའི་གཞི་གནས་ཀྱི་བྱང་སེམས་དམ་ཚིག་པ་
དང་གཉིས་མེད་འདྲེས། །ལུས་ཀྱི་ནང་བྱང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་གང་བས་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྣམ་རྟོག་འགགས། །ཕྱི་ནང་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་གསལ་སྟོང་བདེ་བས་བརྒྱན་པའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྱེས། །གསུང་རྟོ་རྟེན་འོད་དཔག་མེད་དུ་གྱུར་པར་མོས། །ཨ་རྟོ་མ་དུ་སྒྲུབ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྤྱང་ངོ་། །རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་ནི། །ཁོ་བོས་རྣ་རོ་མཁའ་བ་

སྒྲིང་གི་སྒྲུ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་དུ་བཤད་ཟེན་པས་ཤེས་འདོད་ན་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ།། དེ་ནས་མིག་དར་བཀྲོལ་ཞིང་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བསམ། རྟོགས་བསྐྱེད་ལ། རང་བྱུང་ཡེ་མེས་སྟོན་པའི་སྒྲུ་མ། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་སེམས་དགེལ་ལོར། རྟོན་རྩ་ཡི་གོ་དབང་གསང་དབང་ལྔ་གང་རུང་། དཔེ་ཞིང་ས་ཤིན་ཏུ་སྒྱུང་བ་ལ་ས་བོན་སྟོན་མེད་བཏབ་པ། ངག་གི་དྲི་མ་དག་དམ་ཚིག་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔའི་དྲིལ་བུ་བསྟེན་པ་ལམ་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྟ་བ་རང་བྱུང་ཡེ་མེས་བཞི། གྲུབ་མཐའ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས། འགྲོས་ཡི་གེར་ཐིམ། གནས་ཡི་གེར་འགྱུར། འབྲས་བུ་ཡོངས་སྒྲུ། འདའ་ཁ་མ་འོད་གསལ་བ། བར་དོ་དབྱངས་གསལ་འཆར་བ། སྐྱེ་བ་བདུན་ནམ་བཙུ་བྱུག་ནས་རྟོ་རྟེ་འཆང་འཐོབ། བར་མཐེབ་སྟོན་ཨེ་ལ་རིག་བྱེད་གཅིག་སྟེ་རྒྱས་པའོ།། བསྐྱེས་འབྲིང་གཉིས་གོང་འགྲོས་ཤེས། དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྔ་བཙུ་རྩ་བདུན་གྱིས་མཚོན་པའི་རྟོན་དགེལ་ལོར་བཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

ཕྱི་	༡༡། །དབང་གི་ཚུ་རྒྱན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཞུ་བའི་ཕྱིར། མཆོལ་འབུལ་ཞིང་། བསྟོད་པ། གསོལ་བཏབ། མིག་དར་འཆང་བར་བསམ། དེ་ནས་དག་འཕྲེར་སོགས། སྤྲུལ་དང་ལས་ཀྱི་རྟེ་རུ་ཀམ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གཏད། དེས་གསང་བའི་སྟོད་དང་ལྡན་མིན་བརྟགས་པའི་དྲི་བ།	5
ཞེ་བརྒྱད་	དེ་ལ་སྟོ་ཞེས་དྲིས་ལན་བཏབ་པས། དཔེ་དགྱེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་བཅས་ལུས་ལ་དྲིས་བྱུག ཅུ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཟ་བ་བསྟན། ཞེ་མ་སོགས་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པར་.....	5
༡༥༡	དུ་བྱོན་པར་བསམ་པ་སྟེ། འདི་ལ་མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་དབང་ལྡེའི་གཙོ་བོའི་ཡུམ་མ་མ་གྱི་ལས་དེ་འདྲ་བ་གཅིག་ཆད། དེ་ཕྱིའི་རྟེ་རུ་ཀའི་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་གཏད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཕྱིའི་རྟེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དང་། རང་གི་ཕོ་བྲང་ལྡེའི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོ་མས་པར་ཞུགས་པས་ཡས་འབབ་དང་མས་བརྟན་དག་འབཞིའི་.....	5

ཨ	༭། །སྒྲེས་མངོན་དུ་བྱ་སྒྲུམ་པ་ཆོས་ཏེ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན། །སྒྲུ་གསུམ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས། །ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས། །སྒྲ། དེ། རོ། རེག་བྱ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐད་ཅིག་ དང་བོ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོསྒྲ་གོསྒྲ་སྒྱུར་བ་གཉིས་པ་མཆོག་དགའ། །སྒྱུབ་ཅིང་སྒྱུབ་པ་གསུམ་པ་དགའ་བྲལ། །རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩ་བཙལ་ཏེ་སྒྲོམས་	
འེདག	འཇུག་བཞི་བ་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པ་སྟེ། །ཕྱི་གོ་རིམ་ལ་སྟོས་པའི་དགའ་བ་བཞི། །དེ་ནས། །ནང་གནས་ལ་སྟོས་པ་ནི་སྒྲོམས་འཇུག་རྩེས་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཁམས་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ ནས་ཏི་དུ་འདུས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲི་བོ་ནས་མགིན་པར་བྱོན་པས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། །ཉོན་མོངས་པ་ཀྱན་བཏགས་ཞི་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། །མགིན་པ་ནས་སྟིང་ཁར་མཆོག་དགའ།	5
༡༥	ཉོན་མོངས་པ་ལྟན་སྒྲེས་མངོན་གྱུར་པ་རང་རྒྱལ་ལམ། །སྟིང་ཁ་ནས་སྟེ་བར་བྱོན་པས་དགའ་བྲལ། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་བྱང་སེམས། །སྟེ་བ་ནས་གསང་བའི་བར་བྱོན་པ།	

ཐབས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཕྱེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་མཛེས་པའི་སྤྱི་བོར་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་མཛེས་བས་ཆགས་པ་དང་ཆགས་བྲལ་གྱི་མཐའ་སྤངས་པ། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་
 ཞི་བས་བརྟན་པ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་སྟེ་ལམ་བཞི་ཆོད། མདོར་ན་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་རུས། དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྐྱེས། ཡས་བབ་ཀྱི་
 དགའ་བ་བཞིའོ།། དེ་ནས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་སྐྱབ་པའི་སྤྲད་དུ། བྱང་སེམས་མཁའ་གསང་གི་ཕྱེ་མོར་མན་ངག་གནད་རྒྱུ་འཕོ་བ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཟུང་བ་སྟེ་སྤྲར་རྩྭ་
 གི་གདངས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་གིས་དབུ་མའི་ནང་ནས་གྱེན་དུ་བྱངས་ཏེ། རྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་གནས་བརྟན་པའི་མིང་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་བརྟན་པས་དགའ་བས་བསྐྱུས་པའི་དགའ་བཞི་ཉམས་སུ་
 ཟུང་། རྩུ་རྩེན་གྱི་འབྲས་སུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྱུང་བའི་སྐྱལ་བར་བྱས། དེ་ནས་སྟོང་གའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྲུལ་བའི་མིང་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་བརྟན། མཆོག་དགས་བསྐྱུས་པའི་

མ	༭། །དགའ་བཞི་མྱོང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུས་ཚས་སྐྱ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བར་ལྟན། དེ་ནས་མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བའི་མིང་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་བཏྲན།	
	དགའ་བྲལ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དགའ་བཞི་མྱོང་། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ལྟན། དེ་ནས་སྐྱེ་བོའི་འཁོར་ལོ་ཡལ་ཆེན་པའི་མིང་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་བཏྲན།	
ལྟན་སྐྱེས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དགའ་བཞི་མྱོང་། གྲི་མ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ལྟན། དེའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱབ། དེ་ལ་བདེ་		5
བས། དེ་ལ་མི་རྟོག་པས་བྱབ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་མིག་དར་བཀྲོལ་ཞིང་རྟོགས་པར་བསྐྱེད་པར་བསམ། རྟོགས་པ་		
བསྐྱེད་ལ། ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པའི་སྤྲ་མ། བྱག་རྒྱ་རྩ་གའི་དགྱིལ་འཁོར། རྟེན་ཁམས་བདུད་ཅི། དབང་དངོས་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར། དེས་སྐྱ་གྲུ་སྟོན་		

བོ་རྫོལ་བ། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག དམ་ཚིག་བྱད་མེད་ལ་མི་སྣོད། ལམ་དཀྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོ། ལྷ་བ་ཡས་བབ་དགའ་བཞི། བྱུང་མཐའ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་རུང་བ། འགྲོས་ཀྱི་
 བདུད་ཅིར་ཐིམ། དེ་གནས་འགྱུར་ཚེས་སྟུ། འདའ་ཀ་མ་རྫོར་སེམས་བྱོན་པ། བར་དོ་བྱང་སེམས་མུ་ཉིག་རྫོག་མ་ལྷར་འཆར་བ། སྟེ་བ་བདུན་ནམ་བཙུ་དུག་གིས་རྫོ་རྫོ་འཆར་ཀྱི་
 ཐོབ། བར་བྱང་རུབ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་རྒྱས་པའོ། བསྐྱུས་འབྲིང་གཉིས་གོང་འགྲོས་ཤེས། དེ་ལྷར་དབང་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་
 སྟེས་པའི་དབང་གི་རྒྱ་རྒྱན་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མརྒྱལ་དབུལ་ཞིང་བསྟོད། གསོལ་གདབ། མིག་དར་འཆིང་བར་བསམ།
 དེ་ནས་དབང་ལྷའི་གཙོ་བོའི་ཚིག་ལ་བརྟེན་པའི་བཞི་བ་གནང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་སོགས། དེའི་དོན་ནི་དབང་གསུམ་པའི་ཉམས་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་རྫོགས་

ཨ། འདྲེ་ལ་ལས་ཆེས་ལ། མཆོན་རྟོག་གིས་མི་བྱེད་པའི་དོ་རྗེ། མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྲལ་བས་རྩལ་ལྟ་བུ།
བྲལ་། སྤྱིད་པ་བྱེད་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱིན་པའི་མཐར་ཕྱིན་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པས་ཞི་བ། རང་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་གི་བསྒྲོམ་པ་ལ་རག་ལས་པས། ཁྱེད་
རང་ཡང་ནི་དེ་ཡི་ལ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་དབང་གསུམ་པའི་ཉམས་སྤྱོད་སྟེང་དུ་དོ་སྤྱད་ནས་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ནི། རང་ཉིད་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྟ་དང་བཅས་པ་སྤྱང་ལ་རང་ལྟ་བུ་
བཞིན་མེད་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ཅན་དུ་སྤྱང་བ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ། སེམས་རྒྱུད་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྐྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་རྣམ་པར་གཤར་བ་ལོངས་སྤྱོད། ལྟ་སྐྱེ་བདེ་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་
སྤྱང་ཅམ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཆོས་སྐྱེ། དེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ། མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པར།

མདག་ལེགས་ཀྱི་མཚོའི་གསུང་འབུམ།

གདེང་བདེ་ཆེན་དུ་མ་འགགས་པ། ཅུ་ལ་ལ་ལྷ་སྐྱུ་འཆར་བ། བསྒྲོམ་བྱ་དང་སྒྲོམ་བྱེད་ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཆད་དེ་འཛོགས། དེ་ནས་མིག་རས་བརྒྱུ་ལ་
ཞིང་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བསམ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་བླ་མ། དབང་བཞི་བ་ལྷ་བོ་གང་རུང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོར། རྟེན་
སྟོང་བོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད། དཔེ་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་འདྲ། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག དམ་ཆེག་དགོངས་ཏེ་སྐྱུང་བའི་དམ་ཆེག་ལམ་རྩོ་རྩེ་བ་རྒྱབས། ལྷ་བ་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི།
ལྷུང་མཐའ་བདེ་སྟོང་རྒྱ་ཆེ་བ། འགྲོས་རྒྱུད་ཐིམ། གནས་འགྱུར་སྟོང་བོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ། འདའ་ཀ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ནས་འཕོ་བ། བར་དོ་རྣམ་ལྷ།
རྒྱུད་ལྷང་འཇུག་གནས་གསུམ་དུ་བསྐྱུར་བ། སྐྱེ་བ་བདུན་ནམ་བཙུ་དུག་གིས་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ། བརྟ་མཇུབ་མོས་ནམ་མཁའ་ལ་མཆོན་པ་སྟེ་རྒྱས་པའོ། བསྐྱས་འབྲིང་

॥ ५ ॥

ገጽ ፩

[illegible]

པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། རྟོགས་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། ལུས་དགྱིལ་གྱི་དགྱིལ་ལོར་དུ། ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷས་ཐོབ་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆོས་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། རྡོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱང་ལས། ལམ་གྱི་ཐུན་བཞི་ལ་དབང་བཞི་བསྒྲམས་པས། ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་འགག་ཅིང་འཆང་རྒྱ་བར་གསལ་བར་བཤད་རྒྱུ་དུ།
 ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་དབང་གི་རྒྱ་རྒྱན་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དབྱར་བརྒྱན་པར་ངག་འདོན་བཞིན་ཆོག་རྗེས་དོན་དྲན་ལ། རིགས་བདག་རིགས་ལྷ་རྣམས་ནི་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ཕོ་
 བྱང་ལྷའི་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བསྒྲམ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡང་སྐྱ་མདོག་དང་ཕྱག་མཆོན་ལས། གཞན་དེ་ལྟར་རོ།། རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་གནད་.....
 དམ་པ་སྟེ། དེའང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དག་པ། ཡིད་གྱི་ངོ་བོ་མི་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་གདབ་པ། ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་.....

མ	༡། །པར་དག་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་མཆོན་ནོ།།གོ་བོ་རྩེ་དང་ཕྱག་སྒྲིལ་བོ་རྣམ་སྒྲིལ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་གདབ་པ་ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ། བྱིན་པ་གི་ཆོས་..... ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་མ་འདས་པར་གཤེས་པས་མཆོན། ཅོ་བོ་རྩེ་དང་ག་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་སྒྲིལ་གིས་རྒྱས་གདབ་པ་སེམས་ལ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ། བསྐྱོམ་པའི་དགྱིལ་.....	
ར་གསུམ་	འཁོར་དང་ལུས་དང་བྱི་རོལ་གྱི་བེམ་པོའི་རྣམ་འབྱུལ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ནི་ལུས་སེམས་སུ་བསྐྱབ་པ་མཆོན། བེ་རྩེ་ལྷེ་དང་གདོལ་བ་མོ་ངོ་བོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་རིན་འབྱུང་..... གིས་རྒྱས་གདབ་པ་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱས་རྒྱ་སྟེ། རྒྱ་མ་དག་པའི་ཕུང་ཁམས་ལ་འབྲས་བུ་དག་པ་སངས་རྒྱས་ལྟན་འགྲུབ་ཏུ་གནས་པ་གཤེས་པའི་མཆོན། ལྷན་རྩེ་དང་གཡུང་མོ་དོན་གྲུབ་ངོ་.....	5
༡༥	བོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱས་རྒྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་དེ་དང་དེ་གནས་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའོ།།	

ཞེས་མཆོན། ལུས་སེམས་ལ་གཉིས་སྒྲག་ལས་མི་འབྱུང་བ་ནི་སྒྱུང་གཞིའི་སྒྲོ་ནས་མ་བཞག་པར་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་གསུམ་སྒྲག་འོང་དོན་མཆོད་སྒྱུང་གཞི་སྒྲོང་བྱེད་འབྲས་བུ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པའོ།། དེ་ལྟར་མ་དག་པའི་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ཀུན་བདག་ས་ལ་གཞན་དབང་གི་རྒྱ། ལྟ་ནམས་ཀྱི་སྒྲི་བོར་རང་རང་གི་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་པ་གཞན་དབང་ལ་གཞན་དབང་གི་རྒྱ། རིགས་བདག་ནམས་ཀྱི་སྒྲི་བོར་མི་བསྒྲོད་པ་ལ་དོ་རྗེ་ཅི་དགྲ། རྣམ་སྒྲུང་ལ་ལའོར་ལོ་ཅི་བརྒྱད། རིན་འབྱུང་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་བརྒྱད། འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད། དོན་གྲུབ་ལ་སྣ་ཆོག་ས་དོ་རྗེ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་དོ་རྗེ་དཀར་བོས་དབྱར་བརྒྱན་པ་ནི། གཞན་དབང་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱའོ།། གཙོ་བོའི་དབྱ་རྒྱན་མི་བསྒྲོད་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་མཆོ་སྒྲེས་དོ་རྗེས། སྒྲི་བོར་སྣ་ཆོག་ས་དོ་རྗེས་མཆོན། དབྲལ་བར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཉིད།

མ

འབྲེལ་བའི་

༡༥༢

ཨ། ཁྱེས་གསུངས་པས། སྒྲིན་མཆམས་ནས་སོར་བཞི་གཞལ་བར་དབྲལ་བ་སྟེ། དེའི་མཆམས་ནས་དབུ་རྒྱན་བཅིངས། དེ་ནས་ཡར་སོར་བཞི་ཟད་མཆམས་སྒྲི་བོ།
 དེར་སྒྲི་ཆོགས་རྩོམ་ཡོད་པ་ལ། དབུ་རྒྱན་དང་དེའི་བར། དབུ་རྒྱན་ལ་ཉེ་བའི་བར་དེར་རིགས་བདག་མི་བསྐྱོད་པ་བསྐྱོམ་པར་བཞེད་སྒྲིམ་མོ། རོ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིང་གཞི་ནི། རང་གི་
 བགོས་སྒྲིལ་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་ལ་དབང་བའི་མ་དག་པའི་སྒྲིང་བ་དང་། རྒྱུ་ཁམས་དང་། ཞེ་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྒྲིང་གཞིར་བབྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་རོ།
 བཞི་བ་བདུད་ཅི་སྒྲིང་བ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཡན་ལག་ནི། ཐོག་མར་ཨ་མྱི་ཉས་སྒྲིངས། དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་རྒྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་བརྗོད་པས། རང་གི་སྒྲིང་ཁའི་རྩྱུ་ལས་འོད་
 ཟེར་འབྱོས་པས་སྒྲིལ་བ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་སྒྲིས་ཏེ། མཆོད་རྗེས་གྱི་བགོགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་བསྐྱེད་པར་བསམ། བསྐྱེས་པ་ནི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབུང་སྒྲིས་ཏེ་

5

བགེགས་ཆོགས་བསྐྱད་པར་བསམ། དེ་ནས་སྤྱ་རྩ་མས་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་དུ་སྦྱངས་ནས། སྟོང་བའི་ངང་ལས། སྦྱང་གཞི་རྒྱུད། སྦྱང་བྱེད་དོན་གྱུ་བ་ཀྱི་ངོ་བོ། རྣམ་པ་ཡི་མཉམ་པ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལའོར། དེའི་སྟེང་དུ་སྦྱང་གཞི་མེ། སྦྱང་བྱེད་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ། རྣམ་པ་རིམ་ལས་བྱུང་བའི་མེའི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྒྲམ་པ་ནི། བདུད་ཅི་བཞུགས་པ་བྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན། དེའི་སྟེང་དུ་སྦྱང་གཞི་སྟོང་དམ། སྟོང་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་སྦྱང་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་དཀར་དུམ་ཁུ་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་དང་མཉམ་པར་བསམ། དེའི་ནང་དུ་བདུད་ཅི་ལྟ་ནི། མངོན་བྱུང་ལྟ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ནང་གི་ཟླ་བ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། ཤ་ལྟ་ནི། རང་རང་གི་གཟུགས་སུ་ལེན་ལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། ཟས་སམ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་མཆོན་ནོ།། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་གྱིས། ཤ་དེ་རྣམས་རོ་ཆང་རེ་རེ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲམ་དོན་ལ་དཔུས་སུ་མི་ཤ་ནི་མི་རོ་གན་རྒྱལ་དུ་འགྲེལ་བ་ལྟ་བུའོ།། ཕྱོགས་བཞིའི་རོ་མཉམ་པ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལའོར། བསྒྲམ་པ་བྱུང་བའི་མེའི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྒྲམ་པ་ནི། བདུད་ཅི་བཞུགས་པ་བྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན། སྟོང་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་སྦྱང་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་དཀར་དུམ་ཁུ་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་དང་མཉམ་པར་བསམ། དེའི་ནང་དུ་བདུད་ཅི་ལྟ་ནི། མངོན་བྱུང་ལྟ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ནང་གི་ཟླ་བ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། ཤ་ལྟ་ནི། རང་རང་གི་གཟུགས་སུ་ལེན་ལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། ཟས་སམ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་མཆོན་ནོ།། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་གྱིས། ཤ་དེ་རྣམས་རོ་ཆང་རེ་རེ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲམ་དོན་ལ་དཔུས་སུ་མི་ཤ་ནི་མི་རོ་གན་རྒྱལ་དུ་འགྲེལ་བ་ལྟ་བུའོ།། ཕྱོགས་བཞིའི་རོ་མཉམ་པ་བྱུང་བའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལའོར། བསྒྲམ་པ་བྱུང་བའི་མེའི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྒྲམ་པ་ནི། བདུད་ཅི་བཞུགས་པ་བྱུང་བའི་ཆེད་ཡིན།

མུ	༄༅། རྣམས་ཀྱང་འབྱེལ་ནས་མགོ་གཡས་ཀྱི་མི་རོ་ལ་བསྟན་ནས་ཡོད་པའོ།། དེ་དག་རེ་རེའི་སྟེང་གི་བདུད་རྩི་ལྟ་ནི། སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མཆོན་ནོ།། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཡེ་.....	
	ཤེས་ལྟའི་ངོ་བོ་འབྱུ་ལྟ་བསམ་པ་ནི། འབྲས་བུ་མཆོན་ནོ།། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་ལས་བྱུང་བར་མཆོན་པ་ལ་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ། ཤ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་མར་ཨུ་ལི་ཀྱ་	
དུ	ལི་གཡོན་སྒྲོར་དང་གཡས་སྒྲོར་དུ་བསམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨོ་མགོ་ཐུར་བསྟན་བདུད་རྩི་ལྟ་ལ་ཁད་བསམ་པ་ནི། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་སྟེང་གི་ཉི་མ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་.....	5
	ཤེས། དེའི་སྟེང་གི་རྩི་རྩེ་དཀར་བོ་རྩི་མཆོན་པའང་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས། དེ་དག་གི་ནི་དམ་ཆེག་པ་ཡིན་ལ། བདུད་རྩི་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དམ་ཆེག་པ་དེ་ཉིད་བཞུ་བརྟུལ་བྱ་	
ཏུ	བ་ནི་དག་འདོན་བཞིན། བདུད་རྩི་ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་འདྲན་ཡིན། འདིར་ལྟའི་རྣམ་པར་སྟུན་འདྲན་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་ཉི་རུ་གསྒྲ་.....	

ཡང་གི་ལེགས་ཀྱི་མཆོད་གསུང་འཁུམ་

མདོག་དཀར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་རྩོ་རྩེ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་རྣམ་པར་སྦྱན་འདྲེན་པའོ།། དམ་ཡེ་དེ་དག་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པ་ནི། བྱ་གྲུབ་
ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་རྩི་དེ་ཁ་དོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་དོག་སྦྱན་སྦྱུང་ཆོགས་པར་བལྟས་པས་ཆོམ་པ་དྲི་བསྐྱམས་པས་ཆོམ་པ། རོ་
ཕྱངས་པས་ཆོམ་པ་རྒྱས་པ་སྦྱན་སྦྱུང་ཆོགས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ།། དེ་ཉིད་ཡང་ནན་ཏན་དུ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཾ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བྱ་བྱང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་བཅའ་ལ། དེར་སྐྱབས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་རིམ་བཞིན། སྟོང་ཉིད་དང་། ཐོད་པ་དང་། ཤ་ལྡ་དང་།
བདུད་རྩི་དཀར་ལ་དམར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་གདབ་པའོ།། སྤར་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོགས་ར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཕྱང་བའི་ཚུལ་ནི།

མ

དུག

༡༥

༡༥། རང་གི་མཐེབ་སྤྱོད་གཡོན་གྱིས་ལན་གསུམ་དགྲུགས་ཏེ། དབུས་ནས་བྲངས་ཏེ། ལྷོ་ཕྱོག་ཏུ་བཞག་པས་རང་གི་ལྷོ་ཕྱོག་ལ་བར་དོ་རྩེ་དཀར་བོ་རྩེ་ལྷ་བ་ནས་འབྲུ་ཙམ་གྱི་ལྷོ་
 བར་རྩེ་དཀར་བོ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་བསམ་པ་ལས། འོད་ཟེར་དཀར་བོ་འཇའ་ཚོན་གར་བ་ལྷ་བྱ་བྱང་ནས། བདུད་རྩེ་རེག་པས་རོ་རྩུ་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་མགྱོན་པའི་རྩ་ནས་བརྒྱད།
 ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས། ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་ཚིམ་པའོ།། མཐེབ་སྤྱོད་གྱིས་ལན་པ་ནི། སོར་མོ་ལྷོ་ཕྱོག་ནང་ནས་མཐེབ་སྤྱོད་གཡོན་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་པས་
 མཚོད་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱུགས་པ་ཡིན་གསུངས། རོ་སྐྱུ་ལྷོ་ཕྱོག་གཡོན་ནི། འདུ་གཤམ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོག་བོ་མའི་ཁམས། ཁ་དོག་དམར་བོ་མ་དག་པའི་ཟས་གྱི་སྒྲིང་བ་སོགས། སྒྲིང་བྱེད་འོད་
 དཔག་མེད་གྱི་རོ་བོ་བདུད་རྩེ་ལྷོ་ཕྱོག་བའི་རྩ་ལ་འབྱེར་བསྐྱར་བའོ།། བདུད་རྩེ་ལྷོ་ཕྱོག་བའི་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བདུད་རྩེ་གསུང་གི་གནས་མགྱོན་པར་བྱང་

5

བ་ཡིན་ལ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱང་གསུང་ནུམ་དག་ཡིན་པས་སོ།། ལྷ་བ་མཆོད་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ལ། རང་གི་སྒྲིང་གའི་རྩྭ་ལས་གོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྫས་.....
 ཐོགས་པ་སྒྲོས་ཤིང་ཐྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་ནས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ནས་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བསམ་ལ་དཀར་མོ་རི་མ་བརྗོད། རོ་སྐལ་གྱི་སྤྱང་གཞི་ནི།
 མ་དག་པའི་མཆོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཐུག་དོག་དང་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱང་བོ་རྣམས་སོ།། དུག་པ་བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་ནི། སྤར་སྒྲོས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་བོ་.....
 དེས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་ལ། བསྟོད་ཚུལ་ནི་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་སྟེ། བྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་སོགས་ཆེག་རྒྱུད་གཅིག་གིས་ལྷ་
 སྐྱུ་མཆོན་དཔའི་རྒྱན་རྫོགས་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་པ་སྟེ་ཡོངས་སྒྲོལ་རྫོགས་པ་དང་། ཡུམ་རོ་རྗེ་བདག་མེད་མ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ་ཁ་སྐྱོར། ཐུགས་རྒྱུད་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་.....

[illegible]

ལས་གསུངས་སོ།། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་སོགས་ཆོག་རྐང་གཅིག་གིས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའོ།། བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་བྱང་འཇུག་སྒྲིལ་བསྟོད་པའོ།། དེ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་
 རྒྱང་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་ལྷན་དུ་བྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པའོ།། ཇོ་སྐལ་གྱི་སྒྲུང་གཞི་ནི། ཆོར་བའི་ཕུང་བོ། ང་རྒྱལ། སེར་སྒྲ། མ་དག་པའི་བསྟོད་བསྐྱེད་གས་བྱས་པ་
 རྣམས་སོ།། བསྟོད་པ་རིན་འབྱུང་གི་ཡན་ལག་དུ་འཛོག་པ་ནི། བསྟོད་པ་ཡང་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། རིན་འབྱུང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པའོ།། ༡ སེམས་འཛིན་བྱ་བ་ནི། དེ་ནས་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པ་ལ་སེམས་འཛིན། དེའང་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་འགོག་ཕྱིར་ང་རྒྱལ་ལ་སྟོབས། རྒྱང་བ་འགོག་
 ཕྱིར་གསལ་བ་ལ་སྟོབ་པའོ།། དེའང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་ཀྱི་གསལ་སྟོང་གི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སྒྲར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་མདངས་འགག་མེད་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་

ཕྱི་	༡༡། །དགྱིལ་ལའོར་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་མོ།། གནད་དེ་མི་ཤེས་པའི་དུག་གསུམ་གྱི་	
	ཀྱན་སྒྲོང་། གཟུང་འཛིན་དང་བཅས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་བསྒྲོམ་ན་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་ངོ་།། བསྒྲོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅིད་པ་མི་དགོས་ཁ་མེད་ཀྱི་གནད་ཀྱི་	
ང་བྱུང་	ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སྒྱུན་པོ་རྣམས་བག་ཡོད་པར་བྱོས་ཤིག ཅེས་ཆར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དང་བོའི་ལས་ཅན་རྣམས་དབྱངས་གསལ་མངོན་བྱང་ལ་བལྟས་པའི་མངོན་	ཡ
	རྟོགས་བསྒྲོམ་ཞིང་སེམས་འཛིན་ལ་འབད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་ལྷ་མཐོང་བ་ནི་གང་ཟག་གཉིས་པ་འཕོས་པ་ཡིན་ནོ།། དེས་མངོན་བྱང་སྤངས་པའི་མངོན་རྟོགས་བསྒྲོམ་ནས་སེམས་	
ཡུ་	འཛིན་ལ་གཞིལ་བའི་ཆོགས་བསགས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས། བདེ་བ་འབར་ཞིང་སྟོང་ཤས་ཆེ། དངོས་གཞིའི་དུས་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཆུད། སྐབས་འགར་ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་སྟོང་།	

མི་ལམ་མངོན་ཤེས་འདྲ་བར་འབྱུང་བ་གང་ཟག་གསུམ་གསུང་བར་འཕྲོས་སོ།། དེས་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་ཞིང་སེམས་འཛིན་བྱས་པས་ལྷ་སྣང་རྫོགས་རིམ་གས་
 ཆེ་བར་འཆར། སྐབས་སྤྱི་ལྷ་མི་གསལ། གྱེ་རྟོར་བསྐྱེད་ཡང་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་འགྲོ། རིགས་དྲུག་གི་གནས་སོགས་ལུས་སྣང་མཐོང་། དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན། ཟ་ཟི་བ་བུན་དུ་ལ་ལ་འགྲོ་བ་ནི་བཞི་བར་འཕྲོས་སོ།། དེ་ལྟར་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ཆེར་སྐྱེས་པའི་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་མངོན་རྟོགས་
 བུན་བཞིར་བསྐྱེད་ཞིང་སེམས་འཛིན་ལ་འབད་པས་རིགས་དྲུག་གི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། སྤྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་རྗེས་ཆེར་མེད། ལུས་སེམས་ལ་བདེ་སྟོང་
 བརྟན་པར་བྱུང་དུ་ཆུད། དེ་ཆེ་མཁའ་འགྲོའི་བར་ཆད་བརྩམས་པས་ནམ་མཁའ་མཁའ་འགྲོས་གང་ནས་དངོས་གྲུབ་བྱིན་གྱི་ལོངས་ཟེར་བ། མཆོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་པ། ག་ཟ་དང་

མུ

༡། སྒྲིན་པོས་བསྐྱེགས་པ། མེས་སྒྲེག་པ། རུར་བསྐྱར་བ་སོགས་སྐྱུག་ཅིང་སྤྱིད་པའི་སྤྱང་བ་དུ་མ་འབྱུང་བ་བར་བསྐྱར་པས་བསྐྱོག་གལ་ཏེ་བར་གཤེས་གིང་མཁའ་འགྲོ་མཚན་ལྟན་གྱི་རང་གཟུགས་སྟོན་འབྱུང་ན་དེ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཡུད་ཙམ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྒྱལ་ས་འཆར་བས། སྐྱེ་མཆེད་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་བྱིན་རྒྱུ་པས་སོགས་མི་དགོས། རང་གི་ངང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་གྱུར། སྤྱང་བ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་གར་བའི་བསྐྱེད་ཆོག་གིས་བསྐྱོམ་རྒྱུ་མེད་དོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་ཅིག་ལ་ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་དུ་གྱུར། ལུས་རྩ་ཐམས་ཅད་ལྟར་འཆར། དེ་ལ་ཡང་ཡང་བརྟགས་གིང་བསམ་པས་སྤྱར་བྲམ་མས་བསྐྱར་པའི་ལུས་དགྱིལ་མངོན་དུ་གྱུར། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པ་ས་དང་པོའི་ཡེ་གཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞིབ་པར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སེམས་འཛིན་ཚུལ། ལྟ་བ་

རྒྱུ

ལྟ

5

སྒྲིམ་པ། སྒྲོད་པ་བོགས་འབྱེན་ཚུལ་སྒྲོན་ཡོན་སྒྲེ་བ། སྒྲོན་ཅན་སྒྲོན་མེད་དུ་བསྐྱར་བ་སྒྲོན་མེད་ཕྱག་མཆོན་དུ་ངོ་སྒྲོད་པ། བྱུང་མཐའ། འདེལ་ག་བར་དོ ཁྲི་ལམ་སྐྱུ་ལུས་་་་་་
 སོགས་གསུང་རབ་སྒྲོབ་བཤད་ཉམས་བྲིད་གྱི་ཞལ་ཤེས་ལས་རྟོགས་སོ། །^༥ རྫོགས་རིམ་ལ་གསང་དབང་གི་ལམ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་གཏུམ་མོ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟན་ནི། སྒྲིར་འཁོར་་་་
 ལོ་གནས་ཚུལ། སྒྲི་བོར་གདུགས་སྐྱབ་པ། མགྱིན་པར་སྐྱུལ་གཙུག་པ། སྒྲིང་ཁར་བདྲུ་ཁ་སྒྲེ་བ། རྩེ་བར་ཐགས་བརྒྱུངས་པ། གསང་གནས་སུ་ཕ་གཤོར་ལྟ་བུར་ག བས་་་
 གྱུང་། ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཆོ། རྩེ་བ་དང་མགྱིན་པ་གཉིས་བདྲུ་ཁ་སྒྲེ་བ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིང་ཁ་དང་སྒྲི་བོ་གཉིས་གདུགས་སྐྱབ་པ་ལྟར་བསམ་མོ། ཉམས་སུ་བྲངས་ཚུལ། ལུས་་་་
 གནད་ཅོག་ཕུའམ་དགྱིལ་དགྱུང་། སེམས་གནད་བཤད་སྒྲོར་ལས་གྱུང་རྒྱུང་གཞུ་བདུངས་ལྟ་བུ། སུམ་མདོར་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་གྲུ་གསུམ་ཡེ་ནས་གནས་པ་གསལ་བཏབ། རྩེ་འཁོར་རྩེ་

མ

ཏྲུག་བུ་

༡༥

༡༡། །འདབ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་དབུས་སུ་ཨོྭ་ནང་སྒོར་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་མདུན་ནས་གཡས་བསྒོར་གྱིས་ཨ་ཀ་ཅ་ཏ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་བརྒྱད། བྱི་སྒོར་འདབ་མ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལ་མདུན་

ནས་གཡོན་སྒོར་གྱིས་ཨ་ལི་ཐུག་གཉིས། གཡས་སྒོར་གྱིས་ཏ་ཀླ་གཉིས་སྤང་བའི་ཀླ་ལི་ཐུག་གཅིག་ཁ་དོག་དམར་བོ་གྱེན་བཟླ། སྤྱིང་ཁ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩྱ། བྱིགས་

བཞིར་མདུན་ནས་བྱྱི་ཨོྭ་རྩི་ཁོ་གཡས་སྒོར། མཚམས་གཡོན་བྱར་ནས་བརྒྱམས་ལོ་མི་པོ་ཏི་བཞི་གཡས་སྒོར། ཏ་ཀླ་གཉིས་ཀླ་ལིའི་གལ་ལ་མེད་ཀྱང་། སྤྱིང་འོག་གཉིས་སུ་

བསྒོམ་བས་ཚང་གསུངས། སྤྱིང་ཁའི་ཡིག་འབྲི་སྒོ་ནག་མགོ་བྱར་བཟླན། མ་གྱིན་པ་ཅུ་འདབ་བརྒྱད་དུག་པའི་དབུས་སུ་ཨོྭ། འདབ་མ་རྒྱམས་ལ་ཨ་ལི་བརྒྱད་དུག་གཡོན་སྒོར། ཡིག་

འབྲུ་རྒྱམས་ཁ་དོག་དམར་བོ་མགོ་གྱེན་བཟླ། བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅུ་འདབ་སོ་གཉིས་པའི་དབུས་སུ་རྩྱ། འདབ་མ་རྒྱམས་ལ་མདུན་ནས་གཡོན་སྒོར་གྱིས་ཨ་ལི་བརྒྱད་དུག གཡས་

5

མདག་ལེགས་ཀྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ།

སྒོར་གྱི་ཀ་ནས་ཏ་རྣལ་པོའི་བར་ཀྱ་ལི་བཙུ་བྱལ། ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དཀར་བོ་མགོ་བྱར་བལྟ། གཡས་རོ་མ་དམར་མོ་ཁ་གྱེན་བལྟ། གཡོན་རྒྱང་མ་དཀར་མོ་ཁ་བྱར་ལ་.....
བལྟ་བ། དབུས་ཀྱན་འདར་མ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། བྱད་ཆོས་བཞི་ལྟ་ཏེ་རྩ་གསུམ་པོ་སྒྱེ་བོ་ནས་ལྟེ་བའི་བར་དུ་སྒྲིག་གིང་གི་རྩལ་དུ་གནས་པར་བསམ་ལ་ཞག་
གངས་ཅི་རིགས་པར་གསལ་གདབ། དེ་ནས་ཨ་ལོང་འབྱེད་འཇུམ་གྱི་མེ་མ་དང་ཉིད་མ་མ་ཅེ་སྤྱད། བཤང་སྒོའི་རྒྱང་གཡོས་སུམ་མདོའི་མེ་སྤར། ལྟེ་བའི་ཨྱོ་ལ་བསྐྱུན་པས་ཨྱོ་མེ་.....
འབར་ཏེ་མེ་ལྟེ་ཕྱ་མོ་སྒྲོག་གི་ཟེར་མ་ལྟ་བུ་གཡས་རོ་མ་ནས་སོང་། སྒྲིང་ཁའི་ཡིག་འབྲུ་གསོས་བཏབ་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱས། ཡང་རྒྱང་མ་ནས་སོང་སྒྲིང་ཁའི་ཡིག་འབྲེ་གསོས་བཏབ་ཅིང་
རྒྱས་པར་བྱས། ཡང་རྒྱང་མ་ནས་སོང་སྒྲེ་ཨྱོ་ལ་ཕོག་པས་ཨྱོ་ཆེར་འཕྲོས་ཏེ་འབར་བའི་དབུ་མ་ཙུང་ཟད་ཁ་བྱེ་སྒྲེ། མེ་ལྟེ་ཆ་ཕྱ་བ་དབུ་མའི་ནང་ནར་སོང་སྒྲེ། སྒྲིང་མགྱིན་གྱི་རྩྭ་དང་.....

༡༡། །ཞེ་གཉིས་ཞེན་ཐོགས་མེད་པར་བཅོམ། སྤྱི་བོའི་རྟོ་ལ་རེག་པས་རྟོ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཁུ་རྒྱན་ཆ་ཕྱ་བ་དབུ་མ་ཉིད་ནས་བབས་ཏེ། མེ་དེ་རིམ་གྱིས་བདས་ནས་མགྱིན་པར་ལ་
 འབར་འཇག་ལ་སེམས་གཏད། ཡང་རིམ་གྱིས་བདས་སྤྱིང་ཁར་འབར་འཇག་ལ་སེམས་གཏད། ཡང་རིམ་གྱིས་བདས། ལྷེ་བའི་སྤྱིང་སོར་བཞི་ཙྰམ་གྱི་གནས་སུ་འབར་འཇག་ལ་
 སེམས་གཏད། འབར་བ་དྲག་ན་མར་འདེད། འཇག་པ་དྲག་ན་ཡར་འདེད། དཀར་དམར་འབར་འཇག་སྐྱ་ཤད་འཇིངས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་གཏད་རྒྱུང་ཁ་སྤྱིར་སྤྱིམ་པས་ལམ་སྤྱིང་།
 ལྟ་བ་བསྐྱུང་བའོ།། དག་པ་དྲན་པ་ནི། འདི་རྟགས་སམ་མཆོན་བྱེད་ལ་དག་པ་དྲན་པར་བྱས་བ་སྟེ། སྤྱིང་རྗེའི་སྤྱིན་ནི་ཞེས་སོགས་དགྲུས་བཞིན་ནོ།། ཆོག་དོན་ནི་སྤྱིང་རྗེའི་ལ་
 སེམས་ལ་ཆགས་པས་སྤྱིན་ཅུ་དམར་བ། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་བྱགས་ལས་མ་འགྱུར་བས་ན་སྤྱི་དང་ཡན་ལག་གནག་པ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུ་དངོས་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་

མཛད་པས་ཞབས་བཞི་བ། ཞལ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་མཆོན་ཏེ་བརྒྱད་ནི། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར།
 ཡིད་འོང་སྒྲུག་པའི་རྣམ་ཐར། འདི་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར། ཅི་ཡང་
 མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བའོ།། བྱུག་བཅུ་དྲུག་གིས་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་མཆོན་ཏེ། འདི་ལྟར། བྱི་སྟོང་བ་ཉིད་.....
 དང་། རྣང་སྟོང་བ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་བཅུ་དྲུག་གོ། གྲུག་སྟེད་ནི་མུ་དྲ་སྟེ་བྱུག་རྒྱར་འགྱུར་བས། སངས་རྒྱས་ལྡན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། བྱི་བོའི་.....
 འཁོར་ལོ་མི་བསྟོད་པ། ཞེས་སོགས་སོ།། སྟོང་རྗེས་གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བའི་བྱིར་བྱོ་བོའི་སྟེ་ཉིད་དོ།། རོ་རྗེ་གསུམ་དག་པས་སྒྱུན་གསུམ་མོ།། ཤ་ནི་ཕྱག་སྟེ་ཞེས་བརྗོད།

ཨ

༡། ཅེས་སྟགས་ནི། སྤང་གཞི་ཤ་དང་ཁྲག་དང་ཁུ་བ་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་དང་ཆེ་ལ་བུ་གྲངས་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ་བཞི་བོ་ཆད་མེད་བཞིའི་ངོ་བོ་ལྟ་སྟེ་སྟགས་བཞིར་དག་

པའོ།། རང་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་རིམ་པ་བདུན་ཡོད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་དུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བདུན་ནི་དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ ཆོས་རབ་དུ་རྒྱུ་འབྱེད་==

བརྩོན་འགྲུས་== དག་འ་བ་== ཤིན་སྤངས་ == ཏིང་འཛིན་== བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། རུས་པ་བདེན་པ་བཞིར་དག་པ་ནི། མགོ་རུས། ཆོག་རུས།

ཕྱི་བ་རུས། རྒྱང་རུས་ཏེ་བཞིའོ།། མཉམ་པར། དེས་ནི་དག་དྲན་བསྐྱུས་པ་ཞིག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱུགས་པ་བོ་རྩི་ཅི་ཏའི་ཐེང་བ།

མདུད་འཛིན་ཉིས་བརྩེགས་སུ་བཤད་པ་ནི། ད་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་བརྒྱ་དཔོན་ཟེར་བ་འདི་ཡིན། དེ་གཉིས་བརྩེགས་སུ་དགོས་པར་བཤད། དེ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་ཆུ་ལ་ནི། རང་ཡི་.....

རྟག་ཉིས་

ཉལ་

5

དམ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བྱན་པར་བྱས་ནས་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྐྱར་བའི་བར་དུ་ཐེང་བ་བཅུག་པ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཨ་མྱི་ཏས་བསང་། ལྷ་ལྷ་མས་སྐྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་ལག་
 པ་གཡོན་པའི་པདྨ་དམར་བོ་འདབ་མ་ལྷ་བའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཨ་ཡིག་གི་མཐར་དབྱངས་ཡིག་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བསམ། ལག་པ་གཡས་པ་རྩེ་རྩེ་སྟོན་པོ་རྩེ་ལྷ་
 བའི་ལྷེ་བར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གཡས་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོར་བར་བསམ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བདུད་རྩི་འཁོར་སྟེ་རང་བཞིན་སྟེ་ཡིག་དཀར་བའི་.....
 དབུས་སུ་ཨོྭ་དཀར་བོ། ལྷ་དམར་བོ། རྩྱུ་སྟོན་པོ་བསམ། ཟླ་ཉི་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་རྣམས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་.....
 བོ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་པས། བྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་

[illegible]

ཡང་གེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོར་གསུང་འདུམ།

འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུགས་པར་བསམ་མོ།། ད་ལྟ་ཕྱག་ལེན་ལ། དུས་ལའོར་ལ་གཡས་གྱིས་བགྲང་། གཞན་འདི་
ལྟར་ཡིན། དེའང་མཛུབ་མོའི་སྟེང་ནས་བགྲང་། དེ་ནས་བཞུས་པའི་དམིགས་པ་ལ། ལའོར་བའི་བཞུས་པ་དང་། སྟོ་བསྐྱས་བཞུས་པ་མཛད་པས། དེའང་བཀྲ་གིས་དཔལ་
ལྟན་གྱིས། བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ། སྐབས་འདིར་ཁོ་ནར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཨོ་ལས་སྐྱགས་གྱི་ཕྱེང་བ་བྱུང་ཞལ་ནས་ཐོན། ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་སྐྱའི་
དབྱིབས་བརྒྱད་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་བྱུང་སྟེ་ཡུམ་གྱི་པདྨར་ཞུགས། སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དེ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ལའོར་བ་ལས་ལས་དང་མཐུན་
པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྟ་རྣམས་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ་ལ། སྐྱགས་ཕྱེང་ལའོར་ཚུལ་ནི། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཨོ་ལས་སྐྱགས་ཕྱེང་ཨོ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བོད་

ཨ	༭། །ཡིག་དབུ་ཅན་སྒྲེང་ལ་བྲིས་པ་ལྟར་བྱུང་། ། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཐོན་ཡང་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་ནས་རྩྭ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུའི་.....	
	དབྱིབས་བརྒྱད་རྫོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པད་མར་ཞུགས་ཐུགས་ཀའི་ཨོ་ལ་ཐིམ་རོ་རུ་འདྲེས། ། ཨོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་། ། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཡང་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་.....	
ཟུང་བཞེན་	སྟར་བཞེན་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཁོད་པར་བསམ་པ་ནི་རྒྱན་གྱི་བཟུངས་པའོ།། ། གཞི་བསྟེན་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་སྟགས་སྒྲེང་ཁ་དོག་དཀར་བོ་འཕྲོས་རང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་།	5
	སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས། ། འོད་ཟེར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་དེ་རྣམས་གྱི་.....	
ཉལ	སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དག་གྱི་རྫོ་རྗེའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་ལྷུས་མཐུ་ཐམས་.....	

ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་བོའི་རྣམ་པར་སྒྱུན་བྲངས་ནས་རང་ཉིད་དང་སྒྲགས་ཐེང་ལ་ཐིམ་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་ལ། སྒྲགས་ལའོར་ཞིང་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པ་
 ལ་སྒྲགས་ཐེང་སེར་བོ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་བོ་འབྲོས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་མཆོད་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སེར་བོའི་རྣམ་པར་བྱོན་རང་ལ་ཐིམ་
 པས་རང་ག་ཞན་གྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སོགས་རྒྱས་པར་བསམ། དབང་ལ་སྒྲགས་ཐེང་དམར་བོ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་བོ་འབྲོས་བརྟན་གཡོ་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པར་
 བསམ། དྲག་པོ་ལ་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོའམ་ནག་པོ་འབྲོས་ཕྱི་ནང་གི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པར་བསམ། ལས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལ་སྒྲགས་ཐེང་སྒྲ་ཆོགས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་
 འོག་སྒྲ་ཆོགས་འབྲོས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ། ཡང་སྒྲགས་ཐེང་ལའོར་ཚུལ་རྒྱང་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཨོ་ལས་ཨུཌ་སོགས་སྒྲགས་ཐེང་སྒྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་

མ	༡། །བྱང་། །ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཐོན། །ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལ་ཐིམ། །དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་། །རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཨོ་ལ་	
	ཐིམ་བའི་དམིགས་པ་རྒྱན་དུ་བྱ་ནའང་ལེགས། །གལ་ཏེ་ཐིག་ལེ་མི་བརྟན་པ་བྱང་ན་ཡབ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་སྐྱགས་ཐེང་སྐྱེས་ཞལ་ནས་ཐོན་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་སོགས་པར་	
རྩེ་གུ་	འཁོར་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱས་ཀྱང་རུང་། །སྐྱགས་ཐེང་ཁ་དོག་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱགས་ཁ་དོག་སྟོན་བོ་ལས་མཆོག་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཆོ། །འོད་ཟེར་ཡང་སྟོན་བོ་འཕྲོས་ཏེ་	5
	ཕྱོགས་བཅུའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་རྩེ་མོ་ནས་མཆོད་བའི་རྣམ་གྲངས་དཔག་མེད་སྤྱལ་ཏེ་མཆོད་པ་ཐུལ། །ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ལ་འོད་	
ཀྱང་།	ཟེར་ཕོག་པས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་རྣམས་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྤྱངས། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱལ། །དེ་དག་གི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལས་	

ལུས་མཐུ་དང་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྒྱུན་དངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱད་ཁྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ། ཡང་ཐུན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་.....
 ལས་བཞིའི་དམིགས་པ་བྱེད་པར་སྒྲོ་ན་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱུངོ།། འཁོར་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲགས་བརྒྱ་བའི་ཆེ་རང་རང་གི་སྒྲགས་བྱང་རྣམས་ལྷ་སོ་སོའི་ཁ་...
 རོག་དང་མཐུན་པའི་སྒྲགས་ཐེང་ཡུམ་གྱི་ཨོ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་ལུགས་སྒར་ལྟར་བྱ་ཞིང་། སྒྲགས་ཐེང་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་རང་མདོག་དང་མཐུན་པར་སྒྲོས། ལྷ་མོ་གང་.....
 ཡིན་གྱི་སྒྲགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཕོག་པས་བདག་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ་སྟེ། དཔེར་ན་གོ་རྒྱུའི་སྒྲགས་བརྒྱ་བའི་ཆེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གོ་རྒྱུའི་སྒྲགས་ཀའི་གོ་ཡིག་ལ་ཕོག་...
 པས་དེ་ཉིད་བདག་གི་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ་པའི་དམིགས་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་དག་གི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེའི་དམིགས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། ཡང་སྐབས་འགར་རང་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྩེ་.....

ཨྲ། །ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྒྲུ་ཞལ་བྱག་གི་རྣམ་པ་གསལ་ཙམ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དེ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མི་ཐུང་པ་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་.....
 འཇུག་གི་ངང་ལས་བཟླ། སྐབས་འགར་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་རྗེ་གསལ་པའི་ཞལ་བརྒྱད་ཡུམ་ངོ་རྗེ་བདག་མེད་མ་དང་འཁོར་གྱི་ལྟ་མོ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་གསལ་པའི་ཞལ་ཐམས་ཅད་ནས་
 སྒྲགས་གྱི་སྒྲུ་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྟ་ལྟ་གྲགས་པར་བསམ་ཞིང་དེ་ལ་གྲགས་ཙམ་རང་བཞིན་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དེ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་གྲགས་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་ངང་
 ནས་སྒྲགས་བཟླ། སྐབས་རེར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དྲན་རིག་སྒྲུ་ཚོགས་གར་བའམ་ཆེད་དུ་བསྒྲོམ་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ཙམ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་.....
 བལྟས་པའི་རང་བཞིན་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དེ་གསལ་བ་དང་སྟོང་བ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་པའི་བྱུང་འཇུག་སྟེ་བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་བྲལ་བ་བརྗོད་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་.....

ཐུའི་ངང་ནས་བཟུས་པ་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་འདོད་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ཨཱ་ཏུ་འདི་ལ་ངོར་ཆེན་གྱི་ཟླ་ཟེར་སོགས་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲར་གྱི་སྒྲ་མ་གོང་མའི་ཞལ་རྒྱན་དང་། ཐམས་མཐུག་ཅད་མཆིན་པ་དགོན་མཆོག་ལྟན་གྲུབ་གྱིས་རྒྱ་དཔེ་ལ་གཏུགས་ནས་ཁྱེད་གཞུང་མཛད་པ་དེ་ལུགས་གཉིས་འབྱུང་བའི། ཆོར་ལུགས་པ་རྣམས་སྒྲ་མ་དང་། ཨོ་ཨོ་པ་རྣམས་ཐུ་མ་ལྟར་མཛད་པར་མངོན་ནོ།། རོ་རྩེ་བདག་མེད་མའི་འཕྲེང་སྒྲགས་ལ། ཨོ་ཨོ་ཞེས་མགོ་དངས་ནས་ཨོ་ཨོ་ནས་ཨོ་བར་འབྱུང་བཅོ་ལྔ་རྒྱུ་ཡེ་ལྟ་སྒྲ་ཞེས་གྲུང་གོར་རྣམས་ང་ལ་འབོད་དགོས། འདིར་དཔལ་ས་སྒྲུབ་འཇམ་མགོན་ཨོ་མེས་ཞབས་གྱིས་བཞེད། དེ་ནས་ལྟ་མོ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲགས་འདི་ལ་བསྒྲགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་མོད། ད་ལྟ་ཨོ་ཨོ་པ་རྣམས་གྱིས། ཨོ་ལ་ང་དང་། ལྟ་མོ་བརྒྱད་གྱི་ས་བོན་ལ་མ་གཞི་སྒྲགས་འབོད་པར་མཛད་པ་འདྲ། བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་ལས། ག་ལ་ང་། ཅ་ལ་ན། བ་ལ་མ། ཏ་ལ་ང་། པ་ལ་མ། བ།

ཨ	༡། ལ་ང་། ལ་ལ་མ། ཏ་ལ་ན་ཞེས་འབོད་པར་མཛད་འདུག འདི་དང་མཐུན་པར་སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོས་ཡང་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་སྣ་ལྟན་གྲུང་གོར་	
	ནམས། མི་འདྲ་བ་ཡི་བྱད་ཡོད་དེ། ཀ་ཚན་གྱི་ནི་གྲུང་གོར་ང་། ཅ་ཚན་ཉ་ཡིན་ཏ་ཚན་ཆ། ཏ་ཚན་ན་ཡིན་དེ་གསུམ་ཀ། བོད་ཀྱི་ནར་བརྗོད་པ་ཚན་མ། ཨ་དང་གྲུ་ཡི་	
རྩ་བའི་	གྲུང་གོར་ནམས། ངར་བསྐྱག་པ་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་གྲངས་ནི་གཙོ་བོ་ལ་སུམ་ཅུ་བཞུས་ན། ཨི་ཐུང་ལའང་སུམ་ཅུ་དེ་ལ་ཕི་ཅི་དང་།	5
	ཀ་ཏྲ་རི་དང་། ཨ་ཏྲ་རིང་ནམས་ལ་བདུན་བདུན། ལྟ་མོ་བརྒྱད་ལ་དེའི་བཅུ་ཆར་བྱས་ཆེ་གསུམ་གསུམ་བཞུ་བ་ནི་དག་དབང་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་སྣ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་.....	
༡༢༠	ཡང་གཞི་བསྟེན་གྱི་གྲངས་ལ། གཙོ་བོ་དང་དེ་ལ་ཕི་ཅུ་དང་། ཨ་ཏྲ་ཐུང་ནམས་ལ་བཞི་འབུམ་རེ་རེ། ལའོར་ནམས་ལ་བཞི་བྲི་རེ་བཞུ་བ་ནི་བདག་གི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་བཞེད་.....	

སྒོལ་བྲ་ན་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་གྲངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་བཞི་འབུམ་དང་། དུས་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྲ་བ་དུག་ལ་སོགས་པ་ཁ་སྐོང་གི་སྟེན་སྟེག་དང་བཅས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རབ་གནས་དང་། སྟེན་སྟེག་ལ་སོགས་པ་རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ལས་ལ་དབང་ཞིང་། བསྟེན་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་དབང་བསྐྱར་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱས་ན། ཡན་ལག་གི་སྟོང་བ་འབྱུང་ཞིང་། རང་ཉིད་འཛོམས་པའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། བསྟེན་སོགས་ལེགས་པར་མ་བྱས་པར། དཀྱིལ་ལོའོར་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ཞེས་དང་། བཀ་པོ་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། ལྟ་རྒྱུ་མས་བསྟེན་པར་མ་བྱས་ན། །བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྟན་འཕྱིན་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། གསང་སྟགས་མ་བཞུགས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །སྟེན་སྟེག་མ་བྱས་འབྲས་མི་འཕྱིན། ། བསྟེན་པ་འབུམ་སྟག་གཅིག་ལ་ནི། སྟེན་སྟེག་གི་སྟག་བྱ་བར་བཤད། ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་བྱས་པས། མངས་

[illegible]

དེ་གཞུག་ཡས་ཁང་ལ། དེ་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ལ། དེ་ཞུག་བརྒྱད་ལ་ཐིམ་ཞེས་བརྗོད་དོ།། རྗེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཕྱག་བརྒྱ་དྲུག་པའི་ང་རྒྱལ་ཁོ་ནས་བྱེད་པས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཉལ་
 པའི་བར་དུ་མི་བསྐྱུ་ཞིང་། དམིགས་བསལ་སྒྱུ་བ་མཆོད་ལྟ་གོན་གྱི་སྒྲུབས་ལྟ་བུར་ཉེ་རུ་ག་ཕྱག་གཉིས་པར་བསྐྱུ། དེ་མིན་ཞུག་བརྒྱད་ལ་བསྐྱུ་བ་ཉིད་ལེགས་སོ།། ༡ དེ་ནས་གཏོར་
 མའི་རྣལ་འབྱོར་དུས་རྒྱུན་དུ་ཐུན་མཆོམས་དང་། བྱེད་པར་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད། བརྒྱ། བརྒྱ་བཞི། བཙོ་ལྷ་རྣམ་པར། སྟོན་སྒྲེས་བུའི་ཐོད་པ་དུམ་གསུམ་ལ་སོགས་
 པར། རྒྱ་འབྲས་དང་། རས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོས་པའི་དབྱིབས་ནི་སྟོང་བོ་རྒྱུམ་ཞིང་ཅེ་མོ་ཅུང་ཟད་ཕྱ་བའི་མཐའ་པད་འདབ་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱོར་བ་དེ་ཉིད། རང་མཆོད་རྒྱ་ཆང་གིས་
 རྒྱུངས་གིང་། མདུན་དུ་ཉེར་སྟོན་ལྷ་བཤམས་ཏེ། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གོ་དོན་གོང་དུ་སོང་ཟིན། རྒྱུ་བ་དཀྱིལ་སྒྲུབས་དང་། རྒྱུན་གྱི་གཏོར་བསྐྱོ་འདི་ནི་

མ

༡། བཅི་དད་ཡིན། ལྷ་དགུ་རྒྱུ་བ་དང་། རྩོམ་གསུམ་ལ་འབྱུང་བོ་བརྒྱད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་ཁོ་ནར་འབྱུང་བ་ནི་ཐ་དད་དོ། རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ། གཏོར་མའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ལས་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག་ཆོག་རྩིས་དོན་དྲན་བཞིན་བྱེད། མི་བསྐྱོད་པ་རྩོམ་གསུམ་གྱིས། མགོན་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྷའི་ངོ་བོར་བྱེད་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྩོམ་གསུམ་གྱིས་སྐྱོན་ལམ་སོགས་བྱེད། ལ་ཟུམ་གྱི་རྩ་ལ་འབྱུང་བ་རྒྱུས་གསུམ་ལས། འབྲིང་བོ་བྱ་འདོད་ན། ཟས་ཇི་ལྟར་འོས་པ་ལས། ལག་པ་གཡོན་བསྟན་ཏེ། ཨོ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྟོང་བར་བསམ། གཡས་བསྟན་ཏེ་ཨུ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཐོད་པ་དཀར་བོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཁྱོན་སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་པར་བསམ། གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏེ་ཏུ་ཞེས་བརྗོད་པས་ག་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྟར་བསམ། བྱ་བྱུང་གི་ཕུག་རྒྱ་བཙས་ཏེ་ཏ་ཏ་ཏུ་ཞེས་བརྗོད་པས།

མཁུ་

༡༢༩

5

ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྒྱས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདུད་རྩི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་སྟེ། ཉམས་ཁ་དོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཉམས་རྩི་ས་དྲི་ངད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་བསམ།
 མགྲོན་གྱི་སྒྲིང་གར་བདྲའི་སྟེང་དུ། ལྷ་དགུ་སྐད་ཅིག་གིས་བསྒྲེད། ཟ་ཚུལ་ནི། རང་གི་ལག་པ་གཡས་དགང་གཟར་དང་། གཡོན་སྒྲུགས་གཟར། ཁ་རྩོམ་ཁུང་གི་དོན་དུ་དྲན་
 པ་ཅམ་བྱས་ལ། དེ་བཤང་སྒྲོའི་རྒྱུང་གིས་སུམ་མདོའི་མེ་ཨོ་ཡིག་འབར་བའི། ལུས་ནང་མའི་རང་བཞིན་གྱིས། ལུན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེག་པ་བཞིན་གསལ་ཏེ་བཏང་བས།
 མགྲོན་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་དམིགས། དེ་ནས་ཟས་བཟའ་བའི་ཆོ། བདུད་རྩི་བཙུད་གྱིས་མགྲོན་ཐམས་ཅད་ཆོམ་ཞིང་སྒྲུགས་དགོས་པའི་དམིགས་པ་མ་.....
 བརྟེན་པ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཧྲ རྩེས་ཆགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་དང་སྒྲུག་སྒྱུ་གྱེ་དོ་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལྟ། མཁའ་གསང་གྱིན་རྒྱབས་གེར་དབང་སྐབས་.....

༡༢༩། །བཞིན་དང་། གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྤྲུགས། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མཆོད་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་འཇམ། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་་་་་་
 སྟམ་པ་ཆོས་དེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐབས་ཤེས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། ། ཡན་ཡོན་ནི། དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལས། འདོད་ཆགས་ལྷ་བྱའི་བདེ་བ་མེད། ། དེ་བས་་་་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འབུལ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཡ ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཉིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལེགས་པར་ཆར་ནས། ཉལ་བའི་ཆེ་སྐད་ཅིག་གིས་རྟེན་དང་བརྟེན་་་་་་
 པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་རང་གི་སྟོང་ཁའི་བད་ཉིའི་སྟོང་གི་རྩྭ་ཡིག་ལ་སེམས་ཞུགས་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་པས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་་་་
 ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས། སུན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེག་པ་བཞིན། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གསལ་ལེར་ཡོད་པར་དམིགས་པ་བྱ། དེ་ནས་ཀྱང་རྩྭ་སྒྲོན་པོ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་་་་་་

མདག་ལེགས་བྱ་མཆོད་གསུང་འབུམ།

བ་ཕྱོམ་ཕྱོམ་འཕྱོམ་བས། ཁམས་གསུམ་སྟོད་བརྩུད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན། དངུལ་ཆུའི་དྲངས་མ་ལྟ་བུ། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྟོན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ལན་ལྔ་ཆུ་ལ་.....
ཐིམ་བ་ལྟར་ལྟེམ་ལྟེམ་ཞུ་ནས། སྤང་བའི་ལའོར་ལོ་ལ་ཐིམ། སྤང་ལའོར་དུར་བྱོད་ལ། དེ་ལའོར་ལོ་ལ། དེ་བློ་བོ་བརྩུ་ལ། དེ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ། དེ་ལྟ་མོ་བརྩུད་ལ་.....
བསྟུ། དེ་ནས་ཤར་གྱི་ལྟ་མོ་གོ་རྩེ་དེ་ཉིད་བདེ་བའི་རང་བཞིན་འོད་དུ་ལྟེམ་གྱིས་ཞུ་ནས་རྩ་ཞལ་ལ་ཐིམ། ལྟེའི་ཙྰ་རྩེ་དེ་ཉིད་བྱི་རུའི་མདོག་ལྟ་བུའི་འོད་དམར་བོའི་རང་བཞིན་དུ་ལྟེམ་.....
གྱིས་ཞུ་ནས་གཡས་ཞལ་བར་བ་ལ་ཐིམ། ལུབ་གྱི་བེ་དུ་ལྟེ་དེ་ཉིད་གསེར་ཞུན་མའི་ཁུ་བ་ལྟར་ལྟེམ་གྱིས་ཞུ་ནས་སྟེང་ཞལ་ལ་ཐིམ། བྱང་གི་གྲས་རྩེ་དེ་ཉིད་མར་གད་གྱི་ཞུན་མ་ལྟར་.....
ལྟེམ་གྱིས་ཞུ་ནས་གཡོན་ཞལ་བར་བ་ལ་ཐིམ། བྱང་ཤར་གྱི་ཕུག་སྟེ་དེ་ཉིད་ཨིན་རྩེ་ལའི་མདོག་ལྟ་བུར་ལྟེམ་གྱིས་ཞུ་ནས་གཡོན་ཞལ་དམར་བོ་ལ་ཐིམ། ཤར་ལྟེའི་རི་བྱོད་མ་དེ་ཉིད་.....

5

ཨ རྩལ་དཀར་བོའི་ཁྱབ་ལྷ་བུར་ལྷེམ་གྱིས་ཁྱེན་ས་གཡས་ཞལ་དཀར་བོ་ལ་ཐིམ།	ལྷོ་རྩལ་གྱི་གཏུམ་མོ་དེ་བེ་རྩུའི་ཁྱེན་མ་ལྷ་བུར་ལྷེམ་གྱིས་ཁྱེན་ས་གཡས་ཞལ་ཐ་མ་ལ་ཐིམ།	
རྩལ་བྱང་གི་གཡུང་མོ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོག་ས་པའི་རྩམ་པར་ལྷེམ་གྱིས་ཁྱེན་ས་གཡོན་ཞལ་ཐ་མ་ལ་ཐིམ།	དེ་ནས་ཡུམ་དེ་ཉིད་ཀྱང་འོད་སྒྲོན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ལྷེམ་གྱིས་ཁྱེན་ས་ཡབ་ལ་ཐིམ།	ཡབ་གྱི་ཕྱག་རྩམས་རྒྱལ་ནས་རིམ་བཞིན་ཅུ་ཕྱག་གཉིས་ལ་ཐིམ།
ཞབས་རྒྱལ་མ་གཉིས་མདུན་མ་གཉིས་ལ་ཐིམ།	གདན་བདུད་བཞི་དང་བཅས་པ་ཞབས་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་སྟོད་སྟོད་དབུ་དང་ཞབས་ནས་འོད་ཟེར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ལྷེམ་ལྷེམ་ཁྱེན་ས།	ཐུགས་ཀའི་ཐད་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། པད་ཉིའི་སྟེང་གི་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐིམ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་
སེམས་གཏད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཁྱེན་ས་པའི་རྩལ་དུ་སེམས་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག།	དེ་ནས་པད་ཉི་ཞབས་ཀྱི་ལ་བསྐྱེམས། དེ་ཁོག་པ་ལ། དེ་སྟོད་གྱི་ཆ་ལ། དེ་	རྩལ་དཀར་བོའི་ཁྱབ་ལྷ་བུར་ལྷེམ་གྱིས་ཁྱེན་ས་གཡས་ཞལ་ཐ་མ་ལ་ཐིམ།

ལྷ་ཆེས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་ནུ་ད་ཞེས་པ་སྒྲོམ་ཕྱ་རྩ་རྩ་བརྒྱུད་གཤེགས་པའི་ཆ་གཅིག་གི་ཆད་ཅམ་དེ་ལ། དེའང་རེ་ཕྱ་རེ་ཕྱར་མི་དམིགས་པར་འོད་གསལ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་
 འཛིན་མེད་དུ་བཞག་ནས་གཉིད་ལོག་པར་བྱེད། གཉིད་སང་རེས་ཀྱི། གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་གསལ་བཟབ་པ་ནས། བསྐྱ་བའི་བར་སྒྲར་བཞིན་བྱ་སྟེ། ཡང་ངག་འདོན་གཞན་
 ཏུ་མ་ཤོར་བའི་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེའི་སྒྲོད་ཐུན་བསྐྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཐུན་མཆོམས་གྱི་དོ་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་དེ་ག་ཡིན་ན་ཡུམ་ཡབ་ལ་བསྐྱ་བ་མན་གྲུབ། མདོར་ན་གཉིད་མི་ལོག་ན་ལར་ཞོག་ ལོག་ན་
 ལོག་ཆད། ཉལ་བའི་ནལ་འབྱོར་འདིས་ཟེན་པར་བྱའོ།། སྐྱང་གཞི་ནི་སྐྱིར་ཐ་མལ་གྱི་མ་དག་པའི་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱང་བར་རུས་ཤིང་། རོ་སྐལ་གྱི་སྐྱང་གཞི་ནི། ཐོག་མ་ནས་
 ཐ་མ་ད་ལྟའི་བར་གྱི་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ཉལ་བར་རྩོམ་པ་དང་། ཉལ་ནས་གཉིད་ཀྱི་མི་ལམ་དུ་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱང་བ་སེམས་སྐྱང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད། སྐྱོང་བྱེད་ཉལ་.....

༡༢༥། །བའི་རྣལ་འབྱོར་འོད་གསལ་འདི་ཉིད་དུ་བསྐྱར་ནས་ཉམས་སུ་བྲུངས་པས། མི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་འོད་གསལ་གྱི་དག་སྣང་དུ་གྱུར་ནས། མ་དག་པའི་སྣང་བ་འཆར་མི་སྲིད་་་་
 བ་ཡིན་ཏེ། རིམ་གྱིས་སྐྱུངས་པས། གཉིད་འབྱུག་པོས་འོད་གསལ་ཟེན་པ་ལ་ཆོག་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། །ལ་སྣང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྒྱལ་ས་རྒྱ་བུར་དོལ་བ་ལྟར་སྣང་སྟེ།
 དེ་ཡང་ཐོ་རངས་ནམ་གྱི་བརྒྱད་ཆ་ཅམ་གནས་པ་ན། འོད་གསལ་ངང་དེ་ཉིད་ལས། རང་ཉིད་བྱུན་མཆོམས་གྱི་ལྟ་ཉེ་རུ་ཀ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་ཡུམ་དང་སྦྱོར་བའི་སྐྱ་ཅན་དུ་
 ཐོལ་ཏེ་ལངས་ནས། བྱུན་མཆོམས་གྱི་སྦྱོད་ལམ་མམ། རྣལ་འབྱོར་རི་ལྟར་འོས་པ་རྣམས་བྱའོ།། སྐྱུང་གཞི་ནི་སྦྱོར་མ་དག་པའི་སྣང་བ་མཐའ་དག་དང་། རོ་སྐལ་འདས་མ་འོངས་
 ད་ལྟར་གྱི་གཉིད་སད་པ་དང་། ལངས་ནས་བྱུན་མཆོམས་གྱི་བྱ་བ་ཐ་མལ་བ་ཁོ་ནར་སྐྱུད་པའི་མ་དག་པའི་སེམས་སྣང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད། སྦྱོང་བྱེད་སྣང་བའི་རྣལ་

འབྱོར་འདི་འདི་ཉིད་དུ་བསྐྱར་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། སྐྱར་གཞི་སྦྱང་བྱེད་ལམ་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཨ་ བྱས་གྱི་ནལ་འབྱོར་ནི། དེ་ལྟར་
 ལངས་ནས་བྱས་གྱི་ནལ་འབྱོར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་གི་མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་ལྷ་སྐྱམ་རིམ་པ་གཉིས་པ་དང་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་དབང་ལྷ་རིགས་ལ། ཡུམ་བཞི། བྱང་སེམས་བརྒྱད། ལྷ་
 མོ་དུག བློ་བོ་བཅུ་བཅས་སྟུན་དངས། བཙུམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན། སྟོན་དང་། ཞོ་ཨ་མྱེ་ཏེ་ག་ཏེ་སྟོན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིགས་ལྷ་ཉི་ལྔ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་
 གྱི་ནམ་པར་གྱུར་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ཤེལ་དགར་དངས་པའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྦྱོ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འབྱུང་བར་བྱེད་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན། ཤེལ་དགར་བཞུས་པའི་ཞུན་མ་ལྷ་བུའི་སྦྱོ་བོ་སྟོན་ནས་གནས་བཞིར་གང་བའི་དབང་བཞི་ཐོབ། སྐྱར་བོ་ལྷ་རིགས་ལྷར་གནས་གྱུར། སྟུན་མ་སྟོན་ཡུམ་བཞི་

ཨ

དོན་གསུམ་

༡༥

༂། །ཀོ་ལྷ་ཨི་རེ་སོགས་དོ་རྗེ་ལྷ་དབྱངས་ཆོར་ཆོར་སྤངས་པས། རྩ་བར་སོན་པའི་མོད་ལ། སྤིད་པའི་བག་ཆགས་དྲུངས་ནས་ལྷུང་སྟེ། འབྱུང་བའི་ཡུམ་བའིར་གནས་གྱུར།
 བྱམས་པ་སོགས་བྱང་སེམས་བརྒྱད་ཀྱིས། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བརྗོད་ཅིང་། ཀྱུར་གྱུམ་གྱི་ཆར་ཕབ་པ་སོགས། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩ་སྣ་ཆོགས་
 པས་མངའ་གསོལ་བས། རང་གི་སྦྱེ་མཆོད་བྱང་སེམས་བརྒྱད་དུ་གནས་གྱུར། གསུང་དོ་རྗེ་མ་སོགས་ལྷ་མོ་རྩམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་མཆོད་རྩ་སྣ་མེ་ལོང་དང་། སྒྲ་སྒྲན་ཐོགས་ཏེ་
 མཆོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བས་མཆོད་པས། ཕྱིའི་སྦྱེ་མཆོད་རྩམས་ལྷ་མོ་དུག་དུ་གནས་གྱུར། ཁྱོ་བོ་བཅུའི་རྩྱུ་ཕྱེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསྒྲགས་
 པས། བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་བསྒྲད་ཅིང་གཟིར་བ་ན། ཕྱིའི་རྟེན་འབྲེལ་དེས། རང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། ཡན་ལག་གི་ཆོགས་བརྒྱད།

མདག་ལེགས་ཀྱི་མཆོད་གསུང་འབུམ།

སྒྲི་བོ་རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་ཏེ་བཙུ་བྱོ་བོ་བཙུར་གནས་གྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་གནད་དོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱ་བཟུ་ཞིང་། བསམ་བས་སྒྲིག་པ་
སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ནག་བུན་གྱིས་ཐོན་པར་བསམ་ལ། དངོས་སུ་ཚུས་ཇི་ལྟར་འོས་པ་འབྱུ་བར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་སྦྱང་གཞི་ནི། མཛེས་ཆོས་སམ། ལོག་ལྟས་རྒྱུད་དཀྱགས་ཏེ་དག་
བྱེད་རྫོམ་པ་སོགས། རུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་མ་དག་པའི་བྱས་ཀྱི་སྒྱུང་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བྱེད་བྱས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འདིར་བསྐྱུར་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་པས།
གནས་སྐབས་ཀྱི་དྲི་མ་ངན་པ་འཛོམས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་པའི་ཐབས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཏུ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། ། སྦྱོང་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི།
ཐུང་ཁམས་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱ་ཞིང་མཐའ་ཡས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཡུལ་རུག་གོ་རྩེ་སོགས་རུག་ ཡུལ་ཅན་རྣམ་ཤེས་རུག་ནི་གཏི་མུག་དོ་རྩེ་མ་སོགས་རུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས།

ཨྲ། །ལྷ་ལ་ལྷ་ཐིམ་པའི་རྩལ་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་པའོ།། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྩལ་འབྱོར་གཉིས་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་རྩལ་འབྱོར་བརྒྱད་དེ། མཉམ་.....
 རྗེས་གྱི་རྩལ་འབྱོར་བརྒྱ་པོ་འདི་ཉིད་ལ་ཁོར་ཡུག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། ཅུ་རྒྱུད་ལས། ཅུ་བོའི་རྒྱན་ནི་རབ་འབབ་དང་།། མར་མེའི་རྩེ་མོ་རབ་བཙེངས་ལྟར།། ཏྲག་ཏུ་དེ་.....
 ཉིད་རྩལ་འབྱོར་གྱིས།། ཉིན་དང་མཚན་དུ་མཉམ་པར་བཞག། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྦྱང་གཞི་སོ་སོར་སྤྲུལ་ས་.....
 སུ་སྒྲོས་ཟེན་པ་དང་། གནད་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་རུས་པའི་དོན་གྱི་ཞལ་གེས་ནི། སྦྱང་གཞི་མ་དག་པའི་སྦྱང་བ་དེ། སྦྱོང་བྱེད་དག་པའི་སྦྱང་བ་དེར་ཐིམ། སྦྱོང་བྱེད་.....
 གཉིས་སྦྱང་དེ་ཡང་། གཞི་དུས་གྱི་རིག་པ་སྤྲད་ཅིག་མར་ཐིམ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྫོག་པ་དང་བྲལ་པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་ལ་སྦླིམ་སྟོང་རེས་འཛིག་གིས་སྦྱོང་བ་གནད་དམ་པ་.....

༡། །ངེས།། བདག་གིས་རྒྱད་དང་རྒྱད་འགྲེལ་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས།། མཁས་རྣམས་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་མའི་གསུང་དོན་མ་རྟོགས་ཏེ།། མ་བཤད་ལོག་བཤད་་་་་་
 རོངས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཅི་མཆིས་པ།། སྤྱོད་མ་ལྟ་དང་སྤྱད་མའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ།། དེ་ཡི་དགོ་བ་ཆ་ཟེར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས།། མཐའ་ཡས་ལུས་ཅན་རོར་བུ་མེ་་་་་་
 ཤེལ་ལ་རེག་པས།། བརྩེ་བ་ཆེ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མེ་འབར་ནས།། གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་བྱུང་གིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་ཤོག། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་མའི་ཞབས་པད་་་་
 བརྟན།། དད་ལྡན་སྟོགས་ལ་སྟོབ་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཀྱིན་དར།། ལའོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་གོང་དུ་འཕེལ།། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་དཔལ་རྒྱས་ཤོག། དགོན་མཆོག་་་་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བདེན་པ་དང་།། དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་མ་དམ་པའི་བྱིན་རླབས་དང་།། བདག་གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས།། ཡིད་ལ་གང་སྟོན་ཐུར་དུ་འབྱུང་བུར་ཅིག།

དཔལ་གྱི་རྩོམ་རྩི་ཕྱི་ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་པའགད་འདིའང་། གཞུང་པོ་ཏི་དུག་ལ་ཐོས་པ་མང་དུ་མཛད་པས་སློབ་ཀྱི་ཆེ་ཞིང་རྩོམ་རྩི་སློབ་དཔོན་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་རུས་པའི་དད་
 དང་དམ་ཆེག་ལྟན་པའི་རང་སློབ་རང་བྱུང་རྩོམ་རིམ་ཆེན་གཉིས་པ་དངུལ་ཞོ་དབང་ཕུག་གི་གྲངས་ ༡༥ ལྟན་སྤིང་དུ་རིང་བའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩལ་བྱི་གཞིའི་ཤོག་གུ་སོགས་གྱི་མཐུན་
 རྒྱུན་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བའི་ཞལ་ངོ་ལྟོག་མིན་ཅམ་དུ། ཡེ་ཁྱི་མིང་བ་ངག་དབང་སྐལ་བཟང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་མཆོས་སུག་ལས་སུ་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་སློབ་པའགད་བཅུ་
 མོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཟེ་སྟེད་མཆིས་པ་དེ་ཀུན་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་བྱུར་ཅིག སམ་ད་ཀ་ལྷ་ཁྱི་ཁྱི་མཆོད།

ཨྀ					
གཅིག			ཨྀ། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་དམིགས་རིམ་གདམ་ངག་བདུད་རྩེའི་ཐིགས་པ་བཞུགས་སོ།		
༡༧༤					

ཨ། ཁ་མོ་གུ་རུ་བཙྲ་རྩ་ར་ཡེ་ འདིར་བཤགས་སྟོམ་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ནི། སྟོབས་སྟོབས་ཉེས་ལྷུང་སྡུང་བ་ལ་སྟོབས་བཞི་ཚང་བ་གནད་གལ་བོ་
 ཆེ་ཡིན་པས། སྟོབས་བཞི་ནི། རིམ་པ་བཞིན། དང་བོ་རྟོན་གྱི་སྟོབས་ནི། སྟོབས་པ་བཤགས་པའི་ཡུལ་གང་དང་གང་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན། སྤང་བོ་གསུམ་པའི་དུས་ལྷུང་བཤགས་གྱི་ལྷ་སངས་རྒྱས་སོ་ལྷ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟོན་ལ་.....

༄༅། །སྒྲིགས་པའི་སྐྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་ཉེས་བྱས་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། སྤར་བྱས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་།
 དེས་བག་ཆགས་བཞག་པའི་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་ལས་སྒྲིགས་ལ་འགྱུར་སེམས་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། གསུམ་པ་སྟོམ་པའི་སྟོབས་ནི། རང་གིས་སྤར་བསགས་
 པའི་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་ཉིད་དུན་ཉིད་སྟེན་ཆད་སྒྲིག་འདི་ལ་བབ་ཀྱང་དེ་སྟེན་བྱའི་སྒྲིག་པའི་ལས་མི་བགྱེད་དོ་སྟོམ་པ་དེ་ཡིན། བཞི་བ་གཉིན་པོ་.....

ཀུན་སྤྱོད་གྱི་སྟོབས་ནི། སྤར་བྱས་གྱི་སྒྲིག་པའི་གཉེན་པོ་དག་པའི་ལས་གང་འབྲུག་སྐྱབ་པ་དང་། བྱད་པར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ། གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་
སྤྱི་ཡི་རང་བ། དག་ཅུ་རྗེས་བྱང་དུ་བསྟོན་བ། སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་བསྒྲོམ་པ་སོགས་དེ་ཡིན། ཡང་རྟོར་སེམས་བསྒྲོམ་བཞུས་སྐབས་ལྟ་
བུ་ཡིན་ན། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་སྟོབ་པའི་རྣམས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ལུང་རིགས་གྱིས་ཤེས་ནས་མཆོག་གསུམ་
ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། མ་ཞུན་འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྟོར་སེམས་བསྒྲོམ་བཞུས་གྱི་དམིགས་གནད་བླ་མོ་.....
ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་སེམས་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་ནས། རང་གི་སྤྱི་བོར་བླ་མ་རྟོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་རྟོན་གྱི་སྟོབས་ཡིན། མཐོལ་ལོ། བཤགས་སོ་

ཡང་གཏེང་ཞིང་མཆེ་བ་དཀར་སང་ངེ་བ། ལམོར་བྱ་ལོན་གྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཁ་ལག་སྤར་གསུམ་དུ་སོང་བར་བསམ། ཡང་བདུད་ཅི་.....
དམར་ལ་བསིལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱུང་། རང་གི་ཆོངས་བྱུག་ནས་ཞུགས་ཐུག་ལའི་སྤྱི་ནད་རྣམས་འཇའ་ཆོན་དང་ལྷན་ལྷན་རྣམ་པར་སྤར་བཞིན་དེད་པར་བསམ། ཡང་བདུད་ཅི་.....
བསིལ་བྱོད་མཉམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱུང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་རྣམས་རྒྱངས་པ་སྤོན་དམར་འཕྱུང་བའི་ལུས་བའི་རྣམ་པས་སྤར་བཞིན་དེད་པར་བསམ། ཡང་བདུད་ཅི་དམར་བོ་བྱོ་ཅུ་.....
ཁོ་ལ་མ་ལྟ་བུའི་གསེབ་ནས་མི་སྟག་དམར་བྱོམ་བྱོམ་བྱུང་ན་མགྱིན་དང་བདུད་ཅི་ལུས་བ་དང་འབྱུང་བོ་འདུལ་བྱེད་གྱི་ཆོག་ས་རྣམས་སྤོས། ཐོ་གཏོན་མོ་གཏོན་གྱུ་གཏོན་དེ་གཏོན་རིགས་
ཐམས་ཅད་སྤྲ་སྤྲུལ་སྤོམ་སྤྱུག་སྤོག་ཆགས་མི་སྟག་པའི་རྣམ་པའི་འོག་སྒོ་རྒྱང་མཐིལ་རྣམས་ནས་བྱིར་སྤར་བཞིན་དེད་པར་བསམ། ཡང་རྫོང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་ནས་བདུད་

ཕྱ	༡༡། །ཅི་བབས་པའི་རང་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་བཀྱས་ཤིང་ཁྱབ་པས། སྤྱིར་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་དང་སྡོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་	
	བཅས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པར་འོག་སྒོ་གཉིས་དང་རྒྱང་མཐིལ་རྣམས་ནས་ནག་ཏུ་རུ་རུ་དེད། དེ་ཐམས་ཅད་སྤར་བཞིན་འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་མེད་ལ་	
བཞི	རྩེའི་ཁ་ལག་ཏུ་སོང་། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྩེའི་ཁ་ལག་སྤར་གསུམ་བྱུང་། ཤ་ལའོན་སྤྱངས། སུ་ལོན་བྱེད། ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་སོད། སའི་སུ་ག་ཡང་བདུད་ཅི་གསེར་མེད་ལ་	5
	ཞུན་མའི་གང་ཞིང་དེའི་སྤྱིང་དུ་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་མནན་པར་བསམ། འཆི་བ་སྤྱུ་བ་ལ་དེ་ལས་སྤྱུག་པའི་གདམས་པ་མི་དགོས་གསུངས། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་	
ཏཱ	དམིགས་པ་ལ་བཞི་ཡོད་པས་རིམ་བཞིན། ཡང་སྤར་བཞིན་བདུད་ཅི་བབས་པས་རང་གི་སྤྱིན་མཆོམས་དང་སྤྱི་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་ཕ་ལའོར་ཐམས་ཅད་གང་བས། དུག་གསུམ་ཅི་རིགས་	

॥ १ ॥ ॥ २ ॥ ॥ ३ ॥ ॥ ४ ॥ ॥ ५ ॥ ॥ ६ ॥ ॥ ७ ॥ ॥ ८ ॥ ॥ ९ ॥ ॥ १० ॥ ॥ ११ ॥ ॥ १२ ॥ ॥ १३ ॥ ॥ १४ ॥ ॥ १५ ॥ ॥ १६ ॥ ॥ १७ ॥ ॥ १८ ॥ ॥ १९ ॥ ॥ २० ॥ ॥ २१ ॥ ॥ २२ ॥ ॥ २३ ॥ ॥ २४ ॥ ॥ २५ ॥ ॥ २६ ॥ ॥ २७ ॥ ॥ २८ ॥ ॥ २९ ॥ ॥ ३० ॥ ॥ ३१ ॥ ॥ ३२ ॥ ॥ ३३ ॥ ॥ ३४ ॥ ॥ ३५ ॥ ॥ ३६ ॥ ॥ ३७ ॥ ॥ ३८ ॥ ॥ ३९ ॥ ॥ ४० ॥ ॥ ४१ ॥ ॥ ४२ ॥ ॥ ४३ ॥ ॥ ४४ ॥ ॥ ४५ ॥ ॥ ४६ ॥ ॥ ४७ ॥ ॥ ४८ ॥ ॥ ४९ ॥ ॥ ५० ॥ ॥ ५१ ॥ ॥ ५२ ॥ ॥ ५३ ॥ ॥ ५४ ॥ ॥ ५५ ॥ ॥ ५६ ॥ ॥ ५७ ॥ ॥ ५८ ॥ ॥ ५९ ॥ ॥ ६० ॥ ॥ ६१ ॥ ॥ ६२ ॥ ॥ ६३ ॥ ॥ ६४ ॥ ॥ ६५ ॥ ॥ ६६ ॥ ॥ ६७ ॥ ॥ ६८ ॥ ॥ ६९ ॥ ॥ ७० ॥ ॥ ७१ ॥ ॥ ७२ ॥ ॥ ७३ ॥ ॥ ७४ ॥ ॥ ७५ ॥ ॥ ७६ ॥ ॥ ७७ ॥ ॥ ७८ ॥ ॥ ७९ ॥ ॥ ८० ॥ ॥ ८१ ॥ ॥ ८२ ॥ ॥ ८३ ॥ ॥ ८४ ॥ ॥ ८५ ॥ ॥ ८६ ॥ ॥ ८७ ॥ ॥ ८८ ॥ ॥ ८९ ॥ ॥ ९० ॥ ॥ ९१ ॥ ॥ ९२ ॥ ॥ ९३ ॥ ॥ ९४ ॥ ॥ ९५ ॥ ॥ ९६ ॥ ॥ ९७ ॥ ॥ ९८ ॥ ॥ ९९ ॥ ॥ १०० ॥

[illegible]

ལྷོ། །འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་པར་བསམ། ཡང་བདུད་ཅི་སྒར་བཞིན་བབས་པས་ལྷོ་བའི་རྩ་ལམ་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས་སྒོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག དབང་བཞི་བ་ཐོབ། རྩོམ་སྒྲིབ་དཔལ་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞུགས། རྩོམ་སྒྲིབ་ཀྱི་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་པར་བསམ། དེ་ནས་སྒྲིབ་མ་རྩོམ་སྒྲིབ་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྩོམ་སྒྲིབ་དཔལ་འོད་དཀར་བའི་རྩམ་པར་ལྷོམ་གྱིས་ཞུ། རང་གི་ཆངས་ཐུག་ནས་ཞུགས། སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་རྩོམ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱས་གསུམ་རྩོག་པས་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བའི་དབྱེདས་སྒྲིབ་བཞི་ཀྱི་དང་དུ་ཅི་ཅམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་མཉམ་པར་བསམ། བཞག་ མཐར་དགོ་བ་འདི་ཡིས་སོགས་ཀྱིས་དགོ་རྩོམ་སྒྲིབ་དུ་བསྐྱེད་ནས་དམ་པ་གསུམ་གྱི་རྩོམ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྷོམ་སྒྲིབ་པའི་བཞག་དམིགས་གནད་དང་ལྷོམ་པ་བྲལ་ན་པར་བསམ།

སྒྲིག་པ་རི་ལྟར་ཆེ་ཡང་འདག་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་མགོན་ཏོ་རྗེ་འཆང་གིས། བཤགས་ན་འདག་པ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཕྱིར།། ཞེས་དང་། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐབ་
 གྱིས། གང་ཞིག་སྒྲོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་དག། ཕྱི་ནས་བག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་གྱུར་ན།། ཟླ་བ་སྒྲིན་བྲལ་ལྟ་བུ་རྣམ་མཛེས་ཏེ།། དགའ་བོ་སོར་འཕྲེང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་
 བཞིན་།། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སོ་འཕྲེང་ཅན་གྱིས་མི་དགུ་བརྒྱ་དང་གོ་དགུ་བསད་པའི་སྒྲིག་པ་དང་། མ་སྐྱེས་དགུས་རང་གི་ཕ་མི་རྩུ་ཡ་ན་བསད་པའི་སྒྲིག་པ་དང་།
 རྗེ་མི་ལས་རྒྱལ་གཅིག་ལ་མི་རྟ་བཙོ་བརྒྱད་བསད་པའི་སྒྲིག་པ་སོགས་གཉིན་པོ་སྟོབས་བཞི་གནད་དང་ལྡན་པའི་བཤགས་སྟོམ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པས་སྒྲིག་པ་དག་ནས་སྐུ་ཆེ་དེ་ལ་དགྲ་
 བཙོམ་པ་དང་། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གསུངས་ན་གཞན་སྒྲིག་པ་ཕྱ་མོ་སོགས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། གཞན་ཡང་ཆེ་རིང་བར་འདོད་ན་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་དོར་

ཨ	༡༡། །སེམས་བསྐྱེམ་བསྐྱེས་ལ་འབད་ན། ཆེ་བུང་བའང་སྟོན་གྱི་སྟོག་བཅད་པ་སོགས་གྱིས་སྟོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་ལས་ངན་སྟོག་སྟོབ་སྦྱངས་ནས་ ཆེ་རིང་བ་ཡིན་པས་ཆེ་སྦྱབ་གྱི་མཆོག་ཡིན། ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་འདོད་ནའང་། མི་ཤེས་ཤིང་སྟོངས་པར་བྱེད་པའང་ལས་ངན་གྱི་སྟོབ་པ་འབྲུག་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པས། དེས་	
ཨ	དེ་སྦྱངས་ནས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་ཡིན། བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བར་འདོད་ན་ཡང་དེས་ལེ་ལོའི་དྲི་མ་སྦྱངས་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ་ཡིན། རྒྱ་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བར་འདོད་ནའང་། དབུལ་ ཞིང་མེད་པར་བྱེད་པ་སོགས་ནི་སྟོན་གྱི་མ་བྱིན་པ་སྦྱངས་པ་སོགས་གྱི་སྟོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། དེས་དེ་འདྲའི་ལས་ངན་གྱི་སྟོབ་པ་སྦྱངས་ནས་ལོངས་སྟོང་སོགས་ དང་	5
ཨ	ལྟན་པ་ཡིན་པས་ནོར་སྦྱབ་གྱི་མཆོག་ཡིན། མདོར་ན་ཆེ་བསོད་ལས་གསུམ་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཁ་ལས་རྒྱུད་ཏུ་དར་བ་སོགས་དང་མཐར་ཐུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་	

འདོད་པས་ཀྱང་འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ན་འདི་ལས་ལྷག་པའི་གདམས་པ་མི་དགོས་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་པར་ཁུ་ལགས། སྒྲར་སྒྲུམ་པ། སྒྲན་སྒྲན་གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོ་བཟུམ་
 པ་དང་། ཟབ་ཟབ་ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོ་སྒྲོམ་ནའང་། སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལུང་གཉིན་པོར་མ་སོང་ན། ཡང་དག་ལམ་མིན་དེ་ཉིད་ཤོར་ན་ལེགས། ཚིག་ཉུང་དོན་མང་གདམ་དག་
 སྒྲིང་བོ་འདི། བྱོགས་སུ་ལུང་དང་རྟོག་གའི་ཡུལ་མིན་ཀྱང་། ཅེ་གཅིག་གོལ་འདོད་སྒྲིམ་བུ་ཕོ་མོ་ཡིས། ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། འདིར་འབད་དགོ་
 དང་དུས་གསུམ་ནམ་དཀར་མཐུས། མ་གྱུར་འགོ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལུང་ཀྱན། ལྷུར་དུ་བྱུང་ནས་བཟོ་ས་དུ་ཡི། གོ་འཕང་རང་མིན་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པ་འདིའང་བསགས་སྒྲུངས་སྒྲིགས་

ལ་ངལ་བ་མང་དུ་བསྒྲེན་པའི་སྒྲོབ་བཙུན་དུ་མས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་དོར། མ་གྲི་མིང་བ་དག་དབང་སྐལ་བཟང་དགོ་ལེགས་ཀྱི་མཚོས་བྲིས་པ་རྣམས་ལྟོ། །

མ					
གཅིག			ཨ། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྟ་བའི་ཟབ་བྲིད་ཁྱབ་བདག་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་སྒྲིང་གི་ཐུན་སེལ་ཞེས་ཕུ་བ་བཞུགས་སོ། །		
༡༥					

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་སྤྱི་ཉེ་བརྩེ་ཡ། སྤང་ཕྱོགས་ཀུན་རྫོབ་ལའོར་བ་དང་། སྤྱོང་ཕྱོགས་དོན་དམ་ཕྱ་ངན་འདས། སྤང་སྤྱོང་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་ལ།
 རང་ངོ་ཤེས་པས་ངང་ནས་འདུད། གང་དེའི་རང་ཞལ་མཇལ་བའི་ཐབས། དམ་པའི་གསུངས་བཞིན་བདག་གིས་བཤད། དད་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་
 ལ་གསང་། དད་དང་དམ་ལྟན་སྤྱོད་མས་ཉོན། འདིར་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྟ་བའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། སེམས་རྒྱུང་བ་ངོ་སྤྱོད་པ་ཕྱི་

		༡༡། །རོལ་མུ་སྟེགས་པའི་ལྷགས་ཡིན་པས། སྒྲུང་སྤིང་ལའོར་འདས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས། སེམས་སྒྲུང་སྐྱུ་མ། སྐྱུ་མ་རང་བཞིན་མེད་པ་སོགས་དཔེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབས་ནས་དོན་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་རྩལ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གཤེས་དགོས། འོ་ན་བདག་ཀྱང་། གཞན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་མིང་གི་གདགས་གཞི་དེ་གང་ལགས། སྒྲུང་ཙམ་གྱི་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གང་གཙོ་ཆེ། སེམས་ཞེས་བྱ་		
--	--	---	--	--

མ

གཞུང་པ་

ཏཱ་ལའི་བོད་སྐད་

༡། །ལ་གནས། དང་བོ་ཤ་ཁག་གི་ཕུང་བོ་ལ་གནས་སྒྲུལ་ན། རང་ལུས་ཀྱི་ནང་ལ་གནས་སམ་ཕྱིའི་ཡན་ལག་སོགས་ལ་གནས། ལུས་ཀྱི་ནང་ལ་གནས་སྒྲུལ་ན། གྲོ་བ་
 དང་། མཆིན་པ་དང་། མཆོར་བ་སོགས་གང་ལ་གནས། མི་ཤེས་པ་དག་སྤྱིང་ལ་གནས་སྒྲུལ་ན། སྤྱིང་གི་ཤར་ལྟོ་རྒྱབ་བྱང་སྤྱིང་འོག་ཕྱི་ནང་སོགས་གང་ན་གནས། དེ་ལྟར་
 བརྟགས་པས་གྲོ་མཆིན་སོགས་དོན་ལྡན་ལ་མི་གནས་ཀྱང་སྟོད་དུག་གང་རུང་ལ་གནས་སྒྲུལ་ན། ཐོ་བ་དང་ལོང་ག་དང་རྒྱ་མ་སོགས་གང་ལ་གནས་པར་བརྟགས་པས་ཕུང་བོའི་ནང་དུ་མི་
 གནས་པར་ཤེས་ཀྱང་མགོ་ལག་དང་དབང་བོ་སོགས་ལ་གནས་སྒྲུལ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྟོད་མགོ་དང་ལག་པ་མིག་དང་ན་བ་སྒྲ་དང་ཕྱེ་སོགས་གང་ལ་གནས། ལུས་
 ཀྱི་སྒྲིང་རྒྱང་རྒྱང་བ་གཡས་གཡོན་བརྒྱ་དང་རྩེ་རར་སོགས་མདོར་ན་ཕྱི་པགས་པ་ནང་ཤ་ཁག་མགོ་བོའི་སྒྲ་ཅེ་ནས་རྒྱང་བའི་སེན་ཅེ་ཡན་ཆད་གང་དུ་གནས་བརྟགས་ གཉིས་པ་ཕྱིའི་རི་ར་བ་ཁང་

5

བྱིམ་སོགས་ལ་གནས་སྐྱམ་ན། བྲག་རི་དང་གངས་རི་སོགས་ལ་གནས་སམ། ས་དང་ཁུ་དང་མེ་དང་རྩུང་སྟེ་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་གནས་སམ། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་སྟེ་སྟེ་.....
 མཆེད་ལྷ་སོགས་གང་ལ་གནས་པ་ཡིན་སྐྱམ་དུ་བརྟག གསུམ་པ་དེ་ལྷར་དང་བོ་སྟེ་བའི་ཁུངས་དང་བར་དུ་གནས་པའི་གཞི་མེད་ཀྱང་ཐ་མ་འགག་པ་དང་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ཡོད་སྐྱམ་ན།
 སེམས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཐ་མ་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་གང་དུ་འགག་དང་གང་ན་འགྲོ། བྱོགས་བཞི་མཚམས་བཞི་སྟེང་འོག་སོགས་གང་དུ་འགྲོ་དང་གང་དུ་འགག་སོགས་ཡང་ཡང་བརྟག དེ་ལྷར་.....
 བརྟགས་པས་སེམས་ཀྱི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་མ་གྲུབ་པ་ཤེས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་གཟུགས་སུ་གྲུབ་སྐྱམ་ན། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་ཇི་ལྷར་གྲུབ། དབྱིབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་.....
 སྐྱམ་ན། རིང་བོ་དང་ཐུང་དུ། གྲུ་བཞི་དང་རྩུམ་བོ། རོས་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ། མཐོ་བ་དང་དམའ་བ་སོགས་གང་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད། འོ་ན་སེམས་ལ་ཁ་དོག་ཡོད་སྐྱམ་ན་

མ	༡༡། །སྟོན་པོ་དང་སེར་བོ། དཀར་པོ་དང་དམར་བོ། སྟོ་སེར་དང་དཀར་སེར། དམར་སེར་དང་ལྗང་སེར། བཀ་པོ་དང་། ལྗང་ཁུ་སོགས་ཇི་ལྟར་གྲུབ་བརྟག འོ་	
མ	ན་སེམས་ཀྱི་བྱང་གནས་འགྲོ་གསུམ་དང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དབྱིབས་ཁ་དོག་སོགས་མེད་ཀྱང་སེམས་དེ་དངོས་པོ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས། རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྦྱེས་པ་	5
མ	འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་པས་སེམས་དེ་མ་ཟད་དངོས་པོ་འཇམ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་སྟེ། སེམས་དེ་མ་ཟད་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་། རྒྱེན་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་གསུམ་མ་གྲུབ་པས་རང་མཚང་བྱད་པ་ཡིན། འོ་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱེན་ཅམ་ལས་མ་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་ནམ་བཤེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། འདུས་མ་བྱས་སམ་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་བཤེན་པས་མ་སྟོང་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་སྟེ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་གྲུ་རྒྱུབ་ཀྱིས། འདུས་བྱས་རབ་དུ་མ་གྲུབ་པས།	

འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཇི་ལྟར་གྲུབ།། ཅེས་གསུངས། མདོར་ན་རྟག་དངོས་གཉིས་སམ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲུང་སྤྱིད་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་གྲུབ་
 པ་གཅིག་གྲུང་མེད་དེ། རིང་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱང་རུར་བཞག་པ་དང་། བར་རི་ལ་ལྟོས་ནས་ཚུར་རི་བཞག་པ་སོགས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་དང་། འདུས་མ་བྱས་
 ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་ཅམ་ཡིན་པས་གནད་ཀྱིས། མཁན་ཆེན་ལྷུང་རིགས་དཔལ་འབར་གྱིས་གྲུང་ཕན་ཚུན་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་
 དང་ཡོད་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་དབྱིབས་ཁ་དོག་སོགས་ལ་བརྟགས་ནས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་བར་ཐག་ཆོད་ཆོ། སེམས་
 ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གསུམ་ཡོད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྟོང་བའི་ཆ་སྟེ་ཡོན་ཏན་སུམ་ཆ་གཅིག་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་དབྱིབས་ཁ་དོག་སོགས་

མུ་	༡། ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་བར་ངེས་ཆོ། སེམས་དེ་ལ་གནས་ས་གནས་མཁན་སོགས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ད་ནི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། སེམས་དེ་	
	གཏན་ནས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཆང་རྒྱ་ན་རྒྱ་མཁན། ལའོར་བར་ལབུམ་ན་ལབུམ་མཁན། བདེ་སྤྱད་སོགས་སྟོང་མཁན་གྱི་མཁན་པོ་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲུ་འགྲུ་རིག་མོ་	
མུ་	རིག་ཅིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡོད་ཚུལ་ཡང་གནས་ས་དང་གནས་མཁན་སོགས་ལ་བརྟག་ན་སྤར་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་ཡིན་གྱང་། རང་བཞིན་འགག་པ་མེད་པའི་སེམས་མོ་	5
	གསལ་ལེ་འི་ཁྱིམ་གེ་རྩེན་ནི་བ་འདི་ཉིད་སྤྱ་མ་དམ་པའི་གསུངས་བཞིན་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་རྟོགས་ཆེ་སེམས་གསལ་བའི་ཆ་འགག་པ་མེད་པ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་ཡོན་མོ་	
མུ་	ཏན་གྱི་སྤུམ་ཆ་གཉིས་རྟོགས་པ་ཡིན། འོ་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་བ་དང་རང་བཞིན་གསལ་བ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེའི་རང་བཞིན་ཆ་	

བ་ཡོད་པ་བཞིན། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དབྱིབས་ཁ་དོག་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་གནས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཆ་དེ་མི་འདོར། རྩེ་རང་བཞིན་བརྒྱན་ཡོད་པ་མཆོད་པ་
 བཞིན་དུ་སེམས་གསལ་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་ཡང་མི་འདོར་བའི་གསལ་ཆ་སྟོང་ཆ་གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་བས་སེམས་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་པ་ན། སེམས་
 གསལ་བའི་ཆ། སྟོང་བའི་ཆ། གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་ཆ་དེ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གསུམ་ག་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྟོང་དུ་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པར་སྟོང་དེ་མཉམ་པར་མཆོད་པ་
 འཛིན་པ་དེ་ནི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྷ་བ་ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་ཡོད་པའི་རགས་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གསུམ་ག་ཡེ་ཐོག་མ་ནས་ཐ་དད་དུ་
 མེད་ཀྱང་དེ་ལྷ་ར་རིམ་བཞིན་གདུལ་བྱ་ལ་ངོ་སྤྱད་ཚུལ་འདི་ནི། སྐབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་པས། གཞན་གྱིས་ལྷ་བྱིད་འཆད་ཚུལ་ལས་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་མཆོད་པ་

མ

ལ

ཀ

༡། །འཕགས་པ་ཡིན་ནོའང་གསུངས། དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོམ་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །ཁ་གསག་ཙམ་མིན་པར་རྡོ་རྗེའི་སྒྲོབ་དཔོན་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་མཉེས་རྒྱས་པའི་སྒྲོབ་
 མ་སྒྲོད་ལྟན་ཡོད་ཆོ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྟ་བ་ཕྱ་མོ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡང་བསྟན་དགོས། དེ་རི་ལྟར་ན། སྤར་བཤད་པ་རྣམས་ལ་བརྟགས་དབྱེད་གོམས་འདྲིས་གྱིས་བརྟན་པ་
 ཐོབ་པའི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་གྱིས། སེམས་གསལ་བའོ། །དེ་སྟོང་བའོ། །དེ་བྱང་འཇུག་གོ་སྟམ་པའི་ངེས་ཤེས་ཅན་དང་། བསྒྲོམ་བྱ་དེ་རེད། སྒྲོམ་བྱེད་དེ་རེད། སྒྲོམ་མཁན་
 དེ་རེད་སྟམ་པའི་འཛིན་པ་ཅན་སོགས་མ་ཡིན་པར། བྱི་ཆོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་ལ་མ་གཡེང་ནང་ཉ་ཅང་འཛིན་པས་མ་བསྒྲོམ། བར་ལུང་མ་བསྟན་དུ་མགོ་མ་འཁོར་བར་རང་ངོ་རང་ཤེས་
 གྱི་ཚུལ་དུ་རང་བབས་སུ་འཛིན་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་སྟོད་དུང་ངེ་བ། ཡུལ་གང་ལའང་མ་ཞེན་པས་ཡང་བྲོལ་ལེ་བ་དེ་ཀའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །འཇམ་དཔལ་.....

5

379

॥३॥

དབྱངས་ཀྱིས། འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྟ་བུ་མིན།། ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ལས། ཀུན་གཤམ་ཀུན་རིག་དམ་པའོ།། ཞེས་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
དཔལ་ལྷན་ས་དཀར་བའི་རྒྱ་ལོ་མཁའ་སྤྱོད་དང་ལམ་འབྲས་ཟེར་བའི་སྟན་པའི་རོལ་མོས་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་དེ་དག་གི་གདམ་དག་གི་སྟོང་བོ་རང་རྒྱུད་ལ་ལོན་པ་འདི་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་
གནད་ཀྱི་དོན་ནི། འཇམ་པའི་དབྱངས་སྒོ་གཏེར་དབང་བོས། སྐབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ལམ་འབྲས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོར་གནད་
སྐབས། ལམ་འབྲས་ཟེར་བ་གྲགས་ཆོད་ཆེ་ཡང་། གཞུགས་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྟེན་པར་རྒྱུད་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་སྟོང་ནས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་ཚུལ་
ལུ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་གཤམ་ན་དེ་ལས་ལྟག་པ་ཅི་ཡང་མེད། ངས་ཀྱང་ལྟ་བུ་དེའི་སྟོང་ནས་སྒྲོན་ཅིག་ཀྱང་གཡོ་མ་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་པ། བདག་གི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྐལ་བཟང་མཁྱེན་.....

༄༅། །བརྩེའི་ཞལ་སྒོ་ནས་བདག་གིས་བློས་སོ།། སྐབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། དེ་ཡང་རང་དགར་བལྟས་ནས་སྔོན་པ་ཅམ་མ་ཡིན། །གཤིས་ལྷགས་རང་གཞིའི་...
 སྔོན་དུ་སྒྲེབ་འཆམས་སུ་འདུག་པའི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་གཞུག་སེམས་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡིན་ལྷགས་དང་གནས་ལྷགས་དེ་ཉིད་རང་ངོ་རང་གཤེས་གྱི་.....
 ཚུལ་གྱི་དེའི་རང་མངོན་དུ་གྱུར་བཞིན་སྒྱུར་བ་ནི་གནད་དམ་པའོ།། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འདི་ཕྱི་ཀུན་གྱི་དོན་འབད་མེད་དུ་འགྱུར་ཅིང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་གདམས་པའང་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ཏེ།
 སྒྲ་མེད་རྒྱད་སྟེ་ཀུན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ། ལྷ་རོ་མཁའ་སྒྱུད་དང་ལམ་འབྲས་སོགས་གྱི་གདམ་ངག་གི་སྟིང་བོ། སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་གི་ཡང་ཁུན། གཞན་གྱི་ལྷ་བ་ཟབ་ཟབ་རྒྱ་
 ལས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལྷ་བ་ནི། ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བའི་ལྷ་བྱིད་ཟབ་མོས་རྒྱད་མ་

སྒྲིན་བཞིན་དུ་རང་ལུགས་ལ་ལྷ་བྲིད་ཟབ་མོ་མེད་སྒྲུམ་ནས་གཞན་གྱི་ཚྭ་གས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་སོགས་ལ་ཉམ་ཆེ་ཞིང་ཁ་གདངས་པ་འདི་ལ་བལྟས་ན་དགོད་བྲོ་བར་འགྱུར་
 རོ།། ཟབ་པའི་ལམ་ལྷ་བའི་བྲོ་གས་ནས་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཞེས་བདག་གི་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ།། འགའ་ཞིག་.....
 གིས། སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའམ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རྟགས་དང་གཏན་ཆེགས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབ་པའམ།
 སྒྲུང་བ་སེམས། སེམས་སྒྲུང་སྒྲུ་མ། སྒྲུ་མ་རང་བཞིན་མེད་པར་དཔེ་སོ་གཉིས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབས་པ་ན་ད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་མེད་པས། ལས་ཀྱང་འབྲས་ཡང་མེད།
 ཆེ་འདི་དང་སྤྱི་མ་ཡང་མེད་ཟེར་ནས་སྒྲུང་ཙམ་ཐ་སྒྲུད་ཙམ་དུ་ཡང་མེད་སྒྲུར་གོ་བ་སོགས་ནི། ལྷ་ལོག་བདུད་གྱི་ལྷ་བར་འགྲོ་ཉན་ཆེ་བས། དེ་ལྷར་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ།

༥	༡༡། །འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་། སྒྲ་མ་ལ་མི་ལྟོག་པའི་དད་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞིར་བྱས་ནས། རང་གི་ལྟ་བ་ལྟ་བ་རྣམ་དག་ཡིན་མིན་གཤམ་དང་བྲལ་ཞིང་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་་་་་་	5
བརྒྱ	ཞིག་ནི་ངེས་པར་དགོས་གསུངས། རང་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསོགས་ལ་དད་པ་དྲག་པོས་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པས། མཚན་ལྡན་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་སྦྱིང་ལ་་་་་་	5
༡༤	ཞུགས་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ངོ་འཕྲོད་པ་ན། དང་བོའི་དུས་སུ་ཐུན་ཐུང་ཞིང་གྲངས་མང་བ། བར་དུ་སྦྱོད་ལམ་རྣམ་བཞིར་འདྲེས་མར་སོང་བ། མཐར་གཡེང་བ་མེད་པ་རྒྱ་་་་་་ བོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྐྱུང་བ་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཁམས་དང་དབང་བོའི་བྱེ་བྲག་གིས་བདེ་གསལ་མི་ལྟོག་གསུམ་གྱི་ཉམས་ཀྱང་འབྱུང་སྤིང་པས་དང་བོ་ལ་་་་་་ ཞེན་ན་འདོད་ཁམས། བར་བ་ལ་ཞེན་ན་གཟུགས་ཁམས། ཐར་མལ་ཞེན་ན་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་འཕེན་སྤིང་པས། གང་ལ་ཞེན་ཀྱང་འཁོར་བར་སྦྱེ་བའི་ལས་བསགས་པ་ལས་་་་་་	5

མ་འདས་པས། ལམ་གྱི་གོ་ལ་ས་གཙོང་པ་ལ་རྟོག་ལྡན་ཉམས་སྦྱང་ཅན་གྱི་མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་མཁས་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ། བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་དུ་མའི་སྟོན་
 ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་བཟང་བོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ། དཔེར་ན་མཇུག་མོའི་རྩེས་ནམ་མཁའ་སྟོན་པའི་བད་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་མཁའ་
 མཐོང་བ་བཞིན། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་ཐབས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་པོ་འཕྲོད་ནས་ཆེ་ལུས་འདི་ལ་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་འཐོབ་
 པར་འགྱུར་བ་ནི་གདོན་མི་ཟེེ། འདིར་སྒྲས་པ། འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྱི་ལམ་བཟང་། འཁོར་བ་དང་མྱང་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྟ་བུ། བསྟན་པ་ཡིས་མི་གོ་
 སྟོམ་པ་ཡིས་མི་རྟོགས། སྦྱིང་དབུས་སུ་འཆར་བ་མོས་གུས་གྱི་ལག་རྗེས། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ཀུན་ལས་ལྷག་གི་སྒྲ་མའི། སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་འཐོབ་པ་ཞིག་འདོད་ན།

針

༡། །ཁ་གསག་ཙམ་མིན་པར་མཉེས་གསུམ་གྱིས་མཉེས་ནས། དབང་བཞི་ཡིས་བྱུགས་ཡིད་བསྐྱེད་བ་འདི་གནད་དོ། རྒྱད་ཀུན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་མཐར་བྱུག་གི་སྒྲིང་བོ།

འོད་གསལ་གྱི་སེམས་ཉིད་མངོན་གྱུར་ཞིག་འདོད་ན།། སྒྲ་མ་ཡི་ལམ་ལ་འབྱུངས་པའི་རྩ་ལ་བརྟོན་ཏེ།། ལག་རྗེས་གྱི་དགོངས་གྲོལ་འཕོ་ངེས་ཞིག་མཛོད་ཅིག། ཅེས་པ་འདིའང་རྩ་ཁྲུལ་གྱི་ཚུལ་ལྟར་ཆེན་

པོ་དགེ་ལེགས་གཉེར་མཛོད་གྲིང་གི་བྱ་བཅུན་དང་དང་དམ་ཚིག་གཙང་མའི་མཛོད་འཆར་རང་སློབ་དགོན་མཚོག་བཟང་བོ་དང་། ཡེ་ཤེས་གཤམ་པ་རྒྱན་གཉིས་བྱིས་ལྟ་བུའི་རོ་སློབ་མདོར་བརྟུན་གྱི་ག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བརྟུལ་དོར་། ལྷི་མིང་བ་རག་དབང་སྐལ་བཟང་དགེ་ལེགས་བྱ་མཚོས་ཐུག་ལས་ཐུ་བྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་དབལ་ལྡན་ས་དགར་བའི་སློབ་

2

བཤད་ཐབས་མའི་བསྟན་པ་ནི་སྟེང་མཆིས་པ་དེ་ཀྱན་དང་ཞིང་ཕྱུས་ལ་ཕྱན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕྱར་ཕྱར་ཅིག བསྟན་པ་ལྟ་ཞིང་ལྟ་བུ།

१८३

ཨྀ			༄། ལྷ་རྩ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱིད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་འགལ་རྒྱུན་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུང་ཐུང་ལམ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།		
གཅིག					
༡༥					

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་ས་དུ་ཡ། རྣམ་དག་སྒོམ་གསུམ་གཙང་མའི་ངང་ཚུལ་མཛེས། ། མཁས་ཀུན་དགའ་མཛད་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཆར་འབེབས། །
 ཀུན་བཟང་སྦྱོང་པས་བཤད་རྒྱུ་བསྟན་པ་སྤེལ། ། རྣམ་འདྲེན་བསྐྱབ་གསུམ་འཛིན་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། ། དེ་ལ་འདིར་མཁའ་སྦྱོང་བྲིད་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་
 རྟོར་སེམས་བསྒྲོམས་བཞུས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་མདོར་བསྐྱས་ནས་འཆད་པ་ལ། རང་གི་སྦྱི་བོར་མཐོ་གང་བའི་ཆད་དུ་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དོ་

		༄༅། །པོ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲ་མདོག་དཀར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཕྱགས་ཀར་བསྒྲོལ་ ནས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་རང་འདྲ་བའི་རིགས་བདག་གི་དབུ་རྒྱ་ཅན་སྒྲ་ལ་རུས་པའི་རྒྱ་དྲུག་གིས་ བརྒྱན་པ་ཞིག་གསལ་བཟུང་། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཕྱགས་ཀར་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ཆ་ལྔ་བ་ཞིག་གསལ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་		
--	--	---	--	--

ཨོ། །དེད་པ་བཞིན་དུ་དེད་ནས་གཤིན་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལག་སྤར་གསུམ་དུ་སོང་བར་བསམ། ཡང་བདུད་ཅི་དཀར་བོ་བསེལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་སྤར་བཞིན་བྱུང་། བྲག་མཁྱིམ་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཚོན་དང་ལྗན་ལྗན་གྱི་རྣམ་པར་དེད་ནས་འོག་སྒོ་གཉིས་དང་རྒྱ་མཐིལ་རྣམས་ནས་ཐོན་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཁ་ལག་དུ་སོང་བར་བསམ། ཡང་བདུད་ཅི་བསེལ་བྱོད་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྤར་བཞིན་བྱུང་། བད་ཀན་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་དུག་དང་རིམས་སོགས་རྒྱངས་པ་སྒོ་དམར་འཁྱབ་ཅིང་འབྱེལ་བའི་རྣམ་པར་སྤར་བཞིན་དེད་པར་བསམ། ཡང་བདུད་ཅི་དམར་བོ་བློ་ཁྱེལ་མ་ལྟ་བུའི་གསེབ་ནས་རྟ་མགིན་དང་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་དང་འབྱུང་བོ་འདུལ་བྱེད་སོགས་བློ་བོའི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྲེས། ཕོ་གདོན་མོ་གདོན་གྱུ་གདོན་དེ་གདོན་རིགས་ཐམས་ཅད་སྤལ་བ་སྤུལ་ལྟོང་མོ་རྟ་སྤང་སོགས་སྒོག་ཆགས་མི་སྤྲུག་པའི་རྣམ་པར་སྤར་བཞིན་དེད་པར་བསམ། ཡང་བདུད་ཅི་སྤར་བཞིན་

ཕྱོགས་བཅུ་འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་སྟོང་བོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བདུད་རྩི་འདི་རྣམ་པར་སྦྱན་པ་དང་ས་ནས་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་བེམ། རྩྭ་ལས་
 བདུད་རྩི་བབས་ཡབ་ཀྱི་སྦྱ་གང་དོ་རྩེ་ནས་ཡུམ་མཁའ་གསང་དུ་བརྒྱད་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྦྱ་གང་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བབས། བདུད་རྩི་འགའ་ཞིག་པད་འདབ་ཀྱི་སྒྲེ་དང་
 འགའ་ཞིག་པད་མའི་ཡུ་བ་བརྒྱད་རང་གི་ཆོངས་པའི་བུ་ག་ནས་ཞུགས་རང་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བཀྱས། གདན་འོག་གི་ས་བྱག་ནས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་ནས་འཆི་
 བདག་ལས་ཀྱི་གསེན་རྩེ་མི་ལུས་སྤྲང་བོ་ཆེ་དམར་བོའི་གདོང་བ་ཅན་ཁ་གདེངས་ཤིང་སྟོག་ལ་བརྒྱམས་ཁ་ལག་བཀྱེད་ཅིང་མཆེ་བ་དཀར་སེང་དེ་བ། འཁོར་བུ་ལོན་གྱི་བདག་པོ་བདག་
 མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་པར་བསམ། དང་བོ་བདུད་རྩི་དམར་སེར་ཆ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་བྱང་རྒྱུད་ནད་ཐམས་ཅད་རྣལ་དང་ཁྲག་གི་རྣམ་པར་དབྱར་གྱི་ཤུ་འོད་དྲག་པོས་རྩ་སྦྱར་

བབས། ཏུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་དང་། སྒོམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དུང་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པར་འོག་སྒོ་
 གཉིས་ནས་སྒྲར་བཞིན་ནག་ནི་རུ་རུ་དེད་ནས་གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཁ་ལག་སྒྲར་ལག་ཏུ་སོང་བས། ག་མཁོན་སྐྱངས། སུ་ལོན་བྱེད། ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་སོང་།
 གཤིན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཁ་ལག་སྒྲར་གསུམ་ཡང་ཀུམ། སའི་བུ་ག་བདུད་ཅི་གསེར་ཁུན་མས་གང་ཞིང་དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་རྩོ་རྗེ་རྒྱ་གུམ་གྱིས་མནན་པར་བསམ་པ་ནི་ཐུན་མོང་
 བའི་དམིགས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྟེ་ཐུན་མོང་བའི་དམིགས་པ་སྒྲོར་གསུམ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་གསུམ་གསུམ་བཞུས་པས་བྱོན་ཡིག་བརྒྱ་དགུ་རྩོགས་པ་ཡིན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 བའི་དམིགས་པ་དབང་བཞི་ལེན་པའི་ཞལ་གཤམ་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་མདའ་སྐྱུག་དང་དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རོ་རྒྱུང་གཉིས་གྲོ་སོག་གི་ཆད་ཅམ་ལྟེ་བ་ནས་སྒྱི་གཙུག་གི་

༡༢༡། །བར་དུ་སུམ་གཤིབ་ཏུ་ཡོད་པའི་སྒྲི་བོར་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས། མགྲིན་པར་བརྩུ་དུག་སྒྲིང་གར་བརྩུད། རྟེ་བར་རྩ་འདབ་དུག་རུ་རེ་གཉིས་གྲེས་ནས་ཡོད་པར་བསམ།
 ཡང་བདུད་རྩི་སྒར་བཞིན་བབས། སྒྲི་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་ལའོར་ལོ་དང་དབྱལ་བ་ཡན་ཆད་བདུད་རྩི་དཀར་བོས་གང་། དུག་གསུམ་ཅི་རིགས་གྲིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྒྲིག་གཅོད་
 པ། མ་བྱིན་པ་ལེན་པ། འདོད་པའི་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྟེ་ལུས་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། སྒྲལ་སྒྲུ་
 འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་པར་བསམ། ཡང་བདུད་རྩི་སྒར་བཞིན་བབས་པས་མགྲིན་པ་ལོངས་སྒྲོད་གྱི་ལའོར་ལོ་དང་མགྲིན་པ་ཡན་ཆད་གང་། རྩུན་ཕྱ་མ། ཆོག་རྩུབ། དག་
 འཆལ་སྟེ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ལོངས་སྒྲུ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག་པར་བསམ། ཡང་བདུད་རྩི་སྒར་བཞིན་བབས།

སྒྲིང་ག་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་སྒྲིང་ག་ཡན་ཆད་གང་། བརྒྱབ་སེམས། གཞོད་སེམས། ལོག་ལྟ་སྟེ། ཡིད་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་དབང་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བཞག་པར་བསམ། ཡང་བདུད་ཅི་སྒྲར་བཞིན་བབས། རྟེ་བར་སྐྱུལ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་གང་།
 སྒྲོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་གྱིས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས། དབང་བཞི་བ་ཐོབ། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བཞག་པར་བསམ་ལ།
 དབང་བཞིའི་དམིགས་རིམ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་གསུམ་གསུམ་བཞུས་པས་བྱོན་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་སོང་བས། ཉིན་རེ་ལ་དེ་ལྟར་བཞུས་ན་ལྷུང་བའི་འཕེལ་ཁ་ཆོད་པར་གསུངས། མཐར་
 མགོན་པོ་ཞེས་སྤྲུལ་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་བོས་ནས། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་ཅུ་བ་དང་ ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། སྒྲིག་པ་ནི་ཆགས་སྒྲིབ་སྟེ། ཅུ་ཉིན་དུག་དང་ཉེ་ཉིན་

མ

༡༡། ཁྱི་ཤུ་སྟེ་དེ་ལས་བྱེ་བས་སྒྲིམ་སྤང་ཉོན་མོངས་བྱ་གཅིག་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་ཉོན་སྒྲིབ་དང་། སྒྲིབ་པ་ནི་ཐོགས་སྒྲིབ་
 སྟེ། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་མཚན་འཛིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། གྲུན་ཉོག་ཕྱ་བ་ལས་རྒྱུད་དང་བཅས་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་དང་དུག་གསུམ་གྱིས་གྲུན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉེས་པ་དང་། སོ་ཐར། བྱང་སེམས། སྤྲུགས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བཅས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་གནོང་འགྱུད་དུག་པོའི་སྒྲོ་ནས་
 མཐོལ་ལོ། །བཤགས་སོ། །ཞེས་སྟོང་གི་ཁོང་། རུས་པའི་གཏིང་ནས་བཤགས་དགོས། སྟོབས་བཞིའི་དམིགས་པ་གནད་དང་མ་ལྡན་ན། །ཁ་ཆེག་ཙམ་གྱིས་ཡིག་བརྒྱ་དང་
 བཤགས་ཆེག་སོགས་ཇི་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་སྟོག་སྒྲིབ་སོགས་འདག་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། གལ་ཏེ་ཏིང་འཛིན་འདི་མེད་ན། །རྒྱ་མཚོའི་འཛིངས་ཀྱི་ཕ་བོང་བཞིན། །བསྐྱལ་བར་

ཏེ་

5

བཟུམ་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱིན། །ཞེས་གསུངས། ལྟོབས་བཞི་ནི། རྟོན་གྱི་ལྟོབས། རྣམ་པར་སྦྱར་འབྱིན་པའི་ལྟོབས། གཉེན་པོ་ཀུན་སྦྱོང་གྱི་ལྟོབས། ཉམས་པ་སོར་ཅུང་ལྟོབས་ཉེ་བཞི་འོ། །ཡང་ན། རྟོན་གྱི་ལྟོབས། སྦྱར་འབྱིན་པའི་ལྟོབས། ཉེས་པ་ལས་སྤར་ལྟོག་པའམ་སྤོམ་པའི་ལྟོབས། ཉམས་པ་སོར་ཅུང་པའམ་གཉེན་པོ་ཀུན་སྦྱོང་གྱི་ལྟོབས་རྣམས་ཡིན། དང་པོ་ནི་བཤགས་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན། གཉེས་པ་ནི། སྤར་བྱས་གྱི་སྤྲིག་པ་ལ་ཁོག་ཏུ་དུག་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྱོད་སེམས་སྦྱེད་པ་དེ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། བྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་མི་བྱེད་སྤོམ་པ་དེ་ཡིན། བཞི་བ་ནི། སྤར་བྱས་གྱི་སྤྲིག་པའི་གཉེན་པོ་དག་བའི་ལས་གང་འགྲུབ་སྦྱབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་དག་པ་ལ་ཉེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། དག་བའི་ཕྱ་མ་བྱང་ཅུབ་ཏུ་བསྟོ་བ་དང་། ལྟོན་པ་དང་འཇུག་པའི་བྱང་ཅུབ་ཏུ་སེམས་བསྦྱེད་པ་དང་། གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པའི་ངོ་བོ་སྦྱོང་བ་སོགས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན།

ཨྲ

༡། ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲུབ་བྱས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ལ་འགྱུད་སེམས་དྲག་པོ་དང་ཕྱིན་ཆད་སློག་ལ་བབས་ཀྱང་སྒྲིག་པའི་ལས་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་སྒྲུམ་པའི་སྒྲུམ་སེམས་ཆེས་གིན་དུ་.....

བརྟན་པོ་བྱས་ན། སྒྲོབས་གཞན་གཉིས་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་གསུངས། དེ་ལྟར་སྒྲོབས་བཞིའི་དམིགས་པ་གནད་དང་ལྡན་པ་ཡིག་བརྒྱ་བཞི་འབུམ་དུ་བསྐྱས་ན། ཅུ་བའི་ལྷང་བ་

དང་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའང་འདག་པར་གསུངས་ན་སྒྲིག་པའི་ལས་ལྷ་མོ་རྣམས་འདག་མི་འདག་སོམ་ཉི་བྱེད་ག་ལ་དགོས། མཐར། སྒྲུ་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་.....

འཇུམ་པ་དང་བཅས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲིག་སྒྲིབ་གང་བསགས་ངེད་ཀྱིས་དག་པར་བྱས་ཟིན། ཕྱིན་ཆད་སློག་ལ་བབས་ཀྱང་སྒྲིག་པའི་ལས་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཅིག ཅེས་.....

གསུང་གི་དབུགས་དབྱུང་གནད་ནས་སྒྲུ་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་འོད་དཀར་བོའི་རྣམ་པར་སྒྲེམ་ཀྱིས་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ་བས། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། སྒྲུ་མ་རྩོ་རྩེ་སེམས་.....

ཨྲ

༡༢

5

396

དཔའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་རང་སེམས་དོན་དམ་པའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རང་ཞལ་ལ་བལྟ་བ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་.....
 བཤགས་ཡུལ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱས་པ། འདིར་འབད་དགོ་དང་དགོ་གཞན་ཅི་མཆིས་མཐུས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱན་བྱང་ནས། །རིགས་ཀྱན་.....
 བྱུང་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡི། །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདིའང་རང་སྐྱོབ་དམ་པ་དགོན་མཆོག་དང་སྐྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་བྱུང་གི་དོན་ཏུ་ཡེ་མི་མིང་བས་བྲིས་པ་བེ་ཨ་ཀླ། ༡༡། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་.....
 ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི། །རང་ལྷགས་དྲི་མེད་མདོ་སྐྱགས་བསྟན་པ་འདི། །འཛིན་སྐྱོངས་སྒྲེལ་མཁས་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གསུམ་གྱི། །ཞབས་གྱི་རྒྱལ་ཐེང་མིག་འཛིན་རྒྱན་བཀོད་
 ནས། །གང་གི་མཆོན་དོན་ཆེག་འགྲེལ་མདོར་བསྐྱས་ཤིག། རྒྱལ་བཞིན་བརྩམ་པའི་སྐྱོབས་པ་མ་མཆིས་ཤིང་། །སྐྱོབ་བུ་རྣམས་གྱི་བཀའ་གསུང་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །པ་སྐྱད་རྒྱལ་.....

ཨ། འདྲེ་རུ་བྱི་བར་བྱ། འདྲེ་ར་གང་གྲོང་བར་བྱ་བའི་གཏམ་ནི། ཁོ་བོས་བྲིས་པའི་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྒྲིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མཚན་གྱི་དོན་ནམ། འཇིག་རྟེན་ཁོ་
 སྒྲིད་རུ་རྒྱན་ཡིག་ཅེས་པའི་དོན་མདོར་བསྡུས་པ་ཞིག་འཆད་ན། རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་
 ཡུལ་གྱི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བའི་བྱུང་ཆོས་གསེར་ཆོས་དམར་མོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་མཁའ་སྒྲིད་ཀྱི་ལམ་ལ་
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་མཐའ་ཡས་པ་ལས། ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྒྲོམ་པ་མེད་པ་མདོ་ལུགས་དང་། དེ་བསྒྲོམ་པ་ཡོད་པ་སྒྲགས་ལུགས་ཏེ། མདོ་
 སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་རུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ལམ་དེ་དོར་ནས་གང་འདོད་འདོད་རུ་འཇུག་པའི་མི་ཆོག་པར་དཔེར་སྐས་ཀྱི་ཐེམ་པ་བཞིན་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་རིམ་པ་ཐ་མའི་

བར་དུ་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་དང་བསྟན་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་ན་ལའོར་བ་རགས་པ་སྟུག་ཀུན་གཉིས་སམ། ༡ཐོག་མའི་མ་རིག་ ༡འདུ་བྱེད་གྱི་ལས། ༢ རྒྱུ་ཤེས། ༣ མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས། ༤སྒྲེ་མཆེད། ༥རིག་པ། ༦ཆོར་བ། ༧སྤེད་པ། ༨ལེན་པ། ༩འཁྲིད་པ། ༡༠སྒྲིབ་པ། ༡༡སྒྲེབ། ༡༢ཆ་གི་ཅི་རིགས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ལའོར་བ་རགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ནམ་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱ་རགས་དང་བཅས་པ་ལའོར་བ་ཕྱ་མོ་སྟེ། ལའོར་བ་ཕྱ་རགས་གཉིས་ལས་ཐར་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་གིས། བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་དུ་མའི་སྟོན་ནས། ཟབ་མོའི་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་དང་འཕྲད་པས་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས། འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་ངེས་པའི་དགོ་བའི་ལས་སམ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་བསགས། ལས་དེ་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་འང་བཏབ་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་འཇུག་ན། གཟུངས་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ནོར་

མ	༡༡། །བྱ་བ་ཀྱ་བ་འི་ད་པེ་ག་སུམ་གྱིས་མཆོན་པ་འི་སྒྲིམ་བུ་འི་རབ་འབྲིང་ཐ་ག་སུམ་ག་ང་ཞིག་ག་ཞུང་འདི་ལ་འཇུག་ནས་བསྐྱབ་ལ་དོན་ནན་ཏན་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན། ཐེག་པ་..... ག་སུམ་གྱི་དག་བཙོམ་པ་འམ། བྱང་ཆུབ་ག་སུམ་ཅི་རིག་ས་པའ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་དོན་བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུབ་པའ་ན། དོགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ག་ང་ན་ཡོད་ཅི་ན་བཞུགས་སོ།། ཞེས་པ་འདི་ན་ཡོད་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འི་དོན་ཡིན་ནོ།།	5
བཟླ་		
༥༠།		

མི					
གཏིག			༄༅། རྫོག་ལ་འཕྱོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་གིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		
༩༠༩					

༄༅། ། བ་མོ་གུ་རུ་བརྩ་ཡོ་གི་ནྱི་ཡེ།

དེ་ལ་འདིར་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མའི་འཕོ་བ་མདོར་བསྟུས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་གིས། སྤང་བ་དང་ལས་ལ་སྤྱར་བ་གཉིས་ལས་དང་བོ་ནི། སྤྱབས་ལུལ་གསལ་བདེ་བ་སྤྱབས་སེམས་གནད་དང་ལྡན་པ་.....

མོན་དུ་སོང་ནས། གནས་རང་སྤང་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་། ། འཇའ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་འབྲིགས་པའི་གྲོང་། ། མདུན་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་དབུས། །

གདན་སེང་བྲི་པད་ཉི་འཛིགས་མཚན་སྟེང་། ། བ་སྤྱ་མ་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ། ། མདངས་དམར་གསལ་པདྨ་ར་གའི་འོད། ། ཞབས་བརྒྱངས་བསྐྱམས་.....

		༄༅། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས།། གཡས་གྱི་གྲུག་གཡོན་པའི་ཐོད་ཐྱག་དང་།། སྐྱ་གཅེར་མོ་ཕྱག་རྒྱ་ལྔ་ཡིས་སྤྲས།། མ་མཁའ་འགྲོའི་..... སྤྱན་གསུམ་མཁའ་ལ་གཟིགས། །ཡབ་མཚོན་ཕྱིར་ཕྱག་གཡོན་ཁ་ཏྲི་ཀ། ཕྱགས་དགེས་བཞིན་མེ་དཔུང་སྒྲོང་ན་བཞུགས། །དེ་ནས་སེམས་ཅུ་གཅིག་པས། སྐྱབས་ ཀུན་འདུས་སྤྲ་མ་རྣལ་འབྱོར་མར། །ཡིད་གུས་པའི་སྤྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས།། ལམ་ཟབ་མོ་འཕོ་བ་འབྱོར་བ་དང་།། ཞིང་མཁའ་སྒྲོད་བགྲོད་.....		
--	--	---	--	--

བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་བརྒྱ་ལྟོང་སྟོགས་བཟང་དོ། དེའི་སྒྱུན་སྒྲར་བདག་ལུས་དྲངས་མའི་སྒྱ། ། དཔལ་རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི། དབུས་དྲང་བོར་དབུ་མ་ཡེ་ཤེས་རྩ། རྩལ་
 ཁོང་སྟོང་འོད་གྱི་སྒྱ་གུའི་དབྱིབས། འོག་གསང་བའི་མཆོམས་སུ་མས་སྒྲ་འགགས། སྟེང་ཆོངས་བའི་བྲག་སྒྲོར་ཉར་གྱིས་བྱེ། དེའི་ནང་དབུས་དཀར་དམར་ཞལ་སྒྲོར་སྟེང་།
 ལས་རྒྱང་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལྷང་ཁུའི་རྩེར། སེམས་དྲི་མེད་བྱི་ཡིག་དམར་བོ་ནི། ཡར་འཕར་ཞིང་འཕུར་ལ་ཁད་བའི་ཉམས། ཡིད་གཞན་དུ་མ་གཡེང་གསལ་བར་བསྒྲོམ། དག་
 ཉིག་དང་ཕྱེ་གྱི་བརྒྱ་སྒྲར་ཆོ། རྩལ་སྒྱུན་པོའི་ཉག་ཕྱན་འཕང་བ་བཞིན། དཔལ་མཁའ་སྒྱོད་དགའ་མའི་བྲགས་ཀར་འཕོ། ཡ། ཉིག ཉིག ཉིག ཕྱེ་ ཅེས་བརྗོད་ཅིང་
 བསམ་མོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་སྒྲུངས་པའི་འཕོ་བའི་རྟགས་རྣམ་རིམ་པར་འོང་དོ། གཉིས་པ་ནི། བཅ་ཞིག་ངེས་པར་འཆི་བའི་ཆོན་རང་གིས་མ་དྲན་ན་གྲོགས་གྱིས་བསྒྲུལ་ཏེ། འཕོ་བའི་དག་འདོན་རྣམས་བརྗོད་མ་རྩལ་གྱིང་དམིགས་རིམ་གསལ་བཏབ་ལ་གསོལ་བ་སྟོགས་ཡིད་གྱིས་བཏབ་སྟེ། ཉིག་གསུམ་གྱི་རྩེས་སུ་ཕྱེ་ཞེས་པའི་ཆོན་མ་ཤེས་སྒྲ་མའི་

མུ་

༄༅། །ཐུགས་ཀར་འཕངས་ཏེ་མར་མི་ཐབ་པར། ཐུགས་ཡིད་དབྱེར་མེད་ཏུ་འབྲེས་པའི་རང་ནས་དབུགས་ལྡོག་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །གཞན་ལ་འདེབས་ན་གི་གསོན་གང་ཡིན་སྐབས་དང་སྐར་ཏེ། འོ་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་ཆེ་དུས་.....

ལས་འདས་པའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱིད་ཉོན་ཅིག བྱིད་རང་འོད་གསལ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་སེམས་གཞན་དུ་མ་གཡང་བར་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད་ཅིག ཅེས་.....

གསུང་

བད་སྐར་ལ། གནས་རང་སྒྲུང་སོགས་ནས་མཐུག་གི་བར་གཞན་འདྲ་བ་ལས། རང་ལུས་ཞེས་པའི་འཛེབ་ཏུ་བྱིད་ལུས་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁ་བསྐར་གེས་དགོས། དམིགས་རིམ་ནི་འཕོ་ལུས་གསལ་བདེ་བ་དང་། འཕོ་བྱ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་སོགས་འདོན་བསྒྲུལ་སྐྱགས་མར་བྱེད་རྒྱ་ལས་གོ་སྒྲུ་ལ། ཅུང་ལྷ་མ་ནི་བྱེད་ཆོས་བཞི་ལྟར་དེ་དང་ལ་.....

མདའ་སྐྱག་འདྲ་བ། གསལ་ལ་མར་མེ་འདྲ་བ། དམར་ལ་རྒྱ་སྐྱེགས་འདྲ་བ། ཐབ་ལ་བརྒྱ་འདྲ་བ། ཞེས་པ་དེ་བྱིད་ཀར་ལ་ནང་དམར་བ་བསྐྱེད། དེའི་སྒྲིང་གའི་ཐད་སོར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོག་གི་སྒྲིང་ན། བ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་དཀར་ཆ་རྒྱ་བ་དང་དམར་ཆ་ཉི་མའི་དབྱིབས་ཅན་ཁ་སྐྱོར་དུ་གནས་པའི་སྒྲིང་། ལས་རྒྱུ་གི་རོ་བོ་ཐིག་ལེ་ལྡང་སྐྱུ་དྲག་.....

དུང་

ཏུ་འཕར་བའི་སྒྲིང་ན། རྣམ་གཤིས་པོ་ཡིག་དམར་བོ་དམར་ཞིང་འཛེར་བར་བསྒྲུལ་མོ། སྐྱར་ཆོས་ཉིད་རིག་པའི་ཡེ་གེས་ཉམས་གཅིག་གི་རོལ་བ་ལས་ཆོས་ཅན་རི་སྒྲིང་པའི་སྐྱང་བ་སྐྱ་ཆོགས་པ་འདི་ཀྱན་གར་བ་ལགས་པས། འཕོ་བྱ་འཕོ་ལུས་འཕོ་མཁན་མཐའ་དག་རང་བྱུང་རིག་པའི་གྲོང་ལས་མ་འདས་པའི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཆེན་པོའི་གནད་ཟིན་པ་

5

དང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་པའི་ཐུགས་ནི་འགོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་མོས་ཤིང་འདུག་པར་བྱེད་པ་དེར་འདུག་པ་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ངེས་པར་མདུན་དུ་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་མ་པ་དང་། ཆོ་འདས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་དོན་དུ་རང་རིག་གི་རྩ་ལ་ལས་གྱུད་དུ་མ་གྱུབ་པས་ན། རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟ་ཞིང་ངེས་པར་དམིགས་རྟེན་ལ་མཆིས་པར་
 སེམས་པ་དང་། སྤྱང་པའི་ཆོ་རྟིག་ཅེས་པས་ཡར་སྤར་ཞིང་། ཀ་ཞེས་པའི་མར་ཐབ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྟིག་མང་དུ་བརྗོད་ཀྱང་རུང་རོ། བཏ་ཞེས་པའི་ཆོ་སྤྱུ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟས་ལ། ལྟ་བའི་རྗེས་གདབ་མཐར་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དུ་བསྐྱར་ནས་ཆངས་ཐུག་ནས་མར་ཐབ་སྟེ་ཆངས་ཐུག་རྒྱ་གམ་དམར་བོའི་བཀག་ཅིང་སྟོག་གི་
 རོ་བོར་བརྟན་ཞིང་གནས་པར་བསམ་ལ་ཆོ་བསྟེན་བསྐྱེད་ཞིང་དགོ་བ་བསྟོ། གཞན་ཆོ་ལྡན་ལ་གདབ་ཅིང་། དེ་སྤྱི་བོར་ནས་མར་བབས་པའི་དམིགས་པ་བྱ་བ་ལས་གཞན་འདུའོ། ཆོ་འདས་ལ་བརྟུན་པའི་གྲངས་བཞིན་རྣམ་ཤེས་ཤི་དམར་བོ་རེ་མདའ་འཕང་བ་བཞིན་སྤྱུ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་མོས་ཤིང་མར་མི་ཐབ་པར་རྟིག་སོགས་བརྗོད་རྟེས་ཀྱི་ཤི་
 ཡིག་རེ་ལམ་ལམ་གསལ་བདེ་བ་ལ་མཐར་སྤྱུ་མའི་ཐུགས་དང་ཆོ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རང་གི་སེམས་རྣམས་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟས་ཤིང་སྤྱུ་མ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་དགོ་བ་བསྟོ། ཆོ་ག་གང་རུང་གི་སྤྱང་བྱས་ལ་བརྟེན་ན་དེའི་འབྲུས་ཤིང་། དེ་མིན་ན་དམིགས་རྟེན་དུ་ཆི་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་བཀོད་པ་ལ་བདེན་སྟོབས་ཡང་ཡང་
 བརྗོད་ན་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་དང་། དེ་མིན་ན་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། སྤར་སྤྱས་པ། ཟབ་ལས་ཆེས་ཟབ་སྤྱུ་མ་རྣལ་འབྱོར་མའི། འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩལ། དམ་པའི་གསུངས་བཞིན་འདིར་འབད་དགོ་བའི་མཐུས། འགོ་ཀུན་མཁའ་སྟོན་ཞིང་དུ་སྟེ་བར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ཡང་བསམ་གཏན་འཕེལ་རྒྱས་སྤིང་གི་བྱི་

མྱེ	༄༅། །འཛིན་དམ་པ་རིམ་གཉིས་ཏིང་འཛིན་ཐབ་མོའི་གདེང་ལྡན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ངག་དབང་བསྟན་འཕེལ་ནས་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཡི་བསྐུལ་མ་ཡང་ཡང་གནང་བའི་ཞལ་ངོ་ལྟོག་མིན་ཙམ་དུ། ལྷ་བས་མགོན་ཏོ་རྗེ་འཆང་གིས་མཛད་པའི་མི་འབྲུགས་མགོན་པོ་ལ་སྐུར་བའི་འཕོ་བ་ཐར་ལམ་འདྲེན་པའི་ལྷགས་	
བཞི་ ༡༠༥	བྱ་དང་། རོང་ལྟོན་འཕོ་བ་སོགས་བྱི་དམིགས་རིམ་བྱི་འགྲོས་དང་སྐུར་ཞིང་སྐབས་འགར་བྱ་མའི་མན་ངག་དང་རང་གི་སྒྲོ་བྲོས་བྱིས་ཀྱང་ཅུང་ཐད་བརྒྱན་ཏེ་ཕྱན་ཁྲི་མིང་བ་དག་ལེགས་རྒྱ་མཆོས་སྤྱག་ལས་སུ་བབྱིས་པ་བེ་ར་ཡན།།	5

ཨོ།། རེ་བཙུན་དོ་རེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་བྲིད་ཁྱབ་བདག་སྤྱ་མའི་ཞལ་ལུང་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་ཐེམ་སྐས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄། །དང་བོ་ལ་རྩེ་ས་ཆེན་གྱིས། ཉལ་དང་ལྷང་དང་བདུད་ཅི་ཕྱོད་།། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ས་བཅད་བཅུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལས། དང་
བོ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། སྤྱང་གཞི། སྤྱོད་བྱེད། སྤྱངས་འབྲས་གསུམ། དང་བོ་ནི། སྤྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཞིག་ཟེན་པ་ད་ལྟ་འཛིག་བཞིན་.....
པ་མ་འོངས་པ་ན་འཛིག་པར་འགྱུར་བ། བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཟེན་པ། འཆི་བཞིན་པ། མ་འོངས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་སྤྱང་བག་.....

ཆགས་དང་བཅས་པ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། སྟོས་མེད་ཀྱི་ཉལ་ན། ས་ཕྱོགས་རྣམ་སྟེན་གྱི་ཕུང་བོ་དང་བཅས་པ་མ་དག་པའི་སྒྲིང་བ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས།
 གནས་ཁང་འདི་འདྲ་འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཆོས་འབྱུང་དམར་བོ། དེའི་ནང་དུ་ཉི་གདན་ཆ་གྱི་ལེ་བའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་རྒྱན་ཕྱག་མཆོན་སྒངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དམར་མོ། དེའི་
 སྟེང་ཁའི་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཁམས་གསུམ་སྟོད་བཅུད་འོད་དུ་བྱ། རང་ལུས་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་ལ་ཐིམ། དེའང་སྟེང་ཁའི་ཆོས་འབྱུང་། དེའང་ལྷ་བ། དེ་སྒྲགས་འཕྲེང་།
 དེ་པོ་ཡིག དེ་པོ་གྱི་མགོ་བོ། དེ་ལྷ་ཆོས། དེ་ཐིག་ལེ། དེ་རྒྱ་ད། དེའང་རེ་ཕྱ་རེ་ཕྱ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཉལ། སྟོས་བཅས་ཀྱི་ཉལ་ན། གནས་ཁང་.....
 གདན་དང་བཅས་པ་སྒྲར་ལྟར། དེའི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཕྱག་མཆོན་སྒངས་ཀྱང་རྒྱན་ཡོད་མེད་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པའི་དེའི་སྒྲས་མགོར། རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ། མེད་ཁྱི་

མ

༡༡། །པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་དཔའ་བོ་དོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་གིང་གོགས་རྣམས་ཀྱང་དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མར་གསལ་བཞིན་པའི་དང་ལས་གཉིད་ལོག་པར་བྱེད། གསུམ་པ་སྦྱངས་འབྲས་ནི་ཆོས་སྐྱོབ་པའོ། ། གཉིས་པ་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། སྦྱང་གཞི། སྦྱོང་བྱེད། སྦྱངས་འབྲས་གསུམ། དང་བོ་ནི། སྦྱོང་གི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཟིན་པ། ཆགས་བཞིན་པ། ཆགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྦྱེས་ཟིན་པ། སྦྱེ་བཞིན་པ། མ་འོངས་པ་ན་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་སྦྱང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། སང་ནམ་གྱི་ཆ་སྦྱང་ལ་བབ་ཆོ། ཉལ་ལུགས་སྤྲ་མ་ལྟར་ན། ཁུ་ལས་ཉ་འཕར་བ་ལྟར་སྦྱོང་ཉིད་དེའི་དང་ལས་གཞན་དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱར་ལྷང་བར་བྱའོ་ཞེས་འཕྲེན་པ་དང་བཅས་བྱུན་མཆོམས་ཀྱི་ལྟར་ལྷང་། ཉལ་ལུགས་བྱི་མ་ལྟར་ན། ཡང་དུས་ཆོད་དེ་ལ། ནམ་མཁའ་ནས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མ་

གསུམ་

པོ་

5

རུ་དང་དྲིལ་བུ་དང་ཨོྲ་གསུམ་མ་དང་ཉེ་སྡིང་ཡི་གེ་བདུན་མའི་སྒྲུལ་བསྐྱལ་ནས་སད་པར་མོས། དེ་དུས་སྒྲུ་མ་ལ་མོས་གྲུས་དྲག་པོ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲུ་མ་འོད་དུ་ཁྱུ་རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས་པས་མ། གསུམ་པ་སྦྱངས་འབྲས་ནི། འོངས་སྦྱལ་གྱི་སྦྱ་ཐོབ་པའོ།། གསུམ་པ་བདུད་ཅི་སྦྱོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། སྦྱང་གཞི། སྦྱོང་བྱེད། སྦྱངས་འབྲས་གསུམ། དང་མོ་ནི། ཉམས་ལེན་གྱིས་ཅིས་མ་ཟེན་པར་བཟའ་བརྟང་ལ་འདོད་མེད་གྱིས་འོངས་སྦྱོད་པ་སོགས་དེ་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། ཉིན་རེ་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་ལྔ་འམ། གསུམ་མམ། གཅིག་གམ། གལ་ཏེ་མ་འབྱོར་ན་ས་སྦྱའི་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་ཅི་རིགས་བལ་བུ་དང་། ཀ་པ་ལ་གང་རུང་ལ་མར་བཞེས་ནས་རྒྱན་དུ་བསྟེན། དེའང་ས་སྦྱའི་རིལ་བུ་འབྱོར་ན་བསྐྱབ་བརྒྱད་ཁུངས་དག་པས་གིན་ཏུ་ལེགས་གསུངས། བདུད་ཅི་དེ་གཡོན་པའི་མཐེབ་མིན་གྱི་ཅི་སྦྱར་པའི་བར་དུ་སྦངས་ནས་ཆོས་འབྱུང་གཡོན་སྒོར་གྱིས་བྲི་བའི་ཚུལ་བྱས་ནས་སྦྱང་མོས་པར་མོས་པས་མ།

མཁ	༡། །བས། རང་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བ་སྒྲིའི་དགའ་བ། བདུད་ཅི་ལྷེས་སྒྲིའི་ནས་ལྷེ་དབང་ཆེ་མས་པ་གསུང་གི་དགའ་བ། བདུད་ཅི་དེས་སྒྲིའི་བོ་བྱི་ཡིག་སངས་རྒྱས་་་་་་	
	ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་མཆོད་པ་བྱུགས་ཀྱི་དགའ་བ་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་དོད་ཆང་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། འོངས་སྤྱལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་གསུངས། བཞི་བ་་་	
ཕྱི	ཆོད་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། སྒྱབས་འགྲོ། སེམས་བསྐྱེད། རྟོར་སེམས་དང་གསུམ། དང་བོ་སྒྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་ནི། སྤྱིད་ཞི་གཉིས་ལ་འཇིགས་ནས། རང་གཞན་ཀུན་ཏུ་་་	5
	དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་རུས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཤེས་ནས་དད་པ་སྒྲེ་བ་དེ་ཡིན་གསུངས། སྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་ནི། རང་གི་གཡས་སུ་ད་ལྟའི་ལ།	
ཕྱི	གཡོན་དུ་ད་ལྟའི་མ། མདུན་དུ་དག། མཐའ་སྒློར་ཀུན་ཏུ་ཕ་མར་གྱུར་པའི་ལུས་ཅན། གངས་ལས་འདས་པ་ཡོད་པར་བསམ་པ་དེ་ཡིན། སྒྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ནི། འོག་་་	

རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་ས་གནི་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་དབུས་སུ་རང་ཉིད། རང་ཉིད་ཀྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སངས་ཁྱིམ་པ་དང་ཉིའི་སྟེང་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲེན་པའི་བདག་ཉིད་རང་གི་ཕ་བའི་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་དཔའ་བོ་རྩོལ་ཆེ་ཆོས་སམ་སངས་རྒྱས་རྩོལ་ཆེ་ཆོས་དམར་བོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོལ་བྱུགས་ཀར་བསྟོལ་ནས་འཛིན་པ།
 རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞབས་རྩོལ་སྟེ་སྟེ་ལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ལས། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སྟོལ་ལ་མི་འདྲི་གོས་མ་ལ་མི་བཞུད་ཐག་རང་གིས་མི་བཅད་ན་རུང་ཆ་རུང་གི་རུང་གསོན་རུང་སྟེད་སྟུག་ལེགས་ཉེས་སོགས་གང་བྱུང་རུང་སྤྲུལ་ཁྱེད་ལས་རེ་ས་གཞན་ན་མེད་སྟུམ་པས་སྐྱབས་འགོ་ཅི་རུས་བསྐྱུ།
 དེ་ནས་སྤྲུལ་མ་དང་དགོན་མཆོག་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་གསོལ་སྐྱབས་སྤྲུལ་མའི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕོག་དེ་དག་སངས་རྒྱས། སྤྲུལ་མ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། གཉིས་པ་སེམས་

ཨྲ

༡༡། །བསྐྱེད་ནི། མ་ཆུན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱར་དུ་གདན་ཐོག་འདི་ཉིད་དུ་མཁུན་བརྩེན་ནུས་པའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཟབ་པ་

ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པའི་སྒྲགས་ཀྱན་གྱི་ཡང་ཅེ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱད་པར་ཅན་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ་སྒྲམ་པས་བདག་གི་རྫོགས་པའི་སོགས་འདོན།

གསུམ་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དམིགས་རིམ་གྱི་ཉེན་གྱི་སྟོབས་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་ལྷའི་སྤྱི་བོར་དུ་ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་ལ་ཀྱང་

གིས་བཞུགས་ཤིང་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་སྤྱི་ཅན་དུ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན། རྣམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་དང་ཞེས་པའི་སྤྱི་བས་སུ་རང་

གཞན་ཀྱན་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་མི་དག་བའི་ལས་ལ་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འབྱོར་སེམས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན། གཉེན་པོ་ཀྱན་སྦྱོང་གྱི་སྟོབས་ནི།

5

བྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྟོག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་སྟུམ་པས་དམ་བཅའ་དྲག་པོ་བྱ་བ་དེ་ཡིན། ཉམས་པ་སོར་ཁུད་པའི་སྟོབས་ནི། བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་་་་་་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་པའི་སྐབས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་གྱིས་སྟོག་སྟོབ་གང་བསགས་ངེད་གྱིས་དག་པར་བྱས་ཡོད་པའི་བྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྟོག་པ་དེ་འདྲ་
 བྱོད་གྱིས་མ་བྱེད། ཅེས་གསུང་གིས་གནང་བ་སྟོན་ཆེ་རང་གིས་དགའ་བ་བསྟོམ་པ་དེ་ཡིན་ནོ།། གཞན་ཡང་ཐུན་མོང་གི་དམིགས་པ་སྟོར་གསུམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་པ་སྟོར་
 བཞི་ལ་ཡིག་བརྒྱ་གསུམ་གསུམ་བརྒྱས་པས་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་དང་སྟགས་ཚུལ་ཡང་ཤེས་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་་་་་་
 གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། སྟོད་དག་པ་ཡེས་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུང་ལས་གྲུབ་པའི་ས་གཞི་བརྒྱ་ར་ག་ལ་གསེར་ཁུན་མས་མིག་མང་རིས་སུ་བྲིས་པ་ལྟ་བུ། མིག་མང་ཞེས་པ། དོ་བཅའ་

ཨ	༡། ཁོགས་ཀྱི་ངོན་གཡུང་དུང་ཁོགས་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཞི་དེའི་སྟེང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་དེའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རིན་ཆེན་	
	སྒྲ་ལྟ་ལས་གྲུབ་པའི་བྲི་ཕྱོགས་རེ་རེ་ནས་སེང་གོ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བཏེག་པ། ཚད་མེད་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པའི་བརྟུར་རྟགས་བྱུར་བཞིའམ་གདན་བཞི་བརྟེགས། དེའི་སྟེང་དུ་.....	
ཨ	བདག་ལ་དབང་བསྐྱར། བྲིད་འཆད་ལུང་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རང་གཟུགས་བདག་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྐལ་བཟང་མཆིན་བརྟེན་	5
	དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་དཔལ་པོ་རྩོ་རྩོ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་པས་ཐོད་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་མ་རུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་དགྲོལ་བ་གཡོན་	
ཨ	ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ཞིང་གུ་མོ་གཡོན་ན་ཁ་ཏྲུ་ཀ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཉིས་རྩོ་རྩོ་སྦྱིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ་གསལ་.....	421

བཏམ། དེ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སོགས་བརྗོད། དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་ཅེས་པ། དཔེར་ན་སྒྲུལ་བྱ་དཀར་བོ་ལ་ཚོས་དམར་བོ་བྱུག་ཆེ་ཆོས་གདན་
 རྩོན་ནས་བྱུག་པ་བཞིན། སྤྱ་བའི་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ལ་རྒྱུད་དད་པས་སྦྱང་བ་རྩོན་དུ་འགོ་དགོས། རྒྱབས་ཞེས་པ་དེ་ལ་ཚོས་དམར་བོ་བགོས་པ་བཞིན་རང་རྒྱུད་
 སྒྲུང་བས་ཚོས་བྱོགས་ལ་ངང་གིས་འགྱུར་བ་ཞིག་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲ་མ་རྒྱུའི་སྟོང་སྟོང་ནས་ཞུ་བྱུགས་ཀའི་ཐད་འོད་དམར་བོ་བྱ་རུའི་མདོག་ཅན་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་དེ་
 ཉིད་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་སྟེང་ཁའི་བྱི་ཡིག་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་རེ་ཆེར་སོང་ནས་ལུས་ཅམ། དེ་ནས་གནས་ཁང་ཅམ། དེ་ནས་ཡུལ་སྟོངས་ཅམ། དེ་ནས་འཛམ་གླིང་ཅམ།
 དེ་ནས་སྟོང་གསུམ་ཅམ་དུ་བྱི་ཡིག་གིས་བྱུང་པར་བསམ། དེའང་འཇའ་ལྟར་ཡལ་ནས་སྒྲ་མའི་བྱུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་སོང་སྒྲུལ་དུ་ལུས་སེམས་ཁོང་སྟོང་ནས་ལྷ་.....

མ

༡༡། །ཐོག་རྩ་མཉམ་པར་བཞག་པའམ་ཡང་ན། །བྱ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་མི་འཐོར་ཞིང་རྒྱུ་སེམས་དབུ་མར་འདུས་པའི་མན་ངག་བློ་ཡིག་དེ་ཉིད་རྩེ་རྒྱུ་རྩེ་རྒྱུ་བློ་ཡིག་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་

ལ་སེམས་བཟུང་། །མཐར་བློ་ཡིག་མགོ་བོ། །དེ་སྒྲ་ཆོས། །དེ་ཐིག་ལེ། །དེ་རྣ་ད་ལ་ཐིམ་པའི་སྐབས་རིམ་བཞིན། །ས་ཁུ་ལ་ཐིམ། །རུ་མེ་ལ། །མེ་རྒྱུ་ལ། །རྒྱུ་རྣམ་

ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་དང་ཆོས་མཆུངས་ཤིང་ནང་རྟགས་སུ་རིམ་བཞིན། །སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ། །དུ་བ་ལྟ་བུ། །སྒྲིན་བུ་མེ་འབྱེར་ལྟ་བུ། །མར་མེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་བཞི་འཆར། །དེ་ནས་རྣ་ད་ནི་

རྩ་སུམ་འབྱོག་གི་དབྱིབས་ཅན་འོག་མ་དཀར་བོ། །བར་མ་དམར་བོ། །སྟོང་མ་མཐིང་ནག་སྟེ་དེའང་འོག་མ་འོད་དུ་ཡལ། །བར་མ་ལ་ཐིམ། །དེ་སྟོང་མ་ལ། །དེའང་མི་དམིགས་

པའི་བར་བསྐྱ་བའི་ཆོ། །རིམ་བཞིན་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་ཞིང་དཀར་ལམ་འཆར་བ་དང་ཆོས་མཆུངས། །མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་ཆོ་དམར་ལམ། །ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་

5

ཨ

ཐིམ་ཆེ་ནག་ལམ་འཆར་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་དེའི་མཇུག་ཏུ་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་མཐར་ད་འཆི་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་སྐུ་དེ་ངའོ་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་འཆར།
 རྣལ་འབྱོར་དུག་པ་བདག་སྙར་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ད་ཆོས་སྐུ་དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ན་འགྲོ་བའི་དོན་མི་ཡོང་བས་ད་བར་དོའི་སྤིད་པ་སྐྱེངས་ཏེ་ཡོངས་སྐྱར་ལྡང་.....
 བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་འཕེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། རང་གི་སྟོང་ཁར་ཨི་དེ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཆོས་འབྱུང་གུ་གསུམ་དམར་བོ་ཉིས་བརྩེགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཟླ་དགེལ་གྱི་དབུས་སུ་བྱ་ཡིག་.....
 དེའི་མཐར་སྐྱོར་དུ་སྒྲགས་སྤེང་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གྱེན་ལངས། བྱ་ཡིག་མདུན་ནས་ཨོ་ནས་སྒྲུ་རྒྱུ་བར་གཡོན་སྐྱོར་དུ་བྲིགས་གོར་བཀོད་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་ལུས་གང་.....
 རྟེན་སྤྲིབ་བག་ཆགས་ཤ་བྲག་གའོས་བཅས་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཐུང་བོ་དང་བཅས་པ་འོད་གསལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཡལ་ཏེ་འོད་དམར་བོའི་གོང་སུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་བར་སྤིད་རྣམ་པར་དག་.....

མ	༡༡། །པའི་ཡོངས་སྐྱ་དེ་ངའོ་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་འཆའ། ང་རྒྱལ་དེའི་མཇུག་ཏུ་ཡོངས་སྐྱ་དེའང་ས་མཐོན་པོའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན་པས་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་མི་ཡོང་བས་	
ན།	ད་ནི་ལས་དག་སོ་སྦྱེས་ཡན་ཆད་ལ་སྐྱང་སྐྱང་བས་སྦྱེ་སྦྱིད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱའོ་སྐྱམ་པས། སྐར་གྱི་འོད་དམར་པོའི་གོང་བུ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་.....	
ལྟ།	ལས་སྐྱང་བའི་ལའོར་ལོ་རྩོ་རྩེའི་ར་གྱུར་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མེ་འོད་མདའི་བྲ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གྱང་ཆོས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་མི་ཆོད་པ། མི་ཤིགས་པ། སྐ་	5
	བའི་རྣམ་པ་ཅན། རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་དག་གི་ནང་དུ་སྦྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་ལ་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དེའི་ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་	
ལྟ།	ཉིས་བརྩེགས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ལའོར་བའི་ཉིས་པ་ལས་གྲོལ་པའི་བརྟར་སྐྱ་ཆོགས་པད་གདན་དེའི་སྦྱང་དུ་ཉི་གདན། དེའི་སྦྱང་དུ་རང་ཉིད་རྩེ་བཙུན་མ་ཞབས་གཡས་	

5

མ

༡༡། །འཁོར་མཚོན་ཕྱིར་དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེ། སྒྲ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ལྷ་ཉེར་བཞི་མཚོན་པའི་བརྟུང་དེའི་སྟེང་དུ་མི་མགོ་སྐམ་པོ་དཀར་དམར་མཐིང་ནག་གསུམ་སྟེང་ནས་

སྟེང་དུ་བརྟེགས་པ། ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དང་སྟེང་ཁའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་མཚོན་ཕྱིར་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བས་ཅེ་མོ་བརྟུན་པ་ལ་རྒྱ་མ་རུ་དང་དྲིལ་བུ་དང་འཕམ་ཅེ་གསུམ་པ་བསྐྱམས་པ། ཀྱན་

དུ་འཛིན་པའི་མདུད་པ་དགྲོལ་བའི་བརྟུང་དུ་སྒྲ་ནག་པོ་མ་འཛིངས་གིང་སེལ་ལེ་བས་སྒྲ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟེན་ཡན་ཚོད་ཁེབས་པ། བྲགས་རྒྱུད་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གིས་གང་བའི་བརྟུང་རུ་མ་

འབུར་ཞིང་རྒྱས་པ། སྐལ་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་སྟེར་བའི་བརྟུང་ལྷ་གའི་ཅུ་སྟེས་རྒྱས་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷས་དབུ་བརྟུན་པ། སེམས་བྱུང་ལྷ་བཅུ་དག་པའི་བརྟུང་མི་མགོ་སྐམ་

པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་གལ་བྲག་པ་ནས་བརྒྱའི་བར་དུ་འབྱུང་བ། སྒྲ་གཅེར་བུ་ལ་ཡར་ཕྱིན་སྒྲ་མ་ལྷ་རྗོགས་པའི་རྟགས་སུ་སྟེ་བོར་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་ཅེ་རྣམས་ལས་རུས་དོག་

ལྷ

ལྷ

5

གི་དྲ་བ་སོ་གཉིས་འཕྱང་བས་སྒྱི་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་ལམ་ལོ་མཆོན། མགིན་པར་མིའི་རྩིབ་རུས་ལས་གྲུབ་པའི་རུས་པའི་གཞུང་གསུམ་གྱི་བར་རུས་རྟོག་གི་དྲ་བ་བཙུ་དུག་འཕྱང་བས་
 མགིན་པར་ལོངས་སྒྱུད་གྱི་ལམ་ལོ་མཆོན། ལྟེ་བར་རུས་པའི་གཞུང་ལྟེའི་བར་རུས་རྟོག་གི་དྲ་བ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་འཕྱང་བས་ལྟེ་བ་སྒྲུལ་བའི་ལམ་ལོ་མཆོན། རྩ་བ་གཉིས་དང་ཕྱག་པ་
 འབས་སོ་སོ་ལ་རུས་པའི་ཨ་ལོང་གཉིས་གཤེབས་གྱི་རྩི་རུས་མདུང་གི་ཏྲོག་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ཡིས་བརྒྱན་པ། རྩམ་སྒྲུང་གི་ཙུ་པར་ཅན། སྒྲུ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་
 འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་བསམ་པ་ནི་སྒྲེ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ལམ་ཁྱེར་རོ། རྩལ་འབྱོར་བདུན་པ་འགྲོ་བ་དག་པའི་རྩལ་འབྱོར་ནི། རང་གི་སྒྲིང་ཁའི་བློ་ཡིག་སྒྲགས་སྒྲེང་དང་བཅས་
 པ་ལས་བདེ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་གཟུགས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་འབྲོས། བ་སྒྲུའི་བུ་ག་ནས་ཕར་སོང་རིགས་དུག་གིས་བསྒྲུས་པའི་བརྟན་གཡོ་སྒྲོད་བཙུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས།

ལྟེན་ཆེས་འབྱུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་སེམས་ཅན་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་མའི་སྐར་གྱུར་པར་བསམ། རྩལ་འབྱོར་བརྒྱད་པ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་བྱིན་གྱིས་་་་་་
 རྒྱབས་པ་ལ། མོ་ཉ་གསུམ་འདྲེས་ཀྱི་གདམས་པ། གོ་ཆ་དགོད་པ་དང་གཉིས། དང་བོ་ལ་བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད། འབོད་པ་ངག་གི་གནད། བསམ་པ་སེམས་ཀྱི་གནད་དང་
 གསུམ་། དང་བོ་ནི་རྒྱང་བ་གཡས་པའི་མཐེ་བོས་རྒྱང་བ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་མནན། ལག་པའི་མཚུབ་མོ་གཉིས་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དུ་མཐུད། མཐེ་བོང་གཉིས་ཅེ་སྐར། སོར་མོ་ལྷག་
 མ་རྩམས་འབར་བ་ལྷར་བྱ་བ་ནི་ངོ་མཚར་སྐྱ་མའི་ཕྱག་རྒྱའོ།། གཉིས་པ་ནི་མེ་ཞེས་མེ་དང་ཨེ་དང་མ་གསུམ་གྱི་གདངས་ཐོན་པར་བྱས་ཏེ་རིང་བོར་བརྗོད་པ་ནི། བོད་སྐད་དུ་ཁོས་ཞེས་
 པའི་དོན་དེ་འབོད་པའི་དུས་འདིར་མི་འབྱོན་ན་མགོ་བོ་ཁོས་ཤིག་ཅེས་དམོད་པ་འདོར་ཆོག་གོ གསུམ་པ་ནི་རང་རྩལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་བློ་ཡིག་སྒྲགས་ཐེང་དང་བཅས་་་

ཨ

ཨ

ཨ

5

པ་ལས་འོད་དམར་བོ་འཕྲོས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་སྒྲིན་མཚམས་གནད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། གནས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས།
 ལྟན་སྒྲེས། ཞིང་སྒྲེས། ཐུགས་སྒྲེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སྟེང་ནས་བྱོན་པ་རྣམས་ཁ་ཆར་འབབ་པ་ལྟ་བུ། བར་ནས་བྱོན་པ་རྣམས་ན་བུན་འཐིབ་པ། འོག་ནས་བྱོན་པ་རྣམས་
 ས་རྒྱུད་རྡོ་ལ་བ་ལྟར་འཇའ་ཡིས་གུར་ཐུབ་རྒྱ་མ་རུས་སྒྲུབ་སྒྲུགས་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་འབབ་པ་དང་བཅས། ཇེ་ཞེས་པའི་རང་གི་སྒྲིབ་བོར་སྒྲིན་འཐིབ་པ་ལྟར་བྱོན་འཐིབ་སེ་བྱོན། ཏུ་ཞེས་.....
 པས་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིབས་སེ་ཐིམ། ཇེ་ཞེས་པས་རང་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་ཐུང་ཁམས་སྒྲེམ་མཆེད་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་ཏེ། ལུ་ལ་ལུ་ཐིམ་པའམ་མར་ཁུ་ལ་མར་ཁུ་.....
 ཐིམ་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཏྲོ་ཞེས་པས་བྱང་ལུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་པ་བསམ་མོ།། གོང་གི་གཉིས་པ་གོ་ཆ་དགོད་པ་ནི། རང་རྣལ་.....

༡༢༡། །འབྱོར་མའི་གནས་དུག་ཏུ་དགོད། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ལྟ་ལ་རྣམ་པ་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་ལྟ་ལ་ཤ་པགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་མིར་མཆོན་ན་ཤ་པགས་ཀྱི་མཆོམས་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་བ་.....
 རྒྱབ་ཡོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་དགོད། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཅེས་པ་སྒྲིན་མཆོམས་གནད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་བགོད་ནས་གནས་གཞན་ལ་མ་བགོད་ཀྱང་ཆོག་པར་བདག་གི་བླ་མ་རིན་པོ་.....
 ཆེས་གསུངས་སོ།། རྣལ་འབྱོར་དགུ་བ་བཟུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། དག་བཟུངས་ཡིད་བཟུངས་གཉིས། དང་བོ་ལ་བགོད་པའི་བཟུངས་པ། གཞན་དོན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བཟུངས་པ།
 རང་དོན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བཟུངས་པ་དང་གསུམ། དང་བོ་ནི། རང་སེམས་བློ་ཡིག་ལ་ཞུགས་ནས་ཨོ་སོགས་བསྐྱུག་ཆེ་མཐར་སྒྲོར་གྱི་སྒྲུགས་འབྲེང་སོ་གཉིས་ཀྱིས་བྲག་ཆའི་དགུ་ལྟར་རང་.....
 རྒྱ་སྒྲོགས་པ་ལྟ་བུར་མོས་ནས་བཟུངས་པ་བྱ། གཉིས་པ་གཞན་དོན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བཟུངས་པ་ནི། རང་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་སྒྲིང་ཁའི་བློ་ཡིག་སྒྲུགས་འབྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་

འབྲོས་སྒྲོད་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲུབ་གྱུར་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་དག་གི་ཞལ་ནས། བུང་བ་ཆང་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲུ་ལྟ་བུའམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཨོྲ་གསུམ་མའི་
 སྒྲུ་འུར་དེ་རུ་རུ་སྒྲོགས་པར་མོས་ནས་ཨོྲ་གསུམ་མ་བཞུ། གསུམ་པ་རང་དོན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བཞུས་པ་ནི། རང་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲིང་ཁའི་བོ་ཡིག་སྒྲགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཀྱི་
 འབྲོས་པའི་འོད་ཟེར་དེའི་རྩེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྒྲུ་བདུན་བཀྲ་གིས་རྩེ་སྒྲགས་སོགས་དང་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་ཐོགས་པའི་ལྟ་མོ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྒྱལ་ནས། ཐོ་ཉ་གསུམ་ལ་ཀྱི་
 མཉེས་པས་མཆོད་པ་འབུལ། མཆོད་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགོ་རྣམས་ལ། བྱེད་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་བ་འདིས་བསྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ཀྱི་
 པའི་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་བ་འདི་རིང་མིན་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་བྱ། ཞེས་ཞུས་ཐོ་ཉ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་བོའི་རྣམ་པར་བྱུང་རང་ཀྱི་

མ

བུ་གཉིས་

༢༡༧

༡༡། །གི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་ཐེང་བྷི་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་སྒྲི་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲི་གསུང་ཐུགས་སུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱས་ནས་ཨོྲཱི་གསུམ་མ་བཟུ། རེ་.....

འགའ་དམིགས་མེད་གྱི་ངང་ནས་ཀྱང་བཟུངོ། ། ཡིད་བཟུས་ནི། རྒྱུད་སྒྲི་ཐུག་གང་ནས་བྱུང་ཡང་བསམ་པས་འབྱེར་སོ་མ་གཏོགས་ཁྱད་མེད་པས། ཐོག་མར་སྒྲི་ཐུག་གཡོན་.....

ནས་རྒྱུད་ཁ་དོག་དམར་ལ་ཅུང་ཟད་ནག་པའི་རྣམ་པའི་འདོད་ཆགས་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སངས་གྱི་སོང་བར་བསམ་ནས་རྒྱུད་རོ་བསལ། ཡང་སྒྲི་ཐུག་གཡས་ནས་རྒྱུད་ཁ་དོག་དཀར་.....

བོའི་རྣམ་པར་སོང་ཞེ་སྒྲི་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སངས་པར་བསམ། ཡང་སྒྲི་ན་མཆོམས་ནས་རྒྱུད་ཁ་དོག་ལྗང་ཁུའི་རྣམ་པར་སོང་གཏོ་ཐུག་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སངས་པར་བསམ།

དེ་འདྲ་གཅིག་གམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སོང་མཐར། འོག་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་འཐེན་སྟེང་རྒྱུད་ས་ལེན་མའི་ཚུལ་དུ་མཆིལ་མ་སྒྲི་མེད་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་སྒྲིང་གའི་ཆོས་འབྱུང་བླ་དགྱིལ་བྷི་ཡིག་.....

5

སྒྲགས་འབྲེང་དང་བཅས་པ་ལྟེ་བར་ཕབ་ནས་རྒྱུ་ལུམ་ཅན་བཟུང་བཞིན་རང་སེམས་བློ་ཡིག་ལ་ཞུགས་ནས་མཐའ་སྒློར་གྱི་སྒྲགས་འབྲེང་ཡིད་གྱིས་བསྒྲུའོ།། ཞལ་བུང་རྫོགས་རིམ་དང་་་་་་
 བོ་ནི། རྒྱུ་ཡིད་བསྒྲུས་གྱི་སྒྲགས་ལྟར་བཟུང་ནས་ལྟེ་བའི་ཆོས་འབྱུང་གི་བྱར་བཞིའི་དགའ་འབྲེལ་བཞི་གཡོན་སྒློར་དུ་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་མཐར་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་བྱུང་པར་་་་་་
 ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་པར་བསམ་ནས་འཛིན་མེད་དུ་བཞག དེ་ལྟ་བུ་སྒྲགས་དང་སྒྱུར་ནས་བྱ། ཞལ་བུང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་མ་བཟུང་ཡང་ཆོག་དེ་ནས་ལུས་སྟོང་ར་རྒྱས་་་་་་
 པར་བསྒློམ་ལུས་གཡས་གཡོན་གྱི་དབུས་དྲང་བོ། མདུན་རྒྱབ་གཉིས་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་ཅུང་ཟད་ཕྱོགས་པར་རྩ་དབུ་མ་བྱུང་ཆོས་བཞི་ལྟ་བུ་གསལ་བའི་མས་སྟེ་ལྟེ་འོག་ཏུ་བྱག་པའི་ནང་དུ་ཐིག་
 ལེ་དམར་བོ་གཡོན་སྒློར་དུ་དྲག་ཏུ་འཁོར་བཞིན་སྟོང་ཁའི་ཐད་དུ་ཐོན་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བས་བྱུང་པར་བསམ། ཡང་དབུ་མའི་ཡས་སྟོར་སྒྲ་མཆོམས་སུ་གྱུག་པའི་ནང་ཐིག་ལེ་དགར་བོ་

༡༡། །གཡོན་སྒོར་དུ་ལའོར་བཞིན་དུ་མའི་ནང་ནས་རྒྱད་མར་བབས་ལུས་སེམས་ལས་སྟོང་བའི་ཉམས་སྒྲིམ། སྟོང་གར་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་འབྲེས་བས་བདེ་སྟོང་བུང་
 འཇུག་གི་ཉིང་འཛིན་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་བར་བསམ། མཐར་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་དུ་མའི་སྟོང་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་སྟོང་ནས་དམིགས་མེད་སྒྲོས་་་་
 བྲལ་གྱི་ངང་དུ་ཅི་ཅམ་གནས་གྱི་བར་དུ་མཉམ་བར་བཞག འདི་ལ་འབད་བ་དྲག་པོ་བྱས་ན་འདའ་ཁ་མ་ལ་འདི་ནས་ལྷག་པའི་གདམས་བ་མི་དགོས་ཞེས་ལམ་འབྲས་གྱི་དབང་བཞི་ག་་་་
 ལ་འདའ་ཁ་མ་བཞི་ཡོད་པའི་གདམས་བའང་འདི་ལ་མ་འདུས་བ་མེད་པའི་འདི་འཕོ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ།། རྣལ་འབྱོར་བརྒྱ་བ་བསམ་མི་བྱབ་གྱི་་་་
 རྣལ་འབྱོར་ལ། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། བྱི་མ་རེ་ཞིག་བཞག་ནས་འདིར་དང་པོ་འཆད་པ་ལ། རང་རྣལ་འབྱོར་མ་གསལ་བའི་སྟོང་ཁའི་བློ་ཡིག་སྒྲགས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་བོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ་སྒོད་བཅུད་གཉིས་ལ་ཕོག་པས། གཟུགས་མེད་ཁམས་སེམས་ཀྱི་རང་མདངས་ཡིན་པས་འོད་སྒྲོན་བོའི་
 མཐིང་གའི་རྣམ་པར་ཁྱ་སྟེ་རང་གི་མགྱིན་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི་བྱགས་ལའོར་གྱི་ལྟའི་བསྐྱབ་གཞིའི་ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་རྣམས་ལུས་ཀྱི་སྒོད་ཆ་ལ་གནས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་པ་
 གསུངས། ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཁམས་ངག་གི་རང་མདངས་ཡིན་པས་འོད་དམར་བོའི་རྣམ་པར་ཁྱ་སྟེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་བར་གྱི་ཆ་མགྱིན་པ་མན་ཆད་ནས་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་ལ་ཐིམ་པར་
 བསམ་པ་ནི་གསུང་ལའོར་གྱི་ལྟའི་བསྐྱབ་གཞི་ལུས་ཀྱི་བར་ཆ་ལ་གནས་པའི་གནད་ཀྱིས་དང་འདྲོད་ཁམས་ལུས་ཀྱི་སྒྲའི་རང་མདངས་ཡིན་པས་འོད་དཀར་བོའི་རྣམ་པར་ཁྱ་རང་ལུས་སྒྲུད་ཆ་
 ལྟེ་བ་མན་ཆད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི། སྐྱུ་ལའོར་གྱི་ལྟའི་བསྐྱབ་གཞི་ལུས་ཀྱི་སྒྲུད་ཆ་ལ་གནས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་གསུངས། ལུས་ཀྱི་སྒོད་སྒྲུད་ནས་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་ཁྱུ།

༡༡། སྒྲིང་གའི་ཚས་འབྱུང་ལ་ཐིམ། དེ་ལྷ་བ་ལ། དེ་སྒྲགས་འཕྲེང་ལ། དེ་བླ་ཡིག་ལ། བླ་གྱི་ཁོག་པ་མགོ་བོ་ལ། དེ་ལྷ་ཚས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་རྒྱ་ད་ལ།
 དེ་འབྱོག་བར་མ་ལ། དེ་འབྱོག་སྟེང་མ་ལ། དེ་འང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་དམིགས་མེད་སྟོང་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། རྣལ་འབྱོར་བརྒྱ་གཅིག་པ་སྟོད་་་་་་
 ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དངོས་དང་ཡན་ལག་གཉིས། དང་བོ་ནི་སྒྲར་གྱི་སྟོང་བ་ཉིད་དེའི་ངང་ལས་ཁུ་ལས་ཉ་ལྟར་བ་ལྟར་རང་རྩེ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་སྤངས་པའི་སྒྲར་
 ལམ་གྱིས་གསལ་བའི་སྒྲུའི་གནས་རྣམས་སྟེ་གོ་ཆའི་སྒྲགས་རྣམས་བཀོད་པ་སྒྲར་ལྟར་རོ།། གོ་ཆ་འགོད་པའི་དགོས་པ་ནི། བད་དང་གཤོན་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་དེ་རྣམས་ཉེ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཅུ་སྟོ་དེ་དག་ནས་ཞུགས་གིང་། རྣལ་འབྱོར་བའི་ལུས་དང་སེམས་ལ་སྒྲག་བསྒྲུལ་ཞིང་གཡེང་བའི་ཉིང་འཛིན་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་བར་ཆད་དེ་དག་སྤང་བའི་དགོས་པ་་་་་་

ཡོད། །དེ་ནས་ཕྱི་འི་བར་ཆད་ཕྱོགས་སྒྲིང་སོགས་ཀྱི་གདོན་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་སྐྱེད་ལམ་དགོད་པ་ནི། ངག་ཏུ་ཨོ་སུ་སྒྲི་ནི་སུ་སྒྲི་སོགས་བརྗོད་ཆེ་ལག་པ་གཡོན་པའི་སྟེང་ཤར་དུ་སེ་གོ་ལ་
 གཏོགས་ཏེ། སྟེང་དང་ཤར་དུ་ཁ་གདོང་མ་ནག་མོ་རེ་རེ། གྲི་རྩ་སོགས་བརྗོད་ཆེ་རྩ་ལྟག་གཡོན་དུ་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་ཏེ། བྱང་དུ་འུག་གདོང་མ་ལྗང་གུ་དང་། གྲི་རྩ་པ་ཡ་སོགས་.....
 བརྗོད་ཆེ་རུབ་དང་འོག་ཏུ་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་ཏེ། རུབ་དང་འོག་ཏུ་བྱི་གདོང་མ་དམར་མོ་རེ་རེ། ཡ་ན་ཡ་སོགས་བརྗོད་ཆེ་རྩ་ལྟག་གཡོན་སུ་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་ཏེ། ལྟོར་ཕག་གདོང་མ་
 སེར་མོ་སྟེ་སྟོ་མ་བཞི་ཕྱོགས་གཡོན་སྟོར་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་དགོད། ཡང་སུ་སྒྲི་ནི་བརྗོད་ཆེ་ཤར་ལྟོ་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་ཏེ། ཤར་ལྟོ་གཤིན་རྗེ་བསྟན་མ་སྐྱེ་འི་ཕྱིད་གཡོན་སྟོ་གཡོན་སེར་བ།
 གྲི་རྩ་བརྗོད་ཆེ་ལྟོ་རུབ་ཏུ་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་ཏེ་ལྟོ་རུབ་ཏུ་གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་གཡོན་སེར་གཡོན་དམར་བ། གྲི་རྩ་པ་ཡ་བརྗོད་ཆེ་རུབ་བྱང་དུ་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་ཏེ། རུབ་བྱང་དུ་གཤིན་རྗེ་

༡། ཁོ་ཉ་མོ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་བ། ལ་ན་ཡ་ཉོ་བརྗོད་ཆེ་བྱང་ཤར་དུ་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་ཏེ། བྱང་ཤར་དུ་གཤིན་རྗེ་འཛམ་མ་གཡས་ལྗང་གཡོན་སྒོ་བ་རྣམས་མཆོམས་་་་་་
 གཡས་སྒོར་གྱི་ཚུལ་དུ་གྱུབ་པར་བསམ། སྒོ་མཆོམས་མ་དེ་དག་གིས་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆོན་སོགས་ཡི་གེ་མང་དུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་ཤིང་དེ་དག་ཐམས་ཅན་ཀྱང་སྒྲག་གི་པགས་པའི་ཤམ་
 ཐབས་ཅན་འཛིགས་ཤིང་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་མོས། ཡང་སྒྲུ་ཞི་སོགས་བརྗོད་ཆེ་སྒོ་མཆོམས་མ་དེ་དག་ལས་རང་འདྲ་དཔག་མེད་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲིང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་་་་་་
 ཀྱན་ཏུ་འཁོད་དེ་བར་ཆད་སྐྱང་བར་མོས། གྲིཾ་བརྗོད་ཆེ་སྒོ་མཆོམས་དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྐྱང་ལས་གྱུབ་པའི་སྒྲིང་རྩོ་རྗེའི་གུར་དང་། འོགས་རྩོ་རྗེའི་ར་བ་འོག་རྩོ་་་་་་
 རྗེའི་ས་གཞི་སྒྲིང་བའི་འཁོར་ལོ་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཞིང་བརྟན་པ་བསྐྱལ་བའི་རྒྱང་ཡང་མི་ཐར་པ་ཞིག་གྱུབ་པ་དང་། གྲིཾ་པ་ཡ་སོགས་བརྗོད་ཆེ་སྐྱང་གུར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་མདའི་དྲ་བ་མདའ་་་་་་

སྟེང་ནང་དུ་བསྟན་ཞིང་མདེའུ་ཅེ་ཕྱིར་བསྟན་པ་བྲག་རི་ལྟར་བཅུགས་པས་གཏམས་པར་མཛོད། ཡན་ཡ་བཟློད་ཆེ་དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བས་གཡོགས་ཏེ་གདོན་
 བགོགས་རྣམས་སྟོགས་སུ་ཉེ་མི་རྣམས་པར་བསམ་མོ། སྟགས་རྗེས་མ་ལ་སེ་གོལ་གདབ་མི་དགོས་ཤིང་སྟགས་སྟ་མ་གཉིས་ལ་ལག་པ་གཡོན་པའི་འཐེབ་འཇུབ་གཉིས་ཅེ་སྟུར་ཏེ་གདབ་
 དགོས། དེ་འང་ལག་པ་གཡོན་པ་ཁོ་ནས་བྱ་དགོས། མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་འདིར་གཡོན་པའི་ཀུན་སྟོད་གཙོ་ཆེ་ཕྱིར་མཆོད་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ཕལ་ཆེར་གཡོན་པས་འཆར་བ་
 དང་། འགྲོ་ཆེའང་རྐང་བ་གཡོན་སྟོན་ལ་འདོར་བ་སོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་སྟོད་ལམ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་ལ། ཁ་ཟས། ཕྱིར་རོལ་མཆོད་པ། སྟོན་སྟེག
 ཆེས་བརྩའི་མཆོད་པ། གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟ་ལས། དང་བོ་ནི་སྟོས་པ་རུང་འདོད་ན། ཞོ་ཡུལ་རྩེ་ཏེ་ཏེ་རྩེ་བྱིན་གྱིས་རྟུབས་ལ། སྟེང་གའི་བློ་ཡིག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་

༡། །འདུས་པའི་ངོ་བོར་མཆོད་པར་མོས་པའམ། བསྐྱུ་ན་ལྷ་ལྷ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རོལ། ཞིང་ཕྱི་མ་རྣམས་གཞན་ལས་ཤེས་དགོས། འདིར་བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཙུ་
གཅིག་གི་ཟབ་གནད་བྱུང་བའདག་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ལན་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཞལ་ལུང་གང་ཟེན་རྣམས་རང་བཟོས་བསྐྱེད་སྒྲུང་སྒྲུངས་ཏེ་མདོར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་་་་་་
ཟེན་ཏེ། སྒྲར་སྒྲས་པ། གང་ཞེག་ལམ་འདིར་འབད་པ་ཚུང་དུས་ཀྱང་། གང་ཞེག་སྐྱེ་འཆི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་སུ། གང་དེའི་རྗེས་འཛིན་དོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་ཞིང་། གང་་་་་་
ཞེག་གིས་སྐྱོད་ལམ་འདིའི་བྱུང་ཆོས་ལགས། ཚུལ་འདིའི་ལམ་སྒྲོལ་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡིས། ཚུལ་བཞིན་སྒྲོན་ཡང་ཚུར་མཐོང་ང་ཉིད་གྱིས། ཚུལ་བཞིན་མ་རྟོགས་འདི་བྲིས་ནོངས་་་་་་
པའི་ཆོགས། ཚུར་མཐོང་ལས་བཀྲལ་འཕགས་ཆོགས་སྐྱུན་སྒྲར་བཤགས། ཅུང་ཙམ་ཆོག་དོན་ལགས་སྤིང་མཆོད་པའི་སྤྱིན། སྒྲ་མར་འབུལ་ཞིང་འདི་གཙོའི་དུས་གསུམ་གྱི།

རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་རྣམ་མང་འགྲོ་ཀུན་གྱིས།། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་ཁྲིད་ཁྱབ་བདག་སྤྱོད་མའི་ཞལ་ལུང་མཁའ་སྤྱོད་བསྟོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་སྟོབ་མང་བོའི་སྣ་ཕྱིར་
མང་བོར་བསྐུལ་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་རྩལ་འདི་ལ་དད་ཅོན་གན་རྩ་ཆེ་བ་རང་སྟོབ་དགོན་མཆོག་བཟང་བོས་ཁྱེན་བཙས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་ནས་གཏན་དུ་ཐོད་མ་བཅུག་པའི་ངོར་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོར་སྤངས་གིང་ཆོས་རྩལ་འདི་ལ་སྟོ་ཁ་ཅུང་ཙམ་སྟོགས་པ་ཁྲི་མང་བ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོས་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་གསང་ཆེན་སྟོབ་བཤད་ཟབ་མའི་བསྟན་པ་
སྟོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་རྩ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ལུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག དགེའོ།། དགེའོ།། དགེའོ།།

54

40

۴۴۴

༄། ལྷ་རོ་མཁའ་སྒྲོན་གྱི་རིམ་པ་ཐ་མའི་ཟབ་བྲིད་མཁའ་སྒྲོན་སྒྲོན་པའི་ལྷུང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ལྷོ

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྩ་མ་ར་ཉི་ཡ་བྱེ་ སྐབས་ཀུན་འདུས་ཞལ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། དབྱེར་མེད་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོར་གྱུས་བཏུང་དེ། གང་
གི་རིམ་པ་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་གནད། བདག་གིས་འདིར་འཆད་སྟོན་ལྷན་གྱུས་པས་ཉོན། དེ་ལ་འདིར་རྩེ་བཙུན་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མ་རྩ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་འཆད་པ་ལ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྩེ་རྩེ་ལག་མོ་དང་། རྩོགས་པའི་རིམ་པ་རྩེ་དབུ་མའི་རྩེ་ལ་འབྱོར་དང་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི་རྩེ་.....

		༄༅། །བཙུན་རྩོ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་ཁྱིད་ཁྱབ་བདག་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་མཁའ་སྒྱུད་སྒྱུད་པའི་ཐེམ་སྐྱེས་སུ་གསལ་ལ། འདིར་ རྩོ་གསུམ་པའི་རིམ་པ་མདོར་བསྡུས་ནས་འཆད་པ་ལ། རྩོ་བཙུན་ཡུམ་གྱིས་རྩོ་གསུམ་རིམ་དང་། ཡབ་ཀ་དང་ཐུན་མོང་པའི་རྩོ་གསུམ་པའི་རིམ་པ་གཉིས་..... ལས། དང་པོ་ལ་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཤིང་མཁན་ཤིང་གི་གནད་ལ་མཁས་པའི་དཔེ་དང་། རྩུ་མ་མཁན་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་		
--	--	---	--	--

གནད་ལ་མཁས་པའི་དཔེ་དང་། ཤན་པ་སྟོག་གི་གནད་ལ་མཁས་པའི་དཔེ་ལྟར། དཔེ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་བ་ས་ལམ་གྱི་གནད་ལ་མཁས་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལས་རྩོ་མོ་
 རྩོའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ལམ་ཐག་རིང་བ་ཡིན་ལ། སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ལས་རྩོ་མོའི་ལུས་གྱི་ཕ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་གནད་ལ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ཡོད་མོད་མོ་
 པའི་ཕྱིར་ལམ་ཐག་ཉི་བ་ཡིན་ནོ།། དེས་ན་བདེ་མཆོག་ལས། ཕྱི་ནང་གི་ཕོ་ཉ་མཆོག་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་གསུངས་པའི་ནང་ནས། ལྷ་རོ་མཁའ་སྟོན་གྱི་རྩོགས་རིམ་འདི་ནང་གི་ཕོ་ཉ་
 མཆོག་ཕ་དབུ་མ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའོ།། དེའི་དམིགས་པ་ནི། རང་ཉིད་རྩོ་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ་གསལ་བའི་ལུས་གྱི་དབུས་དྲང་བོར་ཕ་
 དབུ་མ་བྱུང་ཆོས་བཞི་ལྟན་སྟོན་སྟོན་ལྟུག་ཅམ་པ། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་གཡོན་དུ་རྒྱུད་མ་གཉིས་གྲོ་སོག་འབྲིང་བོ་ཅམ་གཉིས་ཏེ། ཕ་གསུམ་ག་ལུས་གྱི་དབུས་དྲང་བོར་ཀ་བ་མོ་

མ

གཞུགས་

༢༢༩

༡། །བཙུགས་པ་ལྟ་བུ་ལ། དབུ་མ་ཚངས་བུག་ཏུ་བྱུག་ཅིང་། རོ་རྒྱུང་གཉིས་མར་གྲག་སྟེ་སྟེ་བུག་གཉིས་སུ་ཏ་རེ་བྱུག་པ་གསལ་བ་ཏུ་བ། དེ་ཡང་རྩ་དབུ་མ་སྤྱི་དཀར་ལ་.....

ནང་དམར་བ། གཡས་རོ་མ་དམར་མོ་གཡོན་རྒྱུང་མ་དཀར་མོ་རྩམས་ཞག་ཁ་ཤས་ལ་གསལ་བ་ཏུ་བ་པ་ནི་རྩའི་སྟོང་ར་ཡིན། དེ་ནས་རྩ་གསུམ་ཀ་སྟུབ་སྟོང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ནང་དུ་.....

གཏུམ་མོའི་ངོ་བོ་རིམ་ཡིག་དམར་བོ་ཞིག་བསམ་ཞིང་། དེ་ནས་སྟེ་བུག་གཡོན་དང་གཡས་དང་དབུས་གསུམ་ནས་རྒྱུང་རོ་ལན་གསུམ་གསུམ་བསལ་ཞིང་དགུ་ཕྱགས་སུ་བུས་རྩེས། འོག་

རྒྱུང་སྟོན་གསན་དབབ་པའི་ཚུལ་དུ་རྩུང་བཟང་འཐེན། སྟོང་རྒྱུང་ས་ལེན་མའི་ཚུལ་དུ་རྩོགས་པར་རུབ་སྟེ་མཆིལ་མ་སྟུ་མེད་དང་བཅས་ཏེ་སྟེ་བར་མནན། དེ་ནས་དམིགས་པ་ནི་རོ་རྒྱུང་.....

གཉིས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་སྟེ་བའི་རིམ་ལ་བུས་པས་རིམ་ལས་མེ་འབར་བ་དབུ་མ་ཕྱ་བའི་མེ་འཇུག་མ་རུས་པར་རོ་རྒྱུང་གཉིས་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་རྩ་ཕྱན་ཐམས་ཅད་མེས་གང་། །ཁམས་.....

5

སྒྲིགས་མ་ཐམས་ཅད་ཆམ་ཆམ་བསྐྱམ། ཁམས་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ནས་བརྒྱུད་དེ་ལྷེ་བར་བབས་པས་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་སྐྱེས་པར་བསམ། དེ་ནས་མེ་ལྷེ་དབུ་མ་
 ནས་ཞུགས། སྒྲི་བོའི་ཉི་ལ་བསྐྱུན་པས་དེ་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་བབས། འབར་འཇག་གི་གནད་ལས་དམིགས་པ་གཏད་དེ་རྒྱུད་བུ་པ་ཅན་ཅི་ཐུབ་འཇོག། དེ་དག་ནི་རྩ་དབུ་མ་
 ཁ་དབྱེ་བའི་མན་ངག་སྟེ། རྒྱུད་དབུ་མར་བསྐྱུ་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། རྒྱུད་ལུས་ལ་གནས་པའི་བདེ་བ་སྐྱུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྒར་གྱི་རོ་རྒྱུད་གཉིས་དབུ་མའི་ནང་གི་ཐིག་ལེ་དང་
 བཅས་པ་མི་དམིགས་པར་བསམ་ལ། ལུས་ཀྱི་དབུས་རྩ་དབུ་མ་ཡས་སྟེ་སྒྲི་གཙུག་ནས་གྲག་སྟེ་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་བྱུག་པ། རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་ཆོས་འབྱུང་དམར་སེར་གྲུ་གསུམ་
 གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་སྒྲིན་མཆོམས་ལ་བསྐྱུན་ཅིང་རྩ་བ་ཕྱ་བ་དབུ་མའི་ནང་དུ་བྱུག་པ་བྱུག་པ་ཐ་ལེ་ཡོད་པ། གདེངས་ཀ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་སྒན་རྒྱུད་ཅམ་བདེ་

ཨྲ། །བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོད་པར་བསམ་ལ་སེམས་གཏད། རྒྱུ་ལུས་པ་ཅན་བཟུང་སྟེ་དམིགས་པ་གཏད་པས་སྒྲིན་མཆམས་སུ་བདེ་ལྟངས་པའམ། ཚ་ལྷག་པའམ།
ན་གམ་པའམ་གྲང་ལྷག་ལྷང་པའམ་གང་རུང་བྱུང་ན། ཐིག་ལེ་དེ་ཡར་རྩི་ལི་ལི་སོང་། སྒྱི་གཙུག་གི་ཐད་ཀྱི་དཔུ་མའི་ནང་དུ་རི་རྩེར་སྐར་མ་ཤར་བ་ལྟར་རྩི་ལི་ལི་ཡོད་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་
གཏད། དེ་ལས་ཁུ་བ་དཀར་བོ་དར་དཀར་གྱི་སྒྱུད་པ་ལྟ་བུའི་རྩེ་ལ་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་སྟོ་མདངས་ཅན་ལྟ་བུའི་གེ་གི་ལྷོག་མ་ལྟ་བུའི་མགྱིན་པའི་གནས་སུ་སྒྲིབ་པས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱེ་ཀྱི་
བར་བསམ་ལ་སེམས་བཟུང་། ཡང་དེ་ནས་མར་བབས་ལྟེ་བའི་གནས་སུ་སྒྲིབ་པས་དགའ་བའམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པས་བསམ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེ་ནས་མར་བབས་གསང་གནས་ཀྱི་
པདྨའི་ཟེའུ་འབྱའི་ཕྱི་རོལ་སོར་དོ་ཙམ་གྱི་ཡར་སྒྲིབ་ལྟན་སྒྲིབ་ཀྱི་དགའ་བ་སྒྲིབ་པས་བསམ་ཞིང་སེམས་བཟུང་། དེ་ནས་ཡར་བྱངས་པའི་གསང་གནས་སུ་སྒྲིབ་པས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་ཀྱི་

ལྷོང་། ཡང་ཡར་དྲངས་ལྷོ་བར་སྒྲིབ་པས་མཆོག་དགའ་ཉམས་སུ་ལྷོང་། ཡང་ཡར་དྲངས་མགྲིན་པར་སྒྲིབ་པས་དགའ་བྲལ་ཉམས་སུ་ལྷོང་། ཡང་ཡར་དྲངས་སྒྲི་བོར་སྒྲིབ་པས་ལྷན་
 སྒྲིས་ཀྱི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་ལྷོང་བར་བསམ་པ་སྟེ། སྒྲ་མ་ནི་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་། བྱི་མ་ནི་མས་བརྟན་ཀྱི་དགའ་བཞི་ཡིན་ནོ།། རྒྱུ་སེམས་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲོང་བ་བསྐྱབ་
 པ་ནི། དབུ་མ་ནི་སྒྲར་ལྷར་གསལ་བའི་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ཡར་སྒྲི་བོར་སྒྲིབས། དེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པས་ཐིག་ལེ་ལས་འོད་ཟེར་འཇའ་
 ཆོན་ལྷ་བུར་འཕྲོས། འོད་དེའི་སྒྲི་བོར་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་ཡན་ཆད་གང་ལ་རེག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཆོན་དུ་ཡ་ལ་ལ་སོང་། དེ་ནས་བྱིར་འཕྲོས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་
 དེ་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཆོན་དུ་ཡ་ལ་ལ་སོང་། མཐར་འཇའ་ཆོན་སྒྲི་བོའི་ཐིག་ལེ་དྲངས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་སོང་བར་བསམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག དེ་ནས་སྒྲི་བོའི་

ཨྲ། བེག་ལེ་སྤྱིན་རྟོ་ལ་བ་བཞིན་བྱུང་། དེ་ནས་ལུས་སྤར་བཞིན་ནལ་འབྱོར་མའི་སྐྱར་ལྷང་། ཡང་སྤར་བཞིན་བསྐྱེམ་པ་སོགས་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་བས་ལུས་་་་་་
 སྤར་བས་ཡང་བ། ཉི་ཟེར་སོགས་སུ་ལག་པ་སོགས་ལ་བལྟས་པས་ཐུགས་ལ་ནང་གསལ་དུ་གྱུར་པ་མཆིན་བྲིད་ལས་གསུངས་པ་བྱུང་བ་ན་རྒྱུད་གི་དད་དང་། ལུ་དང་། མེ་དང་།
 གྲོགས་ཀྱིས་དབྱུག་པ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་ཆེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་སྤྱག་བསྤེལ་མི་འབྱུང་ན། ཐོག་མར་ཀུན་འདར་གསང་སྦྱོད་དང་། དེ་ནས་ཐོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོད་པ་བྱ་སྟེ།
 ཐུག་རྒྱ་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་ཡབ་ཀ་དང་བུན་མོང་བའི་རྩོགས་རིམ་སོགས་མཆིན་བྲིད་སོགས་ལས་གཤེས་པར་བྱ། དེ་དག་ནི་་་་
 ཆོས་ཉིད་བརྒྱུད་ནས་སྟོན་པའི་གདམ་ངག་གོ། ཆོས་ཉིད་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཉམས་ལེན་ནི། ཆར་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་གིས་སྦྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ་པ་གདོད་མའི་གཤིས། ཞེས་་་་

[illegible]

མ

༡། །ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་འདི་ཞེས་ངོས་བཟུང་མེད་པར་ཡངས་ཁྱོ་ལེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རང་ངོ་རང་གེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དང་བོ་ཐུན་ཐུང་ཞིང་གངས་མང་བ། བར་དུ་སྒྱུད་ལམ་
རྣམ་བཞིར་འདྲེས་མར་སོང་སོང་བ། མཐར་གཡེང་བ་མེད་པ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་སྒྱུད་པ་དེ་ནི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །༢། འདིར་ཞལ་བྱང་བསྟེན་པའི་འགྲོ་ལུགས་ཅུང་ཅམ་.....

ཡ

བཤད་ན། ལས་རུང་ཅམ་གྱི་བསྟེན་པ་གསང་སྤྲུགས་ཨོ་གསུམ་མ་བཞི་འབུམ་དུ་གསོག་པའི་ཚུལ་ནི། བདག་གི་རྣམ་འདྲན་དམ་པ་ལ་བླ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་སྐལ་བཟང་མཁུན་བཙུའི་.....
དཔལ་ལྷན་དཔལ་བཟང་བོས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆ་དང་། མོར་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟེན་ཡིག་སོགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ནང་ལྷར་རོ། ། འདིར་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བའི་.....

ཨ

ལུགས་རི་ལས་མི་འདའ་བར་གསེར་ཆོས་བཙུ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་འཁྱུད་ཀྱི་གཞི་བསྟེན་ཆེན་མོའི་འགྲོ་ལུགས་མདོར་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་ན།

ཐོག་མར་ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། རི་སྐད་དུ། ཐུན་བཞིར་བསྐྱེད་ཞིང་གུས་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུན་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རང་ལ། བ་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་གིས་མཛད་པའི། མཁའ་སྤྱོད་སྒྱུ་བ་པའི་ཉེ་ལམ་དང་། སྤོན་ལམ་པད་དཀར་བཞད་པའི་འགྲེལ་བ་དྲང་སྤྱོད་རྒྱའི་ཞལ་ཆབ་གཉིས་
 གཙོ་བོར་བཟུང་། ཁོ་བོས་བྲིས་པའི་ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐར་འདོད་སྐལ་བཟང་སྒྱེ་བོའི་འཇུག་དོགས་སོགས་གྱིས་བྱར་བརྒྱན་ཏེ། ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྤྱོད་། ཐུན་
 མཚམས་རྣམས་སུ་ཕྱག་འཁུམ་གཅིག་དང་བསྒྲགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་འཁུམ་གཅིག་འགྲོ་ངེས་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཕྱག་དང་སྒྱུ་བས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་ལ་
 འཁུམ་རེ་རེ་དང་། འགྲོ་མགོན་ལུགས་གྱི་མཆོད་ཆོས་ལུ་སོ་བདུན་མས་ཐོག་དྲངས་པའི་མཆོད་ཆོས་ལུ་བདུན་མ་འཁུམ་གཅིག་ སྤོབས་བཞིའི་དམིགས་གནད་དང་ལྟན་པའི་ཡིག་བརྒྱ་

༡༡། །འབུམ་གཅིག སྤྲུམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་འབུམ་གཅིག་སྟེ་དུག་འབུམ་གནད་
 དང་ལྡན་པ་འགོ་ངེས་བྱ་བ་ནི་ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ།། བསྟེན་པ་དངོས་ཀྱི་ལག་ལེན་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སྟོན་གྲོལ་གྱིས་རྒྱད་གཏམས་ནས་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཉམས་བྲིད་
 ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཀྱང་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བའི། རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲུམ་བཞུགས་ན། རབ་བདེ་མཆོག་ལུ་
 ནག་དྲིལ་གསུམ་གང་རུང་གི་ཕྱི་ནང་གི་དབང་དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷ། དེ་མིན་རྣལ་འབྱོར་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷས་ནས། གནས་དབེན་པར་སྟོན་པ་རྩོ་རྩོ་འཆང་གིས་
 དགུན་ཟླ་འབྲིང་བོ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་དབེན་པར་དགུན་ཟླ་འབྲིང་བོའི་མར་ངོའི་ཆོས་བརྩུ་ལྟ་བུའི་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་དུས་སུ་སྟོ་གནས་ཁང་ཕྱག་

མ	༡། །ནས། ཐོག་མར་རྒྱད་འདེབས་དང་། ཅུ་བའི་བླ་མའི་སྐྱབས་ལྟོད་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་འདོན། གནས་ཡོ་བྱད་བྱིན་རྒྱབས་དགྱིལ་ཚོག་ལྟར་བྱ། བདག་བསྐྱེད་..... གནས་གསལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་མཛད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས། སྐབས་འགྲོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་བསམ་མི་བྱུང་གི་བར་ཚོག་སྐམ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱོམས་རྩེས་	5
བརྒྱ	ཐུན་མཚམས་གི་ལྟར་ལྟང་ཞིང་། གཏོར་བསྟོ། གོ་བསྟུང་བ། བསྟོ་སྟོན་སོགས་རྒྱས་པར་བྱ། སྐར་སྟོད་ཐུན་སྐབས་འགྲོ་ནས་བསྟུ་རིམ་བར་གོང་བཞིན་ལ། ཉལ་ལྷགས་ རྣམ་གཉིས་གང་རུང་གིས་ཉལ། གཉིད་ཐ་མལ་དུ་མི་བཞག སང་ཉིན་ལྟང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཅས་བདུད་ཅི་ཟུང་བ། སྐབས་འགྲོ་སོགས་གོང་ལྟར་ལས། ཉི་མ་གར་གོང་དུ་	5
པའི	ཐུན་གྲོལ། ཆབ་གཏོར། ཆོ་སྐྱབ། དག་འདོན་གཞན་རྣམས་བྱ། ཆ་བ་བཞེས། དེ་འཕྲལ་ཐུན་བསྐྱོམས་ནས་ཉིན་བྱེད་མ་ཟེན་ཙམ་ལ་གྲོལ། ཐུག་བསྐྱོར། ཁ་ཏོན།	5

མ

ལ

པ

༡། །ལུས་དགྱིལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟན་བརྒྱད་ལྟར་བསྒྲམས་ལ་གོ་ཆ་བགོ་སེམས་འཛིན་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུང་དཔྱད་འཛིན་དགོས་གང་ཐོན་བྱ། མ་གཡེངས་པར་ངག་བརྒྱས་དག་པར་བྱ་ཞིང་། དེས་སྒྲོ་ན་ཡིད་བརྒྱས་ཅི་རུས་བྱ། ཞལ་བྱང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་པོ་ལ་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྟུན། བསམ་མི་བྱལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལན་བདུན་སོགས་བསྟུར། སྟོད་ཐུན་གྱི་མཐར་འཕོ་བ་གཉིས་གང་རུང་བགས་ཙམ་རེ་བསྒྲམ། མཆན་མོ་གསང་ཆེན་སྟགས་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་བོ་གཅིད་གྱི་རིམ་པ་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་མའང་ཉམས་སུ་ལེན། གཏོར་སྒྲིའི་ཆེ་ཡི་དམ་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཆོས་སྒྱུང་དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྱི་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་རྣམས་བྱ། མཁའ་སྒྱུད་ཞལ་བཟང་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ན་ལམ་ཁ་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་དང་། བཀྲ་གིས་བྱམས་པ་ཆོས་ལེགས་གྱིས་མཛད་པ་འདི་གཉིས་བྱིན་རླབས་གིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ལོངས་སྒྱུད་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པར་

5

གསུངས་པས་མ་ཆག་པར་བྱ། ཐུན་མཆོམས་སུ་འང་འབྱེད་སོ་གསུམ་དང་མ་བྲལ་པའི་ངང་ནས་གང་སྒྲིང་ལམ་དུ་འབྱེད། ཐུང་ན་ཁོར་ཡིག་ཏུ་ངག་བཅད། དེ་ཙམ་མ་གྲུབ་ན་ཐུན་
 སྒྲུབས་ངག་བཅད་དམ་ཞིང་ཁ་བས་བབས་བ་སོགས་མི་བྱ། ཐོག་མར་འཆོམ་དགོས་པ། བར་དུ་གྲིམ་པ། ཐ་མར་སྒྲོད་པ་སྟེ་བསྟེན་པ་ནས་འདྲ་མར་བྱ། བསྐྱས་པ་འགྲོ་ཆེ་བ།
 ཉམས་ཏྟགས་སྟེ་བ། མི་ལམ་བབས་བ། ལྷ་ཞལ་མཐོང་བ་སོགས་ཨེ་འོང་གི་རེ་བ་དང་། བར་ཆད་ནད་གདོན་སོགས་ཨེ་འབྱུང་གི་དོགས་པ་སོགས་སྟོ་ཆབ་ཚུབ་མི་བྱ་བར་ལྷ་དང་
 སྒྲུ་མ་ལ་སྟོ་བཀལ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་ཞལ་བལྟས་ཏེ་སྟོ་བག་སྟོད། དམ་བཅའ་མི་འདོར་བའི་ཞེ་དམ་དང་སྟོང་རུས་དྲག་པོ་བྱས་ནས་རིག་པ་བརྗོད་མེད་དུ་བཞག་ན་ནམ་ཏྟག་ལམ་
 དུ་འབྱུང། སྟེ་ངན་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་ཞིག་འོང་། བསྐྱས་པའི་གྲངས་བསྟེན་འབུམ་ཐེར་སོ་བདུན་ནམ། དོན་བཞི་འམ། བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་སོགས་སུ་བསྐྱ་བར་གསུངས་མོད།

ཨྲ	༡། །འདིར་དང་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཨྲ་གསུམ་མ་འབུམ་ཐེར་སོ་བདུན་ཁ་སྒོང་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བསྒྲ། དུས་བསྟེན་ཐུན་མོང་ལམ་སྤྱང་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲ་བ་བཙོ་.....	
	ལྷའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་བ་གསུམ་ལ་ཐུན་མོང་ལམ་སྤྱང་དང་། དེ་ནས་སྒྲ་བ་བཙུ་ལ་བསྟེན་པ་བསྟེད་རིམ་སེམས་འཛིན་རྫོགས་རིམ་དང་བཅས་པ་དེའི་སྒྲ་བ་ཐ་མ་ལ་རྫོགས་རིམ་གཙོ་	
ཨྲ	བོར་བྱས་ཏེ་མན་ངག་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་ཐུན་མཆོམས་རྣམས་སུ་འབྱུལ་འཁོར་སྤྱང་བའི་སྤྱབས་འགྲིག་ནའང་ཁོ་བོས་ལེགས་སམ་སྟུམ། དེ་ནས་སྒྲ་བ་གཅིག་ལ་བསྟེན་པའི་ཁ་སྒོང་གི་སྟེན་	5
	བསྟེག་དང་། དེ་ནས་སྒྲ་བ་གཅིག་ལ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བདག་འཇུག་བརྒྱ་ཅུ་དང་བཅས་པ་འགྲོ་ངེས་བྱ། དེ་དག་གི་ཆེའང་། ནམ་འཆི་ཆ་མེད། འཁོར་བར་ངེས་འབྱུང་།	
ཨྲ	སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ། སྒྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས་རྣམས་ལམ་གྱི་སྟོག་ཏུ་བཟུང་། ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྤྱངས་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱན་བསྤྱང་། ཡར་	

མར་གྱི་ཆོས་བཅུར་སྒྲུབ་མཆོད། ལག་མཆོད། མར་མེའི་སྒྱུན་སྒྲེག་ ཆོག་ལཱོར་བཅས་བྱ། ཐུན་མོང་ལམ་སྒྲུང་ནས་བསྟེན་གྲངས་སྒྱུན་སྒྲེག་ཕྱིར་མཆོད་པ་བདག་འཇུག་དང་།
 བཅས་པ་བླ་བ་བཙོ་ལྷའི་རང་ལ་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་མཐར་གཟུང་སྐར་བཟང་བོའི་ཉིན་ཐོར་ཐུན་གྱི་མཐར་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བཀྱ་གེས་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་མཐར།
 དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་སྒྲོང་ལཱོར་བཅས་ལ་བསྐྱང་གསོ་རྒྱས་པ་ཆོག་ལཱོར་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས། སྟོ་སྒྲུང་གི་རྒྱལ་ཆེན་ལ་གཏང་རག་འབུལ་ཞིང་། ཐོ་གྲོ་ལ།
 དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དམ་ལྷན་གྱི་གྲོགས་དང་འཕྲད་པར་བྱའོ།། གཞན་ཡང་བསྟེན་མཆོམས་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུང་རགས་སོགས་རྒྱས་པར་གེས་འདོད་ན། བསྟེན་པ་སྒྱི་འགྲོས་གྱི་.....
 འགྲོ་ལུགས་རྒྱས་པ་ཞིག་ཁོ་བོས་ལེགས་སུ་བྲིས་ཟིན་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ།། སྒྲར་སྒྲས་པ། བྲམེད་རྒྱུད་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་བཅུད།། རིམ་པ་ཐ་མའི་ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོ་ལ།།

༄༅། །རང་ལ་ཉམས་མྱོང་མེད་ཀྱང་དམ་པའི་གསུངས།། གཞན་ལ་ཕན་དུ་རེ་ནས་བསྐྱར་བསྐྱས་བྱས།། འདིར་འབད་ནོངས་ཚོགས་དུས་གསུམ་མི་དགའི་ལས།། འགྲོད་
 པས་བཤགས་ཤིང་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས།། བསྟན་པ་དར་ཞིང་སྤྲ་མའི་སྤྱ་ཚེ་བརྟན།། འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ཅེས་པ་འདིའང་མ་གཞི་མི་དྲིའི་མཚན་ཅན་ནས་བསྐྱུལ་རོ། གྲི་མིང་།
 བ་དག་དབང་སྐལ་བཟང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོས་སྤྲུག་གིས་སྤྱི་བཅུ་པ་འདིས་ཀྱང་སྒྲོབ་བཤད་ཟབ་མོའི་བསྟན་པ་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་དེ་ཀུན་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡིན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། དགེ་ལོ།

མི

གཅིག

༥༥

༡༡། ལྷ་རོ་མཁའ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲུ་གསུམ་ལམ་དུ་ལུང་རྩེ་ལ་དང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཟབ་བྲིད་ལྷུང་བདག་སྒྲུ་མའི་ཞལ་
ལུང་གནད་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ཤྲི་རྟེ་རུ་ཀ་བཟླ་མ་ར་རྟེ་ཡ་བྱེ་ རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་མངོན་གྱུར་ཅིང་། ། འགྲོ་གུན་འདྲན་སྤྲད་མི་ཡི་ཟོལ་དུ་
བཞེངས། ། བ་རྟོད་སྐལ་བཟང་མཁུན་བརྟེན་དཔལ་ལྷན་ལ། ། ཡང་ཡང་འདུད་དོ་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྦྱོངས། ། ཞེ་མ་འདི་ནི་བྱལ་བདག་སྤྲེལ་མའི་ལུང་། །
གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིང་གི་བྲག། ཚར་བ་སྦྱོན་པའི་བྲགས་ཀྱི་བཅུད་མངར་རོ། ། ཅུང་ཟད་སྤེལ་ལ་བཀའ་ཡིས་གནང་བ་སྦྱོལ། ། དེ་

		༄༅། །ལ་འདིར་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྒྲིད་གྱི་ལུས་དགྱིལ་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། སྒྱིར་བསྒྲེད་རིམ་གྱི་ཟབ་གནད་སྒྲ་གསུམ་ལམ་དུ་ལུང་ཚུལ་བཤད་ པ་དང་། བྱེ་བྲག་ལུས་དགྱིལ་གྱི་གནད་དོན་གསལ་བར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འཆི་བ་ཆོས་སྒྲིའི་ལམ་ཁྱེར་དང་། བར་དོ་ལོངས་་་་་་ སྒྲིའི་ལམ་ཁྱེར་དང་། སྒྱེ་བ་སྒྲུལ་སྒྲིའི་ལམ་ཁྱེར་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། སྒྲུང་གཞི། སྒྲིང་བྱེད། སྒྲུངས་འབྲས་དང་གསུམ་ལས། དང་་་		
--	--	---	--	--

བོ་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་པ། རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་བོ་ལ། ཁ་ཅིག འདས་ཟེན་པའི་སྐྱེད་གཞི་རྣམས་སྦྱང་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་ན་
 བོ་གི་བྱད་གིང་ད་ལོའི་མེས་སྲེག་པར་མི་རིགས་པའི་བྱིར་དང་། ད་ལྟའི་སྦྱང་གཞི་རྣམས་སྦྱང་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་ཟེན་པའི་བྱིར། འོ་ན་གང་སྦྱང་ན་མ་
 འོངས་པ་ན་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་ཁོ་ན་སྦྱངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གཞི་རྣམས་ལ་ངལ་བ་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཞིབ་དཔྱད་མེད་པའི་སྦྱོན་དུ་འདུག་པས་
 གཏན་ནས་མི་འཐད་དེ། དོན་དམ་པར་ནི་འཆི་བ་ཅེས་བྱ་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་པརྫོང་དང་མཆུངས་ལ། ཀྱན་རྫོབ་དུ་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཏེ། པཎ་ཆེན་ལྷ་རོ་ཏ་
 བས། འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་རྟོག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་སྟེ། དེའང་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེས་ན་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་

མ

༡༡། །པ་རྒྱ་ལས་ཉོན་གྱི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱང་འདོད་པ་ཡིན་པས། མདོར་ན་མ་འོངས་པ་མ་ཟད་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་གྱི་འཆི་སྤྱིད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་སྣང་

བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱང་གཞིར་འདོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་པའི་དབྱངས་སྒོ་གཏེར་དབང་བོས། འདི་ནི་དུས་གསུམ་ག་ལ་མཚུངས་ཤིང་གཞོད་བྱེད་མེད་ཀྱང་སྒྲུབ་བྱེད་

ཡོད་པའི་སྦྱོར་ཚུལ་རྣམ་དག་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་རང་གི་སྒྲར་གྱི་དཔེ་དེའང་གཏན་ནས་མི་འཐད་དེ། ན་ནིང་གི་བྱད་ཤིང་ཡིན་ཅུང་། ད་ལོའི་མེས་སྤྱི་མེ་

བཏུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ན་ནིང་སོལ་བ་ད་ལྟ་སྤྱི་མེ་པ་མདོན་སུམ་དུ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་གྱི་སྦྱང་གཞིར་ད་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེས་ཤེས་ནུས་སོ། །གཉིས་པ་

སྦྱོང་བྱེད་གྱི་ལམ་དངོས་ནི། གཞི་འབྲས་གཉིས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་གཞུག་སེམས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་སྦྱོང་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་བཞག་པ་དེས་སྦྱོང་སྟེ།

གསུམ་

༢༥

5

ཡད་གེ་ལེགས་ཀྱི་སྐྱོད་གསུང་ལུས།

སྐབས་འདིར་སྒྲ་མ་རང་ལ་བསྟེམས་པའི་མཐར་སྟོང་ཀའི་བློ་ཡིག་ལ་ཐིམ་ཞིང་བློ་ཡིག་ཡང་ཅེ་ཆེར་སོང་བའི་མཐར། དཔེར་ན། མེ་ལོང་ལ་ཏ་བཏབ་པ་མཐའ་ནས་དབུས་སུ་འདུ་བ་ལ་
བཞིན། ཟུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མི་འཐོར་ཞིང་རྒྱུ་སེམས་དབུ་མར་འདུ་བའི་མན་ངག་ བློ་ཡིག་དེ་ཉིད་ཅེ་ཆུང་ཅེ་ཆུང་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས། ད་ནི་སྟེ་འཆི་
བར་དོ་གསུམ་གྱི་སྟོང་པ་སྦྱངས་ཏེ། ཆོས་ལོངས་སྤྱུལ་གསུམ་གྱི་སྦྱ་མཛོན་དུ་བྱེད། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འཆི་བའི་སྟོང་པ་སྦྱངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་མཛོན་དུ་བྱེད་སྟུང་དུ་འཕྲེན་པ་ལ་
བཏང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བློ་ཡིག་གི་སྦྱང་ཆ་སྟོང་ཆའི་ཁོག་པ་ལ་ཐིམ། ཁོག་པ་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་སྒྲ་ཆོས་ལ། སྒྲ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་ན་དའི་འཁྱུག་འོག་མ་ལ།
དེ་འཁྱུག་བར་མ་ལ། དེ་འཁྱུག་སྟོང་མ་ལ། དེ་ཡང་ཅེ་ཕྱར་སོང་ནས་མི་དམིགས་པའི་བར་བསམ་པ་ནི། རིམ་བཞིན་རགས་པ་ཉིད་ལྷ་ལྷ་ཆན་རེ་ཐིམ་པ་ནས་ཉིད་ཐོབ་འོད་གསལ་

ཨ། །ལ་ཐིམ་པའི་བར་ཚས་མཚུངས་པ་ཡིན། རགས་པ་ཉེར་ལཱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེན་ཡོད་དེ། སུང་བོ་ལ། །ཁམས་ལ། །དབང་བོ་ལ། །སྒྲེ་མཆེད་ལ། །གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལ།
 སྒྲེ་ལྟ་ཚན་ལྟ་ཡོད་པའི་བྱིར། །དང་བོ་ལྟ་ཡོད་དེ། །གཟུགས་ཀྱི་སུང་བོ་དང་། །ཚོར་བའི་སུང་བོ་དང་། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་སུང་བོ་དང་། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སུང་བོ་དང་། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 སུང་བོ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། །གཉིས་པ་ཡོད་དེ། །ས་དང་། །ཅུ་དང་། །མེ་དང་། །རྒྱ་དང་། །ནམ་མཁའི་ཁམས་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། །གསུམ་པ་ཡོད་དེ། །མིག་དང་། །རྩ་བ་
 དང་། །སྒྲ་དང་། །ཕྱེ་དང་། །ལུས་ཀྱི་དབང་བོ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། །བཞི་པ་ཡོད་དེ། །གཟུགས་དང་། །སྒྲ་དང་། །དྲི་དང་། །རོ་དང་། །རེག་བྱའི་སྒྲེ་མཆེད་དེ་ཡིན་པའི་ལྟ་
 བྱིར། །ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། །མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་སྒྲ་ཚོགས་ཤར་བ་བཞིན་ཡུལ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་དང་། །ཚོར་བ་གསུམ་སྒྲེ་བ་རོ་གཅིག་པ་དང་། །ཕ་མ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་ལྟ་

བ་སོ་སོར་དྲན་པ་དང་། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་རྣམས་དྲན་པ་དང་། དྲི་མ་སྦྱངས་པའི་ཆེ་གནས་འགྱུར་རུང་གི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་ཕྱི་
 རང་གི་རྟགས་གཉིས་གཉིས་འཆར་ལ། སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་ངོས་དཀར་དམར་ནག་པའི་རྟགས་དང་བཅས་པ་ལ་རྟགས་དང་རྟེན་ཅན་བརྒྱད་ཅེས་ཟེར་རོ། འོ་ན་ཕྱི་རང་གི་
 རྟགས་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། ལུས་ཅན་རྣམས་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། རགས་པ་ཉེར་ལྷའི་གཟུགས་སྤང་ཆོར་སྤང་ལ་ཐིམ། ས་ཁམས་ཁུ་ལ་ཐིམ། མིག་དབང་སྒྲ་
 དབང་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་སྒྲ་ལ། གཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དང་བོ་གཉིས་ལ་ཐིམ་དུས། ཕྱི་རྟགས་སུ་ཕྱིན་པའི་ལུས་མི་ཐེག་ མཇིང་པས་མགོ་མི་ཐེག་ ལག་པས་བས་སྒྲོད་
 མི་ཐེག་ ལུས་དམར་ཐིབ་ཐིབ་པ་གསེབ་ཏུ་ཐིམ་སྒྲུམ་བྱེད། ཁས་སྒྲོངས་ཤིག་ཟེར་བ་དང་། ལག་པས་གོས་བསལ་བ་སོགས་བྱེད་དོ། རང་རྟགས་སུ་དུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ངོ་

ཕྱི	༡། ལ། སྒྲིག་སྒྲུ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར། དེ་བཞིན་དུ་རགས་པ་ཉེར་ལྟའི་ཕྱི་མ་ཉི་ཤུ་སྒྲར་བཞིན་ཐིམ་པས། གཉིས་པའི་སྐབས། ཕྱི་རྟགས་སུ་ཁ་སྒྲ་སྐམ། སྒྲ་མི་.....	
	ཐོས། ཕྱེ་བྲེ་སྒྲགས་སུ་ལྟོག་པའི་ཕྱེ་ཙེ་མི་མཐོང་། སྒྲོམ་དད་སྒྲེ། ཤེས་པ་འཚུབ། ཆོག་པ་བ། ཅུ་སྒྲ་པན་ཏ་གྱེན་ལ་བསྒྲོད་པས་མིག་གྱེན་ལ་ལྟོག་ བྱང་རྟགས་སུ་དུ་བ་...	
ཕྱི	ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར། གསུམ་པའི་སྐབས། ཕྱི་རྟགས་སུ་དྲོད་རྒྱངས་པ་བུན་ནེ་ཕྱིར་ཐོན། ཤིག་གྲང་ཕྱིར་འགོ། ཟས་མི་འདྲ། དྲི་མི་ཆོར། ཁ་སྒྲའི་རྒྱང་གྲང་སིབ་གྱིས་...	
	འགོ། ཡན་ལག་བརྒྱང་བསྒྲུམ་བྱེད། སྒྲང་བ་འདི་རེས་མི་གསལ། རོ་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་རོ། བྱང་རྟགས་སུ་སྒྲིན་བུ་མེ་འབྱེར་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར། བཞི་བའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་.....	
ཕྱི	རྟགས་སུ་གྲེ་བ་ངར་སྒྲ་འདོན། ཁ་སྒྲའི་རྒྱང་བྱང་དུ་མི་སྒྲད་ཕྱིར་འཆོར། རོའི་ལྷོང་བ་མི་ཆོར། བྱང་རྟགས་སུ་མར་མེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར། ལྟ་བུའི་སྐབས་ཕྱི་རྟགས་མ་ངེས་པ་...	

སྒྲ་ཆོགས་དང་། རང་རྟགས་སུ་སྒྲིག་པོ་ཆེ་ལ་གཤིན་རྗེའི་བང་ཆེན་གྱི་འཇིགས་སྒྲག་གི་སྒྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་འཆར། རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་བསུ་བ་འབྱོན་ནོ།། སྒྲ་བ་
 མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་བས་སུ། སྒྲ་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་ཆོ་སྟོན་ནམ་དུངས་པ་ལ་ཟླ་འོད་གྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་འཆར། སྒྲ་བ་དཀར་ལམ་པའི་རང་བཞིན་ཞེ་སྒྲ་བ་
 ཆར་གཏོགས་ཀུན་རྟོག་སོ་གསུམ་འགགས། མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་ཆོ། སྟོན་ནམ་དུངས་པ་ལ་ཉི་འོད་གྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་དམར་ལམ་འཆར། མཆེད་པ་དམར་ལམ་པའི་རང་
 བཞིན་འདོད་ཆགས་གྱི་ཆར་གཏོགས་ཀུན་རྟོག་བཞི་བརྒྱ་འགགས། ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ལ་ཐིམ་ཆོ། སྟོན་ནམ་དུངས་པ་ལ་སྒྲག་གིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ནག་ལམ་འཆར། ཉེར་ཐོབ་
 ནག་ལམ་པའི་རང་བཞིན་གཏི་མུག་གི་ཆར་གཏོགས་ཀུན་རྟོག་བདུན་འགགས་ནས། སྟོད་དྲན་མེད་དུ་ཅུང་ཟད་བརྒྱལ་བའི་མོས་པ་བྱ་དགོས་གསུངས། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་

ཨ	༡། །དེ་གང་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་རྩ་དེ་མའི་སྒྲོད་བསྐྱུས་ལས། དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པ་དང་། འདོད་
	ཆགས་བྲལ་པ་བར་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པ་དང་གང་ཡིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འོང་བ་དག་དང་། ལྷ་ངན་དང་། ལྷ་ངན་བར་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་ལྷ་ངན་དུ་གྱུར་པ་དང་།
ཉ	ཞི་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། འཇིགས་པ་དང་། འཇིགས་པ་བར་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་དང་། སྦྱིད་པ་དང་། སྦྱིད་པ་བར་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱིད་པ་དང་།
	ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། བགྱེས་པ་དང་། སྐྱེམ་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། ཚོར་བ་བར་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཚོར་བ་དང་། རིག་པ་བོ་དང་། རིག་པ་དང་།
ཏ	འཇིན་པའི་གཞི་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། རོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་། སྦྱིང་རྗེ་དང་། བརྩེ་བ་དང་། བརྩེ་བ་བར་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བ་དང་། དོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་།

། སྤྱད་པ་དང་། སྤྱག་དོག་སྟེ་མཚན་ཉིད་སྤྱམ་ཏུ་རྩ་གསུམ་མོ།། ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཆགས་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་ཆགས་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། དགའ་བ་
 བར་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དང་། རངས་པ་དང་། རབ་ཏུ་མགུ་བ་དང་། རོ་མཚར་བ་དང་། དགོད་པ་དང་། ཆེ་མ་པ་དང་། འབྱུང་པ་དང་། འོ་བྱེད་པ་དང་།
 འཛིབ་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། བརྩེན་པ་དང་། བེངས་པ་དང་། བྱ་བ་དང་། དབྱོག་པ་དང་། སྟོབས་དང་། སྟོ་བ་དང་། དགའ་བ་ལ་སྟོད་པ་དང་། དགའ་བ་
 སྟོད་པ་བར་མ་དང་། ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སྟོད་པ་དང་། དག་པ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིག་པ་དང་། འགྲས་པ་དང་། དག་པ་དང་། ཆོག་གསལ་བ་དང་། བདེན་པ་དང་།
 མི་བདེན་པ་དང་། དེས་པ་དང་། ཉེ་བར་མི་ལེན་པ་དང་། སྦྱིན་པ་པོ་དང་། བསྐྱུལ་བ་དང་། དཔའ་བ་དང་། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་། སྤྱ་ཟེན་པ་དང་། གཏུག་པ་དང་།

ཨ། མི་བསྐྱུན་པ་དང་། གྲུ་ཆེ་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་བཞི་བརྩུ་ཐམ་པའོ།། ལྷ་དང་བ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆགས་པ་བར་མ་དང་། བརྗེད་ངེས་པ་
 དང་། འབྱུལ་བ་དང་། མི་སྒྲུ་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དང་། ཡེ་ཡོ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པ་སྟེ། འདིའི་རང་བཞིན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་བདུན་པོ་འདི་དག་གོ། ཞེས་གསུངས་
 སོ།། ལྷ་དང་གྱི་ཕུང་ཟད་རྒྱལ་བའི་མོས་པ་བྱས་པའི་མཇུག་ཏུ་ནི། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་དུ་རྒྱན་ཆད་མ་སྒྱུར་ཞིང་ད་ཡང་འཆང་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་རྒྱན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 ཡེ་གནས་ཀྱི་ཤེས་པ་འཆི་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་མོ་རིག་པ་སྐད་ཅིག་མ་འདི་ལ་བཟོ་བཅོས་ཅི་ཡང་མི་བྱ་བར་ཡིན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་འཆི་སྤོང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་སྒྲུ་དེ་ད་ལྟ་ཉིད་
 ནས་ངའོ་སྒྲུ་མ་དུ་བསམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ལས། འབྱུང་བ་ཐིམ་དང་དབང་བོ་ཐིམ། འཕྲ་བ་ཐིམ་དང་རང་ས་ཐིམ། ཐིམ་པའི་རྗེས་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི། རང་བཞིན་གྱི་ནི་

འོད་གསལ་འཆར། ཞེས་དང་། པཎ་ཆེན་ལྷ་རོ་ཏ་བས། མ་རིག་གཡར་བོའི་རྒྱ་ལུས་ཞིག་པའི་ཆོ། སེམས་རྟོག་མེད་ཆོས་སྐྱར་རང་སར་གྲོལ། ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་ཅིག་དེ་
 རུ་སྒྲེ། དེར་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྟོང་དེ་ཞོག ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐྱངས་འབྲས་ནི། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མའོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།
 གཉིས་པ་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱའི་ལམ་བྱེར་ལ། སྐྱང་གཞི་དང་། སྐྱོང་བྱེད། སྐྱངས་འབྲས་དང་གསུམ་མོ། དང་བོ་ནི། ཆོ་སྤྲུལ་མའི་ལུས་རྟེན་དོར། བྱི་མའི་ལུས་རྟེན་མ་རྟེན་
 པའི་བར་སྤྱིད་པའི་སྐྱང་བ་ལ། ས་རྒྱུང་ལྷུགས་པས་བྲག་རི་ཆེན་པོ་རྟེན་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུང་ལྷུགས་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྩ་རྒྱལ་ས་གནམ་དུ་འཕྱོ་བ་དང་། མེ་རྒྱུང་ལྷུགས་པས་
 བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་སྐྱ་ལྷ་བྱ་དང་། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ལྷུགས་པས་དུས་མཐའི་རྒྱུང་དམར་ཆེན་པོ་འཛུབ་ཅིང་འབྱེལ་བ་སོགས་དང་། ཡང་གནས་ལ་ངེས་པ་མེད་པ། གྲོགས་

མ

༡། །ལ་ངེས་པ་མེད་པ། བྱ་བྱེད་ལ་ངེས་པ་མེད་པ། ཟས་གོས་ལ་ངེས་པ་མེད་པ། ཉམས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་སོགས་འཇིག་པའི་དབྱ་བཞི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་

དུག་དང་། མདོར་ན་དུས་གསུམ་གྱི་བར་སྤིང་གིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་སྤང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རང་སེམས་ཀྱན་གཞིའི་སྤྲེང་ན་མདོན་གྱུར་བག་ཆགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་

དེ་སྤྱང་གཞི་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དངོས་ནི། སྤར་གྱི་མཉམ་བཞག་གམ་ང་རྒྱལ་དེའི་མཁུག་ཏུ། ཆོས་སྐྱེ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ནང་ཕན་ཚུན་ཁོ་ནས་སྤྱོད་ཡུལ་མ་

གཏོགས། རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འང་མ་གྱུར་ན་འདི་ལ་ཡིན་རིང་མཉམ་པར་བཞག་ན་འགྲོ་བའི་དོན་ག་ལ་ཡོད། ད་ནི་མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལྷང་སྟེ་

གཏུལ་བྱ་ལ་སྤང་བའི་བར་སྤིང་རྣམ་པར་དག་པའི་ལོངས་སྤྱིའི་སྤར་ལྷང་བར་བྱའོ་སྤྱི་ལྷང་དུ་འཕྲེན་པ་བཏང་བས། རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བླ་ཡིག་ཅིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་བར་བསམ་

བཟླ་

ཤེ

5

ལ། ད་ནི་བར་སྤིང་རྣམ་པར་དག་པའི་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ངོ་སྤྱོད་པའི་མོས་པའམ་ང་རྒྱལ་བྱ། གསུམ་པ་སྤྱངས་འབྲས་ནི། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་བའི་.....
 སྤྱང་སེམས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱོད་མཆན་དཔེས་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱལ་སྤྱོད་ལམ་བའི་.....
 ལའང་སྤྱང་གཞི། སྤྱོད་བྱེད། སྤྱངས་འབྲས་དང་གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི། རུས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་བསྤྱོད་པའི་སེམས་སྤྱང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རང་སེམས་ཀྱན་གཞིའི་
 ཉིད་ན་ཡོད་པ་དེ་སྤྱང་གཞི་ཡིན་ཏེ། འཇམ་པའི་དབྱངས་སྤྱོད་གཏེར་དབང་བོས། རང་རེ་སྤྱོད་བཤད་པས་ནི་ཉིད་དེ་འཛིན་རེ་རེས་ཀྱང་རུས་གསུམ་གྱི་མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་བག་ཆགས་.....
 དང་བཅས་པ་སྤྱོད་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་རོ། གཉིས་པ་སྤྱོད་བྱེད་ལམ་དངོས་ནི། བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་ང་རྒྱལ་གྱི་མཁུག་ཏུ། ལོངས་སྤྱོད་འདི་འང་ས་དང་

༥	༡༡། །པོའི་བྱང་སེམས་ཡན་ཆད་ཁོ་ནའི་སྒྲིད་ཡུལ་མ་གཏོགས་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་ལམ་པ་མན་ཆད་གྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་འགྱུར། ད་ནི་གདུལ་བྱ་ལས་
༦	དག་སོ་སྒྲེས་ཡན་ཆད་ལ་སྒྲུང་བའི་སྒྲེ་སྒྲིད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་མངོན་དུ་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་འཕེན་པ་བཏང་པས། བློ་ཡིག་གི་འོག་གི་ཆར་ཨེ་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་གཉིས་བསྒྲོམ་.....
༧	པས་ནི་རང་གང་དུ་སྒྲེ་བའི་ཡུལ་དང་མིའི་མངལ་མཆོན། དེའི་ནང་དུ་ཟླ་བ་དང་ཟླ་བའི་སྒྲེ་དུ་རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བློ་ཡིག་དེ་ཉིད་བབས་པས་ཟླ་དགྱིལ་ལ་བློ་ཡིག་གི་.....
༨	དམར་མདངས་གསལ་བས་ནི་ཕ་མ་གཉིས་གྱི་ཁུ་རུལ་དང། བློ་ཡིག་ནི་བར་སྒྲིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང། བློ་ཡིག་གི་མཐའ་སྒྲོར་གྱི་སྒྲགས་ཐེང་གིས་ནི། མེར་མེར་བོ། རུར་རུར་བོ། རྟར་རྟར་བོ། གོར་གོར་བོ། འབྱང་འགྱུར་བོ་སྒྲེ་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྷ་མཆོན། འོད་གྱི་གོང་བུས་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་རྫོགས་ནས་ཕྱིར་བཅས་པ་མཆོན་པའམ་དེ་དག་.....

དང་ཚེས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲིའི་བློ་ཡིག་སྒྲགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་དམར་བོ་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ་མོར་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲུབ་སྤངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་འཕྲོས།
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྒྲེ་གའི་སྒྲུ་ལས་བྱང་སེམས་དམར་བོའི་རྒྱན་བབས་པས། རིགས་དྲུག་བར་དོ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྟིག་སྒྲུབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱངས་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲུར་ལམ་གྱིས་གྱུར། སྒྲར་སྒྲོས་པ་དང་འགྲོ་བ་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་བ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་
 དམར་བོ་བྱུན་གྱིས་འཕྲོས། བྱི་སྒྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕོག་པས། སྒྲོད་ཐམས་ཅད་ཚེས་འབྱུང་དམར་བོ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་
 རྣམ་པར་ཁུ་ནས་ཚུར་འདུས་སྒྲགས་སྤེང་བློ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་སྒྲུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་བ་

༡༡། ཁྱི། འོག་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་ས་གནི་འབར་འབྱར་དང་གཤའ་གསོད་མེད་ཀྱང་མེ་ལོང་གི་དངོས་ལྟར་འཇམ་པ། རྣམ་པ་དོ་རྗེའི་གཟུགས་ཁྱ་ས་ལེ་བ། འཁོར་ཡུག་དོ་
 རྗེའི་ར་བ་དང་དྲ་བ། སྟེང་དོ་རྗེའི་གྱར་དང་སྒྲ་རེ། ཅེ་མོར་དོ་རྗེའི་ཏྲ་ག་གིས་མཛེས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྒྱུ་འབྱུལ་སྒྱུ་ཚོགས་མངའ་བའི་མདའི་དྲ་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 མེས་གཡོན་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་འབྱེལ་བས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་མན་ཆད་བྱུང་བ། ཚོས་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བདུད་རིགས་རྣམས་སྟོགས་སུ་ཉེ་མི་རྣམས་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། སྦྱིར་དུར་བྱོད་སྦྱང་ལྷོ་ཁོར་གྱི་ཕྱི་ནང་གང་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་ཚོགས་སྟེ། དག་བྱ་དག་བྱེད་ཕྱི་འམ་ནང་ན་བཞུགས། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་
 ཀྱང་འདིར་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་དུར་བྱོད་སྦྱང་ལྷོ་ཁོར་གྱི་ནང་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་པར་གསུངས་པས། སྦྱང་ལྷོ་ཁོར་གྱི་ནང་གི་སྟོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་དུར་བྱོད་བརྒྱད། དེ་རེ་རེ་ལ་གྱིང་

མ

མ

མ

5

483

༡༡། །གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི། རྒྱུ་མེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ཅལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ་དེའི་སྒྲེར་གཏོགས་ཅི་རིགས་པ་གསང་བ་འདུས་པ་
 སོགས་ལས་གསུངས་པ་རགས་པའི་ལུང་བོ་ཁམས་དང་སྒྲུ་མཆེད་ལྟར་གསལ་བའི་ལུས་དགྲིལ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། དགའ་བཞིས་དངས་པའི་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཅལ་དུ་བཏོན་ནས་འཆད་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ་དེའི་སྒྲེར་གཏོགས་ཅི་རིགས་པ་བདེ་མཆོག་ལི་ནག་དྲིལ་གསུམ་སོགས་མ་རྒྱུད་སོགས་ལས་གསུངས་པ་སྒྲུ་བོར་ཇ་ལན་རྩ་ར་ཡ། སྒྲིན་
 མཆོམས་སྒྲུ་རི་ར་མེ། སྒྲུ་བ་གཡས་པ་ཨོ་ཁེ་ཡ་ན། གཡོན་པ་གོ་རྩ་མ་རི་སོགས་ཀྱི་ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་རྣམས་དཔའ་བོ་ཐོད་པའི་དུམ་བུ་ཅན་དང་། དཔའ་མོ་རབ་གཏུམ་མ་སོགས་མཁའ་
 ལ་སྒྲོད་པའི་ཕྱགས་ལའོར་གྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བརྒྱད། ས་ལ་སྒྲོད་པའི་གསུང་ལའོར་གྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བརྒྱད། ས་འོག་ན་སྒྲོད་པའི་སྒྲུ་ལའོར་གྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བརྒྱད་དང་།

བུ་ག་བརྒྱད་ཀྱི་ཕ་ཐེག་རྒྱུད་རྣམས་ཁ་གདོང་མ་སོགས་ལྟར་གསལ་བའི་ལུས་དཀྱིལ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་གནས་ཡུལ་སུམ་ཅུ་ཕ་གཉིས་སུ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་སྤྱུལ་བྱུགས་ལོའོ་
 གྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བརྒྱད་མཆེད་ཀྱི་གནས་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ས་སྒྲའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད། གསུང་ལོའོ་གྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བརྒྱད་ས་སྒྲོད་ཀྱི་གནས་བརྒྱད་དུ་
 བཞུགས་ཏེ་ས་སྒྲེང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད། སྤྱུ་ལོའོ་གྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བརྒྱད་ས་འོག་ན་སྒྲོད་པའི་གནས་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་ཤིང་ས་འོག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 མཛད། སྒོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་དུ་ར་བྱོད་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་ཏེ་མཆོམས་བརྒྱད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རི་རབ་ཀྱི་སྒྲེང་ནས་ཞལ་སྒྲོར་བྱུགས་
 ནས་གཞུགས་ཏེ། དེང་སང་ཡང་སྤྱུལ་བའི་དཀྱིལ་ལོའོ་མ་བསྐྱས་པར་བཞུགས་པས་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་སྤྱུལ་སྤྱར་བའང་དེའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ཞིང་། དེང་སང་ཡང་དུས་.....

༡༡། །སྟིགས་མར་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལྷག་པར་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུར་བ་ནི། རུས་སྟིགས་གིན་སྟིགས་གིན་འཛིག་རྟེན་དེགས་པའི་གཙོ་བོ་ལྷ་ཆེན་དབང་ལྷག་ཡབ་ཡུམ་གདུག་རྩལ་
 རེ་ཆེར་རེ་ཆེར་གཡོ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷར་གདུག་རྩལ་རེ་ཆེར་གཡོས་བཞིན་གདུལ་བྱེད་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ཡང་ལྷགས་རྗེས་འཇུག་པ་རེ་ལྷར་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། གསུམ་
 པ་ནི། དེ་ལྷར་ཕ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་ལས། མ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་ཟེ། མ་རྒྱུད་ཡབ་ཀ་ལས་ཀྱང་ཡུམ་ཀ་ན་རོ་མཁའ་སྟོན་ཀྱི་ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱོམ་ཚུལ་འདི་ཆེས་ལྷག་པར་ཟེ།
 རྟེ། སྟིང་དབུས་སྤྲས་པའི་རྩ་ལྷ་ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྟངས་བར་གསུམ་དུ་བརྒྱད་བརྒྱད་གྲེས་པའི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི། ལུ་ག་དབང་བོའི་སྒོ་ལ་ཟུག་པའི་རྩ་བརྒྱད་དེ་མཉམ་དུ་སོ་གཉིས། མདོར་ན་
 ལག་མོ་སོ་བདུན་གང་ལ་བསྐྱོམ་པའི་གཞི་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རུས་པ་མཐའ་དག་རྩའི་ནང་སྟེ་སྟིང་ག་གནས་པ་གང་ཞིག རྒྱ་མཆོན་དེའི་གནད་ཀྱིས་ལག་མོ་སོ་བདུན་སྟིང་གི་དབུས་སུ་

བསྒྲོམ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་འདི་དེ་དག་ཀྱན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པས་ཆེས་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་བྱིར་དང་གྲུབ་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེས། སྙིང་གི་དབུས་ལས་གཞན་དུ་མ་
 ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ད་ནི་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་བསྒྲོམ་པའི་གཞི། གང་གིས་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱུ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའོ། །
 དང་བོ་ནི། སྤར་གོང་དུ་སྒྲོམ་པ་ལྟར་ཅུ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་རུས་པ་སྙིང་ག་ན་ཆང་བས་ཅུ་སོ་བདུན་ཁམས་སོ་བདུན་དེ་དག་ལྟར་བསྒྲོམ་པའོ།། གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་
 པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྐྱབ་པ་བོའི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ།། གསུམ་པ་ནི། ཅུ་དབུ་རྒྱུང་རོ་གསུམ་དང་སྟེ་བའི་དམར་ཆ་ཏི་ལ་ཀ་རྣམས་དབུས་གྱི་བྱི་ཡིག་ཏུ་
 བྱུར་། སྙིང་ག་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་ཤར་དུ་ཅུ་རྒྱུང་རྒྱུ་བའི་ཅུ་དང་བུ་ག བྱང་དུ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་རྒྱུ་བའི་ཅུ་དང་བུ་ག རུབ་ཏུ་མི་རྒྱུང་རྒྱུ་བའི་ཅུ་དང་བུ་ག སྟོར་ས་རྒྱུང་རྒྱུ་བའི་ཅུ་དང་བུ་

༡། །ག་བཞི་དང་། དམར་ཆ་ཏི་ལ་ཀའི་ཁམས་ལ་ཁུ་རྒྱུ་མེ་ས་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ཡོད་པ་ལོགས་སུ་བྱེས་ཏེ་བླ་ཡིག་གི་ཆ་ཤས་ཡ་ཡིག་ལྡང་གྲ། ར་ཡིག་དམར་བོ། ལ་.....
 ཡིག་སེར་བོ། ས་ཡིག་དཀར་བོ་བཞིར་གྱུར་ཏེ་དབུས་ཀྱི་བླ་ཡིག་གི་བྱང་དང་རྩབ་དང་ལྷོ་དང་ཤར་རྣམས་སུ་འཁོད་པར་བསམ། ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྟངས་བར་གསུམ་དུ་བྱགས་གསུང་སྟུ་.....
 འཁོར་གྱི་བསྐྱབ་གཞིའི་རྩ་བརྒྱད་གསུམ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི། མིག་སོགས་དབང་བོའི་སྒོ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞིའི་རྩ་བརྒྱད་དེ་མཉམ་དུ་སོ་གཉིས་པོའི་རྩ་
 དང་ཁམས་དང་རྒྱུ་རྣམ་པར་དག་སྟེ་ཨོ་གསུམ་མའི་ཡིག་འབྲུ་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་རྣམས་ལྟར་གསལ་བ་ནི། དབུས་ཀྱི་བླ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་
 མ་གྱི་བོད་འཛིན་ཞིང་ཁ་ལྷོ་གྲུ་མོ་བཀལ་བ་རྣམ་སྟངས་གི་རིགས་བདག་ཅན། ཤར་རམ་མདུན་གྱི་ས་ཡིག་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་བྱང་ངམ་གཡོན་གྱི་ཡ་ཡིག་ལས་ལྷ་མ་ལྡང་གྲ།

རུབ་བམ་རྒྱབ་གྱི་ར་ཡིག་ལས་ཁུར་རྟོ་དམར་མོ། ལྷོ་འམ་གཡས་གྱི་ལ་ཡིག་སེར་བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ་རྣམས་གྱི་ཐོད་འཛིན་ཞིང་ཁ་ཏྲུ་གྱུ་མོ་བཀལ་བ་གཙོ་
 མོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དང་། མཐའ་སྒོར་གྱི་ཨོ་གསུམ་མའི་སྒྲགས་ཐེང་སོ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་གཉིས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་
 ཕུག་གཉིས་སྐྱན་གསུམ་སོགས་རྒྱན་ཆ་ལུགས་བཞུགས་སྟངས་དང་བཅས་བ་གཙོ་མོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱེད་དོ།། དེ་དག་གིས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཟབ་གནད་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་དུ་འབྱེད་ཚུལ་
 དང་། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གནད་དོན་མདོར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་ཟིན་ཀྱང་། ད་དུང་ཆེ་ཡིས་བསྐྱེད་ན་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྒྱུད་གྱི་ཆོས་སྒོར་རྒྱས་པ་ཞིག་སྤར་ཡང་བྱི་འདུན་ཡོད་དོ།།
 འདིར་སྐྱས་པ། བསྒྲོམ་བྱའི་ལྟ་དང་བསྐྱེད་བྱའི་གསང་སྒྲགས་དང་། རྒྱད་སྟེའི་བཞུགས་ཚུལ་གང་ལ་བསམ་ནའང་། འདི་ལས་ལྟག་པའི་གདམ་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་ འཛིག་རྟེན་

མ

༡། །གསུམ་ན་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ལགས།། ཟབ་ལས་ཆོས་ཟབ་ཟབ་མོའི་གནད་ཀྱི་དོན།། ཀུན་ལ་རྒྱུད་ལྟར་མ་གྲགས་ཆེག་བརྒྱད་འདི།། གཞན་ལ་ཕན་དུ་རེ་ནས་བྱར་ཅམ་.....
 སྒྲས།། དད་ལྡན་འགྲོ་བས་ཉམས་སུ་ལོངས་གིག་གུ།། གང་གི་གདམ་ངག་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལས།། མན་ངག་སྦྱིང་བོ་དྲིལ་བའི་གསང་ཆོས་འདི།། སྦྱོང་ལྡན་ངོས་སྒྲལ་.....
 ལགས་ཀྱི་སྦྱོང་མིན་ལ།། ཟུར་ཅམ་སྒྲོགས་པའི་སྒྲལ་བ་ཡེ་ནས་དཔེན།། རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཟབ་ཟབ།། དབྱེངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཟབ་ཟབ།།
 རྗོད་བྱེད་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་ཟབ་ཟབ།། མོས་གུས་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམ་པའི་སྦྱོང་ཟབ་ཟབ།། འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་མཐུས།། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་.....
 བའི་ཟུར་དུ་ཆོགས་རྗོགས་ཏེ།། སྒྱ་གསུམ་མངོན་གྱུར་སྒྲར་ཡང་སྒྲལ་བའི་སྒྲས།། མཁའ་བྱུང་འགྲོ་ཀུན་མ་ལུས་འདྲེན་པར་གྲོག། ཅེས་པ་འདི་འང་བསྐྱབ་གསུམ་བྲིམས་ཀྱི་ཞོར་.....

བཏུབ་ཤི

ཕྱེད

5

འཛིན་འཆང་བའི་ཤུག་འི་དགོ་སྒྲོང་རང་སྒྲོབ་མ་གྲི་མི་དྲིའི་མཆན་ཅན་བཀྲ་ཤིས་པའི་གོས་དར་བཅས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་ཞལ་ངོ་ལྷོག་མིན་ཅམ་དུ། ༡ དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་རུལ་སྒྲི་
 བོར་ལེན་ཞིང་ཆོས་རྩལ་འདི་ལ་སྒྲོ་ཅུང་ཟད་ཡངས་པ་བྲི་མིང་བ་ངག་དབང་སྐལ་བཟང་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཆོས་སུག་བྲིས་སུ་བགྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་སྒྲོབ་བཤད་ཟབ་མོའི་བསྟན་པ་ཇི་སྟེད་.....
 མཆིས་པ་དེ་ཀྱན་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། དགོའོ།།

སྒྲི་བྱུང་འགོ་འཛིན་པ།

ཁྱི་སྒོ་བཟང་ཉི་མ།

དགོ་གན་ཚུ་ལ་བྲིམས་རྒྱ་མཚོ།

དགོ་གན་སྒོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ།

ཁུ་དག་པ།

རྩི་ལུ་དགོན་གྱི་དགོ་སྒོ་བ་ཡོངས།

སྒོ་ད་སྒྲི་ལིག་བསྐྱར་པ།

མདོ་གེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

གསལ་རིགས་གཏེར་རྒྱ་མཚོ།





